

ཁ

དགོངས་འདུས

༡། རོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏིར་མཛོད་བསྟུགས།

Vol. 2

T118-02

ཡ

ཡ			ཨོཾ ཨི་དམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་ཕན་བདེའི་ལྷོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཨོཾ		1
གྲུ་					
བསྐྱར་					





	<p>ཨོྭ་ གསོལ་ བདག་གིས་དབང་གི་ལས་བྱེད་ཅིང་ མོད་ལྷན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ལ་ དབང་གི་བདག་  ཉིད་རིག་མཆོག་གིས་ བདག་རྒྱུད་སྒྲིག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ གནན་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ ཞེས་མེད་ག་  འཛོམས་བཞིན་ལན་གསུམ་ལྟུ་ དེ་ནས་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་ མོར་རྩལ་སྤྱོད་ལ་ ལྷ་སྒྲིལ་ཙམ་གྱི་ར་ལ་གྱི་ཁྱིའི་ལྟུ་ མཛད་ལྷགས་ནི་ ཨོྭ་དམྱི</p>	
	3	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

པར་	ཨོཾ། རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། སྒོ་སྤྱང་ཏ་གྱི་ཏ་བྱོ་བོ་དང་། གིང་ཆེན་བཀའ་སྡོད་སྤྱང་མའི་ཆོག་ལ། སྒོ་ཡི་ནང་དེར་སུ་ཞུགས་	
གསུམ་	པ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། ཉན་དུ་འཇུག་པར་འཆལ་ལགས་ན། ལེགས་པར་གནང་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལན་	5
པར་	ནི། ཏྲཱ་ ང་ནི་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྤྱང་སྟེ། ལས་རྣམས་བྱེད་པའི་པོ་ཏ་ཡིན། བྱེད་རྣམས་ཉན་དུ་ཅིས་སྤྱིར་འོང་། མི་ཏྲག་ལེག་ལྷ་སྤྱིག་སྡོད་ཅན། ཡིན་	
	ན་ནང་དུ་འཇུག་མི་འཆལ། ཞུགས་ན་མགོ་བོ་འགེམ་པར་འགྱུར། དེ་བས་ཞུ་དོན་ལན་གདགས་འཆལ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། བདག་ཅག་ལེག་ལྷ་སྤྱིག་སྡོད་	
	མིན། གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། དད་ཅིང་མེས་པར་ལྷན་ལགས་ཏེ། སྤྱིན་གྲོལ་དབང་བསྐྱུར་ནོད་པའི་སྤྱིར། སྒོ་འདིར་འཇུག་པའི་	

གནང་བ་སྟོལ་། ཞེས་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་། འོ་ན་བྱེད་རྣམས་ཚུར་ཉོན་ཅིག་། དགྲིལ་འཁོར་འདི་རུ་འཇུག་འདོད་ན་། སྟོམ་པ་དམ་ཆེག་ལྷན་ལགས་  
 སམ་། རྒྱན་རྣམས་མཐོང་ན་མི་འཇིགས་སམ་། དགྲིལ་འཁོར་གཞན་རྣམས་མཐོང་ལགས་སམ་། རུས་པ་ལྷན་ན་ནང་དུ་གཏོང་། ཞེས་སྒྲིབས་ནས་ལས་ཆེག་པ་  
 རྣམས་རོལ་མོ་ལྟོལ་། གིང་དང་ཆས་ཁྱགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་བཞེག་ཚུལ་བྱུ་། བྱང་དུ་འོང་ནས་པོ་རྣམས་གཡས་གཡུ་། མོ་རྣམས་གཡོན་གཡུ་དུ་འཁོད་ནས་བཤགས་ཆེག་སྒྲི་དང་ལྷ་བའི་གྲོང་བཤགས་བཞེད་། དེ་ནས་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱིས་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒྲི་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་གི་ལེན་དང་པོ་འོ་། སམ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་དབང་ཡོན་མཚུལ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་། གྲུ་ སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་རྩོ་  
 རྩོ་འཇིན་། བདག་ཅག་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་། ཐུགས་རྩོ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ཏེ་། སྟོན་བྱེད་དབང་གི་སྟོ་དབྱེ་འཆལ་། དེ་ནས་ལན་གསུམ་ཁུ་། རྒྱུད་སྒྱུད་གི་

ཏྲ	ཏྲོཾ གྲུབས་སེམས་སྒྲིམ་བཟུང་གོང་ལྟར་བྱེད་ དམ་བསྒྲགས་ནིཾ ཏྲོཾ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེས་ཀྱི་ཏྲོཾ བཀའ་ལ་གནས་ན་བདུད་ཅི་སྟེཾ འདའ་ན་ཚིག་སྤྱིར་དམ་
ཏྲ	ཚིག་གོཾ དེ་སྤྱིར་བྱོང་གྱིས་འདི་འཐུངས་ཤིགཾ སམ་ཡཾ ཨེ་ཏན་ཏྲོཾ ཅ་ར་ཀནཾ དེ་ནས་ཁུ་དོན་ནིཾ གྱེ་མ་དབང་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཛིནཾ བདག་ཅག་སྐལ་
ཏྲ	བར་ལྡན་རྣམས་ལཾ ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཀུན་བདག་ཏེ་རུ་ཀའིཾ དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལཾ ཞུས་བས་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནསཾ བྱིད་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཁུ་
ཏྲ	བ་ལཾ ཐོག་མར་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅསཾ ལྷ་དང་སྒྲུ་མར་འབུལ་རུས་སམཾ བར་དུ་ཡེངས་མེད་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ངངཾ ལྷུབ་པ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་
ཏྲ	རུས་སམཾ ཐམ་སྐྱུབ་འབྲས་མཐར་སྤྱིན་ནསཾ གནན་དོན་དཔག་མེད་བྱེད་རུས་སམཾ རུས་ན་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་པར་བྱེད་ ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱོད་མས་འདི་རྟེན་

དུཾ བྱིད་གྱིས་གསུངས་པ་ཅི་བཞིན་དུཾ མ་ཞོར་ལེགས་པར་བདག་གིས་བསྐྱབ་པུཾ བྱ་དག་འཆེན་པོའི་དོན་དུ་ཡང་པུཾ བག་འཁལ་འདའ་བར་མི་  
བྱའོཾ ཞེས་དང་མཆོག་གི་སྒྲུང་དུ་མིག་དར་སྒྲིན་པུཾ ཨོཾ་ཙྰ་ཧྱཱུ་ལྷ་མ་ར་མ་ཏ་ཡེ་སྒྲུང་པུཾ མེ་ཏོག་སྒྲིན་པུཾ ཨོཾ་ཨ་ཁི་མི་ར་ཏུཾ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཞུ་བ་ནིཾ ཏོ་རྩེ་རྩེ་ཁྱུ་ལ་པོ་བདེ་  
བར་གཤེགས་པུཾ དམ་པ་མཆོག་ཉིད་དགོངས་སུ་གསོལ་པུཾ བདག་ཅག་མོས་པའི་བྱ་རྣམས་གྱིས་པུཾ སྒོ་གསུམ་རྩི་མ་དག་པ་དང་པུཾ རྩེ་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་  
བརྒྱབ་པའི་པུཾ དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཏུ་གསོལ་པུཾ ཞེས་ལན་གསུམ་དེ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ་གོང་ལྟར་ལས་པུཾ བྱིན་དབབ་པའི་སྒྲུང་དུ་ལུས་གྱི་གནད་རྩེ་རྩེ་ལྟར་དུ་  
བསྐྱེམ་པུཾ དག་གི་གནད་རྒྱུད་ཁ་སྒྲོལ་དུ་འཆིང་པུཾ ཡིད་གྱི་གནད་མ་ཡེངས་པར་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་



པོ་ན་ནས་མ་རིག་པས་། བསྐྱིབས་ནས་ཡུན་རིང་འཁོར་བར་འབྱུངས་། ད་ནི་རང་རིག་ལྷག་པའི་ལྷས་། མ་རིག་བསྐྱིབ་བསལ་དགྱིལ་འཁོར་  
 པོ་ན་། ཞེས་ཞུ་བྱེད་མས་གསེར་ཐུར་ཐོགས་ལ་། ལྷོ་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་གྱི་མ་རིག་མིག་། སྐྱིབ་བྱལ་དག་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་  
 ལྷན་དུ་དབྱེ་བར་མཛོད་། བརྒྱ་པ་ལ་ཉོ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་དག་བསྟན་པ་ནི་། འོ་སྐལ་ལྷན་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག་། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་། དོན་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཛོན་སྤྱིར་ནང་མ་ཟླ་གམ་སྟོག་ཅིག་དང་ལྷན་པ་། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་  
 དཔྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱག་ཞག་གི་བ་སྟོང་འབྲིགས་པ་། སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་མགོ་སྐམ་སྟོན་རྟོན་པ་



ཨྲ	ཨྲོཾ གསུམ་གྱི་རྩིགས་པ་བྱས་པེ། སྤྱིན་གེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྟགས་སུ་གནམ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བཏབ་པེ། འཛིན་རྟོག་	11
ཨྲ	གནམ་སུ་དག་པའི་སྤྱིར་ན་ངི་ཆེན་གྱིས་ཞལ་བ་བྱས་པེ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་དབྱིབས་གྱུ་བཞིར་འདུག་པེ། ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་	
ཨྲ	སུ་སྒོ་བཞི་དང་ལྷན་པེ། འདོད་དོན་མ་སྤངས་རྒྱན་དུ་རྡོལ་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་སྤྲུལ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་བརྒྱན་པེ། བདག་རྟོག་གི་རྩུ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་	
ཨྲ	རྟགས་སུ་ཤ་ཆེན་གྱི་བྱེ་མའི་ཐོག་འདམ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཡོལ་བ་བྱས་པེ། དྲེགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་ན་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཀ་བ་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཀ་གདན་	
ཨྲ	བྱས་པེ། སྤྱིད་གསུམ་བྲན་དུ་ཁོལ་བའི་སྤྱིར་ན་གཟེར་བརྒྱད་གྱི་ཀ་ལུ་རྒྱ་སྐར་གྱིས་གདུང་བཀྲམ་བྱས་པེ། ཡོག་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་སྤྱིར་	

ན་རྒྱུ་མའི་དྲུ་བ་དང་ཐོད་ཆལ་གྱིས་དྲུ་ཕྱེད་ལག་པའི་འཕན་སྒྲ་ཡི་རྩ་ཡབ་བྱས་པེ། མི་སྤྱུག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་ཀེང་རུས་གྱི་སྒྲོ་དང་  
བསེ་ཡིས་རྒྱན་བྱས་པེ། མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་རྟགས་སུ་ཉི་ཁྱའི་གསལ་ཁུང་ཡོད་པེ། ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་པས་འཁོར་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་  
ན་སྤྱོགས་བཞིར་རྟ་བབ་ཆོས་འཁོར་གདུང་རི་དྲགས་དང་བཅས་པེ། ཐེག་པའི་ཡང་རྩེའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྟུང་རྩེ་མོར་ཅི་རྩེའི་ཉོག་ཡོད་པེ། ཡེ་ཤེས་ལ་  
སྒྲིབ་གཡོག་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་བེ། ཆོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པའི་བརྟུང་དུར་བྲོད་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོར་  
བེ། བགོགས་དང་བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྩོ་རྩོ་དང་མེ་རིས་བསྒྲོར་བ་སྟེ། རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་གོ། དེ་ནས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་

ཐུ	ཨོྫོཾ ཨཱིཾ དབུས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་པར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་	13
ཐུ	གྲང་བཞུགས་སོ། དེ་ལས་གཙོ་བོ་པར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གྲང་བཞུགས་	
ཐུ	སོ། དེ་ལས་གྲང་གདུལ་དཀར་འདུལ་མཛད་ཐུང་པར་གྱིས་སྐུ་ལ་པ་དབང་ཆེན་རིགས་མཆོག་བརྒྱད་གྲང་བཞུགས་སོ། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བགེགས་འདུལ་བྱོ་	
ཐུ	བོ་བརྩུ་ཡང་བཞུགས་སོ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གིང་དང་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྟོ་མ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་སྟེ། སྤང་བ་དེ་ལྟར་དུ་སྤང་ཡང་། དོན་	
ཐུ	ལ་རང་སེམས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་པར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྩལ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་ཡི་དམ་སྐུ་ལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཡིན་དེ་རྟེན་པ་	

ལྷ་ཡི་དག་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། རྟོ་ལྷོས་ཤིག་བསམ་པ་རྣམ་དག་པས། དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་  
 བྲོལ། འདི་འདྲ་མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། བྱེད་རང་ཐབས་མཆོག་མ་སྤངས་བར། སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱ། ཞེས་སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་འབུལ་བ་  
 ནི། ཆོག་འདིས་དོར་ལ། རྟོ་བདག་ཅག་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས། གསང་ཆེན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཆོ་རབས་སློན་ནས་འབྲེལ་བའི་ལྷ། གང་  
 ཡིན་དེའི་མེ་རྟོག་བཞེས། ཨོྲེ་ཕྱ་ཏཱི་བཱ་རྟོ། ཞེས་མེ་རྟོག་དོར་བས་གང་ལ་ཕོག་པའི་རིགས་རྟགས་ཏེ་མིང་སྟོན། སྤར་མེ་རྟོག་གི་ཅོད་པན་མགོར་བཞག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྟོ། ཅོད་  
 པན་འདི་ནི་དཔའ་བའི་རྟགས། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷས་བྱིན་བརྒྱབས། བར་ཆད་བདུད་གྱིས་མི་ཚུགས་སྟེར། རིན་ཆེན་ཅོད་པན་བྱོད་གྱིས་

ལྷ་ཡི་དག་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། རྟོ་ལྷོས་ཤིག་བསམ་པ་རྣམ་དག་པས། དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་  
 བྲོལ། འདི་འདྲ་མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། བྱེད་རང་ཐབས་མཆོག་མ་སྤངས་བར། སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱ། ཞེས་སྟོབ་བྱ་རྣམས་གྱིས་མེ་རྟོག་འབུལ་བ་  
 ནི། ཆོག་འདིས་དོར་ལ། རྟོ་བདག་ཅག་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས། གསང་ཆེན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ལྷ། གང་  
 ཡིན་དེའི་མེ་རྟོག་བཞེས། ཨོ་ཕྱ་ཏཱི་བཱ་རྟོ། ཞེས་མེ་རྟོག་དོར་བས་གང་ལ་ཕོག་པའི་རིགས་རྟགས་ཏེ་མིང་སྟོན། སྤར་མེ་རྟོག་གི་ཅོད་པན་མགོར་བཞག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྟོ། ཅོད་  
 པན་འདི་ནི་དཔའ་བའི་རྟགས། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷས་བྱིན་བརྒྱབས། བར་ཆད་བདུད་གྱིས་མི་ཚུགས་བྱེར། རིན་ཆེན་ཅོད་པན་བྱོད་གྱིས་

མི་ཉལ་བསང་། ལྷ་ལྷ་ལས་ལྷ་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་པ་ལྷ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་ལྷོང་དུ་སློབ་མ་དང་བུམ་ཆུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་པའི་ལས་མི་བསྐྱོད་  
 པ་ཉེ་དུ་ཀ་མཐིང་ནག་རྩོམ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱིན་ལྷ་བསང་། ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 ལྷན་བྲངས་། རྩྱུ་པོ་རྩོ་ས་བསྐྱེམ་། ལོ་སུ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་ལྷ་རྩྱུ་མོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས་། ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བུམ་པའི་ཆུར་བྱུར་པར་  
 བསམ་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷན་བྲངས་། དེ་ནས་དང་དགྱིལ་ལམོར་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ་། དབང་གི་ལྷ་རྒྱུ་བ་བྱེད་  
 རྣམས་གྱིས་དེང་འདིར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱུར་བར་

16

བྱེད་བྱིན་བརྒྱབ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་མཐུས་། ད་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྐྱར་གྱུར་ཅིག་། ཡོ་བཟླ་རྩ་ལྟ་གྱ་  
 ཁ་ལ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་སྐུ་། སྐར་བཞིན་མཚམས་སྐྱར་། བསང་སྐྱང་སོགས་གོང་ལྟར་། སྤྱི་། མི་འགྱུར་སྤིང་པོ་སྤྱ་བརྟན་དེ་རྩེ་ཡིས་། བྱ་བྱེད་བྱིན་བརྒྱབ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་  
 མཐུས་། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྐྱར་གྱུར་ཅིག་། ཡོ་བཟླ་ལ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་སྐུ་། ཞེས་བཟོད་དོ་། སྐར་བཞིན་མཚམས་  
 སྐྱར་། བསང་སྐྱང་སོགས་གོང་ལྟར་ལས་། ལྟུ་། ཤེས་རབ་བྱིལ་བྱ་སྤོང་ཉིད་དབྱིངས་དང་ལྟན་། བྱ་བྱེད་བྱིན་བརྒྱབ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་མཐུས་། སྤྱག་དོག་  
 རྣམ་དག་བྱ་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྐྱར་གྱུར་ཅིག་། ཡོ་བཟླ་གྲུ་ཁྱི་ལ་ཁྱི་ཁྱི་སྐུ་། ཞེས་བཟོད་དོ་། སྐར་བཞིན་མཚམས་སྐྱར་། བསང་སྐྱང་སོགས་གོང་ལྟར་



དཔལ་	ཨོྫོཾ ལཱ་མཁུ་ ཨོྫོཾ རྩེ་མིང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་སྦྱོར་མཁུ་ འཁྱུང་གིས་བསྐྱེད་དབང་མཆོག་བསྐྱེད་བའི་མཁུ་ གཉི་མུག་རྣམ་དག་ཆོས་	19
བུ་མཁུ་	དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྦྱར་གྱུར་ཅིག་ ཨོྫོཾ བཟླ་སྤྱི་ཨོྫོཾ ར་མ་ཨ་ཨྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟླ་དགོང་བཞིན་མཆོམས་སྦྱར་ སྦྱིང་དབང་བསྐྱེད་བའི་རིམ་	
	པ་ལེན་གསུམ་པོ་ སུམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ནང་གི་དབང་བསྐྱེད་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་ཐོག་སྦྱོར་ རྩྱུ་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་པ་རྒྱ་བྱོས་པའི་རྒྱལ་ མཁུ་འཁྱུང་གཉིས་གཅི་མོ་ཡུམ་	
བསྐྱེད་	དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ གསུང་མཆོག་པ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས་ སྦྱལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་གིས་གྱིས་སྦྱོར་ ཨོྫོཾ པ་རྒྱ་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་པཎ་ ཨ་ཨྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཞེ་སྦྱང་གནས་དག་བཟླ་དཔལ་པོ་ཡབ་ རྩེ་མཁུ་འཁྱུང་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ ཐུགས་མཆོག་རྩེ་	

དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཨོ་བཟླ་གོ་ཏ་ཏུ་མྱི་མ་རྩྱེ་མཁུ། ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ་མུ། རྩྱེ་ད་རྒྱལ་གནས་  
 དག་རྩྱེ་དཔའ་བོ་ཡབ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཨོ་རྩྱེ་གོ་ཏ་ཏུ་མྱི་མ་རྩྱེ་མུ། ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ་མུ། རྩྱེ་གཉི་མུག་གནས་དག་རྩྱེ་དཔའ་བོ་ཡབ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་  
 གཉིས་མེད་འབྲིལ། གྲུན་འདུས་རྩྱེ་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཨོ་བཟླ་གོ་ཏ་ཏུ་མྱི་མ་རྩྱེ་  
 མུ། ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ་མུ། རྩྱེ་མུ། ཐུག་དོག་གནས་དག་ལས་གྱི་དཔའ་བོ་ཡབ། གམ་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། ཐོན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་

དབང་	ཨྱོཾ གྲུཾ བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཨོྩ་ཀམ་གྱོ་ཏ་ཏྭ་མྱི་མ་རྩྱུ་པཎ། ཨ་མྱི་ཁིཏྭ་ཨྱོཾ ཏྭ་དཔལ་	
བཅུ་གཉིས་།	ཆེན་སྐྱ་ཡི་རྣམ་རེལ་མེས་པ་རྩལ། དེག་སྟོང་འགྲུར་མེད་དབྱེངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བྱེད་བྲོ་བོས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོྩ་གུ་རུ་མྱི་མ་རྩྱུ་	
	མྱོན་གྱོ་ཏ་རྩྱུཾ ཨ་མྱི་ཁིཏྭ་ཨྱོཾ ཏྭ་ དཔལ་ཆེན་གསུང་གི་རྣམ་རེལ་དབང་སྐྱད་རྩལ། སྐྱང་སྟོང་འགག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། གདུལ་དཀའ་འདུལ་	
	བྱེད་བྲོ་བོས་དབང་བསྐྱར་རོ། རྒྱགས་། ཏྭ་ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་གྱི་རྣམ་རེལ་ཉི་མ་རྩལ། དན་སྟོང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བྱེད་	
བསྐྱར་	བྲོ་བོས་དབང་བསྐྱར་རོ། རྒྱགས་། ཏྭཾ དཔལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྣམ་རེལ་ལྷུ་གུ་རྩལ། བདེ་སྟོང་བདུད་རྩིའི་རེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བྱེད་	

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

22

དབང་	ཨོྭ་ ང་བང་བསྐྱར་བས། ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཤོག། ཨོྭ་བཟླ་ཙུ་ས་ཅ་ཏཱི་ན་རྩྱ་པཎ། ཨ་མྱི་ཏཱི་ཨོྭ་ ཨོྭ་ ཤར་བྱི་
བུག་ཉིས་	ཕྱོགས་ནས་རམས་ཆེན་དྲག་པོའི་སྐྱ། སྤི་བ་འདུལ་མཛད་ཁྱོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བས། ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཤོག། ལྷགས་ ཨོྭ་ཤར་བྱི་ མཚམས་ནས་རམས་ཆེན་དྲག་པོའི་སྐྱ། མེ་ལྷ་འདུལ་མཛད་ཁྱོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བས། ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཤོག། ལྷགས་ ཨོྭ་
ཤར་	ཨོྭ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་རམས་ཆེན་དྲག་པོའི་སྐྱ། གཤིན་རྗེ་འདུལ་མཛད་ཁྱོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བས། ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ ཤོག། ལྷགས་ ཨོྭ་ ཨོྭ་རུབ་མཚམས་ནས་རམས་ཆེན་དྲག་པོའི་སྐྱ། སྤིན་པོ་འདུལ་མཛད་ཁྱོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བས། ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཚར་

དབང་	ཨོྭ་ ང་བང་བསྐྱར་བས། ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཤོག། ཨོྭ་བཟླ་ཙུ་ས་ཅ་ཏཱི་ན་རྩྱ་པཎ། ཨ་མྱི་ཏཱི་ཨོྭ་ ཨོྭ་ ཤར་བྱི་
བུག་ཉིས་	ཕྱོགས་ནས་རམས་ཆེན་དྲག་པོའི་སྐྱ། སྤི་བ་འདུལ་མཛད་ཁྱོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བས། ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཤོག། ལྷགས་ ཨོྭ་ཤར་བྱི་ མཚམས་ནས་རམས་ཆེན་དྲག་པོའི་སྐྱ། མེ་ལྷ་འདུལ་མཛད་ཁྱོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བས། ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཤོག། ལྷགས་ ཨོྭ་
ཤར་	ཨོྭ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་རམས་ཆེན་དྲག་པོའི་སྐྱ། གཤིན་རྗེ་འདུལ་མཛད་ཁྱོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བས། ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ ཤོག། ལྷགས་ ཨོྭ་ ཨོྭ་རུབ་མཚམས་ནས་རམས་ཆེན་དྲག་པོའི་སྐྱ། སྤིན་པོ་འདུལ་མཛད་ཁྱོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བས། ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཚར་

དཔར་	<p>ཨྲོཾ གོས་དབང་བསྐྱར་བས། ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་ཤོག། ལྷགས་ དེ་ནས་གིང་རྣམས་གྱི་དབང་ནི། ཨྲོཾ་ ཤར་ནས་རྡོ་རྗེ་ར་གིང་</p>	
བཞུགས་པ་	<p>དཀར། དཔལ་གྱི་ལས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་བདག། དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་ལས་འགྲུབ་ཤོག། ཨེ་ཨེ་ར་ལི་སྐྱེ་སྤྱིང་སྤྱིང་རྩེ། ཨེ་སྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ཨྲོཾ་ ཨྲོཾ་</p>	
	<p>སྟོན་ས་རྩུ་མེ་གིང་སེར། དཔལ་གྱི་ལས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་བདག། དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་ལས་འགྲུབ་ཤོག། ལྷགས་ ཨྲོཾ་ རྩུ་བ་ནས་པར་གྱི་གིང་</p>	25
བསྐྱར་	<p>དམར། དཔལ་གྱི་ལས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་བདག། དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་ལས་འགྲུབ་ཤོག། ལྷགས་ ཨྲོཾ་ བྱང་ནས་ལས་གྱི་ཆུ་གིང་སྟོ། དཔལ་གྱི་</p>	
	<p>ལས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་བདག། དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་ལས་འགྲུབ་ཤོག། ལྷགས་ དེ་ནས་སྟོབ་ཞིའི་དབང་ནི། ཨྲོཾ་ཤར་སྟོ་སྐྱེང་མཛད་ཁྱེ་མེ་ནི། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་</p>	

ཀླུ་མ་ཡི་དབང་། དེང་འདིར་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཇ་ཨ་གྱི་ཁྱིམ་ཏྲུ་ཏྲུ་། ཏྲུ་ ལྟོན་ས་སྤང་མཛད་བྱོམ་ནི། རོ་  
 རྩེ་ནགས་པ་མ་ཡི་དབང་། དེང་འདིར་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཏྲུ་ཨ་གྱི་ཁྱིམ་ཨ། ཏྲུ་ལྷུ་བ་ལྟོ་སྤང་མཛད་བྱོམ་  
 ལྟོ། རོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོགས་མ་ཡི་དབང་། དེང་འདིར་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིས། དག་འབ་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག། བེ་ཨ་གྱི་ཁྱིམ་ཨ། ཏྲུ་བྱང་ལྟོ་  
 སྤང་མཛད་བྱོམ་ནི། རོ་རྩེ་རྩེ་ལ་བྱུ་མ་ཡི་དབང་། དེང་འདིར་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཏྲུ་ཨ་གྱི་ཁྱིམ་ཨ།  
 སྟོས་བཙས་ལྷ་དབང་གི་རིམ་པ་ལེན་བཞི་པ་ལོ། །སུ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྦྱི ལུ་པ་རྩེ་ལ་སྤང་ཆེན་གྱི་སྟོགས་གཏང་། ཏྲུ་སྟོབས་བཏུ་འི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྩེ་གས་པ་ལོ། སྤང་ཆེན་ལྷགས་



པར་	ཨྲོ་ གློ་པའི་གློ་གོས་གཏད་ཀྱི་དབང་འདི་ལོངས་ཀྱི་ཅམ་གྱི་ཏཱ་ཀྱི་ ཞིང་ལྷགས་གཏད་ཀྱི་ དེགས་པ་རྩ་ཏཱ་བསྐྱེད་
པར་པའི་	མཛད་པའི་ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་བྱོད་ལ་གཏད་ཀྱི་དབང་འདི་ལོངས་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ ལྷགས་གཏད་ལ་ ཏཱ་ཀྱི་བདུད་བཞི་འི་
པར་པའི་	དབྱང་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི་ ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ཐབས་བྱོད་ལ་གཏད་ཀྱི་དབང་འདི་ལོངས་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ དབྱུག་
པར་པའི་	གཏད་ལ་ ཏཱ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོད་པའི་དབྱུག་བྱོད་ལ་གཏད་ཀྱི་དབང་འདི་ལོངས་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་
པར་པའི་	སྐྱུ་ལ་ཏཱ་ཀྱི་གཏད་ཀྱི་ ཏཱ་ཀྱི་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པའི་ སྐྱུ་ལ་གྱི་ཏཱ་ཀྱི་ཐོས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་འདི་ལོངས་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་

ར་ཙ་ཏྱུ་། རྒྱལ་གསུམ་བྱུག་ལ། ཏྱུ་ བྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པས། འབར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གདབ། ཐལ་ཆེན་རྟ་ཞག་གིས་བརྒྱན། ཡོ་  
 སར་ས་མ་ཡ་ཏྱུ་། ལྷན་རྒྱ་གཉེར་མ་གཏད་ལ། ཏྱུ་ ལྷུ་བ་པའི་ལྷ་དང་དམ་ཅན་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བྱིར། ལྷན་དང་རྟ་  
 གཉེར་མས་དབང་བསྐྱར་རྟོ། ཅ་སྤགས་ ཡ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་། ར་རྒྱུད་གཏད་ལ། ཏྱུ་ བདག་མེད་དོན་སྟོན་གསང་བའི་ར་སྤྲུལ་ཡིས། བདག་རྟོག་རྩ་ཏའི་གྲུང་པ་  
 འགམས་མཛད་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བྱིར་དབང་བསྐྱར་རྟོ། སྤགས་ ཐོད་ཆོལ་མར་མེ་གཏད་ལ། ཏྱུ་ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཡིས། འགྲོ་བའི་  
 མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བ་དང་། ལྷིབ་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱེགས་བྱིར་དབང་བསྐྱར་རྟོ། སྤགས་ ཞིང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གཏད་ལ། ཏྱུ་ ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་

ཡུལ་	ཨོྃ། རྩ་ལ་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་། གཞོམ་བྲལ་སྟེ་རའི་རྒྱལ་མཆན་དབང་བསྐྱར་རོ། སྤྲུགས་ ཕུར་པ་	29
གཏང་ལ།	ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་། སྤྲུགས་རྩེ་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་འདྲན་དམ་ཚིག་གིས་། མཆན་མ་ཇུས་ཀྱི་ཕུར་པས་དབང་བསྐྱར་	
རྩེ་	རོ། སྤྲུགས་ མཆན་མ་ཇུས་ཀྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡེ་ལུ་ལྟ་བུ་ལོ། །ས་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྟེ་ དྲག་པ་གསང་བའི་དབང་བྱུང་པར་བཞི་། མོད་ཆང་མོགས་ལ། རྩེ་ དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་	
ཕྱིར་	གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། འགགས་མེད་རང་སྒྲ་ཏ་ཏེ་པར་པོ་སྒྲོགས་། གཉིས་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་རོ། དྲང་སྟོང་གསུང་གི་	
	རྣམ་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག་། ཅ་སྤྲུགས་ སྒྲ་ལ་སྟེ་ཁྱིའུ་ལྟོ། ཕྱག་མཆན་མོགས་ལ། རྩེ་ དམིགས་མེད་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་། ཟུང་འཇུག་རྣམ་	

ཡུལ་	ཨོྫོག་ རྩལ་ལ་རྒྱལ་ཞིང་། གསང་སྤགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་། གཞོམ་བྲལ་སྟེ་རའི་རྒྱལ་མཆན་དབང་བསྐྱར་རོ། སྤགས་ ཕུར་པ་	29
གཏང་ལ།	ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་། སྤགས་རྩེ་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་འདྲན་དམ་ཚིག་གིས་། མཆན་མ་ཇུས་ཀྱི་ཕུར་པས་དབང་བསྐྱར་	
རྩལ་	རོ། སྤགས་ མཆན་མ་ཇུས་ཀྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡེ་ལུ་ལྟ་བུའོ། །ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱི རྩག་པ་གསང་བའི་དབང་བྱུང་པར་བཞི་། མོད་ཆང་མོགས་ལ་། རྩྱ་དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་	
ཕྱིར་	གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། འགགས་མེད་རང་སྒྲ་ཏ་ཏེ་པར་པོ་སྒྲོགས་། གཉིས་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་རོ། དྲང་སྟོང་གསུང་གི་	
	རྩས་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག་། རྩ་སྤགས་ སྤྱུ་ལ་སྟེ་ཁྱིའུ་ལྟ་། ཕྱག་མཆན་མོགས་ལ་། རྩྱ་ དམིགས་མེད་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་། ཟུང་འཇུག་རྣམ་	

ཡུལ་	ཨོྫོག་ རྩལ་ལ་རྒྱལ་ཞིང་། གསང་སྤགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་། གཞོམ་བྲལ་སྟེ་རའི་རྒྱལ་མཆན་དབང་བསྐྱར་རོ། སྤགས་ ཕུར་པ་	29
གཏང་ལ།	ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་། སྤགས་རྩེ་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་འདྲན་དམ་ཚིག་གིས་། མཆན་མ་ཇུས་ཀྱི་ཕུར་པས་དབང་བསྐྱར་	
རྩལ་	རོ། སྤགས་ མཆན་མ་ཇུས་ཀྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡེ་ལུ་ལྟ་བུའོ། །ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱི རྩག་པ་གསང་བའི་དབང་བྱུང་པར་བཞི་། མོད་ཆང་མོགས་ལ་། རྩྱ་དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་	
ཕྱིར་	གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། འགགས་མེད་རང་སྒྲ་ཏ་ཏེ་པར་པོ་སྒྲོགས་། གཉིས་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་རོ། དྲང་སྟོང་གསུང་གི་	
	རྣམ་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག་། རྩ་སྤགས་ སྐྱུ་ལ་སྟེ་ཁྱཱི་ལྷ་། ཕྱག་མཆན་མོགས་ལ་། རྩྱ་ དམིགས་མེད་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་། ཟུང་འཇུག་རྣམ་	

ཕྱི་	ཨྱོ་ ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་། གཞོམ་བྲལ་སྟེ་རའི་རྒྱལ་མཆན་དབང་བསྐྱར་རྟོ། སྒྲགས་ ཕུར་པ་	29
གཏང་ལ།	ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་། སྒྲགས་རྩེ་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་འདྲན་དམ་ཚིག་གིས་། མཆན་མ་རྩལ་གྱི་ཕུར་པས་དབང་བསྐྱར་	
རྟོ་	སྒྲགས་ མཆན་མ་རྩལ་གྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡེ་ལུ་ལྟ་བུ་ལོ། །ས་མ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྟེ་ དྲག་པ་གསང་བའི་དབང་བྱུང་པར་བཞི་། མོད་ཆང་མོགས་ལ་། རྩྱ་དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་	
ཕྱི་	གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། འགགས་མེད་རང་སྒྱ་ཏ་ཏེ་པར་པོ་སྒྲོགས་། གཉིས་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་རྟོ། དང་སྟོང་གསུང་གི་	
	རྣམ་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག་། རྩ་སྒྲགས་ སྒྲུ་ལ་སྟེ་ཁྱཱི་ལྟ་། ཕྱག་མཆན་མོགས་ལ་། རྩྱ་ དམིགས་མེད་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་། ཟུང་འཇུག་རྣམ་	

ཡུལ་	ཨོྫོག་ རྩལ་ལ་རྒྱལ་ཞིང་། གསང་སྤགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་། གཞོམ་བྲལ་སྟེ་རའི་རྒྱལ་མཆན་དབང་བསྐྱར་རོ། སྤགས་ ཕུར་པ་	29
གཏང་ལ།	ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་། སྤགས་རྩེ་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་འདྲན་དམ་ཚིག་གིས་། མཆན་མ་ཇུས་ཀྱི་ཕུར་པས་དབང་བསྐྱར་	
རྩལ་	རོ། སྤགས་ མཆན་མ་ཇུས་ཀྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡེ་ལུ་ལྟ་བུ་ལོ། །ས་མ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྟེ་ དྲག་པ་གསང་བའི་དབང་བྱུང་པར་བཞི་། མོད་ཆང་མོགས་ལ་། རྩྭ་དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་	
ཕྱིར་	གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། འགགས་མེད་རང་སྒྲ་ཏ་ཏེ་པར་པོ་སྒྲོགས་། གཉིས་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་རོ། དྲང་སྟོང་གསུང་གི་	
	རྣམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་། ཅ་སྤགས་ སྒྲ་ལ་སྟེ་ཁྱཱི་ལྟ་། ཕྱག་མཆན་མོགས་ལ་། རྩྭ་ དམིགས་མེད་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་། ཟུང་འཇུག་རྣམ་	

ཕྱི་	ཨྱོ་ ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་། གཞོམ་བྲལ་སྟེ་རའི་རྒྱལ་མཆན་དབང་བསྐྱར་རྟོ། སྒྲགས་ ཕུར་པ་	29
གཏང་ལ།	ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་། སྒྲགས་རྩེ་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་འདྲན་དམ་ཚིག་གིས་། མཆན་མ་རྩས་ཀྱི་ཕུར་པས་དབང་བསྐྱར་	
རྟོ་	སྒྲགས་ མཆན་མ་རྩས་ཀྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡེ་ལུ་ལྟ་བུ་པོ། །ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྟེ་ དྲག་པ་གསང་བའི་དབང་བྱུང་པར་བཞི་། མོད་ཆང་མོགས་ལ་། རྩྱ་དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་	
ཕྱི་	གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། འགགས་མེད་རང་སྒྱ་ཏ་ཏེ་པར་པོ་སྟོགས་། གཉིས་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་རྟོ། དང་སྟོང་གསུང་གི་	
	རྣམ་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག་། ཅ་སྒྲགས་ སྒྲུ་ལ་སྟེ་ཁྱཱི་ལྟ་། ཕྱག་མཆན་མོགས་ལ་། རྩྱ་ དམིགས་མེད་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་། ཟུང་འཇུག་རྣམ་	



<p>དཔར་</p> <p>བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་</p> <p>བསྐྱེད་</p>	<p>ཨྱོེ། བཟང་ལམ་བསྐྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། མི་འཇིགས་གདེངས་ལྷན་སྟོབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།</p> <p>ཨྱོེ། ཨོམ་ཁི་རྩུ་མཛྲ་ལྔ་རྩྱེ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་དབང་རོ། རྩྱེ། ཡུངས་དཀར་བགལ་ལས་འཇོམས་མཐུ་སྟོབས་དྲག་པོའི་རྩལ། བར་ཆད་མི་མཐུན་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།</p> <p>མེ་ལོང་རྣམ་དག་མ་འབྲེས་གསལ་བའི་དོན། ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་འབྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རབ་དཀར་དུང་མཆོག་ཆངས་དབྱུངས་སྟན་པར་ལྷན། འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་འབྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།</p> <p>ཐྱི་མོ་སྟན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ནད་རྣམས་སེལ། མི་མཐུན་གདུང་བ་སེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཤིང་ཉོག་བིར་ཕ་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་འདུས་དེ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་མཆོག་དུར་ཕས་ཆོ་ནི་རིང་བར་</p>	<p>35</p>
--	--	-----------

བྱེད་ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ཆོ་ ལི་བྲི་མཚལ་ཆེན་དབང་གི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་ཆུང་སེམས་སྦྱང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱུས་བཀའ་ཤིས་  
 ཤོག་ཆོ་ ཞོ་ནི་བཅུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་སྟེ་ ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལོན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ཆོ་ ཨོ་སྒྲུ་རྒྱ་མང་ག་ལོ་རྩྱི་བཀའ་ཤིས་རྣམས་བཅུད་གྱི་དབང་ངོ་ མཐར་ཉིན་གྱི་  
 དབང་རྣམས་ཏེ་ ལེའུ་བདུན་པའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲི་ རྒྱ་སྐྱུ་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་གྲངས་སྒྲི་ལྟར་བཤད་ལ་ཆོ་གའི་མཛུགས་བསྐྱུ་བར་བྱ་ ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་གྱི་དབང་  
 གི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གྱུ་རུའི་གསུང་འཛིན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་ལམ་ རོ་རོ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པར་འབོད་པས་མཁའ་འགྲོའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་བརྒྱ་བྱང་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའོ།། །།

ཏེ

གཏུག་གྱུ་	<p>ཨྱོ་ ཨྱོ་འདིར་དབང་གི་རྒྱལ་བྱང་ལ། དབང་ཐུམ་སོ་སོ་ལ། ཨུ་མྱི་ཏམ་བསང་། ལྷ་བྱ་ལྷ་ས་ལྷ་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོབ་མ་དང་  དབང་ཐུམ་རྟུ་...ཉི་ ཨྱོ་ ཨྱོ་ ལས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་...པར་དམར་པོ་ རལ་གྱི་ལྷང་ཀུ་ འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ རྟུ་...ཉི་ ཨྱོ་ ཨྱོ་ གིས་མཆོན་པ་ལས་རིན་ཆེན་  འབྱུང་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ་...སྤང་མཐའ་ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ རྣམ་སྤང་ སེར་གསལ་ལཱ་...དམར་གསལ་ ལྷང་གསལ་ དཀར་གསལ་ རིན་པོ་ཆེ་...པར་ རལ་གྱི་ འཁོར་ལོ་ དང་རྟུ་  བྱ་འཛིན་པར་གསལ་བའི་སྟེ་བོར་ཨྱོ་མགྱིན་པར་ཨྱོ་ཐུགས་ཀར་རྟུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་ རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒྲོམ་པ་དང་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲན་  བྱངས་ངོ་རྟུ་བོ་རྟུ་ ཨྱོ་སྤྲ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨུ་སྟོ་སྟོགས་གྱིས་མཆོད་ནས་བསྟོད། ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཐུམ་རིན་པོ་ཆེའི་...རྟུ་རྟུ་ རྟུ་བྱུ་ རྟུ་དང་རྟུ་</p>	1
-----------	---	---

ལྷོ་ དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྱུན་བྱངས། དེ་རྣམས་དང་དགྱིལ་འཁོར་པའི་  
 ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རིན་འབྱུང་ཏེ་རུ་  
 ཀླུ་འེ་...སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ རྣམ་སྒྲུང་ རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་...རྗེ་རྒྱུ་མ་པ་ གྱིལ་བུ་དང་བུམ་པ་ རྗེ་རྗེ་གྱིལ་བུ་བསྐྱོལ་མ་དང་བུམ་པ་ དང་བུམ་  
 པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ།

ཨྱ

གཏུག་

ཨྱོཾ ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྒོ་འབྱེད་ཐེག་པའི་དབང་རིན་ཆེན་སྐེད་བ་བཞུགས་མཆོག་ལ་

1

	<p>ཨྲོཾ། ཐཱ་ན་ཤ་ཡ་ཐུ་ཤ་ཤཱ། མ་སྐྱེ་ཐོག་ས་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། མཉམ་ཉིད་རིག་པ་ས་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། ཐེག་པ་</p> <p>སོ་སོའི་དབང་བྱིད་བསྟན། དེ་ལ་ཐོག་མར་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐོག་ས་ལག་ལོན་ཀུན་ལ་མཁས་ཞིང་གདེངས་བཞི་ཚད་དུ་འབྱོལ་བའི་བླ་མ་དེ། སྟོབ་མ་མོས་</p> <p>གུས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གདམ་ངག་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ། བྱ་དཀར་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ལུས་སྟོག་གྲང་མི་མངས་པ། བཙུ་</p>		2
--	--	--	---

ཨོཾ་

༄གསུམ་ལས་མི་མང་བར་བསྐྱུས་ཏེ། གནས་གྱི་བྱེད་པར་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་འམ། རི་ཚེ་གངས་ཁྲོད་སོགས་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་  
 ཡུལ་མིན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཏུ་དྲིལ་འཁོར་རྣམས་དཔེ་ཆུང་ལྟར་ལགམས། ཡོལ་བས་སྤྱི་ནས་བསྐྱིབ་ཏེ་བཞག། དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱིར་བའི་སྤྲད་དུ་  
 འདི་སྤྲད་དོ། ཨེ་མ་ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། སྐྱེ་བ་མེད་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། འགག་པ་

མེད་ལས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཅིང་། གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མི་མངའ་སྟེ་། གྲུན་བྱེད་རིག་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་ཤར་ཅིང་། ལྟ་བུ་གྲུན་བཟང་ང་ཡི་ཆོ་  
 འཕྱུལ་ལས་ཅིང་། གཏུལ་བྱ་སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲུ་ཆོག་གས་བྱུང་ཅིང་། འདུལ་བྱེད་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གང་འདུལ་དབང་གི་གོ་རིམ་སོ་སོར་  
 གསལ་ལ་། གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱེ་བ་མེད་མེད་ཀྱང་། སྒྲུ་ཆོག་གས་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་སྒྲུའི་བྱེད་པོར་གྲུབ་ཅིང་། ཨོཾ་བཏྲ་ས་མཆྱ་བྱ་བྱ་ཨོཾ་། རྩེ་བདག་མདུན་རང་  
 བྱུང་ཐེག་ལའི་དགྱིལ་། རང་ཤར་སྟོན་མཆོག་གྲུན་ཏུ་བཟང་། མཐེང་གསལ་མཉམ་བཞག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་། འཁོར་དུ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྟོ་  
 ཡི་སྒྲུང་རྩུལ་མ་འདྲེས་པའི་། བརྟ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩེཾ་། ཨོཾ་ནི་སྒྲུ་ལ་ཨུཾ་ནི་གསུང་། རྩེཾ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་



ཨོཾ། རྩེད་པ་དང་འཁོར་དུ་མི་དམིགས་ཀྱང་། རང་སྒྲུང་རིག་པའི་རང་རྩེད་དུ་། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྲེལ་། ཨཱ་ཨཱ་། སོགས་དང་  
 དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་། གཞན་ཡང་ནི་ཁྱོའི་སྒྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་ཆོགས་བྱེད་། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲུག་སྒོ་ལྷ་མིའི་དབང་གི་དོན་དུ་བྱས་བྱས་། བགོགས་བསྐྱེད་སྒོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་  
 ཡོལ་བའི་སྒྲིན་ས་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབས་། གྱེ་རྟོ་ གསང་བ་མཆོག་སྐུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་། བདག་ཅག་དོ་རྗེའི་མཆེད་ལུས་རྣམས་། སྒྲིན་བྱེད་ཐེག་པའི་སྒོར་  
 ཞུགས་ནས་། གྲོལ་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་སྟོན་། ལྷ་མིའི་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས་། ལེགས་པར་བྱེད་གྱིས་གསུང་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་ནས་བྲམ་མས་། བྱེད་  
 རྣམས་ཐེག་པའི་སྒོར་འཕྲུག་ན་། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་གམ་། ཐེག་པའི་དོན་རྣམས་སྒོར་ཤོང་ངམ་། ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྱུར་ལུས་སམ་། ཞེས་བྲིས་པས་མི་

ལུས་པ་རྣམས་སྤྱིར་བསྐྱད་ཅེས་ ལུས་པ་རྣམས་ནང་དུ་བཏང་ཅེས་ རྒྱལ་འཛུགས་ མཚན་འབྲུག་ནས་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་པ་ནི་ རྟོ་ སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཛིན་ཅེས་ རིགས་ཀུན་བདག་ཉིད་  
 དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེས་ ཐེག་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཅེས་ ཞེས་ཞུས་དམ་ཆུ་  
 རྒྱུ་ རྟོ་ དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་འཛིན་གི་ཆུ་ འདི་ཉིད་བྱོད་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཉིད་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ཅེས་ ས་མ་ཡེ་ སྒྲ་མི་རྟོ་ ཞེས་དང་དེ་ནས་སྤྱི་བཟུང་བའི་སྤྱད་དུ་ སྤྱི་བོར་ཨ་དཀར་པོ་ སྤྱིང་གར་བྱི་ལྷུང་གུ་ རྩེ་བར་ཏི་སྤྱོད་པོ་ གསང་བར་བྱེ་དམར་པོ་ ཀང་མཐིལ་དུ་  
 བཀུ་ ལྷག་པར་སུ་སེར་པོ་རྣམས་གསལ་ དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱིང་དུ་ ཨ་རྟ་གསལ་འུ་ འབྱུར་རེ་སྒོམ་སྤྱད་བྱེད་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རིགས་དུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱད་ རྩེ་

<p>ཐུ།</p>	<p>ཨྱོ། རྩུས་སྤྱང་བྱའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། ལྷགས་སྟེག་ལ་སྤྱ་ཡིས་རེག་པ་ལྟར་སྤྱལ་གྱིས་ཆོག་པར་གྱུར། སྤྱང་བྱེད་ཡི་གེ་འབྱུང་བ་བླས་མཐར་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བོ་དཀར་པོ་གསལ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་འབྱུང་། ལྷས་བཀྱས་པས་ཐལ་བ་ཡང་མ་ལྷས་བར་ཤེལ་སྟོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྱི་བོར་བུམ་པས་བྱས་བྱ། དེ་ནས་བྱིན་དབབ་པའི་སྤྱང་དུ་སྟོབ་དཔོན་དང་དགྱིལ་ལའོར་བའི་ལྷ་ཡིས་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་དང་ཀ་ཡིའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དརས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དང་དབང་གི་རྩས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དབྱངས་གསལ་བརྗོད། རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱར། ལྷ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ནི། མདའ་གཞུ་གཏད་ལ། རྩྱོ། བ་རོལ་རྟོལ་བ་རྒྱན་འཛུམས་ཤིང་། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱིར། སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ་མདའ་གཞུ་གཏད། དོན་རྒྱན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་ཐྱེ་ཁི་ཕྱུ་རྩྱོ། དེ་ནས་བཞོན་པ་ཤིང་རྟའི་དབང་ནི། རྩྱོ། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་དོན་གཉིར་</p>	<p>7</p>
------------	--	----------

ནས་ཀྱི་	ལམ་ཞུགས་ཕྱི་ལ་བར་ལྟན་པའི་སྤྱིར་ཀྱི་	ཤིང་རྩ་བཟང་པོ་བྱོལ་ལ་གཏད་ཀྱི་	དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཀྱི་	ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ཕྱི་ཀྱི་	མིང་བུའི་དབང་
མི་ཀྱི་	ཞི་བདེ་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ཀྱི་	གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བུའི་སྤྱིར་ཀྱི་	བྱུང་གི་མིང་བུ་བྱོལ་ལ་གཏད་ཀྱི་	དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་	
ཤོག་ཀྱི་	ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ཕྱི་ཀྱི་	དེ་ནས་ཀ་དཔེ་ཐོགས་ལ་ཀྱི་	རྩ་རྩེན་འབྲེལ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ནི་ཀྱི་	སྤྱི་ནང་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱན་འབྲེལ་ཀྱི་	འདི་ཉིད་བྱོལ་ལ་གཏད་པ་
ཡིས་ཀྱི་	དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཀྱི་	ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ཕྱི་ཀྱི་	གཙོ་སྤྱི་ཐོགས་ལ་ཀྱི་	རྩ་རྩེན་འབྲེལ་ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་ཡི་ཀྱི་	ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་འགགས་
ཕྱི་ཀྱི་	ཀྱན་སྤྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྤྱི་ཀྱི་	ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལྟ་མའི་གཙོ་ཀྱི་	དེ་ཡིས་དབང་མཆོག་བྱོལ་ལ་སྤྱིན་ཀྱི་	ངན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་	

[illegible]

འདོད་ཀྱི་ ཏྲུག་པ་ཏྲུག་ཐེར་ཟུག་ལྟ་བུ་ལོག་ཀྱི་ དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཀྱི་ གསལ་སྟོང་འགགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཀྱི་ ཡུལ་པ་ཁྱུ་ལྟ་བུ་  
 བཀའ་བ་དང་མེ་ལོང་གཏད་ཀྱི་ རྩོམ་ལ་བར་ལྟན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་ཀྱི་ རྩལ་པ་བཅུད་ལྟན་མེ་ལོང་གཏད་ཀྱི་ གཞི་ཆད་དངོས་པོ་སྟོང་པ་དང་ཀྱི་ ལམ་ཆད་སྐྱེལ་བསྐྱེད་  
 མེད་པ་དང་ཀྱི་ འབྲས་བྱ་ཆད་དེ་སྤྱལ་བ་སྟེ་ སྟོང་པར་སྤྱང་ཆད་ལྟ་བུ་ལོག་ཀྱི་ དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཀྱི་ སྟོང་གསལ་ཀྱུན་བྱུང་དབང་ཐོབ་  
 ཤོག་ཀྱི་ ཡུལ་པ་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ རྩལ་སྟོང་ཐོགས་ལ་ཀྱི་ རྩོམ་ལ་བར་ལྟན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་ཀྱི་ རྩལ་པ་འདི་ཡིས་དབང་བསྐྱེད་བས་ཀྱི་ སྟོང་པ་ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་  
 ཀྱི་ ཏྲུག་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་ཀྱི་ བདག་ལྟ་མཆན་འཛིན་ལྟ་བུ་ལོག་ཀྱི་ མི་བཞིར་གོལ་བ་གནས་བསྐྱེད་སྤྱིར་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་ཁྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱས་

<p>ལྷ</p>	<p>             ཨྲོཾ རྩམ་མེད་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག ཨ་མྲི་ཤི་ཕྱུ་གྲྭ་སྒྲོཾ ལུ་མ་པ་རྒྱ་ཡིས་བཀའ་བས་རི་རབ་གཟུགས་བཞིག་པར་བྱེ གཙོ་སྒྲུ་ཐོགས་ལེ རྒྱུ་ རང་              ལྷ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིེ ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་འགགས་རྩལེ གང་འདུལ་ཀུན་བྱེད་དབང་ལྷག་གིེ སྐལ་ལྷན་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བསེ ཏུག་              གསུམ་འཛོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ཨ་མྲི་ཤི་ཕྱུ་གྲྭ་སྒྲོཾ དེ་ནས་མིང་དབང་སྦྱིནེ ཏུག་ཆད་ཀྱི་བྱིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པར་              བྱའོ གཤམ་ཐང་ཁྱེ་མཆོ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོེ དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའིེ དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་ཁྱུ་གསོལ་དམ་རྒྱ་སྒྲོན་ལྷར་ལསེ དབང་ལ་གཡག་རྩེ་              སང་གཏདེ རྒྱུ་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱེ་བྱོད་ལེ གཡག་རྩེ་ནས་སིང་དབང་བསྐྱར་བསེ ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་སྤྱར་བརྟགས་པསེ བསམ་འདས་ཕྱོགས་           </p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------

བྱལ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལ། ཨཱ་ཨཱ་མྱེ་ཤི་རྩུ་ཨཱ་མྱེ་ ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གཏད་ལ། རྩུ་རྣམ་པར་ལྡན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ། ཆོས་གོས་  
 རྣམ་གསུམ་དབང་བསྐྱར་བས་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ། མཐར་ཐྱིན་མདོ་སྒྲིལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལ། ཨཱ་ཨཱ་མྱེ་ཤི་རྩུ་ཨཱ་མྱེ་ གསོ་སྦྱང་ཆོག་པ་  
 བཅད་དང་བསྐྱེད་པར་གཏད་ལ། རྩུ་ རྣམ་པར་ལྡན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ། བཀའ་དང་ཆས་སྦྱད་དབང་བསྐྱར་བས་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ། བདེན་བཞིན་ལམ་ལ་ལེགས་བརྟེན་  
 རྣམ་ལྟར་དགོངས་པའི་རྣམས་སྦྱང་ཞིང་ལ། ཉོན་མོངས་སྦྱང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལ། ཨཱ་ཨཱ་མྱེ་ཤི་རྩུ་ཨཱ་མྱེ་ ཀའ་རུས་ཐོགས་ལ། རྩུ་ རྣམ་པར་ལྡན་པའི་བྱ་  
 བྱིད་ལ། ཀའ་རུས་གཟུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ། འདོད་ཞེན་ཀྱན་དང་བྱལ་བ་ལོ། ཉོན་ཐོས་ལམ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལ། ཨཱ་ཨཱ་མྱེ་ཤི་རྩུ་ཨཱ་མྱེ་ རྩུ་མྱེ་



<p>ལྷ་</p>	<p>ཨྱོཾ གྲོགས་ལཾ ཧྱཱིྃ གླལ་བར་ལྟན་པའི་བུ་བྱོད་ལཾ བཀའ་ཤིས་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བསཾ ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་སྟེཾ རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་  དབང་ཐོབ་ཤོགཾ ཨཱ་ཨཱ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨཱཾ རྩ་སྟན་གྲོགས་ལཾ ཧྱཱིྃ གླལ་བར་ལྟན་པའི་བུ་བྱོད་ལཾ ཀུའའི་གདན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བསཾ སྤྱིར་འོང་སྤྱིར་མི་  འོང་ལ་སོགསཾ དབྱ་བཅོམ་རྣམས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོགཾ ཨཱ་ཨཱ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨཱཾ གཙོ་སྒྲོ་གྲོགས་ལཾ ཧྱཱིྃ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིསཾ ཐུགས་གྱི་གྲོང་ལས་  མ་འགགས་རྩལཾ དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིཾ གླལ་ལྟན་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བསཾ འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་གྱུར་ཤོགཾ ཨོྲཱུ་  ནེ་ལྷུ་ནེ་མ་རྒྱ་ལྷུ་ནེ་ཡེ་སྒྱུ་རྒྱུཾ ཨཱ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨཱཾ མིང་དབང་བསྐྱར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའི་བྱིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བུའོཾ གཤམ་ཐམས་ཐམས་ཐུང་ སྒྲོང་གསལ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆེལ་</p>	<p>13</p>
------------	---	-----------

ལོ། དེ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་ཁུ་གསོལ་དམ་ཆུ་སྟོན་ལྟར་ལས། དབང་དངོས་ལ་མེ་ལོང་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་ཐུས་བཏབ་  
 འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟོན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། འདྲ་བྱེད་ཡི་གེ་ཆོགས་པ་འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟོན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྣམ་ཤེས་མར་མེ་འབར་བ་  
 འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟོན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། མིང་གཟུགས་ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟོན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྐྱེ་མཆེད་ཤིང་གི་སྤྲོང་པོ་  
 འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟོན་འབྲེལ་དབང་དབང་ཐོབ་ཤོག། རེག་པ་དར་གྱི་ཕུ་དུང་འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟོན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཆོར་བ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་  
 འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟོན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྤེད་པ་ལན་ཆའི་རོ་དང་འདྲ། རང་རྒྱལ་རྟོན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལེན་པ་རོ་མཆོག་སྤྲང་ཅི་

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཨྲོཾ གྲུལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྤྲིན་པ་རྫོང་གཤེར་སྒོང་འདྲེ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྐྱེ་བ་པ་རྒྱ་ཁ་  འབྲས་འདྲེ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། གས་པ་རྩུ་ཤིང་སྒྲོང་པོ་འདྲེ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཤི་བ་རྩུར་བྲོང་མི་རོ་  འདྲེ། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྟེན་སྒྲིང་བརྫོང་སྒྲེ་མ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་འདི། སྒྲེ་མ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྟག། རྟེན་  འབྲེལ་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཁམས་ལྷ་རྩུལ་གྱི་འབྱུང་བར་བརྟག། སྤྲིན་དང་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལྗོགས་ཤིས། རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྟེན་སྒྲིང་  བརྫོང་། གཙོ་སྒྲེ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། ཐུགས་གྱི་གྲོང་ལས་མ་འགགས་རྩལ། གང་འདུལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྟ་ཐུབ། བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་</p>	<p>15</p>
-------------	--	-----------

དབང་བསྐྱར་བས། ཚོགས་ན་སྤྱོད་དང་བསེ་རུ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་ནས། ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རྟེན་སྒྲིང་བཟོད་མིང་དབང་  
 བསྐྱར། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པའི་བྲིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤམ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། ཞི་བ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དོན་གྱི་ཐིན་ལས་དང་ཁྱུ་གསོལ་དམ་  
 རྩ་སྟོན་སྟར་ལས། དབང་ལ་དབུ་རྒྱན་ཕྱོག་ཁྱུ་གཏད། རྩྱེ། སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྲོད་ལ། དབུ་རྒྱན་ཕྱོག་ཁྱུ་འི་དབང་བསྐྱར་བས། ཐོག་ཆེན་ཆོས་ལ་དབང་འབྱོར་  
 བས། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ག་ཏེ་སོགས་བཟོད་ཅིང་ཅིང་པན་གཏད། རྩྱེ། སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྲོད་ལ། དར་གྱི་ཅིང་པན་དབང་བསྐྱར་  
 བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་ཏེ། རེ་བའི་དོན་རྣམས་སྒྲོང་བྱེད་ཤོག། ག་ཏེ་སོགས་བཟོད་རྒྱན་ཆས་གཏད། རྩྱེ། སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྲོད་

<p>ཨྲི་</p>	<p>ཨྲི་ ལེ་ ཆས་སྤྱད་རྒྱུ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷོད་པ་རྣམ་དག་པས་ཀྱིས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ལྷན་ཤོག་གཏེ་སོགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་བདུན་གཏད་ ཨྲི་ སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་ རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་དམ་པའི་ནོར་བདུན་ལྷན་ སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག་གཏེ་སོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་ཤིང་སོགས་ལ་ ཨྲི་ སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷོད་པ་སེམས་མཆོག་གོང་དུ་འཕེལ་ འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བྱེད་ཤོག་གཏེ་སོགས་བརྗོད་རིན་སྤྱིས་པའི་མར་མེ་སོགས་ལ་ ཨྲི་ སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་ ཡོག་པ་ཀྱིས་རྗོད་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱིས་ཀྱིས་བཏགས་ལུས་པ་དོན་བྱེད་པ་ ཏྲག་པ་མི་མངའ་ངོ་བོ་སྤྱོད་ ཡོག་པ་ཀྱིས་རྗོད་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱིས་གཏེ་སོགས་བརྗོད་</p>	<p>17</p>
-------------	--	-----------

མར་མེ་ཐོག་ས་ལ་། རྩ་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་། ཡང་དག་ཀུན་རྩོམ་དབང་སྐྱར་བས་། དབུ་སེམས་ལྷ་བས་གཏད་བསྒྲེལ་ས་ཏེ་། དཀར་ནག་སྤང་བྱང་  
 ཚད་མེད་བཞི་། ཡང་དག་ཀུན་རྩོམ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ག་ཏེ་སོགས་བརྩོན་དུང་དཀར་ཐོག་ས་ལ་། རྩ་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་། ཚོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་དབང་  
 བསྐྱར་བས་། ཚིག་བརྩོན་སྤྲོས་པ་བྲལ་བ་སྟེ་། ཟབ་མོ་དོན་དམ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ག་ཏེ་སོགས་བརྩོན་གཙོ་སྐྱོ་ཐོག་ས་ལ་། རྩ་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་། རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 ཡི་། ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་འགགས་ཅུ་ལ་། ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་། ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས་། ལྷ་དམན་རི་དྲགས་སྐྱག་བྱེད་  
 བ་། དེ་ཡི་དབང་ནི་བྱིད་ལ་སྤྱིན་། ག་ཏེ་བརྩོན་མིང་དབང་བསྐྱར་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་། གཤམ་ཐམས་ཐམས་ལྟར་། རྩལ་བྲལ་སྤྲོལ་ས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་ཐུག་འཆལ་

ལྟོ་ ལོ་ དེ་ནས་གི་ཡའི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ ཞུགས་ལ་དམ་ཆུ་སྟོན་ལྟར་ལས་ མིག་དར་མེ་ཏོག་གཏད་ལ་ནང་དུ་ཁྱིད་ནས་ ལོ་བརྒྱ་པ་བྱ་ཞེས་པས་མིག་དར་དབྱེ་ ལཱ་ཁྲི་  
 སྒྲི་ར་ཞེས་པས་མེ་ཏོག་ལྟ་ལ་ཕུལ་ གཙཱོ་བོའི་སྐྱབས་ལྟར་ གཙཱོ་བུམ་ཐུས་ལྟར་གྱིས་དབང་བྱས་བྱ་བ་ནི་ ལྟོ་ བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་ བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་  
 བྱེད་ ཐུས་མཆོག་ཉིད་ལྟའི་བཅུད་གྱིས་གཏམས་ སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་རབ་གནས་ཤོག་ རིགས་གསུམ་སྒྲགས་བརྗོད་བུམ་  
 བྱས་བྱ་ རས་ཆེན་ཐོགས་ལ་ ལྟོ་ སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱེད་ལ་ རས་ཆེན་འདི་ཉིད་གཏད་པ་ཡིས་ གཙཱོ་སྐྱབས་སྐྱོད་ལམ་རྣམ་དག་པའི་ གི་ཡ་ཐུས་གི་  
 དབང་ཐོབ་ཤོག་ ལཱ་ཁྲི་ཁྲི་ལྟ་ ཞེས་དང་སྟོས་མཆོག་ཞལ་བས་མཆོད་པ་ཐོགས་ལ་ ལྟོ་ སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱེད་ལ་ སྟོས་དང་མཆོད་ཐུས་གཏད་པ་

ཡིས། རྩེ་དང་ཁོ་ལ་དུ་བལྟ་བ་དང་། རང་ལུས་ཐ་མལ་འཛིན་པ་སྟེ། གྱི་ཡ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་གླི་ཁི་ཕུ་ཨུ། དེ་ནས་སྟོ་སྟེ་འི་སྟེང་བ་གཏད་ལ། ལྷོ་  
 སྐལ་བར་ལྟན་པའི་བུ་བྱེད་ལ། ལྷོ་སྟེ་ཅི་ལྟས་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྱག་རྒྱ་མཚན་མ་ལྟ་དུག་ལ། བརྟེན་ནས་བཞུས་བརྩོད་དོན་གྲུབ་ཤོག། ཨ་གླི་ཁི་ཕུ་  
 ཨུ། དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་བྲུབ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ སྐལ་བར་ལྟན་པའི་བུ་བྱེད་ལ། སྒོ་གསུམ་བྲུབ་དག་པ་དང་། མར་བྲུ་འོ་བྲུད་འབྲས་ཆས་བརྟེན། འཁར་སྒོ་ག་  
 ཅོང་ལ་སྤྱག་སྤངས། སྤང་སྤང་དག་པས་འབྲས་བྲུ་ཐོབ། ཨ་གླི་ཁི་ཕུ་ཨུ། གཙོ་སྐྱ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་རང་བྲུད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། སྤྱགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་  
 འགགས་ཅུལ། གྱི་ཡ་རིག་གསུམ་ལྟ་ཡི་དབང་། དེང་འདིར་བྱེད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས། མཐའ་བཞི་སྤང་བའི་གསལ་སྟོང་བསྒོམ། ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་



ལྷོ་ མེད་པར་ཤོག་མེད་ རིགས་གསུམ་སྒྲགས་བརྗོད་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་མེད་ གྱི་ཡའི་ཐེག་པའི་བྲིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤམཐཏྲཱུཤིམ་ཏྲཱུ། ལྷོ་ རང་བྱུང་རིག་པ་ལྷན་རྒྱུགས་རང་ལ་ཕྱག་  
 འཛལ་ལོ། ལྷུ་པ་ཡ་ཡི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷུ་གསོལ་དམ་ཆུ་སྟོན་ལྟར་ལས། མིག་དར་མེ་ཏོག་གཏད་ནང་དུ་བྲིད་ནས་ཕྱག་འཛལ་ནིང་། ལོ་བརྒྱུ་པ་ཕྱུ་ཞེས་པས་མིག་དབྱེ། ལམ་ཁོ་མོ་  
 རེ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་ལྷུ་ལ་ཕུལ་མེད་ གཙོ་སྐྱབ་སྐྱབ་ལ་ལྷོ་རྒྱུད་ གཙོ་བུམ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དབང་བསྐྱབ་བྱུ་བ་ནི། གྱི་ཡ་ལྟར་ལོ། དེ་ནས་དུང་པོར་དུ་དྲི་ཡི་འདག་ཆལ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ སྐལ་པར་ལྷན་  
 པའི་བྱུ་བྲོད་ལ། འདག་ཆལ་དྲི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷུ་ལ་བྲིམས་གཙང་མས་གཞི་བབྱུང་བའི། ལྷུ་པ་གཉིས་ལྷན་དབང་ཐོབ་ཤོག་མེད་ ལམ་ཁོ་མོ་  
 ལྷོ་ རོར་དྲིལ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ སྐལ་པར་ལྷན་པའི་བྱུ་བྲོད་ལ། ཕྱག་མཚན་རོར་དྲིལ་དབང་བསྐྱར་བས། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། ལྷུ་བསྐྱོམ་

॥ १ ॥

ཡོ་གའི་ཐབས་དང་སྒྲུང་། སྒྲུང་པ་གི་ཡའི་ལམ་ཁྱགས་ཏེ། ཡུ་པ་གཉིས་ལྡན་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཡུ། སྒྲུང་ཐོགས་ལ། སྒྲུང་སྐལ་བར་ལྡན་  
པའི་བུ་བྱོད་ལ། རྒྱལ་མངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། རྒྱལ་མཆོག་དེ་ལྡན་དབང་བསྐྱར་བས། འདོད་ཆགས་དེ་མ་རྣམ་དག་ཤོག། ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་  
ཡུ། འབྲུ་ལྡན་ཐོགས་ལ། སྒྲུང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་བུ་བྱོད་ལ། རྒྱལ་མངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། རྒྱལ་མཆོག་འབྲུ་ལྡན་དབང་བསྐྱར་བས། ཞེ་  
སྒྲུང་དེ་མ་རྣམ་དག་ཤོག། ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཡུ། སྒྲུང་ཐོགས་ལ། སྒྲུང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་བུ་བྱོད་ལ། རྒྱལ་མངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། རྒྱལ་  
མཆོག་སྒྲུང་ལྡན་དབང་བསྐྱར་བས། གའི་ལྷག་དེ་མ་རྣམ་དག་ཤོག། ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཡུ། སྒྲུང་ཐོགས་ལ། སྒྲུང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་བུ་བྱོད་

22

བུ་གཉིས་	ཨྱོ་ ལེ་ རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་ རྩས་མཆོག་རིན་ཆེན་ལྷ་གཏད་པས་ ར་རྒྱལ་བྱི་མ་རྣམ་དག་ཤོག་ ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ ཨྱོ་ རྩིང་པོ་ལྷ་གཏད་ལ་ རྩྱ་རྒྱལ་བར་ལྷན་པའི་བྱ་བྱོད་ལ་ རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་ རྩས་མཆོག་རྩིང་པོ་ལྷ་གཏད་པས་ ཐུག་དོག་	23
	རྩི་མ་རྣམ་དག་ཤོག་ ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨྱོ་ གཙོ་རྒྱ་ཐོགས་ལ་ རྩྱ་ རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་འགགས་རྩལ་ ལྷ་གསུམ་གཅིག་ རྩི་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ དེ་ཡིས་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ ཡོ་ག་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ ཀྱི་ཡ་དག་བྱེད་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ ཨྱུ་པ་གཉིས་ལྷན་ ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་ དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་དོན་རྩོགས་ཤོག་ ཨོ་ཕ་གི་ལྷ་རི་མྱོ་ ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨྱོ་ ཞེས་དང་མིང་དབང་བསྐྱར་ཨྱུ་པ་ཡི་བྱིད་ལ་བསྐྱབ་པར་	

**पञ्चमः सर्गः**

[illegible]

24



བསམ་མཁུ་སེམས་དང་རབ་ལྡན་པའི་། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡིས་དོན་བྱེད་ཤོག་། ཅུ་ན་མེམ་གྱི་ཁྱི་ལྷ་། ལས་བཞིའི་དབྱིབས་བྱིས་པ་གཏད་ལ་། ལྷ་། སྐལ་  
 བར་ལྡན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲན་ལྡན་པའི་། རྣམ་བཞི་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་། སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་ལྡན་གྲུབ་ཤོག་། ལ་ལྷ་  
 ལྷ་ཁྱི་ལྷ་། གཙོ་སྐྱོ་ཐོགས་ལ་། ལྷ་། རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་ཡི་། ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་འགགས་ཅུ་ལ་། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོ་ཡིས་། སྐལ་  
 ལྡན་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་རབ་ལྡན་ཏེ་། འོག་མིན་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་། ལོ་བྱུང་བེ་རེ་ཅན་ལོ་ལ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་  
 ལྷ་། རིགས་ལྡེའི་སྒོག་ཡིག་ཐོགས་ལ་། ལྷ་། སྐལ་བར་ལྡན་པའི་བྱ་བྱིད་ལ་། རིགས་ལྡེའི་སྒྲིང་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཡོན་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་། རིགས་

བུ་བུ་		27
	<p>ཨོྃ། གྱི་བདག་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག། འབྲུ་ལྔ་བཟོད། ཨ་མྱི་ཁི་ཏུ་ཨྲུ། ཞེས་དང་ཡོག་ནས་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པའི་བྲིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཤམ་ཐ་མྱ་ཐིམ་མྱ། ཡེ་ཤེས་</p> <p>འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱ་ཡོག་འི་དབང་ལ། མིག་དར་མེ་རྟོག་གཏད། ལྷ་གསོལ་དམ་ཆུ་སྟོན་ལྟར་ལས། བྱང་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱིན་དབབ། བཟོ་པ་བྱ་ཞེས་པས་མིག་</p> <p>དཔེ། བཟོ་པུ་པེ་འི་ཞེས་པས་མེ་རྟོག་ལྟ་ལ་ལུལ། རིག་བརྟགས་ནས་མིང་དབང་བྱིན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འོ་སྤྱད་ལ་བུམ་པ་ཐོགས། རྩྱུ་ བུམ་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། ཞི་བྲོ་ཡོངས་</p> <p>ཚོགས་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བསྐྱེད་རིམ་དག་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཨོྃ་ཨྲུ། རྩྱུ་ཨ་མྱི་ཁི་ཏུ་ཨྲུ། འབྲུང་རིམ་ཐོགས་</p> <p>ལ། རྩྱུ་ འབྲུང་ལྔ་གནས་དག་ཡུམ་ལྟའི་གྲོང་། ཞི་བྲོ་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། འབྲུང་རིམ་གདན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། བསྐྱེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་</p>	





བུ་མོ་	<p>ཨོྃ་ ཨོྃ་ལྷན་ རྒྱལ་ཆས་རྟགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། སང་ཨ་མྱི་ཁི་ཕྱུ་རྩྱེ་ ག་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཐོགས་ལ། རྩྱེ་ མི་སྤང་རྟོག་བྲལ་དམ་ཆོག་</p> <p>རྩྱེ་ ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྤྱོད་། རོ་མཉམ་ཆོས་སྒྲུའི་དང་གནས་པའི་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བུ་མོ་ཨ་མྱི་རྩྱེ་ཨ་མྱི་ཁི་ཕྱུ་རྩྱེ་ ཞེས་</p>	29
	<p>དང་བསྐྱེད་པ་མ་རྩྱེ་ཡོག་ཁི་བྱིད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གཤམ་ཐམ་ཐམ་ཐམ་། ཨོྃ་ སྤྱི་ཞི་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྩྱེ་གས་རིམ་ཨ་མྱི་ཁི་ཕྱུ་རྩྱེ་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ། མིག་དང་མེ་རྟོག་གཏད་། ལྷ་</p> <p>གསོལ་དམ་ཆུ་སྤོན་ལྷར་ལས་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ནས་། བཟླ་པ་བྱ་ཞེས་པས་མིག་དབྱེ་། བཟླ་སྤྱེ་ཁྱི་ཞེས་པས་མེ་རྟོག་ལྷ་ལ་སྤྱེ་། རིག་བརྟགས་ནས་མིང་དབང་སྤྱིན་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རོ་ལོ་</p> <p>བསྐྱེད་། དེ་ནས་སྒྲུ་ཙཱ་མེ་ལོར་རོས་ལ་བསྐྱེད་། རྩྱེ་བལྷ་བྱེད་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་དབང་། དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས་། རྩྱེ་གས་</p>	

བ་ཨ་རྩུའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་ཨུ། དེ་ནས་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་གཏང་། ལྷོ་རྩོན་ནི་སྤང་བ་ཐབས་གྱི་ཆ་། ལྷོ་ནི་སྤོང་བ་ཡུམ་གྱི་ངང་། གཉིས་མེད་ཟུང་  
 འཇུག་བདུད་རྩིའི་བཅུད་། དེ་རང་བྱོད་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་ཨུ། དེ་ནས་རྩི་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པའི་། ལྷ་ལྷན་རྩི་རྩི་  
 འབར་བའི་དབང་། དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས་། ཨ་རྩུའི་སེམས་ལོང་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་ཨུ། སྦྱོར་དཀར་དམར་ཐོགས་། ལྷོ་ ཐབས་ཤེས་  
 རྩོན་འབྲེལ་སྦྱོར་རས་། སྐལ་ལྷན་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། བདེ་སྤོང་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་དོན་། མངོན་གྱུར་ཐུས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་  
 ཨུ། ཨ་ལྷོ་ཐོགས་། ལྷོ་ འབར་འཇོག་ཐིག་ལའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་། འབྱུང་ལྷོག་ཐབ་གྲོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་། ལྷོ་སེམས་ཉིད་ལས་རང་དབང་ཐོབ་། གཉིས་

ཨྲོཾ གཏུགས་ལེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨྲོཾ སྤྱི་ཤིང་ཨྲོཾ ལུ་ཤ་ཐོགས། ཨྲོཾ ཤེས་རབ་མ་སྤངས་སྤྱུང་བའི་ལམ། ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་  
 ནས། ས་ལམ་རྟོགས་པས་ཅིག་ཆར་བསྐྱོད། ལྷན་སྐྱེ་འབྲས་བུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨྲོཾ སྤྱི་ཤིང་ཨྲོཾ གཏུགས་ཐོགས། ཨྲོཾ རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 ཡི། ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་འགགས་ཅུལ། གསང་ཆེན་རིག་གཅིག་རྟོ་རྟོ་འཛིན། མཁའ་འགྲོ་སྤྱུ་མ་བདེ་མཆོག་གིས། སྐལ་ལྷན་བྱོང་ལ་དབང་  
 བསྐྱུང་བས། དམིགས་མེད་ཀུན་གསལ་མཆོག་ཏུ་བརྟན། འགྲོ་ལྷན་སྤྱུ་མེད་སར་སྐྱོལ་ཤོག། ཨྲོཾ བཟླ་ལྷ་རན་ཨྲོཾ སྤྱི་ཤིང་ཨྲོཾ ཤེས་དང་རྟོགས་རིམ་ཨྲོཾ ཡོ་  
 གའི་བྱིང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཤམ་ཐད་ཐམ་ཐུ། ཨྲོཾ ལུ་ཐུབ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟོགས་ཆེན་ཨྲོཾ ཏི་ཡོ་གའི་དབང་ལ། མིག་དར་གཏད། ལུ་གསལ་དམ་ཅུ་སྟོན་ལྷར་

ལས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏང་བྱིན་དབབ་བཟོ་བ་ཤུ་ཞེས་པས་མིག་དབྱེ་། བཟོ་བུ་ཕྱེ་འོ་ཞེས་པས་མེ་ཉོག་ལྷ་ལ་ལུལ་། མིང་དབང་བསྐྱར་ལ་དོན་གྱི་རིག་པ་དོ་བསྟན་པ་ནི་ཤེལ་བསྟན་། ཉོ་ ལྷོས་ཤིག་རང་སེམས་  
 དོ་བོར་ལྷོས་། རིག་པ་བྱང་ཐལ་གསལ་སྒྲིབ་བྱལ་། མན་ཤེལ་འདི་ཡིས་དཔེ་མཆོན་ནས་། ཀ་དག་དོན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་། ས་ལམ་སེང་དེ་རྒྱིག་གི་  
 བ་། དྲི་མེད་རྩལ་གྱིས་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ཨྱ་། སྒྲི་ཐིག་ཐིག་ས་། ཉོ་མ་བྱའི་སྒྲོ་མདངས་འདི་ལ་ལྷོས་། ཉོན་མོང་མ་སྤང་རང་གྲོལ་རང་  
 ། སྐྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ་། ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོར་རང་སྤང་ལྷོས་། མདོན་སུམ་སྤང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨ་ཨྱ་གྱི་ཁྱི་ཨྱ་། མེ་མོང་  
 ཐོག་ས་། ཉོ་ མེ་མོང་གསལ་བ་འདི་ལ་ལྷོས་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་བ་། སྒྲོ་མ་བའི་རྒྱལ་པོ་དབྱེར་མེད་ཆོས་། གོང་འཕེལ་སྤང་བའི་དབང་ཐོབ་

वङ्गवर्गवृत्तः॥

[illegible]

33

118-2114

༣

གཟིགས།

ཨོཾ།

ུཌ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གཏོར་དབང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གཏོར་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས།

1





ཨྲོཾ ུབཞིན་གྲུབ་ནས་ུ སྟོབ་བྱ་ནམས་བྱས་ནས་བྱང་ུ བགེགས་བསྐྱད་བསྐྱད་བའི་གོ་བགོས་ནས་ཆོས་ལགད་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་བསྐྱན་  
ལ་ མཆུལ་འདུལ་ལ་ མོས་གྲུས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ གྱེ་རྟོ་སྒྲ་མ་མཆོག་ཉིད་དགོངས་མཛོད་ལ་ བདག་ཅག་སྐལ་བར་ལྷན་  
ནམས་ལ་ གྱིན་སྒྲུབས་དོན་གྱི་བཅུད་བསྐྱས་པའི་ གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ ལན་གསུམ་ཅུ་ དེ་ནས་ལན་

དུསྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཉོ་བྱེད་ཅག་ཡང་དག་སྟོད་ལྡན་ན། དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡིས་གཞན་ལ་མིན། དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཚང་བ་ཡི། སྟོས་མེད་དབང་བསྐྱར་ཀུན་ལ་  
 གསང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཡིས། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བྲིལ་འདོད་པས། སྟོས་བཅས་ཉོགས་པ་རྒྱུད་སྟོད་ནས། དེ་ཉིད་སྟོད་དུ་ལྡན་སྟེར་  
 བསྐྱར། སྟོ་ཚེས་ཐོབ་ཚོག་མཁན་རྣམས་ལ། དབང་འདིས་སྟོགས་ཙམ་སྟོ་མི་རུང་། སྟོས་ཀྱང་མི་སྟོན་ལས་ངན་རྒྱུ། དེ་སྟེར་སྟོད་དུ་འབྱུར་རམ་  
 ཅི། བྱེད་ཅག་ལེགས་པར་ལན་ཐོབ་ཅིག། ཅེས་གསུངས་འཕྲལ་ལན་གདབ་པ་ནི། བདག་ཅག་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། གདམ་ངག་བཅུད་དུ་བྲིལ་འདོད་  
 པས། སྟོས་མེད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ། དུས་འདིར་སྟོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པའི་སྟོད་དུ་སྟོབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་བྱུ། དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ དམ་ཆེག་མཆེག་ལ་གནས་གྱུར་ན་། རྩེ་བདུད་ཅི་འདི་ཉིད་ནི་། སྒོ་གསུམ་རུས་པ་བརྟན་བཞུགས་ཅིང་། སྒྲ་མེད་དངོས་གྲུབ་  དམ་པ་རུ་། འདི་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། དམ་ཆེག་ཉམས་ན་སྒྲིང་དགྱིལ་ནས་། བསྐྱེད་ཅིང་ན་རྟ་ལྟ་བུ་བའི་རྒྱ་། དེ་སྤྱིར་དམ་ཆུ་འདི་འབྱུངས་  ཤིག་། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་པའི་ཆོ་སྒོ་གསུམ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་དུ་གནས་འགྱུར་། བྱུང་པར་དུ་ཁོག་པ་ཁ་པལ་དེ་སྒྲིང་དགྱིལ་དུ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལེ་ཤེས་ཞུགས་པ་དུས་གཅིག་དུ་བྱས་། སྒྲིང་  གྲོལ་དོན་གྱི་དམ་པ་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་སྒོ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་། གཏོར་མ་སྒྲིབ་པར་བཟུང་བཅོལ་ལ་། སྒོས་བསྐྱེད་པ་ལོ་མོ་དང་སྒྲུགས་ཆེག་གིན་དབབ་པར་བྱ་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ་། ལོ་ལྷོ་རྒྱ་  རྒྱ་བཟོ་གྱུར་ཆེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལིང་ཏ་བུམ་རྒྱ་རྒྱ་། ལ་ལ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བཟོད་པས་གཏོར་མ་ལེ་ཤེས་གྱི་གནལ་ཡས་ཁང་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསུམ་པར་གསལ་བ་</p>	<p>5</p>
-------------	--	----------

ཐམས་ཅད་གྱིས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་མཛད་པས་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་མོས། རྩྱུ་རྩྱེ། བྱིན་རླབས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བྲལ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་  
 བདག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། རྩ་གསུམ་སྐྱ་ཡི་བྱིན་ཆེན་དུས་འདིར་ཐོབ་ས། སྐལ་ལྷན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྦྱངས་  
 ནས། འགྱུར་མེད་རྩི་རྩི་སྐྱ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། དབང་བཞི་རྩ་བ་བུམ་དབང་གནད་དུ་སྒྲིན། འབྲས་བུ་སྐྱལ་པ་སྐྱ་ཡི་ས་བོན་ཐེབས། ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་  
 ཞིང་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ། ཀཤ་སི་རྩྱུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། ཞེས་པས་སྒྲོ་བ་བུས་ལུས་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་དང་། བུམ་དབང་གི་རྒྱུད་སྒྲིན། སྐྱལ་པ་སྐྱ་ཡི་ས་བོན་ཐེབས་པའི་གནད་དམ་བསྒྲོས་  
 མེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ནོ། ལམ་ལང་ཐམས་ཅད་། དེ་ནས་ཡང་མོས་གུས་ཀྱི་བདུན་ལ་གཏོར་མ་མགྱིན་པར་བཞག། རྩྱུ་རྩྱེ། བྱིན་རླབས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བྲལ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་ཡི་དམ་

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཨྱོ་ ཨྱོ་ཡི་ཚོགས་ཨྱོ་ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ ཅུ་གསུམ་གསུང་གི་བྱིན་ཆེན་ངག་ལ་ཕོབས་ཨྱོ་ གླལ་ལྷན་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་  སྒྲུངས་ནས་ཨྱོ་ འགགས་མེད་དྲོ་རྩེ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཨྱོ་ དབང་བཞིའི་ཅུ་བ་གསང་དབང་གནད་དུ་སྒྲིན་ཨྱོ་ འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་ས་བོན་  ཐེབས་ཨྱོ་ ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ནིང་སངས་རྒྱས་ཤོག ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ ལྷ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ ཞེས་པས་སྟོབ་བུའི་ངག་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་དང་ཨྱོ་ གསང་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཨྱོ་ ལོངས་  སྟོང་རྩོགས་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པའི་གནད་དམ་པ་སྟོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ནོ་ འཕྲུལ་ལྷ་མ་ཨྱོ་ དེ་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་བདེ་སྒྱུར་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིང་ཁར་བཞག་ཨྱོ་ ཨྱོ་ཨྱོ་ བྱིན་རྒྱབས་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་བྲམ་དང་  ཨྱོ་ དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཨྱོ་ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ ཅུ་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་ཡིད་ལ་ཕོབས་ཨྱོ་ གླལ་ལྷན་</p>	<p>7</p>
-------------	---	----------

སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས་། འབྲུལ་མེད་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། དབང་བཞིའི་ཙུ་བ་ཤེར་དབང་གནད་དུ་སྒྲིབ་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ས་  
 བོན་ཐེབས་། ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཤོག་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཅིཏྲ་ཨ་བྷི་ཏི་ཕུ་མི་། ཞེས་པས་སྒྲོབ་བུའི་ཡིད་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་དང་། ཤེར་དབང་གིས་རྒྱད་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ས་  
 བོན་ཐེབས་པའི་གནད་དམ་པ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ནོ་། **ལམ་ལ་སྒྲིབ་མ་ན།** དེ་ནས་ཡང་མོས་གུས་ཀྱིས་བརྒྱ་རྒྱུ་། གཏོར་མ་ལྷེ་བར་བཞག་། རྩྱུ་རྩྱུ་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་བྲམ་པ་དང་། དངོས་  
 གྲུབ་ཀུན་བདག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་། ཙུ་ག་སུམ་ཡོན་ཏན་གྲིན་ཆེན་དུས་འདིར་ཐོབ་ས་། སྐལ་ལྷན་ཉོན་མོངས་  
 སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྒྲུངས་ནས་། ཡོན་ཏན་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་དབང་ཐོབ་ཤོག་། དབང་བཞིའི་ཙུ་བ་ཆོག་དབང་གནད་དུ་སྒྲིབ་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་ས་བོན་

༧	<p>             ལྟོ་ བེའམ་ ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཤོག། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཏུ་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ ཞེས་པས་སྒྲིབ་བུའི་ཉོན་མྱོན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བ་དང་ ཆོག་དབང་གིས་              རྒྱུད་སྒྲིན་ རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་ས་བོན་ཐེབས་ གནད་དམ་པ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ནོ། སམ་ཡང་ཁྱེད་ དེ་ནས་ཡང་མོས་གུས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ལ་ གོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཇོགས་སུ་ཐོབ་པའི་དེས་ཤེས་བརྟན་              བོ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱུད་པའི་བྲམ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པ་ནི་ རྩོམ་ ཀ་དག་སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་              རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་ གང་ཟག་སྒྲིན་བརྒྱུད་བཀའ་བབ་དོན་བརྒྱུད་དང་ བརྒྱུད་པའི་བྲམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་              ཅིང་གྲོལ་བ་དང་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་སྒྲོལ་ རང་གསལ་འོད་ལྷ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་           </p>	9
---	--	---

འདེབས་མཁོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དུས་འདིར་སྟོལ་མཁོ་གནས་ཡུལ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ཕོ་བྲང་  
 ནས་མཁོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དུས་འདིར་  
 སྟོལ་མཁོ་དག་ཅུལ་ལས་ལ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཆོག་མཁའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་  
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དང་འདིར་སྟོལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞེས་དང་། རྩོམ་གཏོར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་བ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་  
 ཡོངས་རྫོགས་པའི་ལྷ་དང་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་མཆོད་དང་། འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྐྱུབ་འཛིན་པའི་དབང་རྫོགས་ཤོག་གིས་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོག་མ་མེད་



ཨྲོཾ ིའགྲུབ་པ་དང་། ཆོ་འདིར་བར་ཆད་ཀུན་ནི་བསམ་དོན་འགྲུབ་། བྱི་མར་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པར་། མངོན་པར་སངས་རྒྱས་འགྲོ་དོན་  
 ལྷན་གྲུབ་ཤོག་། མ་རྒྱ་སིཾ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨྲི་ཤིཾ་ཧྲོཾ། ཨྲོཾ་ཨྲོཾ་ཧྲོཾ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་། དེག་འཛིན་བརྒྱ་ཡི་བརྒྱད་པ་། གང་ཟག་སྒྲན་བྱང་གི་  
 བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱད་མེ་དུག་གི་ཡི་དམ་ནི་བྱོར་བ་འབྱམས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་། གླུ་ལ་ལྷན་སྒྲོ་བ་མ་འདི་རྣམས་ལ་། བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། སྒོ་གསུམ་དེ་རྩེ་གསུམ་དུ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་  
 བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་དོའི་རྒྱ་བ་ལྷར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དེ་། སྐྱེ་འཆི་བར་དོར་བཅས་པའི་

འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་། བཟླ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་མི་མ་  
 རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ཨ་ལྷི་ཁི་ཕུ་སའ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་གཏོར་མ་ཀུན་གྱི་མགོ་ལ་འགྲིམ་ཞིང་སྤྲུགས་ཁུར་འདོན་བྱེད་དུ་གཞུགས་། གཏོར་ཟན་ཅུང་ཟད་རེ་ཟུང་། མཐའ་བརྟེན་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་སྤྲུགས་ཀུན་ཏུ་འཐོར་  
 ཏེ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱུང་། དེས་ཅུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་དབང་ཐོབ་སྟེ་། སྒོ་མ་སྐྱབ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་དེ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རེ་། **ལམ་ལང་ཐིམ་གསུམ་གྱི་** དེ་ལྟར་གཏོར་  
 དབང་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་གྱི་མཐའ་རྟེན་འདི་ཉིད་ཆོངས་བན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཅུལ་གྱིས་གཏོར་ཤོག་ངོས་ནས་ཞལ་བལྟས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྒྲིང་  
 པོའོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ཉི་མ་སྤྲུགས་ཀུན་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག་། མཆོ་ལོ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ཨོ།

ཡ

<p>བློ་</p>	<p>ཨོཾ གསང་དབང་བདེ་ཆེན་ཐེམ་སྐལ་བཀུགས་། རྟོག་ཀྱི་རྩ་ཆུང་ཆུང་། གུ་ཅུ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་མ་། འདིར་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་གསང་དགྱིལ་ཆོས་          འབྱུང་ཟུར་དུག་གི་ངོས་སུ་ཡིག་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་དུ་། སྤྱི་མུ་འུ་རི་མི་སུ་གྲིས་པའི་དབུས་སུ་གསང་ཐོད་མེ་ལོང་གི་ཁ་ཁེབ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཨ་མྱི་ཏ་དང་ཆོས་སྐྱོན་བཏབ་ལ་བཞག་། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་སྐྱུ་ར་དུག་ཏེ་          ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེལ་མ་དང་ལྟེ་བར་རྩེ་རྩེ་ཨ་ཉི་གིས་མཆོན་པ་། ཟུར་དུག་ལ་འབྱུང་དུག་བཀོད་ཏེ་འགོ་བ་། སྒྲོ་བ་བུ་བཅུ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་ལ་ཐོག་མར་མཆུལ་འབུལ་བཅུག་ལ་། གསང་དགྱིལ་མ་མཐོང་བའི་བདར་          མིག་དར་བཀལ་། མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་གསོལ་གདབ་ནི་། གྱེ་ཏོ་བདེ་ཆེན་སྒྲ་མ་མཆོག་དགོངས་ཤིག་། ཐེག་མཆོག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། དེས་པར་དད་པའི་          སྐལ་ལྷན་ལ་། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད་། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་སྒྲ་མས་། ཨོཾ་མ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་འདི་། དམ་མེད་དབང་བསྐྱར་མ་</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

ཐོབ་དང་། ཐེག་དམན་ལོག་ལྟ་སྒྲིག་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཡི་སྒོ་རུ་དབྱུང་མི་བྱེ། སྒྲུལ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱུ། རང་ཕུང་གཞན་ཡང་ངན་འགྲོར་  
 འགྲོ། བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཁེ་ཉེན་ཆེ། གསང་ཆེན་སྒྲགས་གྱི་ལམ་འདི་ནི། དུག་ཆེན་སྒྲན་བསྐྱར་བདུད་རྩི་འདྲེ། མན་ངག་ཟབ་གནད་མ་རྟོགས་  
 ན། གསང་བ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། དཔེ་ཡིས་མཆོན་ན་འདི་ལྟ་བུ། མ་བྱས་དུག་ཟོས་གཟི་མདངས་རྒྱས། གཞན་གྱིས་ཟོས་ན་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་  
 བཞིན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་འདི། ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མ་རྟོགས་རང་ཉིད་བརྒྱག་པར་བྱེད། དེའི་སྤྱིར་བཏག་ཡོད་གྲུས་སྒྲན་  
 པས། གསང་ཞིང་རྩྭ་པ་བཞིན་ཉམས་ལོངས་ཤིག། དམ་ཆོག་སྤྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱུངས། ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། དེ་ནས་བྱིན་སྒྲུབས་འཁེབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ུ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ཏྲ་མ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་གནས་གྱུར་ནས་ ཅུ་འཁོར་རྣམས་སུ་རིགས་ལྟའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ ཅུ་ཐུན་རྣམས་སུ་རྒྱ་གི་འོ་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་གསལ་བ་རྣམས་གྱི་  ཞལ་ནས་ཏྲ་རི་ནི་སའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པས་ ཞིང་རབ་འབྱུངས་ན་བཞུགས་པའི་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དངས་ གླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏྲ་ཅུ་ལ་བཟོད་  མེད་དུ་འབར་བར་བསམ་ སྤོས་དང་འཆེན་བསྐྱེད་གསལ་ཞུན་ཆེན་གྱི་སྐུ་དཔལ་ལ་སྐར་ཞིང་རོལ་མོ་བསྐྱུག་ ཐུགས་འདི་དཔག་ཏུ་བརྒྱུ་ ལོ་བརྒྱ་གུ་རུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གྱི་ནི་རྩི་རྩི་རི་ནི་ས་ཨ་བེ་འལ་  ཅིང་ཅིང་ཇོ་ཇོ ཞེས་དབབ་ནས་གླ་མའི་སྐུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་ཏོག་འདོར་བ་ནི་ ཏོ་དབང་ཆེན་མོ་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ བདེ་ཆེན་གླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ཐུག་རྒྱ་  སྐུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་འདི་དོར་བས་ གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་གྱི་ དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་གང་ཡིན་པ་ དེ་རིང་བདག་ལ་</p>	<p>3</p>
-------------	---	----------

4

ལྟོ་ ིའིང་ ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་པར་ ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་པའི་ བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཅུད་ དག་མཉམ་  
 རྟོགས་པས་དང་དུ་ཡོངས་ དམ་ཚིག་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ རྟག་ཏུ་བྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་པར་མཛོད་ གཙང་སྒྲེ་ཞེན་རྟོག་འབྲུ་འབྲིག་དང་ སྐྱུག་བྱོའི་  
 སེམས་ཀྱིས་འདོར་མི་བྱ་ གསང་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅི་ཡིས་ བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་ངེ་མ་བཀྱས་ བག་ཆགས་ཞེན་པའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ ལས་རུང་ག་  
 དག་དང་དུ་བཅིངས་ རིག་རྩལ་ཐིག་ལེར་རང་དབང་བསྐྱར་ ཚོ་གཅིག་འབྲས་བུ་མངོན་བྱེད་པའི་ རང་གི་སྒྲོས་མེད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ དུས་  
 འདིར་བྱོད་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་ བདུད་ཅི་སྒྲོབ་བུས་རོལ་བཞིན་ ཡེ་རྟོམ་རྒྱ་ཁ་སི་རྩི་རྩི་ བརྗོད་ལ་འདི་སྐད་ཅུ་ ཡེ་མ་དཔའ་བོ་མཆོག་བྱོད་དགོངས་སུ་

གསོལ། བདག་ཅག་ལས་སྒོན་ལྷན་པའི་སྒྲེས་བུ་ལ། དབང་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་མུར་ལམ་བསྟན་པ་དང་། ཆེ་འདིར་ཟབ་མའི་འབྲས་བུ་མདོན་བྱེད་ཅིང་  
། བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བརྒྱལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ལུ་ཞིང་སྒོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཉོ་སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་དགེས་པའི་གར། རོལ་མཛད་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
དུ། དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ལ། བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་ཆེ་ལུས་འདིར། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཞེས་པས་སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་སྒྲིབ་རྒྱངས་ནས་  
སྒྲིབ་གསོ་བའི་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འབུལ་ཞིང་ནམ་ཡང་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་ན་དངོས་གྲུབ་མུར་ཏུ་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེེ། རྩེ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསང་དབང་བདེ་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ཐོགས་  
སོ། བདག་འདྲོད་ཐོག་བདེ་ཆེན་གྲོང་པའི་གཏེར་མའོ། །



ॐ

༄ཤེར་དབང་རྫོགས་པ་ལས་བཞུགས་༄

པ་ལྟར་ན་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་མུང་། འདིར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དབེན་པའི་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་དཀྱིལ་

43

འཁོར་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་དབུས་ཆོས་འབྱུང་བྱུང་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་ཞུ་སྟེ་ས་མཚན་པ་གི།      དེ་སྟེང་ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་མེ་ལོང་གི་ཁ་ཁེབ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་ཆང་ལ་ཨ་མྱི་དབང་བ་པ་བཞག།      མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་

[illegible]

བ་གདབ་པ་ནི། གྱེ་རྟོ་རྩེ་རི་སྒྲ་མ་མཆོག་དགོངས་ཤིག། ཐེག་མཆོག་སྒྲ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། དེས་པར་དད་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་

དབང་བསྐྱར་སྤྱེལ། ཅེས་ཡན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྒྲ་མཐུག། ཡོ་མ་གསང་བ་ཤེས་རབ་གྱི། དབང་བསྐྱར་འདི་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ། དམ་མེད་ལོག་སྟངས་སྤྱི་ག་སྤྱོད་ལ། ཁ་

ཡི་མྱོ་རུ་དབྱུང་མི་བྱེད། སྒྲུལ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱུ། རང་ལུང་གཞན་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ། བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཁེ་ཉེན་ཆེ། གསང་ཆེན་སྒྲགས་  
གྱི་ལམ་འདི་ནི། དུག་ཆེན་སྒྲན་བསྐྱར་བདུད་ཅི་འདྲ། མན་ངག་ཟབ་གནད་མ་རྟོགས་ན། གསང་བ་སྦྱོད་པར་མི་བྱའོ། དཔེ་ཡིས་མཆོན་ན་འདི་ལྟ་  
སྟེ། མ་བྱས་དུག་ཟོས་གཟི་མདངས་རྒྱས། གཞན་གྱིས་ཟོས་ན་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་འདི། ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དངོས་གྲུབ་  
ཐོབ། མ་རྟོགས་རང་ཉིད་བརྒྱག་པར་བྱེད། དེའི་སྤྱིར་བཏག་ཡོད་གྲུས་ལྡན་པས། དམ་ཚིག་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱུངས། ས་མ་ཡེད། ར་ར་ཀུན། དེ་  
ནས་དབང་རྟེན་རིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ན་ཆོད་ཅན་གྲོང་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རང་རྒྱུད་བཟང་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་སོགས་རིགས་ལྡེའི་མཆོན་རྟགས་ཆང་བཞིག་ལ་རྒྱན་གསོལ་ནས་དམ་ཚིག་གི་གྲོགས་བྱེད། སྟོབ་བྱ་ཡང་

[illegible]

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་ བཟག་མེད་དེ་བོ་སྟོང་ལྷོ་ སྟོང་པའི་ངང་ནས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྟང་ལྷོ་ སྟོང་ཆོས་ཀུན་འཛིན་བྲལ་བ་ལྷོ་ དེ་ལ་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་ལྷོ་ རང་  
 མདངས་འོད་གསལ་ལ་དེ་བོ་སྟོང་ལྷོ་ ས་ལམ་བསྟོན་དཀའི་ངལ་བ་མེད་ལྷོ་ རྟོགས་གྲོལ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ལམ་ལྷོ་ གླུ་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་འགྱུར་  
 བ་ལྷོ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱུགས་པའི་ལྷོ་ དུས་འདིར་བྱུ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་ལྷོ་ མ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པའི་རྟོགས་སྟོན་མས་འདི་གླུ་  
 ལྷོ་ ལེ་མ་དཔའ་བོ་མཆོག་ཁྱོད་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ བདག་ཅག་ལས་སྟོན་ལྷོ་པའི་སྟོས་བྱུ་ལྷོ་ གསང་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷོ་ལམ་བསྐྱུན་པ་དང་ལྷོ་ ཆོ་  
 འདིར་ཟབ་མེད་འགྲུས་བྱུ་མདོན་བྱེད་ཅིང་ལྷོ་ བདེ་ཆེན་སྟོང་དུ་བསྐྱུལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷོ་ ལུ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་ལྷོ་ རྟོགས་རབ་རང་བཞིན་དགྱེས་མཛད་

པའི། བསྐྱར་བ་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ལ། བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་ཆོ་ལུས་འདིར། བདེ་ཆེན་འབྱུང་མེད་ས་ཐོབ་  
 ཞོག། ཆེས་བརྗོད་ལ་སྐྱེད་གཞོབ་འི་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་ཞིང་ནམ་ཡང་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་བར་གཤོན་མི་ཟེེ། ས་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེའི་གསང་ལམ་རྗོགས་སོ། བདག་འདྲ་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ། །།

27

[illegible]

གསེལ་བ་འདེབས་པ་། བདག་ཅག་སྐལ་བར་ལྷན་རྒྱལ་ལ་། རོ་སྤྱོད་ཚིག་དབང་བསྐྱར་དུ་གསེལ་པ་། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་བྲམས་པ་། འོ་ན་སྐལ་ལྷན་བྱ་རྒྱལ་ས་  
 ཉིན་། རོ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་གནད་གྱི་སྒྲིག་པ་། འདི་མེད་ལུས་ལ་མགོ་མེད་འདྲ་། དབང་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་པ་། རིག་པའི་རྩལ་དབང་མ་ཐོབ་ན་། བསྟེན་  
 སྐབས་བཞུགས་པ་གྲངས་མང་དང་། ཚོགས་གཏོར་རི་ལྟར་སྤྱངས་ན་ཡང་། ལྷ་དང་སྤྱང་མ་མཉེས་མི་འགྱུར་། རིག་པའི་རང་རྩལ་མ་ཤེས་ན་། ཚིག་དོན་  
 ཞན་ལ་མ་ཆོད་ས་ཀྱང་། མི་མཁས་ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་། འདི་འབྱུངས་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་པ་། འདི་དོན་  
 གསལ་བར་གཉེར་གཏད་ན་། ཐུབ་པར་སྤྱངས་ཤིག་ས་ལྟ་ཡ་། དེ་ནས་བྱིན་དབང་པའི་སྤྱད་དུ་སྒྲོབ་བྱའི་སྒྲིང་པར་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་ས་བཞིར་ཡུལ་ས་མཚན་པ་གསལ་པ་། དེའི་

T1182 - 100



ལྷོ་	<p>ལྷོ་ ལྷོ་མཐར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱིས་བསྒྲུབ་བའ་སེམས་གཏད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་མདངས་རྩེ་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསམ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གུ་རུ་བེད་</p> <p>ཏྱ་ར་ས་མུན་ཏྱ་བྱ་རྩྱཱྀ་ ར་རྩྱཱྀ་ ར་རྩྱཱྀ་ ཅ་ལ་ཡྱཱྀ་ ཅ་ལ་ཡྱཱྀ་ ཅམ་ཤམ་ཡྱཱྀ་ ཅམ་ཤམ་ཡྱཱྀ་ཏྱ་རྩྱཱྀ་ ས་མ་ཡ་སྩྱཱྀ་ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ཅིང་</p> <p>ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་བྱིན་བསྒྲུབ་ལ་མཐར་འཁོར་པ་ནི་ ཏྱ་རང་ལུས་འཛིན་མེད་རྩེ་རྩེ་གྲོང་བྱེད་ན་ ཅི་ཏྱ་རིན་ཆེན་མཆོང་གུར་སྒྱུག་པོའི་དབུས་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་</p> <p>ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་གྱི་ འཆར་སྒྲོམ་བསྐྱིབས་གསལ་བར་ད་ཤེས་ཤིག་ གུན་བཟང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ནས་ཤེས་བསྒྲུབ་ལ་ ཏྱ་ལྷོ་ས་ཤིག་ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་རྣམ་དག་པས་ མ་ཡེངས་ཡིད་གཏོད་རྩེ་ཆོག་འདི་ཉིན་ མན་ཤེས་སྐྱིབ་མེད་བྱིན་</p>	3
------	---	---

གསལ་བ་འདི། རང་རིག་ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་ཟང་ཐལ་མཆོན། འོད་ལྷ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་བ་ནི། རིག་ཅུལ་མ་འགགས་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་སྐྱར་  
 མཆོན། འོད་སྒྲུང་ཕྱིར་ཤར་ཐུགས་ཇེ་སྐྱལ་སྐྱར་མཆོན། དོན་ལ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཁམས་གསུམ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 ཚྲོགས། འདྲ་འམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། དུས་གསུམ་རྟོག་པ་མ་འགྱུར་རང་སར་གནས། སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡེ་སྟོང་  
 འདི། རིག་པ་བྱི་མེད་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། སྒྲུང་བ་མ་འགགས་ཅིར་སྒྲུང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས། ཀུན་བྱུང་ཐུགས་ཇེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། དེ་སྤྱོད་རང་  
 ཐོག་ཐེབས་ཆེ་ཐག་ཆོད་དང་། ཤར་གྲོལ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་གདེང་འཆོས་ཤིག། ཐ་སྙད་ཆོས་ཆོག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། འདི་ཉིད་ཤེས་པའི་གནད་

ལྷོ་ ལས་དོན་གཞན་མེད་ ཡང་དག་སེམས་ལ་བྱངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་བུ་ དེ་རིང་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལས་ སྤྱིར་ལ་མ་ལྷོག་སྐལ་ལྷན་  
 རྒྱས་ཐོབ་ཤོག་ ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་མས་འདི་སྐད་ལྟ་ ཨེ་མ་དཔའ་བོ་མཆོག་ཁྱེད་དགོངས་སུ་གསོལ་ བདག་ཅག་ལས་སྤོན་ལྷན་པའི་  
 སྤྱིས་བུ་ལ་ རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཆོག་དབང་ངོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཆོ་འདིར་ཟབ་མའི་འབྲས་བུ་མངོན་གྱེད་ཅིང་ ཀ་དག་གྲོང་དུ་བསྐྱལ་བར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ ལྟ་  
 ཞིང་སྤོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་ ཉོ་རྩོལ་མེད་ཨ་ཉིའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ ཆོག་དབང་ངོ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ལ་ བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་ཆོ་ལུས་འདིར་ ཡང་དག་  
 སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག་ ཞེས་བརྗོད་ལ་སྐུ་བྱིན་ཟབ་མའི་མཆོག་དང་ཆོག་ས་འཁོར་འབུལ་ཞིང་ལྟ་བུའི་དོན་ཡང་མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་གོ། །རྩ་མཁོ་རྩ་མཁོ་ ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཆོག་དབང་གི་ངོ་

<p>དཀོན་ལུང་པ</p>	<p>སྒྲིབ་ཆོག་སོ། ། བདག་འདྲེན་ཆེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་གཏེར་མའོ། ། །</p>	<p>6</p>
-------------------	---	----------



སྒྲུཿ བྱང་ཤར་དུཿ ཨོྫ་གུ་རུ་རྩོ་རྩོ་གོ་བོ་ལོད་སིངྒཱ་ཙྰ་སྒྲུཿ དེ་ནམས་གྲིས་ལ་མཛེས་ཚོན་གྱིས་བྱུགཿ བརྒྱད་པའི་དམ་ཆས་སེལ་མེད་དང་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བྱུག་སྟེཿ རང་གཞན་སྤྱི་ཡི་  
མགུལ་དུ་འདོག་པ་དངཿ ཤི་ཚེ་རོ་དང་མ་བྱལ་ན་བཏགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ནོཿ ས་མ་ཡུཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ དེ་ནས་རབ་གནས་བྱ་བ་ནིཿ བཏགས་གྲོལ་ད་གྱིལ་འཁོར་དབུས་སྤྱི་བཞག་ལཿ མཐར་  
མཚེད་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བསྟོརཿ རང་ཉིད་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཚོ་གའི་བསྟེན་པ་ཡན་གྱུ་བ་ནསཿ བཏགས་གྲོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་འོད་ཕྱང་རབ་རྒྱ་མཛེས་པའི་གཞལ་ཡས་  
ཁང་གི་དབུས་སྤྱི་ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པཿ སྒྱ་གཅེར་བུ་ཕྱག་མཉམ་བཞག་ཅནཿ ཞབས་རྩོ་རྩོ་འི་  
སྒྱིལ་ཀུང་གིས་པརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པཿ དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་སོགས་མཚན་གྱི་མེ་ཏྲོག་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པཿ འོད་ཟེར་

[illegible]

གསོལ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་ཚར་གསུམ་བཟོད་དེ་མེ་ཏྲི་ག་འཐོར་བར་བྱ། ཆོ་གའི་མཛུག་མཐར་ཐོགས་སུ་བྱས་ལ། ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བཏགས་གྲོལ་གྱི་འཁོར་དོང་དབྱེར་  
 མེད་དུ་བསམ་མོ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་གའོ། དེ་ནས་བཏགས་གྲོལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་བྱས་མཆུ་ལ་ལུ་ལ་བས་གསོལ་བ་འདི་བཞིན་གདབ། ཨེ་མ་རྟོ། ཡང་དག་གྲོལ་བའི་  
 ལམ་ཆེན་པོའི། ཐོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་ལམ་མཆོག་། བཏགས་གྲོལ་འཁོར་བཅས་མཉམ་བདལ་གྱི། དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་སྤུལ་དུ་  
 གསོལ། ཅས་ཞུ་ཞིང་གླེམས་འདི་སྐད་དུ། ཨེ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། ཐུན་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཆུད་པོ་ཆེ། བཏགས་གྲོལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་། དེ་རིང་  
 བྱུལ་བསྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བཏགས་གྲོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སློབ་བུའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩོམ་སྤྱི་མེད་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའི་ངང་། ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་འགག་པ་



ལྷོ་མོ་	<p>ལྷོ་མོ་ མེད་ ཀུན་བཟང་གླ་མའི་དགོངས་གློང་དུ་ འགོ་ཀུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལ་ རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ བཏགས་གྲོལ་ཅུལ་          གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་ བཟླ་ས་མཆོ་བྱ་བ་ཨོ་ ཨུ་ཨུ་ཨུ་ གསུང་བཟོད་མེད་གྱི་གློང་དུ་གྲོལ་          བར་གྱུར་ཅིག་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཐུགས་འཛིན་བྲལ་གྱི་གློང་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་ ཨོ་ག་པ་ཅ་ཡ་ ག་པ་ཅ་ཡ་ བྲ་ཅ་ལ་དུ་མུ་ཁ་བྱ་རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་ཅ་དུར་གྱ་          ཅུ་ས་མུ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨེ་ཨུ་ར་ལི་རྟོ་ར་རྩྱུ་བི་ར་རྩྱུ་སྐྱ་དུ་ དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པའོ་ བཏགས་གྲོལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི་ འཁོར་ལོ་འདི་གང་སུ་ཞིག་གི་མིག་སྒར་མཐོང་ན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་          སངས་རྒྱས་གྱིས་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཐོང་གྲོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ བཏགས་གྲོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་གས་རྣམས་གང་སུ་ཞིག་གི་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་ན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ བཏགས་གྲོལ་འདི་རི་རྒྱང་</p>	5
---------	---	---

6

བཞུགས།	<p>ཨྲོཾ ུགྱི་རྗེས་གཙོད་པའི་སྒོ་རྟོག་རགས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་དུ་བསྟུ་བའི་དུས་སུ། བད་འབྱུང་གྲོལ་བ་བཞི་ཡི་སྒྲིན་ལས་འདི་འད་རྩུན་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་འབྱུང་བས་བདུད་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་  ཏེ་འགྲོ་དོན་གྱི་སྒོ་ནན་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཨོ་རྒྱན་དང་ང་ལ་སྒྲིང་ནས་དད་ཅིང་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་མི་བྱེད་པའི་ལས་འཕྲོ་ལྟན་པའི་སྐལ་ལྟན་རྣམས་གྱིས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་  མེད་པའི་དོན་འབྱུང་བར་བསྐྱར་ས་ལུང་དུ་བསྟུན་པ་ཡིན་པས་བསྟུ་བ་མེད་དོ། ས་མ་ཡཾ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་རྟོ་རྟོ་བདེ་ཆེན་གྲིང་པས་རུང་མེ་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་ནས་སྒྲུན་བྱངས་པ་དགའོ། སཏྲ་མཛྲ་ཨྲོཾ ུགྱི་རྗེས་གཙོད་པའི་སྒོ་རྟོག་རགས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་དུ་བསྟུ་བའི་དུས་སུ། བད་འབྱུང་གྲོལ་བ་བཞི་ཡི་སྒྲིན་ལས་འདི་འད་རྩུན་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་འབྱུང་བས་བདུད་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་</p>	7
--------	--	---

118-112

།

གཅིག

ཨོཾ ཨཱ་བརྩ་གསུམ་གྱི་ཐབས་བརྟགས་སོཾ

1

ཨྲོཾ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཁ་བསྐྱར་ཙྰ་བཙུ་ག་སྐུམ་ནི། དར་རམ་ཤོག་གུ་གཙང་མ་ལ། རབ་  
 གྱི་གསེར་དུལ་འབྲིང་ནི་མཆེལ། ཐ་མ་སྒྲན་དང་སྒྲག་ཆ་སྟོ། ནང་དབྱིངས་མི་འགྱུར་རྒྱས་གདབ་པའི། སྒྲ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་  
 འབར་བ་གྲིས། བྱི་དབྱིངས་མི་ཤིག་ས་སྒྲ་བརྟན་པའི། དོ་རྩེ་རྒྱ་གུར་རྒྱུ་མ་པོར་བསྐྱོར། གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་

ཨྱོེ གྲིེ རང་བཞིན་ལུ་བྱུང་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར་ཅེ་ནི་ཙཱ་སྤྱི་མཐུན་ནོེ རྒྱལ་ཕྱན་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་  
 ཅེ་དམངས་ཀྱི་ཁོ་ལ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་དབུས་འགྱུར་སྟེ་བར་རྩྱི་ཡིག་དང་ཅེ་ལུ་བྱུང་ནང་མར་གཡས་བསྐྱོར་དེུ ཨྱོ་  
 ཨྱེུ་བཟོ་གུ་རུ་པར་སར་སྤྱི་རྩྱིེ རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་དམངས་ཀྱི་ཁོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཤིང་གུ་རུ་ནི་ནན་འདུ་འདུ་ནོེ ཙྴེ་

མགུལ་མགུལ་རྟིག་ནན་ཏྲི་ཏྲི་ངོ་། ཞེས་དང་བར་མར་དབྱིངས་གསལ་གྱི་། སྤྱི་མར་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་གྱི་། རྩམ་ནི་སྤང་སྤྲ་དམར་པོ་དང་། ཟངས་སྤྱེ་མཆིལ་བ་  
 ནས་ཟན་ཤིང་། རྒྱུ་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་མ་ལོག་པར་། སྤྲ་འཛོང་བཟང་མོས་བཀལ་བ་ཡི་། སྤྲ་པས་རྒྱ་གྲུ་མ་ཚུལ་དུ་  
 དཀྱིས་། དར་གྱི་རྩིལ་ནས་ག་ཁུར་བཅུག་། རབ་གནས་བསྐྱབ་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་། རྒྱུ་དུ་རང་གི་མཆན་གཡོན་བཅིང་། ས་རོལ་ཆོལ་བ་ཅན་དེ་ཡི་། མགོ་ལ་  
 བཞག་ཅིང་། རྒྱུ་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་། རྩམ་ས་གཏོར་ན་དབང་དུ་འགྱུར་། ས་མ་ཡི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བད་སྤྲུང་ཅིག་... བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ སྤྱི་མཁུ་  
 ལ་། རྟེ་བར་རིམ་ཡིག་གིས་བ་ཡི་། སྤྲ་ཤིང་ནང་མ་དེ་ལ་ནི་། ཡོ་ཡུ་ལུ་བཟོ་སྤྱི་ཡོ་ཡུ་ལུ་སྤྲ་། བདག་སོགས་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་ལ་རྩལ་རྒྱ་རིམ་ལུ་ལུ་པ་ཆི་



གསུང་	<p>ཨོྭ་ ཨོྭ་ ཞེས་དང་དེ་མཉམ་སྒྲིམ་ཐུན་ལོ་ རྩམ་ནི་ཨ་རུ་པོར་ནག་དང་ བླ་ཅི་ཤུ་དག་མི་ཐེ་རྣམས་ བྱེད་པོ་བརྒྱད་ཅི་ཆུ་ལོ་ དག་སྒོར་བྲིམས་ལྟན་ཆུ་ཡིས་བྱུག་ མགུལ་དུ་འདོག་པ་ལག་ལེན་</p> <p>ཡིན་ བྱད་དང་རིམས་སོགས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དཔལ་སྐྱབས་ཙ་ཤ་སྒྲིམ་ཐུན་ལ་ ལྟེ་བར་བྱུ་ཡིག་བྲིས་པ་ཡི་ ལུ་བྱུད་ནང་མ་དེ་ལ་ནི་ ཨོྭ་ཨུྭ་གུ་རུ་བརྩོ་རྩེ་ཕ་བ་སྐུ་པ་རི་མ་རྒྱ་ར་</p>	5
	<p>རྩོ་ལོ་ག་ཤུ་ར་རྒྱ་རུ་རྒྱ་རུ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྩོ་སྐྱུ་ ཞེས་དང་རང་གིས་གང་འདོད་པའི་ <sup>དེས་ལྟེ་</sup> དག་པོ་སྒྲོལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲེལ་ཆོག་གི་ རྩམ་ནི་རིན་ཆེན་སྐྱ་རྩ་དང་ འབྲུ་རྩ་ཅི་བཟར་བྱུག་པར་བྱ་ མཆན་བྱུར་གཡས་སུ་</p> <p>འདོགས་པ་དང་ ལུས་པར་འཛུང་དེས་ལ་སྒྲེ་ དེ་ཡི་དཔལ་འཕྲོ་བ་རྒྱད་པ་སེལ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཙ་ཤ་ནི་ སྒྲིམ་ཐུན་ལྟེ་བར་བྱུ་ཡིག་བྲི་ ལུ་བྱུད་ནང་མ་དེ་ལ་ནི་ ཨོྭ་ཨུྭ་བརྩོ་གུ་རུ་</p> <p>གྲོ་ཏ་རྒྱ་རྩོ་མ་རྒྱ་བྲི་ག་ག་ན་རྩེ་མ་ག་ལ་རྩོ་ བསམ་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་གུ་རུ་ཡི་སྐྱུ་ ཞེས་དང་སྒྲིམ་ཐུན་ལོ་ རྩམ་ནི་ཤེལ་དང་དུར་ཕ་སྒྲོས་ ལྷུང་པ་དམར་པོ་</p>	

पञ्चमः

[illegible]

6

<p>ལྷ་</p>	<p>ཨྱོ་ གྲུ་ འབྱུང་བཞི་འཛིག་ས་བསྐྱུང་ཙྰ་ཞི་ རྟེ་བར་ཨེ་ཡིག་གིས་བ་ཡིས་ ལུ་ལྷུང་ནང་མ་དེ་ལ་ནི་ ཨོ་ཨྱུ་གུ་རུ་བརྟ་བེ་ཨ་ཡ་ཨ་རྩོ་ཏི་རྩོ་སྐྱུ་ ཨེ་བེ་ལེ་རི་ཡི་ འཆང་          བ་པོ་ལ་འབྱུང་བཞི་འཛིག་ས་བ་ཐམས་ཅད་རྟུ་རྟུ་ ཞེས་དང་དེ་མིན་སྤྱི་མཐུན་ནོ་ རྩམ་ནི་ཨ་ར་ནག་གི་མི་ཤྩ་དང་ ས་སྐྱ་གྲུབ་ཐོབ་ནལ་འབྱོར་གི་ རྒྱག་མེན་དབུ་ལོན་བཟའ་རྣམས་ ལྷན་ཅིག་བཅིང་          ན་འབྱུང་བཞི་ཡི་ འཛིག་ས་ཀུན་བསྐྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ས་མ་ཡུ་ རྩ་རྩ་རྩ་ རྩག་ཀུན་བསྐྱུང་བའི་ཙྰ་ཞི་ སྤྱི་མཐུན་རྟེ་བར་ཨེ་ཡིས་བའི་ ལུ་ལྷུང་ནང་མ་དེ་ལ་ནི་ ཨོ་ཨྱུ་གུ་རུ་མ་རྩོ་གོ་ཏ་སར་ས་མ་ཡ་          རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ་སྐྱུ་ གཞོད་སྤྱི་ན་དག་ཀུན་རྩག་གསུམ་རྟུ་རྟུ་ ཞེས་དང་དེ་མིན་སྤྱི་མཐུན་ནོ་ རྩམ་ནི་གི་རྩལ་ས་མི་བེན་ག་ སྒོག་སྐྱུ་མཆོ་དང་རི་ཐལ་བྱུག་ བྱི་སྒོ་འགྲིམ་ལམ་རྩ་ལྷག་ས་          གི་ ར་བའི་གསེབ་ལ་འདོགས་བར་བྱུ་ དེ་ཡིས་རྩག་ཀུན་བསྐྱུང་བར་འབྱུར་ ས་མ་ཡུ་ རྩ་རྩ་རྩ་ མཆོན་སྐྱུང་ཙྰ་སྤྱི་མཐུན་ལ་ རྟེ་བར་རྩོ་ཡིག་གིས་བ་ཡི་ ལུ་ལྷུང་ནང་མ་དེ་ལ་ནི་ ཨོ་ཨྱུ་གུ་རུ་བརྟ་བེ་</p>	<p>7</p>
------------	---	----------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

५५

[illegible]

9

<p>དགོངས་འདུས་ ༧</p>	<p>ཅིག་མེས་དང་དེ་མིན་སྒྲིམ་ཐུན་ནོམ་ རྒྱལ་གཏོར་རུལ་ཅི་མ་ཉམས་པམ་ བརྒྱད་པའི་དམ་རྒྱལ་སེལ་མེད་བྱུག་ འབྲལ་མེད་བཅིང་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་འབྱུང་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅུ་བཅུ་</p> <p>གསུམ་མན་ངག་འདི་ཡང་མྱོངས་བན་དེ་རྗེ་གཟི་བྱིན་རྩལ་གྱིས་རང་བཞིན་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲིས་པ་ལ་གསལ་སོ། ། །མཆོལ་མེ། ། ལྷ་ལྷུ། ། །</p>	<p>10</p>
	Empty space for the second part of the page	Empty space for the second part of the page

གཙོ་		<p>ཨོཾ རྩམ་ལྟོན་ལས་ཆོགས་ཅྲ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་མདོར་དྲིལ་བ་ཉེར་མཁོ་འདུག་པ་དེ་ ཞེས་བྲུབ་བཞུགས་སོ།</p>	1
------	--	--	---

		<p>ཨྲོཾ ུའསམ་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཙཱ་བཙུ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་རབ་རྟུ་གསལ་བ་མདོར་དྲིལ་བ་ཉེར་མཁོ་འདུག་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་</p> <p>ལས། དང་པོ་ལ་ཚོགས་མ་གཉོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚོགས་གཉོགས་པའི་སྦྱོར་བའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གཟུང་སྐར་ཚོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ་བབས་པའི་ཆོ། བཀྲ་ཤིས་</p> <p>དགེ་མཚན་གྱི་མིང་བྱུང་ཆགས་པའི་མིས་ཙཱ་རྣམས་ལེགས་པར་བྲིས་པ་ཚོན་གྱིས་བྱག། རང་རང་གི་སྦྱང་རྗེས་རྣམས་དར་ལ་དྲིལ་ཏེ་ལྟེ་དབུས་སུ་བཙུག་ལ་ཙཱ་རྣམས་དབུ་ཅན་དུ་</p>		2
--	--	--	--	---



		<p>ཨོཾ ུཤེབས་རང་རང་གི་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་དར་གྱི་ཞལ་ཁེབ་བཅས་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུག་ཞོར་གི་ཁར་བཀོད་དེ་བཞུགས་པར་གསོལ་། མཆོད་པ་རྣམ་ལུ་སོགས་ཅི་འབྱོར་བས་བསྐྱོར་། དེ་ནས་བྱུས་བུམ་སྦྱོར་ཆས་རྣམས་བྱང་དགོད་། གཉིས་པ་ནི་རང་ཉིད་སྒྲན་ལ་འཁོད་དེ་བླ་མ་དགོངས་འདུས་གྱི་ལས་བྱང་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་བཅས་སྟོན་དུ་གྱུབ་ནས་བུམ་བརྒྱས་བྱ་བ་ནི་། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་གྱི་ཕྱེད་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ་བུམ་པའི་</p>		3
--	--	---	--	---

ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ཅེས་ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཁོང་ཁམས་ལུ་མེད་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་  
 བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཐུགས་ལ་མཉེས་མཚོན་འབྱུང་ཅེས་ ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བྱིན་རྣམས་སྤྲེལ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་  
 བསྐྱེད་ཏེ་བུམ་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་ཅེས་ ཞེས་ཅུ་སྐུ་གསལ་དང་དབྱེད་སྐུ་གསལ་ཏེན་སྤྲེལ་རྣམས་སྤེལ་ཏེ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་མཐར་ཅེས་ ལས་  
 བུམ་དུ་བདུད་རྩི་འབྱེད་པ་བསྐྱེད་བརྒྱས་མཚོན་བསྐྱེད་བཅས་གྲུབ་ནས་ དངོས་གཞི་ལ་བགོགས་བསལ་བ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཚོན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས་ དང་པོ་ནི་ཆང་བུ་གཏོར་མ་ཅན་ལ་གཡས་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་ ན་མེ་  
 སུ་ཏ་ལྷ་སྐྱོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ནི་སྐྱེད་ཅེས་ ཏིང་ལོ་མེ་སྤྲེལ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ ཡོ་སྤྱི་བྱ་ནི་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་དཔག་སྐྱེད་ཅེས་ དེ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་དང་འདིར་ཅན་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ིན་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱབ་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  ལན་ཆགས་བགེགས་སྒྱུད་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བྱིར་དེངས་ཤིག། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་  པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་བྲོ་བོ་རྩེ་རྩེ་མི་བཟད་པའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་བགེགས་བྱེད་ན་མས་ཀྱི་མགོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་དུག་སྒྲགས་བརྒྱའི་ཡུངས་  ཐུན་བྲབ་པའོ། གསུམ་པ་སྐྱུ་བྲུས་གསོལ་བ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུགས་པ་རབ་གནས་མངའ་དབྱུལ་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། གང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་མཆོམས་སྒྱུར་ལ། བྲུས་ཀྱི་  ཁང་པ་སོགས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ནས་བྲུས་གསོལ་ཅི་རིགས་དང་། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཉད་གཤོན་བར་མི་མཐུན་འཇིགས་སྐྱོབས་པའི། ཡིད་</p>	<p>5</p>
-------------	---	----------



<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ངག་གཡོན་སྒྲུ་ གྲུ་མོར་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་མཐུ་རུ་ ཁ་འྲི་ཚུལ་བརྟེན་ཞབས་ལ་སོག་ལྷམ་གསོལ་ འཇུག་ཐེར་འོད་སྟོང་རྒྱལ་པོ་རེལ་སྒྲུབས་          བཞུགས་ མཐའ་བསྐྱོར་དགུ་ལྷན་བརྒྱད་བཅས་ཙུ་གསུམ་ལྷོ་ སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་གཏིབ་བཞིན་བཞུགས་པ་ཡི་ མི་མཐུན་སྒྱི་དང་དམངས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཀུན་ བྱིར་སྒྲོག་          ལྷོ་ བསྐྱུང་བའི་ཙྰ་རྒྱས་ལྷན་གྲུར་ ཞེས་དང་ནད་སྐྱུང་ལ་ དེ་དབུས་རྩི་ཡིག་མཐིང་ཀ་ཡོངས་གྲུར་པས་ གྲུ་རུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆ་ལུགས་སྐྱུག་          གཡོན་མཉམ་གཞག་ནང་ བདུད་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་སྐྱུག་གཡས་སྐྱུགས་ཀ་རུ་ སྒྲིན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་བསྐྱུམས་ སྒྲིན་གྱི་རིག་འཛིན་དང་སྟོང་ཐམས་ཅད་          དང་ བདེ་གཤེགས་མཆོད་བརྒྱད་ཅི་བཅུད་ལྷོ་མོས་བསྐྱོར་ མི་མཐུན་སྒྱི་དང་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ བྱིར་སྒྲོག་བསྐྱུང་བའི་ཙྰ་རྒྱས་ལྷན་གྲུར་ ལུ་གེ་བསྐྱུང་བ་</p>	<p>7</p>
-------------	--	----------

ལ་། དེ་དབུས་ལྷོ་མེར་ཡོངས་གྱུར་སྒྲིན་ཆེན་སྒྲིང་། ཞི་འཇུག་གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་། ལྷ་ཆོགས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བུམ་བཟང་  
 བསྐྱམས་། དར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲོས་ཕྱེད་སྒྲིལ་བཞུགས་། ཆངས་དང་བརྒྱ་གྲིན་ལོར་དབང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། མི་མཐུན་སྒྲི་དང་ལུ་གའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་། སྒྲིར་རྒླེག་  
 བསྐྱུང་བའི་ཙྰ་རུས་ལྷན་གྱུར་། བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་། དེ་དབུས་ཀྱི་དམར་ཡོངས་གྱུར་རྣམ་པར་གཞོན་། དམར་སྐྱུག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཞལ་དཀར་། འཇུག་  
 པའི་ཉམས་ཅན་གཡོན་ཞལ་ལྷང་ལ་བྲོ་། ཅུ་ཞལ་ཞི་མ་བྲོ་བའི་ཉམས་ཅན་ལ་། གཡས་གསུམ་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱུ་མདའ་བུམ་པ་། གཡོན་གསུམ་ཕྱག་ན་པར་གཞུ་པོ་  
 ཉི་། འབྲིང་བག་དར་ཤམ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སྒྲོས་། ལྷ་དང་དབང་ཕྱག་མཐུ་ཅུལ་ཅན་རྣམས་དང་། དང་སྒྲོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་། མི་མཐུན་སྒྲི་དང་

ལ	<p> ཨྲོཾ གྲུམ་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་མེད་སྒྲིག་བསྐྱེད་བའི་ཙྰ་ཀུས་ལྷན་གྱུར་མེད་ ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་བའི་ དེ་དབུས་ཨྲོཾ་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་ལས་མེད་ གུ་རུ་རྣམ་  པར་སྐྱེད་བའི་དྲོཾ་མེད་ མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲོཾ་བྲིལ་བསྐྱེད་མེད་ ཞི་འཇུག་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་མེད་ དྲོཾ་མེད་སྐྱིལ་གྱུར་འོད་ཟེར་འབར་བར་  བཞུགས་མེད་ མཐའ་བསྐྱོར་གྱུར་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དྲོཾ་འབར་དང་མེད་ ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མེད་འཇིན་ཐམས་ཅད་གསལ་མེད་ མི་མཐུན་སྐྱིད་དང་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་རྣམས་མེད་ སྐར་ལྗོག་  བསྐྱེད་བའི་ཙྰ་ཀུས་ལྷན་གྱུར་མེད་ གཙན་བསྐྱེད་མེད་ དེ་དབུས་སྒྲོཾ་མཐིང་ཡོངས་གྱུར་བྲིལ་གཞོན་སྐྱེད་ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོ་འཇུག་ཞལ་མེད་ གནམ་ལྷགས་ཅད་  ཏིལ་ཐོད་དབྱུག་འབར་བ་རྣམས་མེད་ ལྷག་ལྷགས་སྐྱེད་དགྱིས་རུས་རྒྱན་སྐྱོ་ལོ་ལོ་མེད་ གར་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱོག་འོད་ཀམས་སེ་ཀམ་མེད་ དཔའ་བོ་གིང་ཆེན་བཅུ་དྲུག་རྣམ་ </p>	༩
---	---	---

འབྱོར་མའི་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་བཤུགས་སྒྲུ་རོལ་མོ་ལྷིར་མི་མཐུན་སྒྲི་དང་གཙན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་ཕྱིར་སྒྲོག་བསྐྱུང་བའི་ཙྰ་རྒྱས་ལྷན་གྱུར་འབྱུང་བཞིའི་  
 འཇིགས་བསྐྱུང་ལ་དེ་དབུས་ཨེ་ཡིག་འོད་ལྷའི་ཁ་དོག་ཅན་ཡོངས་གྱུར་གྱ་རུ་བདུད་འདུལ་ནམ་རྒྱལ་འབར་འབྱུང་བཞིའི་རང་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུམ་  
 བཞད་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་གསེར་རྩི་ཕྱི་དང་གཡོན་པས་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩི་ཕྱི་དགུ་པ་སྒྲི་བོར་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱར་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོད་རྟེན་འབར་བས་དབུལ་བརྒྱན་དར་སྒོན་སྤང་གཡོག་བརྒྱང་བསྐྱུམ་གར་སྐབས་བཞུགས་ཡུམ་ཆེན་བཞི་དང་རིགས་བཞིའི་ཁྲ་ཀིས་བསྐྱོར་མི་མཐུན་སྒྲི་དང་  
 འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་ཀུན་ཕྱི་སྒྲོག་བསྐྱུང་བའི་ཙྰ་རྒྱས་ལྷན་གྱུར་དབང་རྒྱུན་བསྐྱུང་བ་ལ་དེ་དབུས་རྩི་ཡིག་དམར་ནག་ཡོངས་གྱུར་པས་སྐད་ཅིག་གྱ་རུ་དག་ཤུལ་



<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གློ་བཟ་ལྟན་ནིཾ དམར་ནག་འཛིགས་རུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པཾ རམ་བྲོས་གཡས་གཉིས་གྱི་དང་ཞགས་པ་མེརཾ གཡོན་གཉིས་ཕུར་བུ་བྱུ་ཕུར་  ལོ་དམརཾ དཔལ་གྱི་ཆས་ལྟན་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་འབརཾ རྡོ་རྗེའི་ཚུ་ཚུའི་ཞུགས་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོཾ ཏ་ཏ་འི་སྐྱ་སྐྱོགས་གཤེགས་བྱེད་ཕོ་ཉར་འབྱེདཾ མི་མཐུན་  སྤྱི་དང་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་དབུངཾ ཕྱིར་སྒྲོག་བསྐྱང་བའི་ཙ་ཀ་རུས་ལྟན་གྱུརཾ མཆོན་བསྐྱང་ལཾ དེ་དབུས་རྩྱི་དཀར་ཡོངས་གྱུར་གཞོམ་བྲལ་རྒྱཾ ཤེལ་མདོག་ཞལ་གཅིག་  ཕྱག་གཉིས་ནི་འཇུམ་སྒྲེགཾ གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་ཕུརཾ གཡོན་པས་སྤྱིག་མཇུབ་ཐུགས་ཀར་གདེང་བར་མཛདཾ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྟན་བརྒྱང་  བསྐྱུམ་བཞུགསཾ འགོ་ནིང་སྐྱོ་བཟ་པའི་ལྷ་དང་ཡུལ་གཞིའི་བདགཾ དག་སྒྲའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལམ་གྱིས་གསལཾ མི་མཐུན་སྤྱི་དང་གྱི་ཁ་མཆོན་དབལ་</p>	<p>11</p>
-----------	--	-----------

ཀུན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་སྤྱད་པའི་ཅན་ཀུན་ལྟན་གྱི་རྩེ་ལ་འཆི་ཁའི་ནད་གཅོད་ནི་བ་ལ་དེ་དབུས་ཨྱུ་དམར་ཡོངས་གྱུར་འོད་མཐའ་ཡས་དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་རྩོ་  
 རྩོ་བསྐྱམས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་རི་ཆ་ལུགས་སྤྱི་ལ་གྱུང་བཞུགས་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་ཆོག་སེམས་དག་སྤོང་དག་འདུན་བསམ་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་མི་  
 མཐུན་སྤྱི་དང་འཆི་ཁའི་ནད་གཅོད་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོག་སྤྱད་པའི་ཅན་ཀུན་གྱི་རྩེ་ལ་བར་དོའི་འབྱུང་སེམས་ལ་དེ་དབུས་ཨྱུ་ཡིག་མཐའ་ཀ་ཡོངས་གྱུར་ལས་གུ་རུ་བྱན་བ་  
 མའོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མཐའ་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནི་ཚུལ་ལྟན་གཅེར་བུ་རྩོ་སྤྱི་ལ་གྱུང་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཡུམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་  
 མོ་དཀར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་མཉམ་པར་སྤྱོར་ཐེག་ཆེན་གསུང་སྤྱི་ལ་ཞིང་གྱུན་བྱུང་བ་ལ་རིགས་ལྟ་བུའི་ཆོག་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས་འོད་དང་འོད་

T1182 - 134

<p>ལྟུང་།</p>	<p>ཨོཾ། རྩེད་གཟི་བརླིང་འབར་བར་བཞུགས། མི་མཐུན་སྤྱི་དང་བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་ཀུན། སྤྱིར་སྒྲོག་བསྐྱུང་བའི་ཙྰ་ཀུས་ལྡན་གྱུར། རིགས་དྲུག་སྒོག་མོད་ལ། དེ་  དབུས་སྤྱི་དཀར་ཡོངས་གྱུར་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། དཀར་དམར་གྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལང་ཆོ་ཅན། ཟབ་ཆེན་བེར་སྤྲུག་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། དབུ་ལ་ཤུ་སྟན་ཞུ་  བརླིང་པ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད། དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུར་འོད་ཟེར་འབར་བར་བཞུགས། མཐར་བསྐྱོར་གྱུ་རུ་དྲུག་དང་འབྲུལ་མཚན་  བྱི། རྣམ་རེལ་བསམ་ཡས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཆོགས། གང་ལ་ན་བུན་འཐིབ་བཞིན་བཞུགས་པ་ཡིས། མི་མཐུན་སྤྱི་དང་ལས་ཉོན་སྤྱི་བཙུགས་ཀུན། ཞི་ཞིང་སྤྱོད་  བའི་ཙྰ་ཀུས་ལྡན་གྱུར། སྤྱིན་རྒྱབས་སྤྱབ་པ་ནི། དེ་དབུས་ཨོཾ་དཀར་ཡོངས་གྱུར་དུས་མཁའ་ནི། དཀར་གསལ་ཞི་འཇུག་དག་སྤྱོད་གཞིན་ལུ་འཆས། པམ་ཞུ་ཆོས་གོས་དུར་</p>	<p>13</p>
---------------	--	-----------

སྒྲིག་རྣམ་གསུམ་གསོལ་། ལུག་གཉིས་ཆོས་འཆད་དོན་མེས་ཀྱང་བཞུགས་། མཐའ་བསྐྱོར་དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པ་། དབྱེས་བཞིན་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འབར་བར་བཞུགས་། མི་མཐུན་སྒྲི་དང་ལྟ་བ་ངན་རྣམས་སེལ་། གྲིན་སྐྱབས་བསྐྱང་བའི་ཙྰཀུས་ལྷན་གྱུར་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་། སྤྱགས་ལས་  
 འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དངས་གྱུར་། རྩྱི་། འོག་མིན་གནས་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས་། རིགས་འདུས་པར་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། གནས་  
 འདིར་སྐྱུན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། འགྲོ་དོན་སྤྱགས་མེའི་སྐྱར་སྐྱེལ་པ་། མཆོག་གི་གྲུ་རུ་བཅུ་གསུམ་ཡང་། སྒྲིགས་དུས་འཇིགས་ཀྱན་སྐྱོབས་པའི་བྱིར་། གནས་  
 འདིར་སྐྱུན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དཔའ་བོ་ཕོ་ཆོགས་མོ་ཆོགས་དང་། གིང་ཆེན་རིགས་བཞི་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས་། སྤྱགས་མེ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་ནི་། གནས་



དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ ཡོེ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཆང་བ་ རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་སྐུ་ དེང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ སྐུ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རེ་ ཡོེ་སྐུ་ཏ་སྐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཡ་བཟླ་སྐུ་ཕ་ཡུ་མ་ཀོའུ་ཏི་ དེ་བཞིན་དུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་ལའང་སྐྱར་ ཞེས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདུད་ཅི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་སྐུ་གང་དེ་མ་དག་ཀྱི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པས་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང་ གསུམ་པ་ལ་ ཡོེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ ཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ ཡོེ་བཟླ་  
 ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ ཞེས་བརྒྱན་པར་བྱས་ ཡོེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ དབྱེས་པ་བསྐྱེད་དེ་གཟི་བྱིན་འབར་བར་མོས་ལ་ རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་དེ་མངའ་དབུལ་བྱ་བ་ནི་ མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱས་ལ་གླ་  
 མ་དགོངས་འདུས་ལྟར་མཆོད་ཐེང་སྐྱར་བའམ་བསྐྱུན་ ཡོེ་ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིས་ བྱིན་དགས་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཐུས་རྟགས་བརྒྱད་ རིན་ཆེན་བདུན་དང་

<p>ཨྲི་ཏ་བ་ལིང་ཏ་ར་ཏུ་མུ་ཏ་བུ་ངོ་རྟོ་རྟོ་</p>	<p>ཨྲི་ཏ་བ་ལིང་ཏ་ར་ཏུ་མུ་ཏ་བུ་ངོ་རྟོ་རྟོ་ རེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཞལ་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ ཞལ་བཅས་རོ་བརྒྱ་སྒྲགས་གྱིས་ལུལ་ རེ་ནས་སྒྱུན་དབྱེ་རྒྱུ་གྱིས་ གྱུན་མཁའ་ཡེ་ཤེས་  སྒྱུན་ལྷན་སྒྱུན་བྲལ་ཡང་ གྲུས་པས་འཕགས་པའི་སྒྱུན་ནི་དབྱེ་བྱིས་པས་ རམ་མཁའ་འཕྲུག་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ གྱུན་མཁའ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ནི་ཐོབ་པར་  ཤོག་ ཙྴ་མྱི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྒྲུ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གཟིགས་པས་འཕྲག་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་གྱུར་ གསུམ་པ་རྒྱུ་ལྷན་དུ་སྒྱུབ་པ་  ནི་ གནས་བྱའི་རྟོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཛོད་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་འཛིགས་པ་དང་དབྱལ་མོང་ལ་སྒྲགས་པའི་ཉེས་པ་ལས་</p>	<p>17</p>
---	--	-----------

སྐྱོབས་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་རྣམ་མཁུན་ལ་སྐྱོར་བར་བྱས་པ་ཁྱད་པར་བསྐྱད་བྱ་རྣམས་ནི་རྗེའི་ར་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་དེ་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་  
 བཞེངས་པ་མཐར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐུན་པ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་བ་བཞིན་མེད་པར་བྱས་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་  
 གང་དམིགས་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ལོག་ལྟ་གཞི་དབྱེད་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་ལ་སོགས་རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་སོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་  
 བྱུར་པ་ཞེས་ཅུ་སྐགས་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྒྲིང་རྣམས་སྒྲེལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་མཐར་གསུང་རྒྱུ་འགྲོས་ལྟར་བརྟན་བཞུགས་འདོད་གསོལ་སྤྱར་པ་ལྟ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུགས་ཅིག་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུར་པར་བསམ་  
 ལ་ཞེས་ནས་གསུང་པའི་བཀའ་ཉིས་རེ་ཡང་བཏོད་པ་དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སྤང་ལེའོར་བསྐྱོམ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བ་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་ཅིག་འཆང་ཚུལ་བརྟན་པ་དག་འཁྱོན་བཀའ་ཉིས་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་བསྐྱད་བྱ་མདུན་དུ་བོས་



ཨོྭ་ ུལ་གདན་དཀར་པོ་སྒྲ་ཚོགས་དྲེང་མ་གཡུང་དུང་གི་རི་མོ་བྲིས་པ་ལ་འདུག་ བྱུ་བྱ་སྐྱབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་བཟུག་ཐབས་ལྟར་དང་ སྐྱུང་བ་གསུམ་པོ་སྔོན་ལྟར་བྱ་ནིར་སྡིག་སྒྲིབ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་མདུན་དུ་ཏིལ་དང་མེ་རྩུ་བཞག་ལ་ རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཤངས་ནས་རྩྭ་འཕྲོས་བསྐྱབ་བྱས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནག་ཏིལ་གྲིས་དྲིལ་ནས་མདུན་  
 གྲི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ ཨོྭ་སྒྲ་པ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟོ་ཡེ་སྒྲ་ ཞེས་མེ་རྩུ་འེན་དུ་དོར་ ཞི་གནས་གྲི་མེས་བསྐྱེད་པ་ ལྟག་མཐོང་གི་རྩུ་སྐྱུང་བར་དམིགས་ མདུན་རྟེན་གྱི་ཙྰ་སྐྱི་པོར་གྲངས་པས་ལྟའི་  
 མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ སྤྱི་རོལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུང་གྱུར་ཆེན་པོ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་གཞོད་བྱེད་གྲིས་བལྟར་མི་བཟོད་པའི་རུབ་སྤྱ་མཁྲེགས་  
 འཐས་པ་སྒྲོང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་རིམ་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ་རྟེན་སྒྲིང་དང་བཟུག་ཐབས་གསོལ་འདེབས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བཟོད་ལ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཕྱོད་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་ལྟ་བུ་སྐྱུང་བ་

བརྒྱུ་ཙམ་བརྒྱུ་ དེ་ནས་ཙཱ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་ལྷ་དངོས་སུ་བྱོན་སྒྲུ་མའི་ལྷ་ཡང་དེར་ཐེམ་རྒྱུ་མ་རིམ་གྱིས་གསལ་བ་གོང་ལྟར་དང་། སྤང་གུར་རེ་རེ་ཕྱི་རོལ་དུ་རེ་རེ་གསལ་བ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྤྱར་། བྱོན་རྒྱབས་  
 གྱི་ཙཱ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཁོ་ན་བརྒྱུ་ མཐར་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱར་ལམ་གྱིས་གསལ་ནས་། བསྐྱུག་ཐབས་ལྟར་དབང་བྱུང་ཞིང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་གུར་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་། གཉིས་པ་ལ་བཀའ་  
 བསྟོན་པའི་ འོ་ན་བྱེད་རང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་བཀའ་ཤིས་  
 བདེ་ལེགས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རང་གཞན་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་། སྤྱོགས་བཅུ་འི་  
 སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ནས་། ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མ་སྐྱབ་པའི་སྤོན་ལས་ལ་འཇུག་པར་བཀྱིའོ་སྟེ་མ་དུ་མོས་པ་

ཨྲོཾ གྲིས་ཤིག་། དེའང་རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩུ་རྩུ་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུངས་  
 རབས་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ལའདན་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་འཇིག་རྟེན་མུན་པ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པའི་དུས་ནི། གནས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགོ་མ་རྣམས་སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱལ་སྤྱོའ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་། སྤྱང་མཐའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ཏིམ་མཚན་པ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་སྟོ་རྩུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་ལ་ཐིམ་པའི་  
 དུས་དེ་ཉིད་དུ་རང་བྱུང་པརྩའི་སྤྲོད་པོའི་རྩེར་ངོ་མཚར་སྤྱལ་པའི་སྤྱོ་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོའ་འབྱུངས་། དེ་ནས་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་

སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པར་ཞུས་པས་ཅུ་ གུ་རུ་ཆོས་སྒྲུབ་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུད་བརྒྱུ་ཅུ་ གུ་རུ་ལོངས་སྒྲུབ་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུད་བརྒྱུ་ཅུ་ གུ་རུ་  
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུད་བརྒྱུ་ཅུ་ དེ་རྣམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ་ཅུ་ སྤྱི་རྒྱུད་པད་སྤོང་བཅེགས་པ་ཅུ་ སྤྱི་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ཅུ་ གསུང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་འབྲུག་  
 སྤྱི་ཅུ་ སྤྱོད་གས་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་སྤོང་ཡངས་ཅུ་ ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཤིང་ཅུ་ སྤྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་སྤྱི་གྱི་རིག་གཅོད་ཅུ་ དྲག་པོ་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུད་དྲེགས་པའི་སྤོང་  
 འབྲིན་དང་བདུན་བཀའ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་འཕགས་པ་མཆོག་གིས་བསྒྲུབ་པ་མཛད་ཅུ་ མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་གཏད་ཅུ་ མཁའ་འགྲོ་མས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་གཏད་  
 དངས་ནས་ཅུ་ རི་བོ་ཏ་ལའི་སྤོང་བྲག་སྤྱོད་མ་རྒྱ་ཏི་ཀར་གཏེར་དུ་སྤྲས་སོ་ཅུ་ སྤྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གནས་དེར་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་

ཡོལ་མོ་ གཏེར་སྒོ་ཕྱེན་ས་གཏད་རྒྱ་མཛད་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱེ་ཆོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅེས་དེ་ནས་རྒྱུད་དེ་  
 དག་ལ་བཏེན་ནས་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་ཅེས་མཛད་ཅེས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོབས་པའི་ཆེད་དུ་ལས་འབྲོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་  
 ལ་གཏད་རྒྱ་སྒོན་ལམ་ལུང་བསྟན་དང་བཙས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྤྱོད་པའི་ནང་ཆོན་གར་དབང་རྗེ་ཆེ་གཟི་བྱིན་རྩ་ལ་དུ་འབོད་པ་བདག་གིས་ཅེས་གུ་རུ་ས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་  
 ཆེན་དཀར་མོ་སྟག་ཆོང་ནས་ཡང་ཟབ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྒོར་རྣམས་གདན་དྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་ཙྏ་བཙུ་གསུམ་གནད་ལྷན་དུ་  
 བསྐྱབས་ཏེ་བཅིང་བར་མོས་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བསྒྲོ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཅེས་ཀྱང་པར་བྱིན་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་འདོད་ན་རྗེ་ཆེ་

དག་ཅུལ་པར་དེ་ཉིད་སྒྲིམས་ཅེས་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་ཐོགས་ཅེས་ རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་གསང་སྤྲུལ་སྤྱིན་དང་དང་ཅེས་ དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དངོས་  
 གྲུབ་རྣམས་ཅེས་ རོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ལྟར་ཅེས་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདག་ལ་ཐོགས་ཅེས་ དེ་ཉིད་སྒྲིམ་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཅེས་ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཙུན་  
 ཐུགས་རྗེ་དེ་ལ་གཟིགས་ཅེས་ གསང་སྤྲུལ་སྤྱིན་དང་ལྷ་ཆོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅེས་ དབང་བསྐྱུར་བྱིན་རྒྱལ་པ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་ཅེས་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་  
 ལྟར་འདུ་ཅེས་ བཀའ་སྤྱད་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱན་ལྟར་ཉན་ཅེས་ སྤྱད་སྤྱིད་ལྟར་འདེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ་ཅེས་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་འགྲུབ་  
 ཅེས་ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་ཅེས་ སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་འགྲུབ་ཅེས་ ཞེས་གསུངས་པས་ བྱིན་པ་ལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱུབ་པ་

ལྟོ་ ིལ་ཟབ་སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་ གྲིན་སྒྲ་བས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཙྰ་བཙུ་གསུམ་ཀྱང་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་དུ་བཟུང་ཞིང་ ཉམས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཀ་དག་སྒྲ་མའི་ལམ་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་ངང་ནས་ སྒྲུང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རིལ་བ་ཆེན་པོར་ཉམས་བསྐྱངས་པས་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ངེས་  
 པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འོན་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིན་མཆན་བར་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆོས་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་ གནས་  
 སྐབས་གྱི་སྤུན་ཆོག་གས་ཀྱང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྟོ་རྟེན་གསུང་གིས་ངེས་པ་ནི། དམངས་པོ་བྱ་མེད་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ ལུས་སེམས་དཔང་ཚུགས་རྟེན་པས་  
 བསྐྱོར་བ་གྱིས་ ལོག་འདྲེན་བར་གཅོད་དཔག་ཆད་རྒྱུང་གྲགས་བྱོས་ ཡིད་འོང་ཉམས་དགའི་དངོས་པོ་པང་དུ་སྐྱེས་ དབུལ་པོ་ནོར་མེད་ང་ལ་གསོལ་བ་

ཐོབ་ཅིང་གསུང་སྒྲགས་གསུང་རབ་པ་དང་འབྱུང་བ་ཀོད་པ་ལས་ཅི་འབྱུང་བ་ཅུ་བ་སྤྱུས་དོན་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲུབ་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་ནོར་གྱིས་ལག་མི་འཁོར་ཅིང་དོན་དང་  
མི་ལྟན་དུ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིང་རིག་པའི་སེམས་ལ་འཁོར་བའི་སྒྲོན་མེད་དོ་ཅིང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རང་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་མཆོད་པ་མ་བྱས་པས་ཅིང་འདོད་  
པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་འཕེལ་མི་འགྱུར་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་དེ་ཡིས་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་ཏབ་པ་དང་འབྱུང་དུ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པའི་རྩ་བ་  
མོས་གྲུས་ལ་རག་ལས་ཏེ་དུས་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གདོན་དང་འབྱུང་པའི་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་དབང་གིས་བསམ་སྦྱོད་རྣམས་ལོག་པར་སོང་ཅིང་དགོན་མཆོག་ལ་  
ཡིད་ཆེས་བོར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་ན་ཅིང་རང་རེ་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྩ་བ་གསུམ་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པ་དག་གིས་འདི་ལྟར་གྲུ་རུ་



ཡོ་ཞོ་ ི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་དགོས་ཏེ་ མོས་གུས་ཀྱི་འབྲེར་སོ་ ངའི་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ བྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་ རིགས་འདུས་དྲུག་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ ངའི་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་  
 ཏོགས་མཆོར་བཏང་དམའ་བཏང་ཅི་ཤེས་མི་ཤེས་ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྒྲ་མ་མཐེན་སྒྲམ་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ནེས་གསུངས་སོ་ དེ་ལྟར་ན་མོས་གུས་  
 ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་ནིང་ འགྲོ་བའི་ཆོ་སྤྱི་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒྲོམ་ འདུག་པའི་ཆོ་སྤྱི་དགྱིལ་དུ་བསྒྲོམ་ བཟའ་བཏུང་གི་ཆོ་མགྱིན་པའི་  
 གནས་སུ་བསྒྲོམ་ལ་བྱམས་སྤྱི་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་ནས་འབྱོར་བ་ཅི་མཆིས་པས་ཆོགས་བསགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་ ཆོས་བཅུ་ནམ་གྱུང་ལ་ཅ་ཀྱ་ལྟར་

བསྐྱེད་ཚེ་གསལ་འཁོར་འབྱུང་ཞིང་གསོལ་བ་ཏུ་བསྐྱེད་བཞུགས་བརྟན་བཞུགས་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་དང་། ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཤུགས་དཔག་  
 བོ་བྱུང་དུས་བཅིང་བར་མི་བྱེད་། དད་གུས་དག་སྒྲུང་ངེས་འབྱུང་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་འཆར་བར་ཚུམ་པའི་ཆེ་སྦྱི་བོར་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཆང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟ་  
 བྱའི་བཀའ་བསྟོན་བའི་དོན་འདི་དག་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་ཞོག་མཛོད་། ཞེས་བཅས་སྒྲུང་དེ་། གསུམ་པ་དག་འཕྱོན་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ལ་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བསྐྱོར་ཙཱ་ལྷམས་འབྱུག་ཞོང་ཆེན་པོའི་ཁར་  
 ཞལ་ཞེས་དང་ལྟན་པར་མཛོད་པ་སྐྱོ་ཆོགས་པས་བསྐྱོར་སྟེང་དུ་གདུགས་སུ་བསྐྱུང་བྱའི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ་རིལ་མོ་དང་དབྱངས་སྟན་པོས་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་ནི་། ཨོཾ་...སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ཀོ་ཤའི་རྒྱམ་ཆོར་པ་བྱའི་སྐུ་བས་ལས་སྐུ་  
 འབྱུངས་པའི་ཆེ་སྦྱི་གསལ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན་པ་ མཆན། དུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་བྱི་ཡི་ཡིད་བཞིན་རྒྱམ་ཆོར་འདྲེ་། ཤུགས་བཅུ་ཀུན་ནས་གང་ལ་ཅི་འཆམས་སྟོབས་འབབས་

**वर्द्धमानः।**

[illegible]

ཤེས་ཤོག། ཅེས་དང་གཞན་ཡང་ཤེས་བཤོད་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། ཅུང་དེའང་འབྲི་ཆོག་ལྟར་སོ་སོས་འཆང་ཚུ་ལ་ཐ་དད་བྱེད་པའམ། སྒོམ་སྟེ་ལུས་ལ་འཆང་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་  
 ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲིའི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་དར་ལ་དྲིལ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུར་བཅུག་ལ་སྒོས་གྲིས་གཏམས་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་ངོ་། སྐབས་སུ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་ལ་དམིགས་བརྒྱས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་ཆོ་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་  
 འབྱུང་བ་བྱུ་བྱུའི་གསུང་འདི་དེས་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལ་རྟག་རྟུ་འབད་པར་རིགས་སོ། ཞེས་བསམ་ལྟན་ལས་ཆོགས་ཅུང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་མདོར་དྲིལ་བ་རང་གིས་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་རིགས་མཐུན་གཞན་ནས་བྲངས་ཏེ་སྒྲིག་པའི་  
 བསམ་པས་ཕྱག་ལེན་དུ་སྒྲེབ་པ་པོ་བརྒྱ་གར་དབང་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྩལ་ལམ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་དུ་འབོད་པ་དེས་སོ། མཆོལྟོ། དུ་ཕྱི་ལུ་ བྱེད་པའོ།

۱۱

५३५

$$\frac{20}{10}$$

༄གསལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས༄

—



ལྷོ་ ི་མིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ གསེལ་བ་འདེབས་སེ་མི་མཐུན་བར་ཆད་སེལ་ རྫོ་རྫོའི་སྐུ་ལ་  
 བཤེས་ཀྱུད་སྦྱེ་འཆི་བྲལ་ གསུང་ནི་འགགས་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་  
 ལ་བྱུང་ གསེལ་བ་འདེབས་སེ་མི་མཐུན་བར་ཆད་སེལ་ ཏུས་འདིར་མཐའ་དམག་འབྱུགས་ཚུང་ལོ་ཉེས་

དང་། ཆར་ཕུ་མི་སྟོམས་གདོན་དང་འབྱུང་པོས་འཆོ། དགོན་མཆོག་རྟེན་བཞེགས་ས་བདག་དམའ་འབེབས་ན། གསོལ་བ། མདོར་ན་འགལ་རྒྱུན་  
 ཉེར་འཆོའི་རིགས་མཐའ་དག། ལུན་པའི་བྲངས་སུ་ཉི་ཤར་ཅི་བཞིན་དུ། ལྷག་མེད་བསལ་ནས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་། སྒྲིན་གྲོལ་ཕན་བདེའི་  
 མཆོག་ལ་འགོད་བྱུང་ཅིག། དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་པདྨ་འི་བྱེན་རྒྱབས་མཐུས། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། གསོལ་བ་ཏབ་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་སྤྱར་འབྱུང་ཤོག། ཤམ་ཤིག་ཤིག་ག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཞེས་གྱ་རུ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་  
 བཞིན་རང་གི་སྤྱི་བོར་གྱ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ། ལྷག་གཡས་སྤྱབས་སྤྱིན་གྱི་འོག་ཏུ་རང་གཞན་བསྤྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་དཔར་བསམ། ཨོ་ཨྲུ་ཏྱུ་། བཟླ་གྱ་རུ་པདྨ་སྤྱི་ཏྱུ་ཏྱུ་། ཆེ་



[illegible]

५७८२४२५३४

གྱིས་མ་ལུས་ཅུད་ནས་དབྱུང་བར་མཛད་དུ་སོལ་མཛད་ན་འགལ་རྒྱུ་ནི། སོགས་མཐར་བཟོ་གུ་ཅུའི་གཤམ་དུ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱུར་ནས་  
དམངས་པལ་པ་ནམས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤམ་གྲག་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་མ་རྟོ་དགོན་མཆོག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པདྨ་འབྱུང་ལྷ་ས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་  
འཁོར་མ་ལུས་པ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་རང་ཤར་གཞི་རྒྱུགས་ངང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱུད་པ་ཀུན་སོལ་ཅིག་ཅན་ཚུན་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་ས་ངན་  
དང་ས་སྒྲ་ཡར་ཞིང་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་རྒྱུ་སོར་རྒྱུད་དཔལ་གཡང་ཐོབ་སྤྱིར་དུས་རྟག་རྟོ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱུད་པ་ཀུན་སོལ་  
ཅིག་སྐལ་བ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པས་བཅིངས་སྤྱིར་མི་དགའི་ལས་ངན་སྤྱད་པའི་མཐུས་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེར་

6

[illegible]

བོ་ཡུལ་སྤྲད་ལྷ་སྒྲིན་དམ་འདོགས་དང་། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་རིམ་གྱོ་བྲག་ལས་བྱེད་། གཏེར་འདོན་ས་བཅུད་ཉམས་པ་གསོ་བ་ན་། གསོལ་  
 བ་། ལྷོ་དང་རྒྱན་འབྱེད་གཞན་གྱིས་སྤྲ་བརྗོད་བྱེད་། མ་ཉེས་ལ་ཡོག་བྱུང་དང་བྲིམས་ཆད་བྲུག་། མི་ཁ་བྱེད་ཞིང་ཡུལ་འདོན་སྤྲར་འདེབས་ན་། དག་  
 བམ་བདག་རྒྱལ་ཉེས་ཅན་གཞིམ་དུ་གསོལ་། ཞེས་གོང་ལྟར་རོ་། གམ་ཇི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲི་། དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ལས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་། ཨོམ་རྟོ་། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་  
 གསལ་ཀ་དག་པོ་བྱང་ནས་། མཁའ་འགྱུརི་གཙོ་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་བྱེད་རྗེ་། ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྲད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་  
 རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་། དབེན་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་། རྣམ་གཡེང་བྱིང་ཚོད་

ལྷ	<p> ལྷོ་ རྩུག་པའི་རྒྱུན་བྱུང་ན་ གསོལ་བ་ རྟག་སྤྱོད་པ་དམ་སྤྱི་གདུག་པའི་བར་ཆད་གྱིས་ རྟོག་པ་མི་འབྱུང་དགོ་བ་མར་འགྲིབ་  བཞིན་ སྤོམ་དང་དམ་ཆོག་འཆལ་བའི་རྒྱུན་བྱུང་ན་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ ཆོས་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དང་དབེན་གནས་  འགྲིམ་ ལམ་འཕྲང་རྒྱ་ལ་བསྐལ་ཆེ་ཁ་ཆར་འབེབས་ རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་འབྲུ་བའི་རྟགས་བྱུང་ན་ ཆར་ཆོད་བྱན་ཁོལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  སྟོབས་ ཞེས་གོང་ལྟར་རོ་ གཤམ་ཤི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཡིས་ཆོས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ལས་སྟོབ་པར་འབྱུང་རོ་ ལྷོ་ རྩུ་ ཞེ་མ་རྟོ་ ལྷོ་རྩུ་བའི་མ་ཅན་གྱི་མཆོ་སྤྱིང་  དུ་ པརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལས་འབྲུངས་པའི་ རྩུས་སྤྱེ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཇིགས་སྤྱོད་མཐའ་དག་སོལ་ མི་ </p>	9
----	--	---

འདོད་གཡང་ས་གཅིང་རོང་ཅན་དུ་སྤྱིན། གདུག་པའི་དུག་སྒྲུལ་གནས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། ཤ་བ་སྤྱིན་པོའི་འཆོ་བས་ཉིན་པ་ན། གསོལ་བ། མ་རུངས་  
 གཅན་བཟན་ངན་པས་བྲོ་གཉེར་སྟོན། རམ་པའི་སྒྲ་འབྲིན་སྤྱི་གཡའ་བེང་བེང་བྱེད། མཆེ་བའི་དབལ་གྱིས་འདེབ་པར་བརྩམ་པ་ན། གསོལ་བ། བདག་  
 སོགས་རེ་སྟོས་གཅིག་དུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། ཉིད་ལས་གཞན་མེད་སྟིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། འཇིགས་པ་མཐར་བསྐྱོད་ལུས་སེམས་ནལ་དུ་  
 སོབས། འཇིགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་སྟོར། ཞེས་གོང་ལྟར་རོ། །ཤམ་ཤི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཡིས་གཅན་གཟན་མཆེ་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། ལྷོ། ༥ ཨོ་མ་རྟོ། ཀ་དག་འཕོ་མེད་རྟོ་རྟོའི་ཕོ་བྲང་ན། ཟག་བྲལ་བདེ་བའི་སྒྲ་ཅན་པར་འབྱུང་། ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱད་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་དཔལ་

<p>ལྷ</p>	<p>             ལྷོ། ལྷོ་ཆེར། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་འབྱུང་བའི་འཇིགས་པ་སོལ། སྟིགས་དུས་མི་མཐུན་གཞོན་པའི་འཚུབས་མ་དང་། ས་གཡོ་མི་              འབར་ཆུ་ཆེན་ཅ་སྐབས་འབྲུགས། ཉམ་ངའི་འཆོ་བའི་སྟོག་ལ་བར་གཅོད་ན། གསེལ་བ། མཁའ་ལ་ལྷས་ངན་རྒྱལ་དང་བྲག་མདོག་འབར། ཏུ་ཏུ་ཀྲ་              ཡིས་ཇུས་ངན་དུད་སྟིན་གྱིས། སྟེ་བརྒྱད་འབྲུགས་ཅིང་ཐོག་སེར་མ་རུངས་འབེབ། གསེལ་བ། ཡ་ང་སྟོ་བུར་བདུད་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། འཇིགས་པ་              ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་གི། གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བདག་ཅག་ཆོ་རིང་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་མཛད་དུ་སོལ། ཞེས་གོང་ལྷར་              རོ། ཤམ་ཤི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཡིས་འབྱུང་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། སྟི། ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། གར་གྱི་ཉམ་དགྲུར་           </p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------

སྒྲོན་པའི་རྟེ་རུ་ཀྱོང་། བསྐྱོད་ཐོང་ཐོང་གསུམ་གྱི་ལོངས་ཀྱི་རྩེ་། གསེལ་བ་འདེབས་སེ་ཆོམ་རྒྱུ་གཏུག་པ་སྒྲོལ་། རབ་འཛིགས་སྒྲུ་ལ་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུས་  
 བརྒྱན་། རམ་པའི་རྟ་རྟའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲོགས་བཅུར་སྒྲོགས་། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ལས་གྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། གསེལ་བ་འདེབས་སེ་ཆོམ་རྒྱུ་། རུས་ངན་  
 རི་སྒྲོང་ཨམ་རྒྱ་རྒྱུ་འགྲུལ་གྱེད་། སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་། དཀོར་ལ་བརྒྱུ་འཕྲོག་དོ་གལ་གྱེད་ཤོམ་ན་། གསེལ་བ་འདེབས་  
 སེ་། བདག་སོགས་གཞི་གྱིས་ལམ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་། གར་འགྲོ་གར་འདུག་ཉིན་མཆོན་རུས་ཀྱུན་རུ་། གསེལ་བ་འདེབས་སེ་དག་རྒྱུ་ཆོམ་རྒྱུ་  
 དཔུང་། སྒྲུང་གཞིར་མནན་དང་བཅིང་བར་མཛད་དུ་གསེལ་། ཞེས་གོང་ལྟར་རོ་། ཤམ་ཤི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ཡིས་ཆོམ་རྒྱུ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ་། ཨོ་མ་རྟོ་།



ལྷོ་ གཞི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་སྒོས་དང་བྲལ་བའི་ནིང་། ལྷན་གྲུབ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་སོ་བྲང་ནས་། འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་  
 པར་འབྱུང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དུས་ཀྱི་འབྲུགས་ཚིང་བཞེག་། དུག་ལྷའི་དབང་གྱུར་མ་རིག་གཏི་མུག་པས་། ལས་ངན་གདུག་རྩལ་མཆོན་ཆ་འབར་  
 བ་ཡིས་། སྒོག་དབང་མི་བརྟན་འགག་པའི་ཉེན་བྱུང་ན་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། རྟོར་སོག་མཐའ་མིའི་དམག་གིས་དཔུང་ཆེན་གཡོ་། འཇིགས་པའི་  
 རུ་དར་ཕྱར་ནིང་ཀྱ་ཟེང་འདེབས་། མི་བདེའི་འཚུབ་མ་རྒྱུད་ལྷར་ལང་བ་ན་། གསོལ་བ་། མི་བཟོད་སྒྲུག་བསྐྲུལ་བྲག་པོས་ཆེར་གདུང་ན་། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་། བྱེད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་རྒྱས་པས་མཐའ་དམག་དང་། དུས་ཀྱི་འབྲུགས་ཚིང་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞེག་། ཞེས་གོང་ལྷར་

རོ་གམའི་ཆུ་ཆུ་རྒྱ་དེ་ཡིས་དུས་ཀྱི་འབྲུག་ས་ཚོད་ནི་བར་འབྱུང་རོ་ ལྷོ་ ༥ ལོ་མ་རྟོ་ སྤྱོད་བྱེད་དབྱེད་ས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནིང་། བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་འབར་  
 བོ་བྱང་ནས་། འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཨོ་ཆུན་དབྱེར་མེད་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་ལམ་སྤྱོད་ས་། དུས་ལ་བབ་པས་འཆི་བའི་སུན་  
 མས་སྒྲེབ་། རྒྱ་གཅོད་ལྷགས་དྲག་ཉི་དུས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་། བཤོལ་མེད་ལས་ཀྱི་ཕ་རོལ་འགྲོ་བའི་ཆོ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། འདའ་ཀའི་བར་  
 རོར་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་། འབྱུང་བཞི་རིམ་བསྐྱུས་ལུས་དྲོད་ཡལ་བའི་ཆོ་། ཤེས་པ་མི་གསལ་དབྱུགས་སྤངས་འཇིགས་སྒྲག་འཆར་། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་། ཆོ་ཡི་ཕ་མཐར་གཏུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་། དྲིན་ཆེན་བླ་མ་ཨོ་ཆུན་རྗེ་དང་ནི་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་བསུས་



ནེ། གུ་རུ་འི་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་། རྗེས་བཟུང་སྒྲིབ་སྒྲུང་གིན་རྒྱ་བས་དབང་བསྐྱར་སྟོལ་། ཞེས་གོང་ལྟར་རོ། །ཤམ་ཅི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ཡིས་བར་དོའི་  
 ལྟུང་སྒྲུང་མེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། རྒྱུ། ། ཞེ་མ་ཉོ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐུ། མ་བཅོས་ཡེ་གོལ་ཀུན་བཟང་པར་འབྱུང་། དོ་བོ་སྒོ་འདས་  
 སྒོས་བྲལ་རང་རིག་ལྟར་། གསོལ་བ་འདེབས་སེ་རིགས་དུག་སྒྲེ་སྒྲེ་ཆོད་། ལས་ངན་དབང་གིས་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འབྱུངས་། བག་ཆགས་  
 མཆམས་སྒྲོར་རྒྱེན་གྱིས་ཆ་དཔྱལ་དང་། གང་དཔྱལ་ནམས་སུ་སྒྲེ་བར་ངས་པ་ནེ། གསོལ་བ། ཡི་དུགས་དུད་འགོ་ལྟ་མིན་མི་དང་ལྟར་། སྒྲེས་དེ་  
 རང་རང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། ལྷན་མོངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་པའི་ཆོ། གསོལ་བ། སྤྱིད་པར་འཁོར་ཞིང་ལས་ཉོན་མེ་ཆོགས་གྱིས་། ཏྲག་ཏུ་

ལྷོ་ ིག་དྲུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བསལ་ནས་ རང་བྱུང་གཏོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་རུ་ འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ་ ཞེས་གོང་ལྟར་རོ་ ས་མ་ཡ་ གཤམ་ཤི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཡིས་རིགས་དུག་གི་སྒྲེ་སྒྲེ་ཆོད་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་ ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ་མ་རྟོ་ གནས་མཆོག་འོག་མིན་དག་པ་མཁའ་  
 རྒྱུད་ཞིང་ ཅི་རྟོ་ལོ་རྒྱན་སྐུ་ལ་པའི་གཞུང་མེད་དབུས་ རང་བྱུང་སྟོན་པ་མཆོ་སྐུ་ས་རྟོ་རྟོ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྟེན་གྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས་ འདིར་སྐྱང་བདེན་མེད་འབྱུང་པའི་གཞན་དབང་གིས་ ཉེས་ཆོགས་དུ་མའི་དྲ་བས་བཅིང་འདི་ལས་ ལྷུར་དུ་ཐར་འདོད་གདུང་ལུགས་དུག་པོ་  
 ཡིས་ གསོལ་བ་ དུས་རྒྱུས་རྟག་དུ་བྱེད་ཞལ་དུན་པའི་མོད་ ཁ་ཅོམ་མ་ཡིན་སྟོང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ ཅེ་གཅིག་སྟོ་གཏད་ཅི་མཛད་བྱེད་ཤེས་

གྲིས་ཀྱི་གསལ་བ་ལྟར་བདག་སོགས་ཆོ་རབས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུ་རུས་རྗེས་བབྱང་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐེག་ཅེ་འི་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་བྱིན་  
 རས་ཆོ་གཅིག་འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཞེས་གོང་ལྟར་རོ་དེས་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་དོ་ཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་ས་མ་ཡ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཞིག་གསལ་  
 འདེབས་ལམ་སྤྱིར་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་མན་ངག་བརྟུ་གསུམ་འདི་འདྲ་གྲུ་པ་རྒྱའི་བཀའ་ཁྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་སྒོངས་པ་གར་དབང་དོ་རྗེ་གཟེ་བྱིན་རྒྱ་ལ་དུ་འབོད་པ་དེ་ཉིད་རོང་མེན་དཀར་མོ་སྐྱུ་ག་ཆ་དགེ་གནས་སྒོར་  
 འདུག་པའི་ཆོ་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐུ་ལ་བར་ཐོབ་པ་སྐྱེ་མཁུ་ལོ་རྩ་མཁུ་ལོ་

ཀྱེ

གཞི་བྱོན།	<p>ལྷོ་མའོ་ར་ན་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཆེའི་རིགས་མཐའ་དག་ཅུན་པའི་བྱངས་སུ་ཉི་ཤར་ཅི་བཞིན་རུ་ལྷག་མེད་བསལ་ནས་བདག་སོགས་          འགྲོ་བ་ཀུན་ཅུན་གྱི་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་ལ་འགོད་སྐྱུར་ཅིག་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཨོ་རྒྱུན་གྱ་རུ་པརྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་          མཐུས་ཅོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག་ཅེས་།</p>	1
-----------	---	---

118-172



<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཐོལ་གྱི་མ་སྒྲོམ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ། བཀའ་ཆུང་ལྷོ་ བདེ་ཆེན་ཀ་དག་གྲོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རང་བྱུང་སྒྲོན་པ་ཀུན་བཟང་གིས། སྒྲེ་མེད་གྲོང་  ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉོན་ཅིག་སྒྲོང་གསལ་རིག་མདངས་འཁོར། མ་བསྒྲོམ་རང་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད། འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བཤད་པར་བྱ། ཨོ་མ་རྟོ། འཁོར་འདས་ཉག་གཅིག་གཞི་རྩ་  བྱལ། ཆོས་ཀུན་སེམས་ཉིད་བྱུང་རྒྱུ་དང་། སྒྲིབ་པའི་མཚན་འཛིན་གྲོས་བཏགས་ཆ། ཇི་མ་རང་སངས་སྐད་ཅིག་འབྱུལ། མཚན་རྒྱུ་མ་བརྒྱུད་མེད་  ཐིག་ལེ་བདལ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་བྱུང་ས་མཆོ་བྱ་ཏུ་ཨོ། འདི་ནི་རང་བྱུང་ཆོས་སྐུ་ཡི། རང་ཞལ་བསྐྱེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཆོག་། སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱིས་མི་  འབྱུང་། ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་རང་གསལ་བས། ཐོག་མའི་གཞི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བོ། མཐོང་བས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད། རོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཁོ་</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

2

ལྟོ། རྩུམ་གྱིས། དབང་བསྐྱར་ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས་པའི་རྒྱད། འདི་འཕྲད་ན་ལ་འབྱོར་བསྐྱལ་བ་བཟང་། བསྐྱག་ཅིང་ཡིད་ལ་རྒྱབ་པར་  
 གྲུ། མཐིང་ཤོག་དག་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས། མགུལ་དུ་བཏགས་ན་རིག་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་མི་བྱད་གཏེར་སྒོ་འབྱེད། ཤི་ཆོ་རོ་ལ་སྐྱར་གྲུས་ན། ཆོས་  
 ཉིད་བར་དོར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། བསྐྱེག་ཆོ་རོ་དང་མཉམ་པོ་རུ། བསྐྱེག་ན་གདུང་རིགས་ལྷ་ཡང་འབྱུང་། རྒྱ་རི་རམ་ནི་བྲག་ལས་འབྱུང་། བསེ་རི་  
 རམ་ནི་ཤ་ལས་འབྱུང་། ཉ་རི་རི་ནི་རུས་ལས་འབྱུང་། པཱ་རམ་ནི་རྐང་ལས་འབྱུང་། ཤ་རི་རམ་ནི་ཆེ་ལ་ལས་འབྱུང་། རྒྱ་ལྷ་ཐོབ་པའི་ཏྲགས་ཡིན་  
 རོ། ཐེ་ཆོམ་ཅན་དང་འདི་མི་འཕྲད། འཕྲད་ཆོད་རང་གྲོལ་སྒྲིང་པོ་འོ། མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚྭ་གས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རོ་རོ་

<p>དགོངས་པ་དང་། ཀ་</p>	<p>བདེ་ཆེན་གྱི་དཔལ་དཀར་མོ་སྟག་ཚངས་ནས་སྦྱུན་བྲངས་པ་ལོ། དགོལ། མཁྱེན། ། །</p>	<p>4</p>
------------------------	--	----------



མཐིང་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། འོད་གྲིས་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པའི། བཅུད་བསྐྱུས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྱུྃ་ཀྲ་ཡ་སྐྱུ་ཅིན་ཨ་ཏིཏྲ་བཟླ་ས་མ་ཡ་  
 ཧྱུྃ། ཞེས་པ་རང་སྤྲུགས་སྟོང་ཙམ་བཟླ། སྐྱུ་སྐྱུད་རྒྱན་ལྷན་འབྱོར་ཆོགས་ལྡས། རབ་རྩ་བཟང་བ་མདུན་དེར་བཤམས། རྩོམ་པོ་བྲི་འཕང་མཐོན་པོ་ལ། ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་དར་སྒྲ་བཏགས། མར་སྒྲེ་སྐྱུ་སྐྱུད་དེ་ལ་  
 གཏད། བཏན་བཞུགས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད། སྐྱུན་དངས་བྲི་ལ་བཞུགས་གསོལ་ཏེ། ཐུགས་ལ་རབ་རྩ་བཏགས་པའི་བུས། མོས་གུས་དད་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ། མགོ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་ཞུ་དང་། ལུས་ལ་ཐེར་  
 བྱ་གཡང་ལུགས་གྱོན། མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་བསྒྲོག་པའི་སྤྱིར། བྲི་ཡི་གཡོན་སྤྱོགས་དེ་རུ་འཁོད། སྐྱུད་གཏོར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཏཱི་བཟླ་ད་པས་སྐྱུད་གྲི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་  
 ཆང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱུ་སྐྱུད་རང་འདྲ་ཡ་མཚན་དཔག་རྩ་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྲིས་གཞན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོད་རུས་པ་ཞིག་རྩ་གྱུར། བཱི་བཟླ་ད་

ལྟོ་ ིུལ་ཟག་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་རབ་འབྱམས་མུ་མེད་དུ་སྒྲིབ་ར་གྱུར་ ཅེས་པས་གྲིན་གྲིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱན་བསྒྲེག་མཁན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཆོ་ག་མཁན་རྣམས་རྒྱ་མོ་  
བཅས་སྤྱན་བསྒྲེག་འདོན་ ཨེ་དབྱིངས་ཆེན་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་མཁའ་ ལྷོ་ཆོ་འཕྱུལ་རང་རྩལ་ཐབས་གྱི་ཆ་ དོན་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་ཏེ་རུ་གས་ བར་ཐ་སྟོང་  
ལྟུལ་པའི་མཆན་མ་བསྒྲེག་ ང་སྒྲུ་མའི་དོན་རྟོགས་དཔའ་བོ་ཆེ་ དཔལ་བྱག་འཕྱང་རྩི་རྩེ་ཐོད་པ་རྩལ་ འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དུ་མར་བཅས་ བྱིང་  
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་མ་བསྒྲེག་མཁན་ཡིན་ མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀི་རི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ སེམས་ཀྱན་རྟོག་ཉེར་ལེན་མི་མངའ་ཡང་ འཁོར་དམ་ཆོག་འཇིག་རྟེན་  
རྩལ་བབྱུང་རྣམས་ ཐབས་དཔའ་བོར་དབྱེས་པའི་རྩིས་ཆགས་གྱིས་ མདངས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་མ་འབྱུང་བ་བསྒྲེག་ ཤར་རྩི་རིགས་གྱི་...ལྟོ་རིན་

ཆེན་ རྒྱལ་པ་རྒྱུ་ གྲུང་ལས་གྱི་ དབྱུག་སངས་རྒྱུ་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ འཁོར་ལོ་ག་དམ་ཆེན་ལྷགས་འགྲོ་ལ་ རྩམ་སྐྱུ་སྐྱུད་འདོད་དོན་འདི་འབྱུང་བས་ བྱོད་དར་  
 ལམ་དགར་པོ་...སེར་པོ་ དམར་པོ་ ལྗང་གུ་ སྒོན་པོ་ ཁ་བསྐྱུར་དགོས་ བརྒྱུངས་པ་དེ་ སྒྲར་ལྷོག་ལ་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ དེར་མི་འགྲོ་སུན་མ་འདིར་འོང་  
 ན་ དེད་ཆེས་ཉིད་རང་སྒྲུང་སྒྲུལ་པའི་རྩལ་ ཐབས་བྱོ་བའི་སེར་ཆེན་རབ་ཏུ་འབེབས་ དོན་བཀའ་འདས་གང་ཡིན་མགོ་བོ་འགོམ་ ད་ཐ་ཆེན་གནད་ལ་  
 མ་འདའ་ནིག་ ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏེ་ལོ་གོ་རྩ་ར་སངས་ཡུ་ཅ་ཏེ་ཡ་པཎ་ ཡུངས་སུན་བྱ་བྱ་གུ་ལ་བདུག་ལ་སུན་བསྒྲོག་མཁན་གྱིས་རམ་སྒྲུབས་གྱི་གར་བསྐྱུར་ལ་མཆོམས་རམ་རོལ་མོ་བྱའོ་ དེ་ལྟར་  
 མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ་ལ་འགྲོ་ནིང་རེ་རེའི་མཆོམས་སུ་དར་ཐག་བསྒྲོག་སུན་བསྒྲོག་མཁན་གྱིས་སྒྲོགས་བཞིར་འགྲོ་ནིང་སུན་བྱ་བྱ་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དམ་བེད་ཉིད་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱུད་སྐྱེལ་དར་འབྱུང་ནིང་



ཨྱོ་ གླུ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་ ཨྱོ་ཨྱོ་ཧྱོ་ ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ལས་འགགས་མེད་སྐྱུ་མའི་འཕྱལ་ ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་མཁའ་འགྲོའི་དབྱེས་བསྐྱེད་  
 མཆོག་ ཟག་བྲལ་བདེ་ཆེན་དྲངས་མའི་འོད་སྐྱུ་ཡིས་ མི་ཤིགས་ཇོ་རྗེའི་རང་དུ་རྩོལ་ཅིང་རོམ་ མཉམ་བདལ་དག་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཅིར་ཡང་  
 འཆར་ གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་མི་གཡོ་བའི་ དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ རྩལ་ལས་རྩོལ་པའི་རང་དུ་བརྩོ་མྱོ་ ཞེས་སྐྱེད་གཏོར་ཕྱིར་  
 བསྐྱལ་བར་བྱའོ་ དེ་ནས་བརྟན་བརྒྱགས་འབྱལ་མཁན་དེས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་ ཧྱོ་ འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ཡི་ རྣམ་འཕྱལ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པ་ད་  
 འབྱུང་གིས་ གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འདི་ ཕན་བདེའི་དབང་ཕྱུག་བྱེད་ལ་འབྱལ་བར་བགྱི་ དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་ཞབས་བརྟན་

ཤོག ཡོ་བཙྰ་ཡུ་པེ་སྤྱི་བི་ཇ་ཡ་ཏིཏྲུ་མཚོད་རོལ་གསུམ་མཉམ་གུ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་ཏུ་ ཡོ་མི་ཤིགས་པའི་དོ་རྗེར་གྱུར་ཅིག་ ཡུ་མི་འགྱུར་  
 བའི་གཡུང་རྩུང་དུ་གྱུར་ཅིག་ རྩི་མི་རྩུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ་ རྩི་ དངོས་གྲུབ་གཏེར་ལྡན་གླུ་ཁྱིའི་གྲོང་ཡངས་སུ་ འབྲིལ་བའི་  
 འགགས་མེད་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་རྩམ་ རོ་འདུས་འོངས་སྟོང་ཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་རུ་ ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་གྱིར་ དབུལ་བས་དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཞབས་བརྟན་ཤོག་ ཡོ་བཙྰ་ཡུ་པེ་སྤྱི་བི་ཇ་ཡ་ཏིཏྲུ་ མཚོད་རོལ་སུམ་མཉམ་བཅས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ ཡོ་མི་ཤིགས་པའི་དོ་རྗེར་གྱུར་  
 ཅིག་ ཡུ་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་རྩུང་དུ་གྱུར་ཅིག་ རྩི་མི་རྩུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བཟོད་ཅིང་ རྩི་ འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཉིད་དོ་རྗེ་འགྱུར་བ་



4818-2111

ཧྲེ

གཙོ་

ཨོཾ ཡང་ཟབ་བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་གནད་ཡིག་སྐུ་གསུམ་ཟབ་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་

1

ཨོཾ་ ཏཱ་ཤ་ལྷ་པོ་ཏཱ་ཤ་ལྷ་པོ་ སྒྲུ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་དོ་རྩེ་འཆང་། འགག་མེད་ལོངས་སྒྲུ་རིགས་འདུས་རྩེ། གང་  
 འདུལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་། རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བརྒྱ་ངས་། རང་གི་སྒྲུ་བ་ཐབས་རང་གིས་བརྒྱུམས་། ད་ལྟ་རྩེ་  
 འབངས་གྲོགས་ལྷ་དང་། མ་འོངས་རྩེ་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་གྲིས་། སྒྲུ་གསུམ་དོན་ལ་མཉམ་སྒྲོལ་བས་། ཆོ་གཅིག་སངས་

ཨྲོཾ གྲུམ་སར་འགྲོ་བའི། གདམ་པ་འདི་ནི་མད་དུ་བྱུང་། དེ་ལ་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐུ་འབག་མཆོད་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འགམས། རས་དཀར་གཞི་ལ་ཙྰ་ནི། མུ་བྱུང་གསུམ་བསྐྱོར་ལྟེ་བ་ལ། ཨྲོཾ་ཡིག་མཐའ་མར་དབྱངས་  
 གསལ་བསྐྱོར། མུ་བྱུང་གཉིས་པར་ཐོད་ཐོད་རྩལ། རིགས་ལྟའི་སྒྲགས་ཀྱིས་མཐའ་མ་རུ། བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་

ཕ་པོའི་ ལུས་འདི་སྐྱལ་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ ངག་འདི་ལོངས་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ སེམས་འདི་ཆོས་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ བདག་གཞན་མཐའ་ཡས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཡི་ གོ་འཕང་ཉིད་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ ཞེས་པའི་འདོད་གསོལ་སྐྱར་བར་བྱ་ ཟུ་བྱུད་གསུམ་པར་གསོལ་  
 འདེབས་གྱི་ སྒྲིང་པོ་གྲུ་ཅུ་སྒྲིང་དང་ ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་མཐའ་མ་ལ་ བྱིན་སྒྲོབས་གཏེར་མཛོད་བླ་མ་དང་ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ་ བར་ཆད་  
 སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ ཆར་རྒྱན་པོ་བས་ལ་དུས་འདི་ཅུ་ ཟུང་པོ་ལྷག་མེད་སངས་རྒྱས་ནས་ ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་  
 གནས་གྱི་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་གྱིས་ འགྲོ་དོན་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་ ཞེས་བྲིས་རྟོ་རྟེ་རུ་བ་དང་ མེ་རིས་བསྐྱོར་བ་རབ་གནས་



ལྷོ་ བཅས་ རང་གི་སྟེང་དུ་གདུགས་བཞིན་སྟབ་ རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ནི་ བག་ཐེབ་གནས་ཤིང་སྐད་ཅིག་གིས་ རང་རིག་རྫི་དམར་  
 ཡོངས་གྱུར་ལས་ དཔའ་བོ་རྟ་མགོན་སྐུ་མདོག་དམར་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་བསྐྱམས་ ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་ཚུལ་དུ་འབྱིང་ བྱོ་བའི་ཆས་  
 རྩོགས་མེ་ཡི་སྟོང་ གད་རྒྱུད་ཉ་ཉའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཅིང་ དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་སྟོགས་བཅུར་བཞད་ ཡུམ་མཆོག་རྩི་ཐག་མེ་ནི་ བྱོ་མའི་རྣམ་འགྱུར་གི་ཐོད་  
 འབྱུང་ དབུ་གཙུག་ཐག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་ བརྒྱ་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞིའི་སྟེང་ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྟོར་བཞུགས་ དབུ་གཙུག་པད་སྟོང་ཉི་ཟླའི་  
 སྟེང་ རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་རྩི་འཆང་ མཐིང་ནག་སྐྱེན་གསུམ་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས་ ལུ་ཉིག་སྐུ་ལཱའི་དོ་གལ་ཅན་ ཕྱག་

གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཅོང་བྱིལ་བསྟོལ་ལེ། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ནྟལ་འབྱོར་མེ། དཀར་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་ལེ། ཞབས་གཉིས་ཅོ་ཇེ་སྒྲིལ་གྱང་  
 བཞུགས་ལེ། རིག་སྟོང་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱར་ལེ། ཟུང་འཇུག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ་ལེ། དད་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཡིས་ལེ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བྱས་  
 ལས་ལེ། བྱིན་རྒྱ་བས་མ་ལུས་ཐོབ་པར་བསམ་ལེ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུ་རུ་རྩྭ་ཀུ་ཡ་སིཾ་ཧཱུྃ་ལེ། སྒྲིང་པོ་སྒྲགས་དང་གསོལ་འདེབས་ཆོག་ལེ། འབུམ་ཙམ་བཟླས་བཟོད་  
 བྱས་ཙན་ལེ། ཨོཾ་རྒྱན་གུ་རུ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ལེ། མཁའ་ལས་སྒྲིན་བཞིན་བྱོན་ནས་སུ་ལེ། བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ལེ། འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ནྟལ་འབྱོར་  
 པས་ལེ། རེས་འགའ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ལེ། རེས་འགའ་ཇོ་པ་སྒྲགས་རྒྱུ་པོའི་རྒྱན་ལེ། བྲག་ཁ་དག་ནས་འབབ་བཞིན་བཟླ་ལེ། རེས་འགའ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་

<p>ལྷ་</p>	<p>ཨྲོཾ གྲང་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་། རེས་འགའ་མཆུ་ལ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ལ་ རེས་འགའ་སྐྱིབ་སྦྱངས་ ལའགས་པ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཤེས་པ་རྒྱང་འཛུབ་ལྟར་། སྤྱོད་གས་བཅུར་གཡོ་བ་ཉམས་དང་པོ་། དེ་རྗེས་ཀྱང་བོ་རྒྱབས་མེད་ཀྱི་། ཁ་གཏིང་སྐྱིབ་མེད་མཐོང་བ་ ལྟར་། ཡིད་འབྱུར་རྟོག་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རྟོག་ཏུ་མ་བྱུར་སྐྱེ་བྱི་འབྱུང་། གཉིས་པའི་ཉམས་ཡིན་དེ་རྗེས་སུ་། ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འདོད་པ་། གན་པོ་ ཐང་ཆད་ལྟ་བུ་ནི་། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་། རྟོམ་པ་ཀྱང་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འཆར་། བཞི་པའི་ཉམས་སྐྱེས་གནས་པ་བཏན་། ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་རང་སར་ ནི་། རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་དང་ལ་གནས་། གནས་འབྱུ་གཉིས་སུ་མི་སྤྱེད་པའི་། རིག་པ་རྗེན་པར་ལྷག་གོར་མཐོང་། མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་</p>	<p>7</p>
------------	--	----------



<p>༧</p>	<p>ཨྲོཾ རྩེཾམྲེཾ བརྒྱའི་ཐུམ་འཛིན་པས་འབྲིལ་ལྟེང་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འོད་ཀྱི་གུར་ལྟེང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་འབྲིལ་བའི་དབུས་ལྟེང་ཐུག་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་  ཉེང་ལྟེང་གུ་རུ་བརྒྱུ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ལྟེང་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་གཤོ་དར་བེར་གསོལ་ལྟེང་ཐུག་གཤམས་ཐོད་པའི་རྒྱ་རུ་དཀོལ་ལྟེང་ཐུག་གཤམས་སྐྱུ་ཚོ་ཐུམ་འཛིན་ལྟེང་ཐུགས་སྤོག་ཉི་  ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ལྟེང་རྩེཾམྲེཾམྲེཾ ཡབ་ཀྱི་དང་ཨྲོཾམྲེཾ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ལྟེང་སྐྱུ་མདོག་ལྟེང་ཐུག་གཤམས་ཐོད་པའི་རྒྱ་རུ་དཀོལ་ལྟེང་ཐུག་གཤམས་སྐྱུ་ཚོ་ཐུམ་འཛིན་ལྟེང་ཐུགས་སྤོག་ཉི་  ཉེང་ལྟེང་གུ་རུ་བརྒྱུ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ལྟེང་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་གཤོ་དར་བེར་གསོལ་ལྟེང་ཐུག་གཤམས་ཐོད་པའི་རྒྱ་རུ་དཀོལ་ལྟེང་ཐུག་གཤམས་སྐྱུ་ཚོ་ཐུམ་འཛིན་ལྟེང་ཐུགས་སྤོག་ཉི་  བར་ལྟེང་གཤམས་ཐོད་པའི་རྒྱ་རུ་དཀོལ་ལྟེང་ཐུག་གཤམས་སྐྱུ་ཚོ་ཐུམ་འཛིན་ལྟེང་ཐུགས་སྤོག་ཉི་</p>	<p>9</p>
----------	---	----------

བསལ་ལེ་ འཇམ་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱུ་པའི་ཆེ་ འོག་མིན་གནས་བཞུགས་གསལ་བ་ཡི་ སྤྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་པ་ རྒྱུད་དང་བསྐྱུགས་ནས་ཟླ་བའི་  
 ལམ་ བརྒྱད་ནས་ལུས་ནང་རྒྱ་ཏི་ཡི་ རྒྱབས་ནས་ཡར་ཞུགས་རྒྱུད་བཟུང་བས་ མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བསམ་ བྱུག་པ་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པར་ ཅན་  
 བསྐྱུལ་དེ་རྩེའི་བཟུང་བ་ རྒྱུད་ལུ་བཟུང་གིས་ལེན་པ་ལ་ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འོད་དཀར་པོ་ ཟླ་བའི་མདོག་ཅན་འབྲིལ་བ་ལ་ བུ་བླ་བེ་རོ་ཅན་ཨོ་ ཞེས་  
 པའི་སྤྱགས་སྐྱ་ཁུར་ཁུར་སྒྲོགས་ སྤྱི་ནང་སྒྲོད་བཟུང་གཟུགས་སྤྱང་ཀུན་ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་ གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ འབྱུང་  
 བཟུ་ཡི་བཟུང་བསྐྱུས་ནས་ སྤྱི་བའི་གནས་སུ་ཐེམ་པར་བསམ་ ལོངས་སྒྲོད་འཁོར་ལོ་འོད་དཀར་པོ་ ཅི་མའི་མདངས་ཅན་འབྲིལ་བ་ལ་ བུ་བླ་བེ་བ་རྩི་ཞེས་

[illegible]

དང་། གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་། འབྱུང་བ་ས་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་། ལྷེ་བའི་གནས་སྤྱི་ཐིམ་པར་བསམ་། བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་འོད་ལྗང་གུ་། གཡུ་ཡི་  
 མདོ་ག་ཅན་འབྲིལ་བ་ལ་། ཀམ་ཨ་མོ་གླུ་ཞེས་པའི་། སྤགས་སྒྲ་འུར་འུར་སྒྲོགས་བཞིན་དུ་། སྤྱི་ནང་སྦོད་བཅུད་གཟུགས་སྒྲ་ཀུན་། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ཞིང་  
 ཁམས་དང་། གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་། འབྱུང་བ་སྒྲ་གི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་། གསང་བའི་གནས་སྤྱི་ཐིམ་པར་བསམ་། གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་མ་  
 ལུས་པའི་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་། བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་རུ་། བསྐྱུས་ནས་བྱུང་བོད་སྤོང་གི་། སྤྱག་གི་བུམ་པར་བསྐྱུས་ནས་  
 སུ་། ཁོལ་ཞིང་སྤྱིར་ལུད་བདག་ལུས་ཀུན་། ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་ལྟར་བསམ་། ཆོ་ཡི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཉིད་བཟུ་། ཨོ་གུ་རུ་ཨ་ཡུ་རྒྱ་ནཱ་རྒྱ་རྒྱ་ཁི་རྩ་སྤྱི་པ་ལ་རྒྱ་ཨུ་།



ལྔེ་ ེ་ དེ་ཆེ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ ཉི་ཟླ་ཤར་དང་རྒྱལ་མཆན་སྤར་ རོ་རྩེ་གཡུང་རྒྱུང་རྟེན་པ་ནི་ ཆེ་ཡི་དངོས་  
 གྲུབ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ འཆི་མེད་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ངས་ བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ང་ཉིད་ལོངས་སྤྱར་བསྐྱབ་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ རྩ་རྩུག་ཤར་རྩ་ རྩ་མ་སྤྱལ་སྤྱར་བསྐྱབ་པ་ནི་ ང་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་པ་རྩའི་སྤྱར་ གཞུང་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བོ་རུ་ འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོ་དཀར་  
 མཆན་ མཁྱིན་པར་པ་རྒྱ་ཡུ་དམར་མཆན་ ཐུགས་ཀར་རོ་རྩེ་རྩེ་སྟོན་མཆན་ ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཡིས་མཆན་ གསང་བར་རྒྱ་གྲམ་ཉེ་ཡིས་མཆན་ ཐུག་  
 ཞབས་ཉ་རི་ནི་ས་དང་ ར་ཅ་རྩེ་ཡ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆན་ མདུན་བསྐྱེད་བུམ་ལྷར་བཅས་པ་ཀུན་ དེ་དང་མཐུན་པར་གསལ་བྱས་ནས་ འོད་ཟེར་སྟོབས་སྤྱི་རྩམ་

བ་ཡིས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་གྱིས། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ནས་ཐོད་ཐོད་རིགས་སྒྲ་ཡི། དགོས་སྐྱབ་ལྟར་དུ་ཕྱིན་ལས་  
 བཞི། དམིགས་པ་གང་འདོད་ནན་ཏན་བྱ། སྐྱལ་སྐྱར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་ནིམ་གྲ་ཡ་སིརྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་པོ་  
 ནི། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་བརྩ་སིརྩྱུ་རྩྱུ། ཡིག་འབྲུ་བརྩ་གཅིག་སྐགས་ཐོད་འདི། འགྲོ་དུག་འདྲན་པའི་གུ་རུ་ཡིན། དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་སྒྲིང་པོ་  
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། བྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། རུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་བཟུ། ཅ་གསུམ་རིག་འདུས་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨོ་  
 ཨྱུ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་བརྩ་ཐོད་ཐོད་རུ་ཡ་བརྩ་སམ་ཡུ་རྩྱུ་སིརྩྱུ་པ་ལ་རྩྱུ་ཨྱུ། ཞེས་པའི་རྩལ་སྐགས་འདི་ཉིད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ལ། རྣམ་གཤེད་ལོ་

ལྟོ་ ིལ་མེད་བཞིན་ཏུ་ བཟུངས་ཆོང་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་ ཤེས་མེད་འོད་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ མཚན་དཔེས་  
 བཟུན་པའི་དོན་རྒྱུ་ ཆེ་བ་རི་རབ་ལྟ་བུ་དང་ རྒྱུ་བ་ཡུངས་དཀར་འབྱུ་ཅམ་དུ་ གནས་ནས་ཆར་ཆེན་འབེབས་པ་དང་ ས་ནས་ས་རྒྱུད་ཐོན་པ་ལྟར་ བྱོན་  
 རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་དཔག་མེད་སྟེར་ དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་ན་ བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་བསྐྱུས་ ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་བསམ་པ་འབྱུབ་ ར་ཉིད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་  
 སྐྱུ་བ་པའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་བསྐྱུ་བ་འདོད་ན་ རང་ཉིད་གྲུ་མ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་གསལ་ སྐྱུ་བོར་རིགས་འདུས་ཐོད་ཐོད་  
 ཏང་ དེ་སྟེར་དོན་འཆར་ཆེན་བསྐྱོམ་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ ཡང་ན་རང་ཉིད་བསྐྱེད་ གསལ་བ་སྐྱུར་སྐྱུར་ཆུ་ཟླ་འདྲེ་ འབྱུར་བ་མེད་པའི་

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་མོད་ རྩོམ་པ་གསུང་གི་སྐབས་སྐྱུ་ཡིན་མོད་ གྲགས་སྟོང་འགག་མེད་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་མོད་ དེ་སྟོང་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཤར་མོད་ རིག་སྟོང་འབྲུལ་མེད་ཆོས་སྐྱུ་  
 ཡིན་མོད་ སྐྱུ་གསུམ་གནད་དུ་བྲིས་བ་ཡིན་མོད་ སྐྱུ་བ་པ་འདི་ནི་ཨེ་མ་མཆད་མོད་ བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོ་འབྱེད་མོས་གྲུས་ཡིན་མོད་ སྐྱོ་གཏད་གཅིག་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་མོད་ ཏྲག་ཏུ་གྲུས་པས་  
 གསོལ་བ་ཐོབ་མོད་ ཟབ་གནད་སྒྲུ་མ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མོད་ བསྟེན་སྐྱུ་བ་ལས་སྐྱོར་རིམ་པ་འདི་མོད་ ད་ལྟ་རྩོམ་པ་འབྲུལ་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་དོན་ཆེད་  
 དུ་ མཆོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་མོད་ རིན་ཆེན་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྒྲུས་མོད་ མཆོག་དབྱིངས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་མོད་ རྩོམ་པ་དེ་ཆེན་གྱིང་དང་འབྲུལ་མོད་ འགྲོ་དོན་  
 དཔག་མེད་འབྲུང་བར་ངེས་མོད་ ས་མ་ཡུ་མོད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མོད་ སྐྱུ་རྒྱ་མོད་ གསུང་རྒྱ་མོད་ གྲགས་རྒྱ་མོད་ རྩོམ་པ་དེ་ཆེན་གྱིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་སོ་ སུ་མཆོ་ཡོད་མོད་

ཉེ

གཟིགས།

ཨོཾ

ཨོཾ་ཐུབ་དོན་གཏོར་གྱི་ཆ་ལག་ལུང་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

ཨྲོཾ རྒྱུ་བཤམ་ཉི་མུ་ལྷ་མོ་འཕྲིན་པ་ལྷ་མོ་འཕྲིན་པ་ སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་  
 དངོས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པོ། བདག་སོགས་རེ་ལྟོས་གཅིག་པུ་ཐོད་ཉིད་ལེ། སྐྱེ་གསུམ་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུ་  
 འཛེལ་ལོ། དུས་གསུམ་མ་བསྐྱེ་བས་ས་ལེར་མ་ཐོན་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱེན་དོ་རྩེའི་བདེ་ཆོག་འདི། མ་འོངས་

ཨྲོཾ གྲུང་འཛིན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ལ་ལུང་བྱང་འདི་  
 ཉིད་བསམ་ཡས་ཨུ་པ་ལའི་གླིང་དུ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་སི་བླ་ལས། འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གྲུབ་ཆེན་  
 རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ། བེ་རོ་ཙན། ལིང་གྲོ་ལོ་ཙཱ། བཙུག་ཉི་མ་དང་ལྷ་ལ། ཡང་

ཟབ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆོས་གསུང་ཞིང་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རུ་འཕྲུལ་ལ་ནས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཆོག་དབྱངས་བྱེད་མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་  
 མཐར་མཛད་ཆོས་སྐྱེད་དུ་ཟབ་ཆོས་འདི་ཡིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ་གསུངས་ཏེ་ཆུད་ཀྱི་ཤོག་སེར་མགོར་  
 བཞག་ཏེ་དེ་དང་དྲིལ་བུ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་ཆུལ་ཐབས་སྒྲི་བྱུགས་སུ་ཆོགས་པར་མཛད་ཏེ་དེ་ནས་ཆུལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་མཚུལ་ལུལ་ལྟ་བུ་འཆལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཀྱི་ལགས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་པའི་བྱུགས་ཀྱི་མཛེས་པ་འོངས་སྐྱེ་མཛེས་  
 དུས་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྲོད་བཀའ་ཆགས་གང་དུ་འཛིན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བྱེད་བཅི་ཙམ་བཟུང་ཏེ་ཡང་ཟབ་ཆོས་འདི་ཅི་ལྟར་འཕྱུང་གཞན་པར་འགྲོ་དོན་ཅི་ཙམ་འབྱུང་དེ་དུས་



ལྷོ་ གཤམས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་སོགས་ལྟར་འགྱུར་ལྱང་དུ་སྟོན་པར་ཞུ་། ཞེས་ཞུས་སོ་། དེ་ནས་གྲུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། ཉོན་ཅིག་བཙུན་པ་རྒྱལ་བ་  
མཆོག་དབྱངས་སྟོང་། འདི་ནས་འཕོས་ཏེ་གཡོ་རུ་གྲུ་ཡི་གྲུང་། ཉོགས་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྱུངས་། མ་གཤིན་སྤྱར་གསུམ་གནད་དུ་བྲི་ལ་ནས་  
སྤྱུ་ རུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་གནན་སྡེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་། དེ་ཡི་བྱི་མ་ཨ་ཏ་རུང་ཞེས་པར་། སྤྲུགས་བཙུན་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་ཉོགས་པར་ལྡན་། སྤོན་ལས་ཡང་  
ཕུར་ཆོས་ལ་སྟོང་བ་ཐོབ་། དེ་ཡི་བྱི་མ་གཉལ་གྱི་སྟོང་སྟོགས་སྤྱུ་ དཔག་སྤྲུགས་བཀའ་བབ་དྲོ་རྩེའི་མིང་འཆིང་བ་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དེ་གཆོགས་བྱན་དུ་  
ཁོལ་། དེ་ཡི་བྱི་མ་ཉང་གི་སྟོང་སྟོགས་སྤྱུ་ མཁའ་རྒྱུད་དཔལ་བ་ཞེས་བྱའི་མི་དབང་སྟེ། བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་ཆེར་འཕེལ་སྤྲུགས་ལ་མོས་། དེ་ཡི་བྱི་མ་སྤྲུག་

གྲི་གྲོ་ལོང་དུ་ སྒྲིང་པོའི་མིང་འཛིན་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིད་པ་འབྱུང་། དེ་ཡི་ཕྱི་མ་ངོམས་གྲི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ དབང་གི་མིང་ཅན་ཅིས་སྒྲན་བཟོ་ལ་མཁས་། དེ་ཡི་ཕྱི་  
 མ་སྒྲོ་བོ་འདྲུང་ཆུའི་ཕྱོགས་། དཔལ་ལྷན་ཞེས་བྱའི་སྒྲོ་མ་བཙོན་རིགས་སྒྲགས་འཆང་། དེ་ཡི་ཕྱི་མ་སྒྲི་དཀར་ཞེས་བྱའི་སར་། གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ཆུང་ནས་དགོ་  
 བར་འདུན་། དེ་ཡི་ཕྱི་མ་འུག་པ་ལྷུང་ཞེས་པར་། ལྷ་ཀྱའི་མིང་ཅན་སྒྲེ་སྒྲོད་ཀྱན་ལ་མཁས་། དེ་ནས་དབུ་རུ་ལྷ་སའི་སྒྲོན་པ་ཞེས་། རྒྱལ་མཆན་ཏོག་བཞིན་ཀྱན་  
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་། དེ་ནས་བདག་དང་དགོངས་པ་མི་གཉིས་པ་། ཀར་མའི་མིང་ཅན་མངའ་ཐང་ཆེར་འཕེལ་ནས་། སྒྲིན་ལས་གདུལ་རྒྱ་ཉི་འོག་ཀྱན་ཏུ་  
 བྱུང་། དེ་དང་བརྒྱུད་མར་སྒྲེ་བ་བཙུ་བཞི་ནས་། དགོ་བར་ལྷན་པ་མདོ་ཁམས་སྒྲིད་གྲི་ལྷོངས་། བདག་གི་བྱིན་རླབས་ཕོག་པའི་གནས་གྲི་ཆར་། མེ་ཁམས་སྒྲིང་ལོ་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གླེ་བའི་གཤམ་ཅན་ ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་ནས་ངལ་མེས་ དག་སྒྲུང་ངེས་འབྱུང་གློ་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱེན་ ལག་མཐིལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་འདྲའི་རི་  མེས་བརྒྱན་ བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་དག་སྒྲུང་ཆོས་གཏེར་འཛིན་ ཉི་ཤུ་ནས་བཟུང་ཟབ་གཏེར་ལོ་རྒྱལ་འཕྲད་ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་སུམ་ཅུ་འི་དུས་ན་དར་ ཉེར་  དགུ་ལོ་ལ་ཚེ་ག་གི་སྒྲུང་འདྲེན་གྱིས་ མི་འདོད་སྒྲོ་བྱུར་བར་ཆད་འཚུབ་མ་ལྡང་ སོ་དགུ་འི་དུས་ན་མི་མིན་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་ ཟེར་མི་བཟོད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཀུན་ཏུ་  བརྒྱུ་ ཞེ་དགུ་འི་དུས་ན་དམ་སེལ་གཤམ་འཁྱེད་ལོས་གོས་ མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ན་ རྒྱུན་དབང་མ་སོང་བསྟན་པ་མཐར་ཁྱས་འབྱུར་ དུག་ཅུ་  ཅ་དགུ་ཆེ་ཡི་མཐར་འབྲེལ་ཆེ་ རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་དུ་ཤོག་ དེ་ནས་སྒྲེ་བ་བཅུ་བདུན་འགྲོ་དོན་བྱེད་ ཟག་བཅས་མི་སྒྲུང་གཏོས་པོ་འོད་དུ་</p>	<p>7</p>
-----------	--	----------

ཡལ་མེད་དགོངས་པ་མཐའ་བྱལ་གྱི་བཟང་ལྟོང་དུ་ཐིམ་པ་ སྒྲིལ་བུ་དེ་ལ་ཆོས་བདག་མང་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་ ཟུང་ཆོས་གཏད་རྒྱུ་ལྟར་གང་ཟག་འདི་བཞིན་འབྱུང་མཁོ་ མདོ་  
 ཁམས་ཤར་སྒྲོགས་ཨ་ཙམ་པ་ལེ་འུམ་སྒྲིལ་པ་ བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་བསྟན་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་པ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱུ་གྱིས་ བྱ་བཏང་བརྟལ་ཞུགས་སྒྲོད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ འཇམ་དབྱངས་མིང་འཛིན་པ་ག་མོའི་ཟུང་ཆོས་སྟོན་ སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་པ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱུ་གྱིས་ སྒྲོ་སྒྲོགས་འོད་ཟེར་མིང་ཅན་དག་པའི་བཤེས་  
 རྒྱལ་བྱིམས་མཆོག་འཛིན་རིག་པའི་བཙན་ས་ཟེན་ ཤེས་རབ་གསལ་བ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱུ་གྱིས་ རྒྱལ་སྒྲོགས་རྣམས་མིང་ཅན་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ གཞན་པ་མཐུ་ཐོབ་  
 རིག་པའི་གཏེར་ཁ་འབྱེད་ དེས་ཤེས་ལྡན་པ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱུ་གྱིས་ བྱང་སྒྲོགས་ཐིན་ལས་མིང་ཅན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་ ཟུང་དོན་སློང་ཐིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་

<p>ལྷ</p>	<p>             ལྟོ་ བོ་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྲིས་ དེ་རྣམས་རྒྱུད་འཛིན་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་ཡིན་ ཡན་ལག་ཆོས་བདག་བྱང་སྒྲིང་བྱུང་འི་མིང་ ཀམ་འི་མིང་འཛིན་རིག་འཛིན་རྣམ་དཔྱེད་ཅན་ ལིང་གའི་མིང་ཅན་ཟབ་དོན་སྤྲུགས་ལ་མོས་ སང་གའི་མིང་ཅན་ཤེས་རབ་ལུ་ལ་དུ་ཕྱིན་ སྒོ་ལྷན་མིང་ཅན་བཙོན་ འགྲུས་རབ་དང་ལྷན་ འགྲུར་མེད་མིང་ཅན་དད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་ བཟང་པོའི་མིང་ཅན་རྟོགས་པ་ལྷུ་གུ་འབྱུངས་ ཆོས་མཆོག་མིང་ཅན་རིག་པའི་རང་སོ་ ཟེན་ རིག་འཛིན་མིང་ཅན་སྒྲིང་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིང་ རིན་ཆེན་མིང་ཅན་གཞན་སེམས་ཐོགས་མེད་ཤེས་ བཟླའི་མིང་ཅན་སྒོ་སྟོབས་སྒྲིང་རུས་ཆེ་ བྲ་རྒྱའི་ མིང་ཅན་མངོན་སྒྲིང་ལས་ལ་བསྤྲུགས་ དེ་རྣམས་ཡན་ལག་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་           </p>	<p>9</p>
-----------	--	----------

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

10

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ་ རྩེན་ གཞོད་སྒྲིན་རྣམ་འབྱུང་དད་པའི་སྒོ་ལྡན་པ་ གྲགས་ཀྱི་མིང་འཛིན་ཤར་གྱི་སྤྱོད་གས་སུ་འབྱུང་ ལྷ་ལྷམ་སྒྱུ་ལ་པ་བུ་མོ་དཔལ་གྱི་  མིང་ ཆོས་འདིའི་ནབས་ཏིག་བསྐྱབ་ཅིང་ཐར་ལམ་ཐོབ་ དེ་སོགས་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་སྣོད་རྩ་གཅིག་ འབྲེལ་པ་ཐོབ་ནས་བདེ་ཆེན་ས་ལམ་བསྐྱོད་ ཆོས་ཀྱི་བྱིན་  སྒྲབས་ཏེ་བདུན་ཤར་བའི་ཟེར་ ལྷོངས་དེས་སྤྱོད་གས་དང་མཆོམས་སུ་བྱུང་པ་ཡིས་ སྐལ་ལྡན་པ་སྒྲོའི་འདབ་མ་ཀུན་ཏུ་གྱེ་ ཐ་གྲུ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམ་དུག་  ཆོགས་ སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བཅུད་སྒྲངས་མཐའ་ལ་བྱེར་ དོན་ཏིག་གནད་སྒྲིན་རོ་མཆོག་དགའ་བའི་མཛོད་ ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་རེ་བའི་དུས་གཅིག་  འབྱུང་ དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་འདི་ཡང་འཕོ་འགྱུར་ཆེ་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་སིལ་བུར་འཐོར་བ་དང་ རྒྱལ་བྲིམས་དམག་གིས་འཛིན་ཅིང་འབྲུགས་རྩོད་འབྱུང་</p>	<p>11</p>
-----------	--	-----------

ཕུང་སྤྱི་ཁ་དར་རྒྱལ་བཅུན་ཆེ་ས་འཛིན་ཅེ། འགོང་པོ་མི་ལ་ཞུགས་ནས་དབྱེན་ཁ་འབྱེད་ཅེ། དམ་སྤྱི་གྲོང་པ་མགོ་ནི་མངོན་དུ་རྒྱུག་ཅེ། མཐའ་ཡི་སྤྱི་རྣམས་རྒྱལ་ཞོན་དེ་  
 འོང་ཅེ། རྒྱ་ཁར་སྤོག་ཆགས་མི་འདྲ་མང་པོ་འབྱུང་ཅེ། སྤྱང་དཔོན་ནང་འབྱུགས་ཕུང་ལའི་གས་གཏན་བསྐྱགས་བྱེད་ཅེ། དབུས་པའི་ལྷ་རིས་ཐང་ལ་གནམ་རྩོ་  
 ལྷུང་ཅེ། དེའི་ནང་དྲེགས་བྱེད་ལྷ་འདྲེའི་ཡི་གེ་མངོན་ཅེ། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་གཡོ་ཅེ། ལྷ་རྩོན་གྱིན་ཡལ་གདན་བྲི་ཉམས་པ་དང་ཅེ། ར་ས་འབྱུལ་  
 ལྷུང་ལྷ་ཁང་རྒྱ་ཡིས་འཆོ་ཅེ། རྩོན་གཙོའི་འོག་ནས་མཆོ་ཡི་བ་རྒྱབས་འབྱུང་ཅེ། དེ་དུས་མཐའ་མི་རེ་གཉིས་བོད་དུ་འོང་ཅེ། བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་ཉམས་པའི་ལྷས་  
 གཙིག་ཡིན་ཅེ། ཡོ་རྒྱན་སྤྱལ་པའི་རྒྱུད་འཛིན་རེ་ཡོད་ན་ཅེ། རྩོན་གཙོའི་བྲི་འོག་ས་རྣམ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཅེ། སྤྱུང་བས་སྤྱུ་ཆབ་བཟོ་ཞིང་སྤྱེད་ཁང་བཞག་ཅེ། གཙོ་བོའི་



<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གཏུན་དུ་ཨོ་རྒྱན་ང་འདྲ་བཞེངས། ཡུག་གཉིས་ཐལ་སྐྱར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྩྱལ། བྱ་ཞིང་སྤྱད་མདོས་ནོར་སྒྲ་མང་པོ་ནི། མཚོ་འབྲུལ་བྱས་          པས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་གསོ། གཡོ་རུ་བྲ་འབྲུག་ལྷ་ཁང་ཀ་བའི་འོག། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀུན་གྱི་སྤྱ་གཏེར་ཡོད། སྤྱི་རུ་མི་འདོན་རིན་ཆེན་མང་པོ་          དང་། རོར་སྒྲ་བྱད་འཕགས་གཏེར་གྱི་ཁ་གསོ་སྤས། དབྱས་པའི་རི་བཞིའི་རྩེ་ལ་གཏེར་བུམ་དང་། དབང་སྤྱད་འཁོར་ལོ་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པའི་རྩྱལ། མང་          དུ་སྤས་པས་སྤྱོགས་གྱི་འབྲུགས་རྩོད་བསྐྱོག། ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྟུ་བའི་རྒྱ་འདྲེ་ཡིས། བོད་ཁམས་ཡུང་བའི་འདུན་མ་དབྱས་ན་ཤོམ། གསང་སྤྲུགས་ཆོས་མིན་ཟེར་          ཞིང་གྲུབ་མཐའ་རྩོད། སྤྱི་ནང་བསྟན་སེལ་འཇིག་རྟེན་རྒྱོད་བ་འབྲུགས། རད་ལུག་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པས་མི་ཐོག་འབྱུང་། མདོ་ཁམས་དབྱས་པའི་ས་འཛིན་སྤེ་མི་</p>	<p>13</p>
-----------	---	-----------

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བརྟན་གོང་མའི་མཐའ་ལུག་མི་བརྟན་ཡོ་ལང་འབྱེད་ཅེས་པ་ལ་སེར་བརྟན་བཞིན་དུ་སྐབས་ཤིག་འཆེ་ཞེས་གྲི་གྲིང་ལ་མཐའ་མིས་ཉམས་སད་ལྗེད་ཅེས་གྲིས་  
འཇགས་ཐུབ་པས་སྟོ་ལ་དཔའ་རྩམ་བྱེད་ཅེས་ལུགས་ཀྱིས་རང་སྐད་འབྱིན་ཅིང་རང་མདོག་ཉམས་ཅེས་སྟོ་སེར་ཆོས་མདོག་མི་འཆམ་ཐ་མ་བསྐྱད་ཅེས་ཕྱི་མཛེས་འཇའ་ཆོན་  
སྐྱུ་འདྲ་ནང་སྟོན་ཞུགས་ཅེས་སེར་གོའི་གསོ་བ་ལ་ཕ་སྐྱེས་ཞུགས་པ་ཡིས་ཅེས་དབང་ཡོད་འགའ་མཐུན་སྐད་ཀྱིས་བཅོན་རྗེ་བཅའ་ཅེས་གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཟེར་གཏེར་འདྲ་  
གཏེར་རྟུན་མིང་ཅེས་རེ་འགའ་གཏེར་ཡིན་སྟེན་གྲགས་མཐའ་ནས་རྒྱས་ཅེས་སྐྱུ་དངོས་བཞུགས་ལས་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཅེས་རེ་འགའ་གཏེར་མིན་ཟེར་གྲིས་ལུང་པ་  
འགོངས་ཅེས་དངོས་སུ་མཐོང་ན་ཀུན་གྱི་སྟོ་སེམས་བསྐྱར་ཅེས་ཤི་ནས་དེ་ཡི་ཆོས་ལ་ཐུ་མ་འབྱུང་ཅེས་རྒྱུད་འཛིན་མི་འཆམ་ཆོས་ལུགས་སྟོན་རྒྱུ་འདྲ་ཅེས་དེ་དུས་ནས་

14

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གཤམ་འཛོད་དམར་འབྱུག་པ་དང་། སྐར་མ་མི་འདྲ་ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་འབྱུང་། སྐས་པའི་ལུང་ཆེན་བཞི་ཡང་རེ་གཉིས་འབྱེད་། བེ་རོའི་རྣམ་འབྱུལ་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་། མདོ་ཁམས་རྟེན་གསོ་མཐའ་འདུལ་བསྟན་སྟོན་སྟོངས་། རྒྱལ་གྱི་མིང་འཛིན་དེ་དང་བྱོད་སྐུལ་གཉིས་། མཇལ་བས་རྟེན་འབྱེལ་གནད་ལྟན་མངའ་ཐང་རྒྱས་། གཏེར་ཁ་མ་བུ་ཞལ་འཛོམས་བྱིན་རྒྱབས་ལྟན་། རྟེན་འབྱེལ་ལྟན་ཅིག་མ་འཛོམས་སྐྱེ་ཆེ་བྱང་། བར་ཆད་རྒྱེན་མང་བཞྱོག་ཐབས་ཤིན་རུ་དགའ་། རྟག་པོ་བདུད་རིགས་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དབྱེ། ཤར་སྟོགས་རྒྱལ་མོ་རོང་དང་ཉེ་བའི་སར་། མི་དབང་རྩལ་འཛིན་ངན་གཡོའི་བསྐྱུ་ཐབས་ཅན་། ཆོས་ལ་མི་དད་སེ་བྱང་དམ་སྟི་ཡིན་། དབང་གི་མིང་ཅན་མངའ་ཐང་དག་ལ་རམས་། བྱང་སྟོགས་ཐེན་རང་སྐུལ་པ་གྲགས་ཀྱི་མིང་། སྟོ་རིག་ཅིང་ཞིང་།</p>	<p>15</p>
-----------	--	-----------

ཡུལ་ཁམས་འབྲུགས་པ་སྟོངས་ཤིང་། ལྷོ་བྱང་རྒྱལ་ཁྱིམས་བར་ལ་དབྱེན་བཅུག་པས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱི་དམི་འཆམ་ཐམ་རང་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་། བྱང་ཤར་རི་རྒྱ་ཐག་གོད་འདྲ་བ་  
 ཡི་ཤིང་། མཆེ་བར་རྒྱལ་བྱིན་བན་བཅུན་ཚུལ་བབྱང་བ་ཤིང་། མཆམས་མེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱུང་མེད་སྟེད་ཤིང་། ར་ཇ་གོང་བཏེན་ཆོས་མཛད་ཀྱན་ལ་སྤང་ཤིང་། བསམ་སྟོར་  
 རྩུབ་མེས་རང་གཞན་མགོ་བོ་བསྟོར་ཤིང་། གྲོགས་ཀྱི་མཚུག་རྩེ་བཅུ་བས་པས་རང་སྤང་འཇུག་ཤིང་། ལྷོ་སྟོགས་གར་མཁན་གདུག་རྩུབ་གོས་སེར་ཅན་ཤིང་། རེ་འགའ་འདུན་ཅིང་  
 རེ་འགའ་ངན་གྲོས་ཤོམ་ཤིང་། རུས་མཐུ་རེ་བའི་མཆམས་སྤྱབ་སྤྲིག་ལ་རུམ་ཤིང་། རང་དམ་ཉམས་པས་མཐའ་མ་རང་སྤང་བསྐྱབ་ཤིང་། བཅུན་པ་དམ་ཉམས་འཕེན་བྱེད་འབྲས་  
 བྱུ་ཡིས་ཤིང་། ངན་སོང་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་གོང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཤིང་། ཆོས་མིན་ཟོག་པོའི་རུས་རྟགས་བསྟོད་ལ་བྱེད་ཤིང་། ལྷན་གྲུབ་མིང་གིས་ཟབ་དོན་ཆོས་འདི་སྤྲུང་ཤིང་། འུ་ཞེས་བྱ་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ བའི་ལུང་པའི་སྟེ་མདའ་རུཾ སྟོན་གྱི་མིང་ཅན་མ་ཡམ་སྦྱལ་པ་འབྱུང་མཁུན་གྲོགས་བརྟེན་པ་ཡིས་བསམ་པས་མི་ངོམས་གཡོ་ཆེན་སྤུ་མ་གླུང་ཅེ་ཡི་བྲོ་འདྲ་མི་འདོང་ངར་ཆེན་གྱིས་ཤར་སྦྱང་དབྱེན་བྱས་སྟེ་དཀྱུགས་རང་མདོག་རྒྱས་ལྷགས་གྱི་སྒྲ་གཟུགས་མི་རུ་བཀྱར་བ་ལ་ཐོབ་གྱི་ལྷེ་མ་འབྱུ་ཙོད་པའི་ས་ཡུལ་འབྲོག་གཞོན་ཆེན་རྟ་ལ་བསྟོན་འདྲི་དབང་སྟོན་མདངས་མཐའ་ཡི་དབྱུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་དབྱས་ལ་ལྷང་ཅེ་ནའི་བཀའ་འདྲན་དབྱས་ལ་ཆེ་བ་ཡིས་དབྱས་གྱིས་འཛིན་གཡོས་པས་འབྲུགས་ལོང་བྱེད་བྲག་བཙན་རྒྱལ་གཤེད་བསྟོང་བའི་གཡོ་ཐབས་གྱིས་གོས་སེར་གྲོན་པའི་ཆེ་བཙུན་བསམ་པ་བསྐྱབ་དེ་ཡི་གདུལ་ཐབས་མདོན་སྟོན་མཐུལ་རེ་རང་གི་བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་སྟོན་ལོག་</p>	<p>17</p>
-----------	--	-----------

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

18

ཨོྫོག་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ གདུག་རྩུ་བ་གར་མཁན་ཕག་མོ་ད་ཡ་ཐོད་དུ་ མཉམ་ཞུ་མཉམ་ཞུ་ཞུ་ ལ་སྒྲགས་གྱིས་གཟེར་ རུབ་སྒྱུ་གས་པ་  
 ལྟོས་པའི་མཉམ་ཞུ་གདུག་བཅུ་གས་ལྟར་ཏུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ དེ་སོགས་སྒྱུ་ལས་དག་སྒྲགས་གནད་སྒྱུར་གྱིས་ རྒྱུ་སྒྱུ་གས་བདུད་གྱི་ཆོག་སྒྲུ་མཉམ་མ་  
 བུ་ལ་ན་ མངའ་ཐང་གདུག་བྱ་འཁོར་དང་ཆོ་ལ་གཞོད་ བསྒྲུ་པའི་མངའ་ཐང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུ་གས་ནི་ རབ་གྱི་སྒྱུ་སྒྱུར་ཏུ་བདུན་བཅུ་ལ་བའི་སར་ དེ་བུ་ཆེ་  
 གསུམ་ཁྱུང་ཆེན་ལྷིང་བའི་ཞོ་ལ་ རབ་གསུམ་སྒྲུ་སྒྲུ་པའི་ལྱང་ཆེན་ཡོད་ ཨོྫོག་ད་ཡི་བཞུགས་བྱི་ཡོད་པའི་ལོག་ རྒྱུ་ཏུ་གས་མི་འདུའི་ཆུ་གསུམ་བཏུབ་  
 པ་ལ་ ཟབ་གཏེར་བཅུ་ཆུའི་བཞུགས་བྱུང་དེ་ཏུ་ཡོད་ ཆོ་ནི་མི་འགྱུར་ ཨོྫོག་ཏུ་ འཆོ་ འབྲང་གི་ཆུ་ལ་མོ་རོང་དང་ཉེ་བའི་སར་ སྒྲུ་པའི་གནས་

ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་རྫོང་ཞེས་། དེ་རུ་སྤྱིན་པས་སྐྱབ་སྡེ་ཚུགས་པ་དང་། བསྟན་སྤྱིད་རྒྱས་ནས་ ལམ་ཁྲིའི་ ལྷག་ལ་འཆོ་། ཐམ་བྱང་འགྲོག་འདུས་སྡེ་  
 འག་འཚུགས་ཀྱང་། འུག་པ་ཕོ་རོག་མི་མཐུན་ཟས་ལ་ཚོད་། ལྷོ་ཡི་གཡོམ་ཆེན་རྒྱང་གི་སྤྱར་མ་བཏེགས་། བྱང་ཤར་ཐེན་རང་ཤུ་འགྲིལ་གདམ་ཆོད་། གདུང་སྡེ་  
 ཅན་གྱིས་མཆོན་འདེབས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་། བསྟེ་བའི་གནས་ལ་མི་བརྟན་འགྱུར་ལྷོག་ཆེ་། ཨོ་རྒྱན་བཀའ་ལུང་ཚུལ་བཞིན་མ་བརྟགས་ན་། བར་ཆད་བདུད་གྱི་སྤྱུ་མ་  
 དབང་ཆེ་བས་། མཆོན་གྱི་གཡུལ་ཁ་རང་ལ་ཕོག་དོགས་ཡོད་། གང་དུ་འདུག་པའི་ས་སྤྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་སྐྱུ་དང་གསུང་རབ་བཞེངས་། ཉིན་མཆོན་  
 ཀུན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བས་སྒྲིགས་དུས་གྱི་། འཕོ་འགྱུར་ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲོག་། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་



ལྟོ་ བུ་གཟུགས་ རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྒྲེ་བའི་སྤང་བ་འདི་ མ་འོངས་སྐུ་ལ་པ་ཉིར་ལྷའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ ཡང་ཟབ་དགོངས་འདུས་གཏེར་གྱི་ཆ་  
 ལག་རྩ་ ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་ས་ཡི་བཅུད་དུ་སྤྱུས་ སྐུ་ལ་པའི་འགྲོ་དོན་འབད་མེད་འབྱུང་བར་དེས་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ནས་བཙུན་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་  
 དང་ འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྤང་བ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་གསུང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་ཞུས་ དེའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུག་ཏེན་  
 མེ་ཏོག་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མགྱིན་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལའི་གནས་སུ་ཐོག་པས་དབང་ཆེན་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ དམ་ཆོས་ཡང་ཟབ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་  
 རྒྱུ་རྣམས་བཀའ་བབ་ཅིག་ཐོགས་སུ་གནང་བའི་ཆེ་གཏད་རིག་མཁྲལ་དང་ཆོགས་འཁོར་འབྱུལ་ གུ་རུའི་ཞབས་སྒྲེ་བོར་བྱངས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི་ ཨོ་མ་

ཉོ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་སོགས། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་བཅས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་  
 དགོངས། སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་དེང་ནས་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། སྤྱན་སྦྲར་འགོ་དོན་སྒྲ་མེད་སེམས་བསྐྱེད་མཐུས། བ་  
 མ་རིགས་དུག་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་འགྲུབ་ཤོག། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་རྩ་ཡང་། དན་སོང་རིགས་དུག་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཏྲག་པར་སྒྲ་མ་དམ་པས་རྗེས་བརྒྱུད་  
 ཞིང་། སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱེ། ལམ་གོལ་ལོག་དང་དམན་པའི་འཇིགས་མེད་པར། རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྦྱིན་པར་

ལྟོ་ རྩོམ་གྱི་ལྟོ་བའི་དོན་ལས་ཡིད་མི་འདའ་ བསྐྱེད་པའི་དོན་ལས་སྤངས་སྤངས་གཉིས་མེད་ཅིང་ སྤྱོད་ཡུལ་ལེགས་ཉེས་བདེན་ཞེན་མཐའ་  
 མ་ལྟར་ དེ་དོགས་མེད་པ་འབྲས་བུ་མཐར་འཁྱེད་ཤོག་ ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཨ་ཏི་ལྷོགས་པ་ཆེ་ བྱུང་བྱུང་འབྱུང་ལམ་ལ་རྩལ་འབྱུང་ནས་ དུས་བཞི་མཉམ་  
 སྤྱོད་ལྟོ་བའི་གནད་གསང་རྟོགས་ འོད་གསལ་སྤངས་བཞི་མཐའ་རུ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ རིམ་པ་འགག་མེད་ཅིང་ཡང་འཆར་  
 བའི་འབྲུལ་ འཁོར་མཐའི་བར་དུ་བྱུང་མེད་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་ སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་འབད་མེད་ལྟོ་བའི་ཤུག་ཤུག་ཤོག་ ཅེས་གཏད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ མཐར་དབེན་གནས་སྤྱོད་  
 ཡོངས་རྫོང་དུ་བཅུན་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་བདག་གིས་ཤོག་སེར་ལ་བཀོད་པས་ཆོས་འདིས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལུང་བུང་འདི་ཉིད་མོངས་བན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་

གྱིས་རོང་མེས་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་ནས་བཏོན་པ་གྱིས་སུ་ངས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཤོག་སེར་ལས་ཕབ་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག། །

ཉེ

གཟིགས།			ཨོཾ ཨོཾ བདག་ལུང་བྱང་གསལ་བ་བརྟགས།		1
--------	--	--	----------------------------------	--	---



ཨྲོ། །རྩུས་ཀུན་དངོས་ཡུ་རྩུན་ཆེན་པོ་ལགས། །མ་འོངས་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་སྐྱབས་པའི་ཆེད། །གསོལ་  
 འདེབས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ། །མཐའ་རྩུས་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བ་བཀའ་ངེན་ཆེ། །སྤར་ཡང་སྒྲིགས་དུས་  
 བར་ཆད་དབང་ཆེ་བས། །ལས་འཕྲོ་ལྡན་པའི་བྱ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཟོལ་ཟོག་རྒྱུད་ངན་དམ་སྒྲི་མིར་བཟུ་བའི། །དམ་

ཉམས་སྒྲོབ་མས་བསྐྱེད་གདམས་པ་འབྲེག་། སྒོད་ལྷན་སྤྱི་ཡིན་མི་ཤེས་མགོ་སྒྲོངས་ན། འདི་དག་ཁྱད་པར་ལུང་དུ་བསྟན་པར་འཆེལ། འདི་སྐད་ཞུས་ནས་ཕྱག་ནི་  
 དགྲ་ཕྱགས་འཆེལ། ཁོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ཤེགས་པར་ཉོན་དང་ལའད་དོ་མཆོ་རྒྱལ་མ། མ་འོངས་ལྷ་བཙུ་ཁ་རལ་སྤུམ་ཅུ་འི་དུས། སྐྱེ་  
 པོ་མི་བསྐྱེད་གདོལ་བས་ས་སྟེང་གང་། བཟང་པོའི་སྒོལ་བསྐྱབས་ངན་པས་སྒྲིག་ལས་བྱེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་བོར། བྱི་རོལ་པ་ལ་སྒོ་  
 གཏད་སྐྱབས་སྤྱི་འཛིན། བཙུན་པ་སྒྲོམ་ཉམས་གྲོང་དུ་གནས་ཆང་བཅའ། བཙུན་མ་སྒྲོམ་ཉམས་དགོན་གནས་སྤྱ་གུས་འགོང་། སྤྱགས་པ་དམ་མེད་ལོག་ཆོས་བོན་  
 དུ་བྱེད། སྒྲུ་མར་མི་བཙུ་དད་གུས་ཆོག་ལ་འབྲེ། གཤམ་རྒྱུ་འི་བསྐྱེད་བཀྱར་ཞན་ཅིང་ཕན་སེམས་རྒྱུང་། ལའཤེས་ངན་སྒྲོབ་མའི་ངོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱི་པོ་



ལྷོ་ བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲིས་བཀྲར། གསུམ་ལྡན་རྩོམ་པ་བྱི་ལྟར་འབྲུམ། རྩུ་ལ་འཆོས་དམ་ཉམས་མཁན་རྣམས་སེང་ལྟར་འབྱིང་། བོད་  
 ཡུལ་མི་བདེའི་གདུག་པ་རྒྱུང་ལྟར་འཆུབ། ལན་ཆུན་འབྲུགས་ཚེད་ལས་ལ་གཡེངས་པའི་དུས། ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཉིན་སྐར་འདྲན་ཡང་། ང་ཡི་རྒྱུད་འཛིན་ཅུ་བའི་  
 ཆོས་བདག་ནི། རྩོམ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། མཐུ་ལས་སྐྱུ་ལ་དང་ཡང་སྐྱུ་ལ་ཉིང་སྐྱུ་ལ་སོགས། འབྱུང་བས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་  
 རྟེ། རྒྱུ་ཀམ་མཚུ་ཨ་ཁྱོ་ལྟེ། ས་ར་སེང་གྲ་སྒྲོ་ལྟར་འབྱུར་མེད་བཟང་། གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཆེ་མཆོག་དཔལ། རིག་འཛིན་རིན་ཆེན་པདྨ་ཕྱིན་ལས་ནོར། །  
 ཨོ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་འཛིགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ། གསང་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དཔེ་དོན་བསྟན། རྩལ་རྩི་དཀོན་མཆོག་རབ་གསལ་ཟླ། རྩུ་མ་ཉི་དང་རོལ་པ་

དབང་ཆེན་འབར། བྱེད་མཆོག་བསྟན་འཛིན་བཟོ་ཨ་ཏིཏུ། ཁྲོ་གྲོས་ཡང་ངམ་བདེ་བའི་མིང་ཅན་ནོ། རེ་དག་སྤྱོད་པ་གཅིག་དེས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཁོར་འབྱུལ་  
མེད་པར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཡན་ལག་ཆོས་བདག་མང་འབྱུང་བཟོ་དམི་ལང་། ཏིན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ན་དེས་པར་འབྲད་དུ་འོང་། རང་ཡི་རྒྱུད་འཛིན་ཆོས་  
བདག་ནོར་བ་མེད། ལ་ལ་དག་ནི་སྐྱབ་བཙུན་སྒྲིང་རུས་ཅན། ལ་ལ་དག་ནི་སྐྱུ་པ་འེ་རྩ་ལ་འབྱོར་ཚུལ། ལ་ལ་དག་ནི་གསང་སྤྲུག་པ་རིག་པ་འཛིན། ལ་ལ་དག་  
ནི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་། ཁོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་དྲིས་ནིང་འོང་། ཉམས་དང་མི་ལམ་ལྟས་བཟང་སྤྱོད་ཆོག་པ་འཆར། མཐོང་ན་ཉམས་དག་འསྐྱུང་བ་བྱུན་  
གྱིས་འགྲོ། རིག་པ་གསལ་ཞིང་ཆོས་གཏམ་རྩོལ་མེད་འབྱུང་། ལྷག་པར་མོས་ཤིང་དད་འདུན་སྒྲིང་རུས་ཆེ། སྤྱོད་ལ་མི་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་མཐོང་། །

ཨོྃ། རྩུགས་ཡུད་གཅིག་འདྲེས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་འབྱུང་། །དེ་དང་མི་མ་སྐྱུན་བདུད་རིགས་ལག་དཔ་ནི། ལྟོ། མིང་ཅན་མ་སང་སྐྱལ་པ་ནི། །སྟོ་  
ནག་གཟུགས་ཅན་མེ། ལྟོ་རྩུ འོང་། ལྟོ་ནག ཞེས་བྱ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྐྱུ་ལྟོ་སྟོན་པར་བྱེད། །གཞན་ཡང་ཚུལ་བྱིས་མ་མིང་ཅན་གྲགས་  
ལྟོ་འབྱོར་རྒྱལ། །ཆོ་སྐྱུན་མིང་དང་ཀམ་མེད་ཅེ་སོགས། །དེས་སྐྱོ་ཐོ་འཆམ་བར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་དང་སྐྱུ་དཔོན་ཆེ་གྲགས་ཚུལ། །བབྱུང་ཞིང་  
ནག་སྟོགས་འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་བཏེན་དང་། །བཅས་ཏེ་དབང་གི་མི་འཆམས་ལས་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱུར་ན་སྐྱུར་པོའི་བསྐྱུན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །བྱུང་པར་ཆོས་འདི་སྐྱུན་སྐྱུང་  
བྱེད་པའི་རིགས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གི་སྟོགས་ཅམ་ཡང་། །བསྐྱུགས་པར་མི་བྱ་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐོ་སྐྱུ་ལྟོ་སྟོན་པར་ཆེ་གཏོང་ན། །

བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྐྱེམ་པས་འདུལ། ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་དོ་གལ་བྱེད་ཤོམ་ན། །ཨོ་རྒྱན་ང་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབ། །བསྟན་སྲུང་སྒྲིང་དང་གཏེར་སྲུང་  
 ཆེད་དུ་བསྐྱུལ། མཚུབ་ཤིག་འཕྲུག་གློ་ ལས་སྒྲོར་གནད་ལྡན་བྱ། དེ་ཡིས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལྷོ ེ མདོར་ན་ཆོས་ལ་གནོད་པའི་བདུད་རིགས་  
 རིེ བྱང་ཆོ་ཉམས་མི་དགའ་ལ་ཤེས་པ་འཕྲིབ། བྲིབ་རིགས་ལྡང་ནིང་གཏམ་ཡང་སྒྲུར་མི་འདོད། །ཉམས་དང་མི་ལམ་ལྱང་བསྟན་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་། །དེ་ཚུལ་  
 དཔག་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གནད། །འདི་དག་མཆོ་རྒྱལ་མི་བརྗེད་གཟུངས་གིས་ཐོབ། །མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱ་ལ་གཏད་རྒྱུ་མཛོད། །འདི་དང་འཕྲད་ཆོ་བདུད་ཀྱི་བར་  
 ཆད་ནི། །དེ་སྐད་གསུངས་པས་མ་ཅིག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་ངན་མཐའ་མའི་བུ་རྒྱུད་སྒྲིང་རྗེ་བས། །བར་ཆད་ཉུགས་ན་

ལྷོ་མོ་ སྐྱོ་མོ་ཅི་ནི་ག་བྱ། ཁྱེས་ན་གུ་རུས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡིས། ཁྱོད་ལྷན་ལུང་དུ་བསྟན་པ་བཀའ་ངེན་ཆེ། ཁྱེས་གསུངས་སྒྲུང་ཡང་གདམས་ཆོག་  
འདི་ཡང་བྱུང་། ཁྱོག་དཔྱོད་མེད་པའི་བབ་བཙེལ་མ་བྱེད་པར། ཁྱང་དོར་མཛོད་ཅིག་སྤྱིར་བས་སྒྲིང་གི་བྱ། བསྐྱེའི་ཞལ་གདམས་བསྒྱུ་མེད་འདི་ལ་ལྷོས། རྒྱུན་དུ་  
དག་པོའི་ཐུགས་གྱི་རྩྭ་སྒྲུབ་དང་། གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་གནད་དུ་བྱངས། ཁྱེ་ཡིས་གཏན་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། སྐྱལ་མེད་ལོག་ལྷ་  
ཅན་ལ་གསང་རྒྱུ་། ཁ་མ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ། ལ་ཐུམ་གུ་ཏྲ། ། ། རྒྱལ་མེད་ལོག་ལྷ་།

112-24

ཏྲ

གཞིག

ཨོཾ མཆོད་པའི་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི། ཐེམ་བྱ་གནད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་བཞུགས།

1

རིམ་འགོ་བ་སྟོབས་པའི་ཆེད། །གདམས་པ་སྟག་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་ཟགས་སུ་མི་འཇུག་པའི། །ཆོས་ཚན་ཐེམ་གྲངས་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ནི། །སྟོགས་དུས་འགོ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲིང་། །གུ་རུའི་དགོངས་པའི་བཅུད་ཟབ་མོ། །གསོལ་འདེབས་ལམ་བྱེར་མན་ངག་ནི། །ལས་ཚན་བཅུ་གསུམ་

ཐུགས་དམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐེང་གི། །དགོངས་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཁྱི

|| རིམ་འགྲོ་བ་སྐྱོ་བས་པའི་ཆེད།    །གདམས་པ་སྟུག་ཆད་མེད་པ་དང་།    །ཡིད་ཆེས་ཟགས་སུ་མི་འཕྱག་པའི།    །ཆོས་ཚན་ཐེམ་གྲངས་བསྟན་པར་བྱ།    །དེ་ལ་ཐོག་མར་འབྱུང་།

བཞི། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྒྱིར། །གུ་རུའི་དགོངས་པའི་བརྒྱད་ཟབ་མོ། །གསོལ་འདེབས་ལམ་སྒྱེར་མན་རག་ནི། །ལས་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་



ཨྲོཾ གཞུགས་ཐབས་དང་། ཁ་བསྐྱར་ཙྰ་བཙུགས་ཡོད། འདི་ལ་རྩ་བའི་སྐབ་ཐབས་གསུམ། རྒྱུད་  
 དང་ཡན་ལག་བཙས་པ་སྟེ། དང་པོ་ངེས་འབྱུང་གློ་སྦྱང་སྟེར། སྟོན་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོད་དག་འདོན་ཡོད། སྟོད་ལྷན་ཡིན་  
 མིན་བརྟག་པའི་སྟེར། ཆོས་བདག་ལུང་བྱུང་གསལ་བ་ཡོད། སྟེ་ལྷར་ཆོགས་བསགས་སྟོབ་སྦྱང་སྟེར། གསོལ་

འདེབས་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། གླུ་མ་དགོངས་འདུས་ཞེས་བྱ་ཡོད། བུ་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིར། སྒྲིང་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡི་དམ་དགོངས་  
 འདུས་ཞེས་བྱ་ཡོད། གསང་བ་རྒྱས་པ་ཚད་འབྲོལ་སྒྲིར། འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ཞེས་བྱ་ཡོད། ཡང་གསང་སྒྲིན་  
 ལས་ལམ་བྱེད་སྒྲིར། རྩོམ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩོམ་སྐུང་དགོངས་འདུས་ཞེས་བྱ་ཡོད། དེ་དག་ཅུ་བ་མཐར་ཐུག་ནི། གླུ་མེད་དགོངས་པའི་ཏུང་  
 ཡོད། ཐུགས་དམ་ཅུ་བའི་བཅུད་ཐུང་བ། དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་བསྐྱབ་ཡོད། རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྒྲིར། བྱིན་རྒྱལ་མ་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་  
 པའི། དབང་བཞིའི་རིམ་པ་བསྐྱར་ཐབས་དང་། དབང་དོན་དོ་སྤྲོད་ཐབས་མོ་ཡོད། གང་ཟག་སྤྲོས་པ་མ་འབྲོངས་ན། བྱིན་རྒྱལ་གཏོར་མའི་བར་

ཨོཾ ང་བ་ཡོད། ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་དོན་ལག་པ། ལྷགས་བྲིད་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་ཡོད། རྒྱུ་བརྟེན་མན་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་  
བྲིད་དམིགས་རིམ་བསྐྱུས་པ་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུང་ལགས་ཆོས་གའི་རིམ་པ་ཡོད། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིགས་འགྲོ་དོན་  
ཕྱིར། བཏགས་གྲོལ་གྱི་ཐབས་རབ་གནས་དབང་། དམ་ཐུས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ་དེ་ཡི་དབང་། གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན་བྱང་ཆོག་དང་། བར་དོའི་ཆོས་ལག་  
འཕོ་བ་ཡོད། ལས་གྱི་ཁ་ཚར་མེ་མཆོད་དང་། དམ་སྤྱི་མནན་པའི་ལས་རིམ་ཡོད། ཡན་ལག་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་ན། ལས་ཆོགས་འཕྲོར་བུའི་མང་  
ངག་དང་། རྣམ་ཐར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། བདེ་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཐོལ་བྱང་གྲུ། བརྟེན་བཞུགས་འབུལ་ཐབས་ཡོན་བསྟོ་བཅས། ཆོས་འདིའི་ཐེམ་

གྲངས་དེ་ཙམ་མོ། །ཡང་ཟབ་དགོངས་འདུས་གཏེར་འདི་ལ། མང་ ཉུང་བྱུང་ན་ཆད་ལྷག་གོ། །པརྒྱའི་ཐུགས་བརྩུང་དམ་པ་འདི། །ཀྱན་ལ་མ་སྤེལ་གསང་རྒྱས་  
 ཐོབ། །འཕྲད་ཆོག་གདམས་པ་འདི་འདྲ་དགོན། །ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་འཆོལ་ཤེས་ཀྱིས། །དམ་མེད་ལོག་ལྷ་གཡོ་རྒྱུ་ཅན། །དཔེ་རྒྱན་མཁའ་ལ་ཤོར་  
 རེ། །སྒོད་ལྷན་ཆོས་བདག་བྱུང་ན་གཏོད། །བསྐྱུ་བ་མེད་དེ་ས་མ་ཡ། །བཀའ་ཉན་དེགས་པས་ལས་མ་གཡེལ། །གསང་གསུམ་རྩི་རྩི་དམ་  
 རྒྱུ་རྩོ། གམ་ཤིག་ཤིག་། །ཁ་ཐུམ་གུ་ཅེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩི་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རོལ་ཆེ་དཀར་མོ་སྒྲག་ཆད་ནས་སྒྲན་དངས་པ་དགོ། ॥

ཀྱེ

གཏིག་

ཨོཾ

ཨོཾ་གཞུང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་བྱེད་དགོངས་པ་འཛིན་ཆེན་མོ་བཞུགས་ཨོཾ་

1



ཨྲོཾ གཤམས་སྤྲུཾ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལཾ རང་སྣང་གི་འཁོར་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་  
དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་རྩི་རྩེ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། གྱེ་

ཉི་ལྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། གདུལ་དགའ་མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ། བྱེད་གྱི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། སྐྱུལ་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པས། གསང་ཆེན་  
 རྒྱུད་རྣམས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ཉི་ལྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། འཁོར་  
 འདས་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱའི་གནས་ལུ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོས་ཏེ།  
 དཔྱལ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་སངས་རྒྱུ་འཛིན་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་བྱུང་ངོ། མགྱིན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་སངས་རྒྱུ་འཛིན་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་  
 ཕྱག་དུག་བྱུང་ངོ། ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལས་སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་བྱུང་ངོ། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལས་སྐྱུལ་པའི་

T1182 - 244



ལྟོ་ ིའིང་ཁམས་བྲེ་བ་ཕྱག་དྲུག་དྲུག་བྱུང་ངོ་ རེ་རྣམས་སུ་འདུལ་བྲེད་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱ་གསུམ་དང་སྐྱ་བཞི་སྐྱ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་འབྲུལ་བྲེ་བ་  
 ཕྱག་དྲུག་བྱུང་ངོ་ རེ་ལས་ཀྱང་མི་མཛེད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་བྲེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱལ་ལོ་ རེ་  
 དག་རྣམས་སུ་ཡང་ སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་བཞི་ སྐྱ་ལྔ་དང་ ཆོས་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱ་ ཆོས་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱ་ ཆོས་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་དང་ ལོངས་སྐྱའི་ཆོས་  
 སྐྱ་ ལོངས་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱ་ ལོངས་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་དང་ སྐྱལ་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱ་ སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་ སྐྱལ་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱ་སྟེ་ སྐྱལ་པ་བྲེ་བ་ཕྱག་  
 བརྒྱ་འབྲེད་ངོ་ རེ་རྣམས་གྱི་ཆ་ལུགས་ཀྱང་སྐྱ་ཞི་བ་དང་ བློ་བོ་དང་ ཞི་མ་བློ་དང་ ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ སྟེག་པའི་ཉམས་དང་ བཟིང་

ཕའི་ཉམས་དང་དཔའ་ཕའི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དང་ལྷན་ནོ། ལྷ་མདོག་ཀྱང་། དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ལྷང་གུ་  
 དང་། མཐིང་ཀ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སུ་ཤར་རོ། འདུལ་ཐབས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་གིས་འདུལ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་། འདོད་ཆགས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་། གཏི་མུག་གིས་འདུལ་བ་ལ་གཏི་མུག་། ང་རྒྱལ་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་། སྤག་དོག་གིས་འདུལ་བ་ལ་སྤག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གང་  
 འདུལ་གྱི་ཆོས་གངས་མེད་སྟོན་ཏི། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། རུབ་དང་། བྱང་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཐམས་  
 ཅད་སྤུལ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀང་སྟེ། འགུལ་འགུལ་། ཤིག་ཤིག་། ཡོམ་ཡོམ་དུ་གཡོས་པར་གྱུར་ཏི། དེའི་ཆེ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་རྩ་དྲ་སྟེ་བརྩ་

ཨྲོཾ གསུམ་གྲང་གདུག་རྩལ་ཞི་ནས་ངང་གིས་བརྟལ་ལོ། སྒྲ་མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། སྒྲེང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། དེ་  
ནས་སེམས་དཔའ་རྩི་རྩི་འཁོར་དང་བཅས་པས། ལྷ་དང་། སྒྲ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཇི་བ་དང་། རྩལ་བུམ་མཁའ་  
མགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཆེར་སྤུལ་ཏེ་ཞུས་པ་ནི། གྱེ་ཏོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་བ་  
པོ། བྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་ལས་སྒྲ་བས་ཆེན་གྱིས། གསང་ཆེན་སྟོང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བཅུད། རྒྱུ་ཆེར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི། དོན་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡི། རྒྱུད་  
ནི་ཡང་དག་པའདུག་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤུལ་པའི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་བསྟུས་ཏེ་འཁོར་

འདས་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་བཞིན་དུ། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་གྲོང་ལས་གྲག་སྟོང་རྫོང་རྫོང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་  
 སོ། ཡེ་མ་ལེགས་སོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་། བྱུང་འཕགས་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་བའི། སྤྲུལ་མེད་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 ཡི། དོན་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱེད་བྱེད་པའི། རྒྱུད་འདི་ཡང་དག་ངས་ལའད་དོ། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཟབ་མེའི་  
 ཆོས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་ལེགས་ཉེས་སྤྱུལ་གཙུག་ལོར། སྤྲུལ་མེད་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་པའི། རྒྱུད་དོན་རྣམས་སུ་ལེན་པ་ལ།  
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱུ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྲུལ་མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས། གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་

ॐ

[illegible]

སེའི་ རིག་པ་རྩལ་དུ་ཤར་བ་ནི་ སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་བྱུང་། དེ་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ རོ་བོ་ཉིད་  
 གྱི་སྒྲུང་ཆ་འདི་ མ་དབྱེད་པས་ནི་ཡུལ་ཅན་བྱུང་། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་སྒྲུང་བྲལ་བ་སྟེ་ རོ་བོ་སྒྲུང་བ་མཐའ་དབུས་  
 མེད་ རང་བཞིན་ཉིད་ནི་རང་འོད་གསལ་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་མཁའ་སྒྲུང་ཀུན་ལ་བྱུང་། དེ་ཡི་རང་ལ་ཆོས་སྒྲུ་ཡི་ སྒྲུང་བ་བདལ་བྱུང་ནམ་མཁའ་འདྲ་།  
 འགྲོ་འོང་འཕོ་འགྱུར་ཀུན་དང་བྲལ་། སོ་མའི་རང་དུ་མ་བཅོས་པ་ འདི་ཀ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བའོ། སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུར་  
 ཤར་། སྤྱིད་པོ་བཅུད་དུ་བྲིལ་བ་ཡི་ ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ལ་གནས་། དེ་ཡི་རྩལ་མདངས་འོད་སྒྲུར་ཤར་། ཉི་མའི་སྤྱིད་པོ་ཅི་བཞིན་ནོ། ཆོས་གྱི་སྒྲུ་

<p>༥</p>	<p>             ལྟོ། ལ་མདུན་རྒྱབ་མེད། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་གྱི་སྤྱན་ལ་གསལ་སྒྱིབ་མེད། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་གྱི་རང་              མདངས་སྤྱི་ནང་མེད། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཤ་བྲག་མེད། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྐྱུར་བཞུགས་པས། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ཞེས་              བྱའོ། དེ་ཡང་རྟག་ཆད་མཐར་མ་ལྟར། བྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོའོ། སྤང་བ་འོད་ལྡེའི་ཁ་དོག་ལ། རྩམ་དང་མཚན་              མར་མ་གྲུབ་པས། སྐྱེ་འཆི་བསྐྱེས་རྒྱུད་སྒྱིབ་གཡོག་བྲལ། སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཁའ་འདྲ་བ། དོན་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། སྐྱུ་དང་ཆོག་གིས་བརྗོད་              མེད་པ། འགགས་སྒྱིབ་མེད་པར་ལྟར་དེ་བ། དོན་གྱི་གསུང་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། རིག་པ་འཛིན་རྟོག་མེད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ངང་དུ་བཞུགས། དོན་ </p>	<p>11</p>
----------	--	-----------

གྱི་ཐུགས་ནི་དེ་ལ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡེ་མེད་པས་། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྐྱེས་སོ་། རག་པའི་རྟོག་པ་གུན་མེད་  
 པས་། ཉོན་མོངས་ཡིད་ནི་མ་སྐྱེས་སོ་། ཚོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་མིན་པས་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྐྱེས་སོ་། རིག་པ་སྒོ་ལྟར་མ་འབྱུང་བས་། རྣམ་ཤེས་  
 ཚོགས་བརྒྱད་མ་སྐྱེས་སོ་། འདི་ལ་ཉོན་མོངས་མ་སྐྱེས་པས་། ཚོས་ཉིད་ཀ་ནས་དག་པའོ་། མདོ་དོན་གནད་དུ་བྲིལ་བ་ན་། བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྟན་  
 པ་སྟེ་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱུར་པའི་། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་། སྐྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ནི་། འོད་ལྟ་ཞིང་ཁམས་ལྟ་པོ་དང་། རིགས་ལྟ་ཡབ་  
 ཡུམ་ལ་སོགས་པ་། གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་ཚོས་སྐྱེའི་གྲོང་། ཏུག་ཏུ་འབྱུང་མེད་བཞུགས་པའོ་། རིག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱུ་ལྟར་ལྟན་། སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བདག་



ལྷ	<p> ཨྲོཾ རྩིང་ མདངས་ནི་འོད་ལྷ་འབར་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པས་ན། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། འོད་དང་འོད་ཟེར་  འབྱུར་བ་མེད། འོད་མི་འབྱུར་བའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། བབང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་བས། ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། སྦྱོན་གྱི་ངོ་མ་ཀུན་སངས་  པས། ཚྲོགས་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཡོངས་ཤར་བས། རང་བཞིན་འོད་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། སྐྱེ་ལྷ་དང་ནི་དེ་ལྟར་ལྟན། སྦྱོང་པོ་  ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོང་བ་སྟེ། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། སྦྱོང་པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་གསལ། མེ་འོད་ལྷ་བུའི་ཡེ་  ཤེས་སོ། སྦྱོང་གསལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཚྲོགས་པས། སེ་སེར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ </p>	13
----	---	----

སོ། ལྷ་པོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ལྷན་གྱུ་བ་པས། གྲུ་བ་གྲུ་བ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དེ་ལྷར་ལྷན། རང་མདངས་  
 འོད་ལྷར་འབར་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ནས་མི་འགྱུར་བས། འོད་ནི་མཐིང་ཀ་ཉིད་དུ་གསལ། རིག་པ་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པས། འོད་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་  
 དུ་གསལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། འོད་ནི་སེར་སོ་ཉིད་དུ་གསལ། རིག་པ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས། འོད་ནི་དམར་པོ་ཉིད་དུ་  
 གསལ། རིག་པ་རང་མདངས་མ་འགགས་པས། འོད་ནི་ལྷ་པོ་ཉིད་དུ་གསལ། དེ་དག་གསལ་འཆར་ཤྲ་ལ་དྲངས། འོད་ལྷ་པོ་དང་དེ་ལྷར་  
 ལྷན། དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་ན། རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཀ་དག་རང་བབ་ཡེ་སངས་རྒྱས། ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་ཅེར་གྱིས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ མཐོང་། ཅི་བཞིན་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། རིག་པ་དེ་ལྟར་འདུག་པ་ནི། བཅའ་པོར་མ་གྲུབ་གཏོས་བཅས་བྲལ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ས་  དངོས་འཛིན་བྲལ། དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ས་གཉིས་འཛིན་བྲལ། རང་བྱུང་ཡིན་པ་ས་ཆགས་འཛིན་བྲལ། ལྟན་གྲུབ་ཡིན་པ་ས་རེ་དོགས་བྲལ། ཀ་དག་  ལྷོ་ ཡིན་པ་ས་སྟོགས་ལྟར་བྲལ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ས་ཀུན་གཞི་ཡི། རྣམ་ཤེས་ལས་གྲོལ་ངར་འཛིན་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྐྱེ་འགག་  མེད་པ་ས་སྐྱོ་ལྷོ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ས་མ་བསྐྱེད་པ་ས། སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྤྱི་མེད་ཟང་ཐལ་ཡིན་པ་ས་  ན། ཡུལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལུས་སུ་གྲོལ། རིག་རྩལ་མ་བསྐྱེད་མེད་པ་ས་ལྷོ་ རིག་དང་མ་རིག་མཐའ་ལས་འདས། དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་</p>	<p>15</p>
-------------	---	-----------

ལེ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན། ཚོས་དབྱིངས་འོག་མིན་ཀུན་བྱུང་པ། ནམ་མཁའ་ཀ་དག་གནས་དུག་གོ། ཀུན་བཟང་རྣམ་སྒྲུང་རྩི་རྩི་  
 འཆང་། གི་མེད་རྩི་རྩི་ལུ་གྲུ་རྩི་རྩི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་དུག། དེ་རིག་ཞི་བོ་སྒྲུ་ལ་པ་དང་། ལུན་གྲུབ་རང་གསལ་སྒྲུ་ཐིག་ལེ། ཡེ་ཤེས་འདུ་  
 འབྲལ་མེད་པ་སྟེ། འཁོར་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། ཚོས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་རྩི་འདི་དང་། ཨ་ཉི་ཅ་ཐིག་མི་རྩི་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 སྟེ། ཚོས་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། ཐོག་མ་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ། ཉོན་འབྲེལ་ཚོགས་དང་གསུམ་དུག་དུས། རྩི་པ་མཐོན་དུ་གྲུར་པ་སྟེ། དུས་ནི་རྣམ་  
 པ་དུག་ཡིན་ནོ། སྒྲུ་གསུམ་ལུས་དང་ལམ་འབྲས་བུ། གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་རྩི་པ་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་

<p>ཨྲ</p>	<p>ཨྲོཾ གུཾ སྒྲཱམེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས། གཞིའི་ངོ་བོ་ངས་ཆོག་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པའོ། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་རྩོམ་འདི་སྒྲིག་ཅེས་གསོལ་རྟེ། གྲེ་རྟོ་སྟོན་པ་ཀུན་རྩུ་བཟང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པོས། རྒྱུད་གྱི་ལྷ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་གང་། འདྲས་པའི་ལམ་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་རྟེ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉོན་ཅིག་སེམས་དཔའ་རྩོམ་ཆེ་ཆོས། དེ་དོན་བྱེད་གྱིས་ཞུས་པ་ལེགས། སྒྲཱམེད་དོན་གྱི་ལྷ་བ་ནི། རྩོལ་མེད་སྟོལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཨ་ཏི་རང་བྱུང་སྟོང་པོའོ། འདི་ལ་རྩོལ་རྟོག་ཡེ་མེད་པས། ཆོས་སྐྱའི་ལྷ་བ་ཞེས་གྲུང་བྱ། ཏྲག་ཆད་གཉིས་གྱི་མཐར་མ་ལྷུང་། ཡང་དག་ལྷ་བ་ཞེས་གྲུང་བྱ། སྟོན་ཞི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ། རང་བྱུང་ལྷ་བ་ཞེས་གྲུང་བྱ།</p>	<p>17</p>
-----------	--	-----------

བྱེ་ གཉིས་འཛིན་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ་ འཛིན་མེད་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བྱེ་ ལྟ་བུ་མངོན་ཞེན་མེད་པ་སྟེ་ ཞེན་མེད་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བྱེ་ ཀ་དག་  
 གྲོང་ལས་མི་གཡོ་བས་ཅུ་ཉི་ཉི་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བྱེ་ གདོད་མའི་གཞི་ལ་མངོན་སྟོགས་པས་ཅུ་རང་གྲོ་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བྱེ་ དོན་ལ་ནོར་འབྱུལ་མི་  
 མངའ་བས་ཅུ་འབྱུལ་མེད་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བྱེ་ སྒང་དོར་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་མེད་པས་ཅུ་ སྒོ་འདས་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བྱེ་ མདོར་ན་སྒྲ་མེད་ལྟ་བུ་ནི་ཅུ་ཆད་  
 སྟོགས་ལྟར་ཀྱན་དང་བྱལ་ཅུ་ གཞི་མེད་མཐའ་བྱལ་ཆོགས་པ་ཆེ་ ཡོད་མེད་འགལ་བ་ཡང་མིན་པའི་ཅུ་ སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་ཅུ་ ཐ་སྐད་ལས་འདས་  
 རིག་པར་ལྟན་ཅུ་ དོན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ནོ་ སྒྲ་མེད་དོན་གྱི་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཅུ་ ཡེ་གྲོ་ལ་རིག་པ་ཆོས་གྱི་སྐུ་ཅུ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོངས་སྟོང་

ལྟོ་ རྩོགས་ ཀུན་བྱུང་རབ་བྱུང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ གཅིག་དང་དུ་མར་མ་གྲུབ་པའི་ རིག་པ་མངོན་དུ་བྱུང་  
 པ་ནི་ མངོན་བྱུང་སྐུ་བཞི་འི་སྒོ་མ་པའོ་ ཡིན་མིན་དགག་སྐྱབ་བྲལ་པའི་གྲོང་ རེ་དོགས་གཉིས་མེད་བཙན་ས་ཟེན་ གཞི་གྲོ་ལ་དོན་གྱི་སྒོ་མ་པ་  
 ཟེར་ འདི་ལ་དངོས་མཚན་མ་གྲུབ་པས་ འགྲུ་བྲལ་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་བ་ བྱར་མེད་ཐག་ཆོད་བསྒོ་མ་པ་སྟེ་ ཐ་མར་སྒོ་ག་ལས་ངས་གྲོ་ལ་  
 ཉི་ རང་བྱུང་རང་གྲོ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་ གཉུག་མའི་གཤིས་ལ་བྱུང་ཆུབ་པ་ དེ་ནི་མཐའ་བྲལ་བསྒོ་མ་པའོ་ བསྒོ་མ་དང་མི་བསྒོ་མས་གཉིས་མེད་  
 པའི་ བསྒོ་མ་མེད་བྱ་བྲལ་ལྷན་གྲུབ་པོ་ དོན་གྱི་བསྒོ་མ་པ་དེ་ལྟར་བལྟ་ ཟླ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲོད་པ་ནི་ བྱུང་བྱུང་རང་ཡན་དགགས་སྒྲིབ་མེད་ མོ་





ལྟོ་ རྩ་ཆེ་དང་སྟོར་ དེ་ཀའི་ངང་དུ་སྟོད་པ་སྟོངས་ ཡེ་ཚྲོགས་ལྟ་བའི་གདེང་ཆད་ལས་ དུག་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་དུག་ལྟ་སྟོལ་ དེ་ཀའི་ངང་  
 དུ་སྟོད་པ་སྟོངས་ ཀ་དག་རིག་པ་མཉམ་བཟུང་ལས་ རེ་དོགས་བྲལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་ དེ་ཀའི་ངང་དུ་སྟོད་པ་སྟོངས་ རྣལ་འབྱོར་སྟོད་  
 མཆོག་ཤེས་པར་བྱ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ གླེམ་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱད་ཆེན་མོ་ལས་ ལྟ་སྟོལ་སྟོད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཞི་  
 པའོ་ དེ་ནས་སེམས་དཔའ་རྩོེུུས་གསོལ་པ་ གྱེ་རྩོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན་ རྒྱུད་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་  
 ཡི་ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་མན་ངག་ནི་ དབང་དང་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གང་ལྟར་ལགས་ འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་ཏེ་ དེ་

ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་། ཉོན་ཅིག་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་ཆོས་། ལག་ན་དོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ་། དེ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལེགས་། དགོངས་  
པ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དོན་ནི་། ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བསྐྱབ་འདོད་པས་། ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན་། འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བསྐྱག་འབྱུར་བས་། དེ་  
སྒྲིལ་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལྟ་ན་། གླེ་མ་མི་སྤངས་བཀྱར་བར་བྱ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པར་འབུལ་། དགའ་དང་དད་པས་ཀུན་བསྐྱངས་  
ཏེ་། དབང་ལྟན་སྟོགས་སུ་དལ་བྱས་ལ་། ས་ཡི་བདག་པོར་གསོལ་གདབས་ཏེ་། ས་གླང་གཟུང་ཞིང་དྲགས་སྤྲགས་ཀྱིས་། བགོགས་བསྐྱུད་དོ་རྗེའི་  
འགྲོས་ཀྱིས་བརྟུལ་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དྲི་ཆགས་གདབ་། མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་ཡས་ཐིག་ནས་། བཟུང་ཞིང་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་མཆོན་པའི་། ཐིག་གདབ་

T1182 - 262

བཀུ་གཏུས་

ཨོཾ། རིམ་གྱིས་ཆ་བསྐྱོའིང་། སྒོ་ཚྭ་གས་རྒྱ་བུར་དང་བཅས་གི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྒྲན་གསན་དབབ་། སྒྱིབ་སྒྱུང་ལྷས་བརྟག་རྒྱུན་བསྒྲོག་  
བྱ། རྒྱས་ནི་བུམ་པ་གཏོར་མ་དང་། བྱུ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་བསགས་། སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། མཚམས་གཙོང་སྒོ་དབྱེ་བར་བྱག་  
འཆ་ལ། དམ་བཅའ་བྱིན་དབབ་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གཞུང་བསྐྱིད་ཆོགས་འཁོར་བྱ། བསྐྱེད་མཚོང་མཉེས་པའི་ལས་བཙོན་ནས། བྱི་  
ནང་གསང་བའི་དབང་རྒྱས་དང་། སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་དབང་བསྐྱུར་། མཚོག་གི་དབང་དོན་དོ་ཡང་སྒྱུད་། དམ་ཆོག་མིག་འབྲས་ལྷ་བུར་  
བསྐྱུང་། ཉ་སྒོང་དུས་དུག་རྣམས་ལ་ནི། ཆོགས་གཏོར་མི་བཅད་བསྐྱེད་བཤགས་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལྷ་སྟེ། རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་

23

ལས་མ་རིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅུ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཉི་ལྟར་ཤར་དེ་ཡི་རྩལ་ལས་རྩི་ཡིག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཨེ་ཡི་རྒྱ་སྤྱོད་དང་། ཀའི་རྩི་ལས་སྒྲིས་པ་ཡི་ཡུམ་ལྷ་མཁའ་གྲོང་རྣམ་དག་པར་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སྒྲིག་མ་བཅུ་གས་ཕྱི་ནང་བྲག་ཞག་ཅ་གྲོང་འབྲིག་ས་མི་མགོ་སྐམ་སྒོན་རྒྱེད་པ་ཡི་བཅུ་ག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གཟེར་ཆེན་བཏབ་གཡུ་ཡི་ཁ་བད་ངི་ཆེན་ཞལ་འཆེན་ཐོག་འདམ་ཞིང་ཆེན་ཡོལ་ལྷ་བརྒྱད་ཀ་བ་ལྷ་བརྒྱད་ག་དན་གཟའ་བརྒྱད་ཀ་ལྷ་རྒྱ་སྐར་ག་དུང་རྒྱ་མའི་བྱ་བ་ཅི་ཏྱའི་ཏོག་ཐོང་ཆལ་བྱ་བྱེད་ལག་པའི་འཕན་ཀང་རུའི་སྒོ་དང་བསེ་ཡི་རྒྱན་ཉི་ཟླའི་གསལ་ཁུང་དག་དང་ལྷན་དེ་དབུས་རྩི་རྩི་བྲག་ཆེན་དང་བྱེད་སོང་གཙོ་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིའི་

১৯৭৮

[illegible]

ཉོེ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ། སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལེ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲེལ་བའི་གྱིས་ལེ། མཚོན་ནས་བསྟོན་བསྟུལ་  
 བསྟུལ་བ་བྱེ། བསྟུང་བཞུགས་སྤྱི་ནང་གསལ་བའི་བསྟུལ་ལེ། སྤྱི་ལྟར་བསྟུང་བའི་རིམ་པའོ། ནང་ལྟར་ཚོགས་རིམ་མཚོན་བཅས་ནི། ཡེ་ནས་ལུས་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལེ། མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཚོགས་པས་ལེ། རྩམ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གཞན་མི་དགོས་ལེ། ཅོད་སྟོང་གི་གཞལ་ཡས་ན། ཚོས་སྤྱི་ཡེ་  
 ཞེས་ལྷ་ལྷན་གྱི། དགྱིལ་འཁོར་གདོད་ནས་རང་ཆས་སྤྱི། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ལེ། སྤྱད་པ་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་ན། འབར་བ་བྱི་བའི་ལྷ་  
 ཚོགས་གྱི། ཉིན་བྱེད་ཅུ་འདབས་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་ལེ། རང་ཆས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། མགྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་ན། ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱི་རྒྱལ་

ལྟོ་ བ་རྣམས་ རྟེན་བྱེད་རྩ་འདབས་ཡིག་འབྱེད་ཚུལ་ རང་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ་ ལྟེ་བ་སྐྱལ་པའི་གནལ་ཡས་ན་ སྐྱལ་པ་སྐྱལ་ཡི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ རྟེན་བྱེད་རྩ་འདབས་ཡིག་འབྱེད་ཚུལ་ རང་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པའོ་ གསང་བ་བདེ་སྟོང་གནལ་ཡས་ན་ རྒྱ་གི་དམ་ཅན་སྐྱུང་  
 མ་རྣམས་ རྟེན་བྱེད་རྩ་འདབས་ཡིག་འབྱེད་ཚུལ་ རང་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ་ མདོར་ན་གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་ཞིང་ མ་ལུས་ཡོངས་ཐོགས་གཅིག་  
 ལ་འདུས་ གསལ་བ་ཨ་མ་རྩ་ཏི་ནི་ ཡེ་ཤེས་དྲངས་མ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ ལྟོང་པ་གསལ་བྱུང་དག་པའི་  
 སྐྱུང་ དབུ་མ་ལ་གནས་བྱེད་པོར་ལྡན་ ཐབས་མཆོག་ཐིག་ལེ་དཔའ་བོ་ཡབ་ ཤེས་རབ་དམར་ཆ་དཔའ་མོ་ཡུམ་ བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ངང་དུ་

ལྷོར་མེད་ཀྱི་དམིགས་པས་མཆོད་འབུལ་ཞིང་། འཛིན་རྟོག་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱང་། ཡིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྲོལ་། མཚན་བཅས་རིག་པ་དེ་  
 བཞིན་ནོ། གསང་བ་རྫོགས་རིམ་མཚན་མེད་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤོན་དབྱེ། གཟུགས་དང་སྒྲ་སྒྲིག་བསམ་སྦྱོང་སོགས་། ཐམས་ཅད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱན་བྱ་ཞིང་། ཉང་ལྟར་མ་དག་རྩ་ཡིག་དང་། རིགས་རྒྱལ་ས་བོན་ཆ་དང་བཅས་། དག་པ་སྒྲ་གསུམ་མཆོན་བྱེད་པའི་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ནམ་  
 པར་སྦྱང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱང་རྩི་རྩེ་ལྟར་། རབ་ཏུ་བསྐྱིམ་སྟེ་རྩྱུ་བརྩོན་པས་། བདག་གཞན་སྤྱི་ནང་དངོས་པོ་ཀྱན་། རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱང་  
 ། མི་དམིགས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟ་། དེ་ཡང་འབྱུང་ཆོར་གཞི་མེད་པས་། རྒྱུན་བྲལ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ་། མཉམ་ཡང་མཐའ་བྲལ་རང་བཞིན་



ལྟོ་ མཐོང་། སྒྲ་བཟོད་བྲལ་བ་ཏད་དེ་བ། གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆོས་སྐྱར་མཐོང་། དོ་བོ་ངེས་བཟུང་བྲལ་བ་སྟེ། འགག་མེད་ལོངས་སྟོང་  
 རྩོགས་སྐྱར་མཐོང་། རིག་སྟོང་འགྲོ་འོང་མེད་པ་སྟེ། འབྲལ་མེད་སྒྲལ་པའི་སྐྱ་རུ་མཐོང་། དེ་ཆོ་སྒོ་གསུམ་ཆ་ནས་གྲོད་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དགུ་  
 སྒྲུགས་བཏང་། བཞུགས་སྐྱངས་གསུམ་གྱིས་ལུས་གནད་གཟིར་། གཟིགས་སྐྱངས་གསུམ་གྱིས་དོན་རྣམས་མཐོང་། བཟློག་པ་བ་བྱར་ལ་བསྒྲ་བ་  
 ཡིས་། སྟོན་བྲལ་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་གསལ་། སྒྲུང་གིས་འབྲུ་གསུམ་བཟླས་པ་བྱུ། རིག་པ་དབྱིངས་ལ་ཏ་རེ་གཏད་། སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རི་། དབྱིངས་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་ཤར་ཆ་ལས་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནི་། འོད་ལཱི་ལུ་བྱུང་ཅན་རུ་མཐོང་། རིག་པ་ཡུལ་མེད་བྱང་ཐལ་བའི་། ཤེས་

རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་མཐོང་། རིག་སྟོང་རྗེ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་། མི་ཏིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་འདྲ་མཐོང་། དེ་ཆེ་སྟང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་། རྟོག་དཔྱད་སྟུང་རིས་  
 མི་བྱེད་པའི་། བདེན་མེད་ལྟ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་། ཉམ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཉམས་སྒྲངས་པས་། སྟང་བ་བཞི་ཡི་འཕེལ་བསྐྱེད་དེ་། དབང་པོའི་གོ་  
 རིས་ལྟར་དུ་ནི་། ཐིག་ལེ་གྲངས་མེད་འཆར་བ་དང་། སྐྱུ་ཡིག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་དང་། རིགས་ལྷ་ཆོམ་བུ་ཅན་དུ་མཐོང་། དེ་ནས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་  
 པ་ཡི་། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི་། ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་སྐྱུ་མ་དང་། བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་འཛིན་མེད་དང་། ཟག་པ་ཀུན་ཟད་གདོད་མའི་  
 གཞིར་། ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་བྱུང་འོ་། འབྲིང་གིས་བར་དོར་ལོངས་སྐྱར་གྲོལ་། ཐམས་པར་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ནིང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྲོད་པར་



ཤེས་རབ་ཀྱིས་། སྡེ་སྡོད་ལུང་ལ་རབ་སྦྱངས་ནས་། ཉམ་དགའ་བཀའ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་པའི་། གནས་སུ་ཆོས་གཟའ་བཟང་པོ་ལ་། མོས་གུས་ཆེ་ནིང་  
 བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས་། རྒྱུད་སྦྱང་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་གོ་གས་། བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་ཇུས་འཛོམས་། སྒྲིབ་སྦྱང་སྦྱོར་བསྒྲོག་མཐུན་སྦྱོར་  
 འབྱུང་། བར་ཆད་མཐའ་དག་མི་འཇུག་པའི་། བྱི་ལྟར་དམ་སྒྲི་གཞོན་པ་དང་། རང་ལྟར་ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་གཅིད་། གསང་བ་སྒྲོག་སུམ་མི་གཡེལ་  
 བས་། བསྐྱེད་ཇོ་གས་ཟབ་མེད་གཞུང་བསྐྱིད་བྱུང་། དེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྟེ་། བྱི་ལྟར་ཆོ་གས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་བྱིར་། སྡོན་འགྲོ་བྲམ་མར་མོས་  
 གུས་ཀྱིས་། གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་བསྦྱབ་པར་བྱུང་། རང་ལྟར་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་བྱིར་། སྒྲིང་པོ་ཡི་དམ་ལྟ་མཆོག་བསྦྱབ་། གསང་བ་རུས་པའི་མཐུ་

ལྟོ་ བོ་བུ་ཕྱིར་ འབྲས་བུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚུ་ལ་དུ་བསྐྱབ་ ཡང་གསང་སྤྱོད་ལས་བཞི་བསྐྱབ་ཕྱིར་ ཆོས་སྤྱད་ཚོ་སོ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་ དེའང་  
 སྐྱབ་པ་ཐང་ལྟོད་མེད་ ཐོ་རངས་སྐྱབས་སེམས་གཞི་བབྱང་ནས་ གསེལ་འདེབས་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ དེ་ནས་དགྲུང་གི་བར་དག་དུ་ གཞུང་  
 བསྐྱོང་བསྐྱས་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་ དགྲུང་དང་སྟོད་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་ དགྲུང་མོ་ཆོས་སྤྱད་གཏོར་མ་བརྩོན་ སྤྱོད་ལས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་  
 བཅོལ་ མཚན་དགྲུང་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་འཇུག་གདམ་དག་ལ་ བརྩོན་ཏེ་ལྷན་གྱུ་བ་རང་ཞལ་བཞུ་ དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་  
 གཡེལ་མེད་དུ་ འབད་པས་ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་ གང་ཟག་བརྩོན་འགྲུས་བུ་ལ་བ་ཡིས་ ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ བར་དོ་ཉིད་དུ་སངས་

རྒྱལ་འགྱུར་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་། གང་ཟག་འཆི་བའི་དུས་ཐེབས་ན་། བཏག་གྲོལ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་དང་། འདའ་ཀའི་འཕོ་བ་གནད་དུ་  
 རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་། རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་། རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་།  
 རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་། རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་། རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་།  
 རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་། རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་། རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་།  
 རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་། རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་། རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་།  
 རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་། རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་། རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ཉེ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་།

ཨྱོེ་ རྩེ་ལྷ་སྟེ་ ཐོག་མར་སྟོག་གཏད་རབ་མཛོས་ཏེ་ ནུར་བྱོད་ས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཅེ་ རོ་སོལ་གྱིས་ནི་ནག་པོར་བྱེ་ མ་འོ་  
 གཟུགས་ལ་གཞལ་ཡས་བྱི་ དེ་སྟེང་བྱི་རྒྱུ་ལྷ་གས་སྟོད་དུ་ འབྱུ་ནག་ལོས་བྱུ་བྱུར་གསུམ་ལ་ འཁོར་དང་བཅས་པའི་གྲངས་ཚང་བའི་ གཏོར་  
 སྟན་དག་གིས་བསྐྱོར་བར་བྱེ་ མདའ་མོ་ཆོད་སྟོམ་ཉམས་པ་ དར་ནག་གཏུགས་བསྐྱོན་སྟེང་དུ་དབྱབ་ གྱི་ཤ་གྱི་བྲག་ཙམ་བེང་ གྱི་སྟེང་སྟོག་ཡིག་  
 མཚན་པ་དང་ དར་ནག་མེ་ལོང་རྒྱུང་ལགམས་ མ་ནིང་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་བསྟེམ་མཚོད་ སྟུབ་པའི་སྟགས་ནི་འདི་ལྷ་རོ་ ཨྱོེ་སྟེམ་རྒྱ་ག་  
 ལ་སྟུ་ཏ་བྱུ་ལ་རི་སྟེམ་ཏྲེ་ གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེ་བ་གཅིག་ ནུས་བསྟེན་ནག་གྲངས་ཉེར་གཅིག་སྟེ་ ཏུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ངེས་མེད་ཡིན་ ལས་འཕྲོ་

ཡོད་མེད་དག་གིས་ཤེས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་བྱེ་བ་བདུན་བརྒྱུ་ལས་འཕྲོ་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཤིང་། ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་མི་འབྲེག་ཅིང་། མཚམས་གཤམ་  
 མི་སྐྱེ་ག་མཚེད་གཏོར་བཅོམ་ཤིང་། དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསྐྱང་བཤགས་བྱེད་འདི་ཡི་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན་གཉེན་པོ་གསལ་སྟོང་འཛིན་བྲལ་བ་ལོ། འཁོར་  
 འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་། སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ཏྲམ་གྲིན་གསང་བདག་ཡིན་པའོ། འདི་ཡི་སྤྱེ་རྒྱུད་གང་ལྟར་ན་། དེ་བོ་ཀུན་ཁྱབ་བྱུང་  
 རྒྱུ་མེད་པ་ལོ། ཏྲོགས་ན་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་། མ་ཏྲོགས་བདག་འཛིན་རྩུ་ཏུ་འོ་རྒྱུ་། དེས་ཚིག་ཏྲག་ཆད་རྩུ་ཏུ་འོ་། དབྱེ་བ་རྩུ་ཏུ་ནམ་གསུམ་སྟེ་། ཏྲག་པ་  
 རྒྱུན་གྱི་རྩུ་ཏུ་དང་། འབྲུལ་པ་རང་རྒྱུད་རྩུ་ཏུ་རབ་བཟུང་། ཐུགས་རྗེ་སྤྱུལ་པའི་རྩུ་ཏུ་འོ་། གཞན་ཡང་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱིན་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་ཡི་དུགས་མི་མ་



ཨོྃ། ཨོྃལིན། རྩུ་ཏུ་ནམ་པ་བདུན་དུ་ཤར། རིག་དང་མ་རིག་ཏུ་གཅད་ཀྱུན། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། རྩུ་ཏུ་རྗེས་བཟུང་  
 ལས་རྒྱན་བཅད། སྤོན་ལས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས། མཐར་ཐུག་བྱུང་ཉིད་དུ་འོ། མགོན་པོ་མ་རྩུ་ཀ་ལ་ནི། ང་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐུ་ལ་ཡིན། ལྟ་  
 བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩུ་ཏུ་དར། དེ་ཆོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པས། བདག་འཛིན་རྩུ་ཏུ་འདུལ་སྤང་དུ། བྱེ་བྲག་ནམ་པ་བཞི་རུ་  
 བྱུང་། མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་། སྤོག་བདུད་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་། སྐུ་བདུད་མ་ནིང་ནག་པོ་འོ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་སྤོན་ལས་ཀྱི། མགོན་པོ་  
 རིགས་ལྟ་དག་ཏུ་ཡོད། སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་གཞོན་གསུང་སྐུ་ལ་བེང་། ཐུགས་སྐུ་ལ་མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་དང་། ཡིན་ཏན་མགོན་པོ་སངས་ཞོན་དང་། སྤོན་ལས་

སྐལ་པ་དྲག་འད་སོགས་མཆོད་པོ་གཅིག་མཆོད་པོ་གཅིག་ཏུ་མ་དཔེ་སོ་ཡོད་པ་མགོན་པོ་ལས་མགོན་དང་། དམ་ཆོག་མགོན་པོ་སྐལ་འཁོར་དང་། འག་ཟ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པོ་དམར་ལ་དམ་བཅས་པའི་མགོན་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ཡོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་རན་སྐྱོད་བ་ཡི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། བདུད་འདུལ་ཉི་ཤི་ཆེན་སྐྱོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ལྷ་བའི་སྐྱོད་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཉི་ཤུ་ཀུ་སྐྱོད་པ་ཐབས་ཤེས་སྐྱོར་སྐྱོལ་བཅོན་མའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཆུད་དེ་ལྷ་ར་རོ་ལས་ལ་སྐྱོར་བའི་མན་ངག་ཉི་ཤུ་ལ་གྱི་འོག་ཏུ་ཉོམ་ཁང་བྱེད་པའི་ནང་སྐྱོད་སྐྱོལ་མཐུན་ལ་མིང་རུས་དང་ནི་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་དབྱ་བའི་སྐྱོག་ལ་རྒྱ་མ་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་པའི་དབྱ་བའི་གཞོན་པའི་ཆུད་ཅིང་།



ལས་འགྲུབ་པོ། ལས་སྒྲུབ་རིམ་པ་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། བླ་མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱུད་རྒྱུད་གི་སྐབ་ཐབས་  
 ལས་ཆོག་ས་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བདུན་པའོ། དེ་ནས་ཡང་སེམས་དཔའ་རྩོུ་ཆོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏི། གྱེ་ཏོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བླ་མེད་  
 དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི། རྒྱུད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྐབ་པའི་གནས་དུས་ཅི་ལྟ་བུ། འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་སྟོན་པའི་  
 ཞལ་ནས། ཉོན་ཅིག་སེམས་དཔའ་རྩོུ་ཆོས། དེ་དོན་ཡང་དག་ལའད་པ་ན། དབང་བསྐྱར་གནས་དང་བསྟེན་སྐབ་གནས། ལས་ལ་སྒྲུབ་པའི་གནས་  
 རྣམས་ལའད། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ནོད་པའི་གནས། གྲུབ་ཐོབ་ན་ལ་འབྱོར་སྐབ་གནས་དང་། སྐྱེ་བའི་གྲོང་ལས་རབ་དབེན་ཅིང་། དགོ་འདུན་འབྲུག་

ལྟོ་ ིལོང་མ་བྱས་པ་ ཉམས་པ་ཅན་གྱི་གྲིབ་མ་གོས་ བཀའ་སྤྱོད་ལ་སྦྱོར་བའི་མི་ཉེ་ཞིང་ ཀུ་ཅི་མི་སྒྲན་སྒྲུ་མི་ཐོས་ ཡང་ན་སྒྲུ་མའི་བསྟེ་  
 གནས་སུ་ རྣལ་འབྱོར་དབང་བསྐྱར་ནོད་པར་བྱ་ བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་ནི་ སྤང་བྱ་བརྟེན་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ དང་པོ་ཉམས་དགའ་  
 འདྲིས་པ་ན་ མི་དགའ་ཤེས་པ་འཐིབ་ཅིང་ལྷུག་ དེ་འདྲ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བའི་གནས་ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྤང་པར་བྱ་ དང་པོ་འཇིགས་ཅིང་བཟ་  
 བྱེད་ འདྲིས་ན་ཉམས་དགའ་བཀའ་ཐེགས་པ་ དེ་འདྲ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས་ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་ ལེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་  
 ལྟར་ན་ ཤར་རི་དམའ་ཞིང་རྒྱུང་ནས་འདུད་ ལྷུག་ནི་མཐོ་ལ་དབྱེས་ཆགས་པ་ བྱུང་ཆེན་ལྗིང་བ་ལྟ་བུ་དང་ ལྟོ་རུ་སྤྱངས་ཤིང་རྩི་ཤིང་

ལྷག་པོ་བཞི་དུ་ལྷན་ལྷན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷན་ལྷན་པ་ཅན་ཅུ་ ཡང་ན་གངས་རི་འོད་དང་ལྷན་ཅུ་ བྱང་རི་རྩ་བྱག་སྐྱུ་ལྷན་པོ་ལམ་ཅུ་ སྐྱོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་བྱུ་འོ་ མདུན་ཐང་  
 སྐྱང་ལྷོ་ངས་མེ་ཏོག་བཀྲ་ཅིང་ འདབས་ན་ལྷོ་ན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཆགས་ཅུ་ ལྷན་བྱས་སྐྱང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷན་པ་དང་ཅུ་ རི་ཕྱིར་ན་བྱུ་འཕྱི་བ་པ་དང་ཅུ་ ཏྲག་ཏུ་འཇའ་  
 འོད་གྱུར་གྱིས་དབུ་བུ་ མདའ་རུ་མཆོ་མོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལུ་ དེ་ལ་གཙང་ཆབ་དལ་བར་འབབ་ཅུ་ ཕྱི་ཤིང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷན་པ་དང་ཅུ་ བཅ་མཁའ་རྒྱ་ཁྱོན་ཤིན་  
 ཏུ་ཡངས་ཅུ་ འཁོར་ལོ་ལྱི་བས་འདྲ་དོད་པ་འོ་ ཡང་ན་གངས་རི་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷན་པ་དང་ཅུ་ རི་དབྱིབས་གངས་ཁྱི་ལྷན་པ་དང་ཅུ་ བུ་ལ་དུང་དང་མཆོད་ཏེན་  
 འདྲ་ཅུ་ གཡུ་འབྲུག་འདྲ་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷན་པ་དང་ཅུ་ མེད་གོ་འདྲ་བ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཅུ་ དེ་འདྲའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་བྱུ་ ལས་ལ་སྐྱོར་བའི་གནས་མཆོག་

ལྟོ་ རྩི་ རྩུང་ཁྲི་ལམ་ནི་ལྟ་འདྲའི་གནས་ཤིང་ སྤྱིན་མོས་རལ་བ་བསིག་འདྲ་དང་ རིན་ག་སོག་པོ་ཁྲིས་འདྲ་བ་ གཅན་གཟན་འཐབ་པའི་  
 མཆེ་བར་འདྲ་ བན་ཚུན་བྲག་རི་དམར་གཏོར་འདྲ་ རལ་གྱི་འདྲ་བའི་སོ་བར་དང་ སྐལ་སྐལ་འདྲ་བའི་གཟུགས་དང་ལྟན་ ཡང་ན་གནམ་ས་གྲུ་  
 གསུམ་དང་ དེ་ཅེ་ལུང་གསུམ་ཚུ་འདུས་མདོར་ ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ རུས་ནི་དབྱར་དང་སྟོན་གསུམ་དགུན་ བམ་ཆེ་སྟོ་བའི་རུས་དང་  
 བསྐྱར་ ཡར་དོའི་རུས་ཆེན་དག་ལ་སྦྱབ་ དབྱིད་གྱི་བརྒྱད་གསུམ་དབྱར་ལྟ་གསུམ་ སྟོན་གྱི་གཅིག་གསུམ་དགུན་དགུ་གསུམ་ དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་  
 བར་བྱ་ ཉི་ཤར་གླ་མ་སྦྱབ་པ་དང་ དགུང་ལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་བསྦྱབ་ སྟོད་ལ་དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་བསྦྱབ་ སྦྱབ་པའི་གནས་རུས་དེ་ལྟར་

རོལ་ཞེས་གསུངས་སོལ། སྒྲ་མེད་དགོངས་པ་འི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས། སྐྱབ་པ་འི་གནས་དུས་བསྟན་པ་འི་ལེན་སྟེ་བརྒྱུད་པ་འོ། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་  
 རོལ་ཞེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། གྲེ་ཏོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རྒྱུད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྐྱབ་པ་འི་གྲོགས་དང་ཐུས་ནི་གང་། འདུས་པ་འི་  
 འཁོར་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ཏེ། དེ་ནས་སྟོན་པ་འི་ཞལ་ནས། ཨེ་མ་གསང་བདག་རོལ་ཆོས། རྒྱུད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། གྲོགས་  
 དང་ཐུས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་བཟང་ཆོས་མཐུན་རིགས་ལྟན་མ། བད་ཅན་དུང་ཅན་རི་དྲགས་མིག། སྒྲང་སྒྲ་ཅན་དང་རི་མོ་ཅན། གཞན་ཡང་རིགས་ལྟར་  
 དེས་པ་ནི། བྱུང་འི་རིགས་ནི་ཉམས་དང་ལྟན། རོལ་འི་རིགས་ནི་སྐད་གདང་གསལ། རིན་ཆེན་རིགས་ནི་ཤ་རྒྱས་བཟིད། བསྐྱའི་རིགས་ནི་མཛེས་ཤིང་



ཡོ་ཞུ་ རྩེ་ཆགས་ ལས་གྱི་རིགས་ནི་ཁྱོ་འཇུམ་ལྟན་ མདོར་ན་ཁོང་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ཅན་ དད་གུས་དག་སྒྲུང་ཆེ་བ་དང་ ཤེས་རབ་ཆེ་ནིང་  
 འདོད་པས་སྒྲོས་ སྒྲོ་སེམས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུར་མི་བརྟུབ་ དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ འདི་སྒྲུང་ཞེན་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ ཉམ་ང་བག་ཆ་  
 ལོག་ལྟ་མེད་ དེ་འདྲ་གྲོགས་སུ་བརྟེན་པར་བྱ་ ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་བསྒྲོག་པ་ནི་ སྒྲུང་བྱ་ཡིན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་ སྐྱབ་པའི་རྩལ་ནི་གང་ལྟར་  
 ན་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་ རྩལ་དང་ལྟན་པའི་བུམ་པ་དང་ སྒྲུ་མེ་ལོང་གཏོར་མ་བསགས་ དགྱིལ་འཁོར་གཟི་བྱིན་དབབ་པའི་  
 སྤྱིར་ ཆོན་སྐྱུང་དྲ་བ་འགབ་བསྐྱོར་མཛད་ རལ་གྱི་འཕམ་གདུགས་སྒྲ་བྲེ་བསགས་ མཆོད་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་ རྣམ་ལྟ་ཆོགས་གྱི་

[illegible]

ལྟོ་ ི་གྲོགས་དང་ཐུས་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་དགྲ་པའོ་ དེ་ནས་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ་ གྱེ་རྟོ་སྟོན་པ་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་ེ་ གླེ་མེད་རྒྱུད་དོན་ཉམས་སྒྲུང་ན་ སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ཅི་ལྟ་བུ་ གྲུས་པའི་འཁོར་ལ་བསྟན་དུ་གསལ་ེ་ ཞེས་གསལ་ཏེ་ དེ་ནས་སྟོན་  
 པས་བཀའ་སྩལ་པ་ འོ་ན་དེ་དོན་ཡང་དག་པར་ ང་ལས་ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི་ ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་འདི་སྟོ་  
 སྟེ་ གནས་དང་དུས་དང་གྲོགས་དང་ཐུས་ རབ་ཏུ་གསང་བ་དམ་ཆོག་ཡིན་ ལྟ་སྟགས་ཕྱག་མཚན་སྟོན་མི་བུ་ གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་  
 སྟེ་ བློགས་བམ་གཞན་ལ་མཐོང་མི་འཇུག་ སྟོད་ལྷན་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་ དགོས་པ་ཡོད་ན་མི་གསང་སྟོན་ ལེག་སྟེ་འཛིན་དང་ཡ་ག་



ཕྱི་རྒྱུ་	<p>ལྷོ་ གྲུ་ མདོར་ན་རྩོ་རྩེ་འི་སྒྲ་མ་ཡི་ ཐུགས་ནི་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་ ཅི་ཡོད་ལྷོས་མེད་མཚུལ་འབུལ་ གུས་དང་འཛིགས་བཅས་ཞུམ་          པའི་སེམས་ ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོ་བ་ཡིས་ ཞབས་པད་སྒྲི་བོར་བརྟེན་པར་བྱ་ གསུང་གསང་བསམ་མི་བྱབ་བལྟ་ཞིང་ མི་འདོར་གཙོ་ཆེར་དང་དུ་          བྱང་ ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ཡང་ འབུལ་མེད་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་ སྒྲུབ་ལ་བར་མཚམས་མེད་པ་ཡིས་ རང་གཞན་དོན་          གཉིས་འབད་པར་བྱ་ དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འཐོབ་ གང་ཞིག་དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་ཡིས་ སྒྲ་མའི་ཐུགས་དཀྱུག་མཆེད་ལ་འཐབ་ གཤེ་བསྐྱར་          མི་རུང་ལས་བྱས་ན་ དམ་ཉམས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཀུན་འབྱུགས་ནས་ ཆོ་འདིར་མི་དག་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ མཐར་</p>	49
-----------	---	----

ཐུག་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ནས་མཉམ་མེད་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་། དེ་ཕྱིར་དམ་ཆོག་གཅེས་པར་བྱངས་། ཞེས་གསུངས་སོ། བླ་མེད་དགོངས་པའི་  
གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་། སྐུ་བ་པའི་དམ་ཆོག་ནམ་གྲངས་བསྟན་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཅུ་པའོ། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་རྩོམ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། གྱེ་ཏོ་  
སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བླ་མེད་རིག་མཆོག་བཟུང་བ་ཡིས་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་འདིའི་ངེས་པ་གང་། འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་། ཞེས་  
གསོལ་ཏེ། དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཡང་གསོན་ཅིག་། ང་ཡིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་འདི་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་ཡིན་པས་། འདི་ལས་ཟབ་པའི་མན་ངག་ནི་། གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མི་རྟོག་པས་། བདེ་བར་གཤེགས་

ལྟོ་ ིའདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱུངས་ཅེ་ གསང་བ་བྱབ་མོའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ སྟོག་བཅུད་བསྐྱུས་པ་འདི་ཁོ་ན་ ཡིན་ཕྱིར་སྟོག་གི་རྒྱུད་དུ་  
 བྱུངས་ཅེ་ དྲེགས་པ་མ་རུངས་འདུལ་མཛད་ཅིང་ བཀའ་ཉན་དམ་ལ་མི་འདའ་བས་ དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་དུ་བྱུངས་ཅེ་ རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་  
 རྟེ་ ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོའི་རྒྱུད་དུ་བྱུངས་ཅེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་ཡིན་པས་ མགོན་པོའི་རྒྱུད་དུ་འདི་ཉིད་བྱུངས་ཅེ་ ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱང་ ཆོགས་མེད་འཕྲུལ་དུ་འགྱུབ་འགྱུར་བས་ ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་རྒྱུད་དུ་བྱུངས་ཅེ་ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བྱེད་བྱེད་པས་ ཞི་བ་སྐྱུ་ཡི་རྒྱུད་དུ་  
 བྱུངས་ཅེ་ རྒྱུད་སེམས་སྤང་བ་དབང་བསྐྱུད་པས་ དབང་སྐྱུད་གསུང་གི་རྒྱུད་དུ་བྱུངས་ཅེ་ མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་གནད་ཉོགས་པས་ ཀུན་གྱི་སྐྱུད་

52



[illegible]

བ་ནན་ཏན་བྱེད་མེད་ཐེད་པོ་སྒྲུང་སྒྲིང་གི། ཟང་ཟིང་རི་ལྟར་སྒྲུངས་བ་དང་། རོ་བསྟོད་བསྒྲུལ་མ་གདབ་པ་སོགས། དགོས་གཤམ་འདྲ་བ་མང་བྱུང་  
 ཡང་། རྒྱ་སྒྲིན་གདུག་པའི་གྲོ་བ་རུ། རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ཚུད་པ་ལྟར། གདམ་ངག་ཁ་རུ་སྒྲུང་མི་བྱེད་དེ་དུས་འདུས་པ་བྱེད་ནམས་གྱིས། ཀུན་བཟང་  
 ང་ཡི་དགོངས་པ་མཆོག་ལ། མ་ནོར་ལེགས་པར་རྟོགས་མཛོད་ལ། མ་སྟེལ་ཅི་ལྟའི་མཛོད་དུ་འཆང་། མ་འོངས་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་མའི་དུས། གདམས་པ་  
 ཟབ་མོ་འཆལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུང་གྲངས་མང་ན་ཡང་། ཆོང་དུས་འོ་མ་བཞིན་དུ་བསྒྲུད་དེ་དུས་ཆོས་འདིས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། རྒྱ་མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས། སྟེལ་བའི་དུས་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་འདྲི་རྩེ་

ॐ

ཨོྃ། ཨོྃལིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་ཉོ་སྟོན་པ་ཚྭ་གས་སངས་རྒྱས། བྱེད་གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་འདི། ལྷ་ཡིས་འཛིན་  
ཅིང་སྐྱོང་བར་བྱེད། དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་ཅིག། ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཉོན་ཅིག་ལག་ན་དོ་རྩེ་མཆོག། ང་  
ཡིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་འདི། རང་རིག་རང་རྩལ་ང་ཡི་འཁོར། དཔལ་མགོན་དེགས་བྱེད་སྡེ་དགུ་ལ། འཁོར་མཐའི་བར་དུ་གཏད་རྒྱུ་ལོ། འཛིག་  
ཉོན་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་སྡེ་བརྒྱུད་གྱིས། ཆོས་འདིའི་ཞབས་ཉོག་སྐྱབ་པ་དང་། འཆད་དང་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྐྱོངས། བཅོམ་ཞིག་སྐྱིགས་མ་ལྷ་བདེའི་  
དུས། ལས་ཅན་སྐྱེས་བུས་འདི་བཏོན་ནས། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཆོས་ལ་སོགས། འདུས་པའི་

འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། མགོན་གཅིག་བསྟོད་པ་འདི་སྐད་དུ། ཨེ་མ་ཏྲེ། ཚེས་དབྱིངས་ཀ་དག་རིག་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད། འཕོ་འགྱུར་ཀུན་  
བྲལ་གཞི་ཚྲོགས་ཐིག་ལེ་ཆེ། འཁོར་འདས་ཚེས་ཀུན་སྤྱུགས་གྱི་གྲོང་ན་གསལ། སྟོན་མཆོག་ཀུན་བཟང་སྤྱུགས་ལ་སྤྱུག་འཆལ་བསྟོད། མ་འགགས་  
བཟོད་བྲལ་རྩལ་མདངས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། ཉོག་འཛུམས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཆོ་འཕྱུལ་འཕྲོ། དམ་པའི་དོན་གསུངས་རིག་པ་སྤྱུགས་ལྟུང་བྲལ། སྟོན་མཆོག་  
ཀུན་བཟང་གསུང་ལ་སྤྱུག་འཆལ་བསྟོད། སྤྱུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྤོན་ལས་སྒྲུང་པོ་ཆེ། གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རེལ་གྱིས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་  
བ་སྐྱོང་བྱེད་པ། སྟོན་མཆོག་ཀུན་བཟང་སྒྲུ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་བསྟོད། ཨེ་ལ་ལ་ཏྲེ། ཞེས་བསྟོད་ནས་ཁྱུ་བ་པོ་སྟོན་མཆོག་གི་སྤྱུགས་ཀར་ཐིམ། བྱང་

ལྟོ་ ི་མེམས་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ་ སྟོན་འཁོར་རྣམས་སྟོང་གསལ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལྷན་ནེར་གྱུར་ དེ་ལས་མ་  
 འགགས་པའི་རྩལ་ཀུན་ཏུ་སྤང་ནིར་བྱགས་རྗེའི་སྤྱལ་པས་འགྲོ་ཁམས་བྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་ འདུས་པའི་འཁོར་ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་ སྤྱི་བ་དང་གྲུལ་བུམ་  
 ཤལ་བ་སྦྱིན་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ་ གླ་མེད་དགོངས་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་ གཏང་རྒྱ་  
 དང་ དགྲེས་བསྟོན་ ཡི་རང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་བྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གློ་ཡི་བརྒྱ་རབ་ཏུ་ཁ་སྒྲེབ་བརྒྱ་གར་དབང་དོན་གཟི་བྱིན་རྩལ་ལམ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་  
 དུ་འབོད་པས་རོང་ཆེས་ཀར་མོ་སྟག་ཆང་གི་གནས་སྟོར་སྟོད་པའི་ཆེ་ འོད་གསལ་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྤྱལ་བསྤྱར་གྱིས་བྲག་མེ་ལོང་འདྲ་བའི་རོས་ནས་ཤོག་སེར་སྤྱན་དངས་པ་མཛད་པོ། ལྷ་མཚུ། ॥

87-211

ཏྲ

གཏིག་

ཨྲོ།

ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་ཨ་ཏི་ཐུགས་ཀྱི་བྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ།

1

ཨྲོཾ གཤམ་པའི་ཡང་ཅེ་ཨ་ཏི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། ཨའི་ཐ་སྲི་ལྷོ་ཤར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 རྒྱུ་མ་ཀུན་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། རང་གསལ་མ་འགགས་རིག་མཛད་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ ཆོ་འཕྱུལ་  
 རྩལ་ལྷོ་གསལ་གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མ་འཕྱུལ་ཐོག་མའི་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གཞི་དབྱིངས་བདལ་བྱུང་ཆེན་པོའི་



ཨྱོཾ གཞི་ཁམས་སུ། རིག་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། དན་རིག་འགྱུར་མེད་ནི་བྲིའི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར། བསྟན་པ་མཐའ་བྲལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་སྟེ། དུས་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད། རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
 མེད་པའི་སྟོན་རྒྱུ་གཞི། མ་རྟོགས་འཁོར་བ་མེད་པའི་སྟོན་རྒྱུ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཉིད། རོ་

4

ལྟོ་ ིའདྲེ རྩལ་དང་མ་ལུན་བག་མེད་དམ་ཉམས་པས་ བླ་སྟོབ་མཚུངས་པར་ན་ར་ག་སྟོད་པའི་རྒྱུ་ དེ་སྤྱིར་བཟང་ངན་མཚན་ཉིད་བརྟག་པར་  
 བྱེ བླ་མ་བཟང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟར་ན་ ཨ་ཏི་སྟོང་ཆེན་བཀའ་བབ་སྐྱབ་རྒྱུད་འཛིན་ དབང་རྣམས་ཚྲོགས་ཤིང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་ ལྟ་བ་ཐག་ཆོད་རྒྱ་  
 འབྲས་དོན་ལ་ཞིབ་ སྒྲིམ་པའི་གནད་ཤེས་ཉམས་ལེན་དོན་ལ་བརྩོན་ སྟོད་པ་རྒྱུད་ལུང་མན་སྤགས་ཀུན་དང་མཐུན་ ཚིག་དོན་ལག་ལེན་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་  
 མཁས་ བསྐྱེད་ཚྲོགས་བཞུས་བརྟོད་གསུམ་གྱི་དོན་དང་ལུན་ ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པ་དང་ བརྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་བབ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་  
 རྒྱོགས་ སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཟུང་འདིར་སྤང་རྒྱུང་ སྟོབ་མ་བརྟག་མཁས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ རང་དོན་མེད་ཅིང་གཞན་ཕན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་ དེ་ནི་

འཛིན་པོའི་གཙུག་མོར་བཞིན་དུ་བརྟེན། འདི་ཕྱིའི་དོན་འགྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐེ་ཚོམ་མེད། བཤེས་གཉིན་ངན་པ་སྒྲུན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས། བདག་འཛིན་ཆེ་ཞིང་  
བསྐྱེད་ཐོགས་ལག་ལེན་གཡེལ། རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་རྟོགས་པ་ཁ་འབྱམས་ལུས། སློ་གཏང་རེ་བའི་མཐུ་རྒྱས་སྒྲིག་ལ་བྱེད། ངན་གཡེའི་བསམ་པས་རང་གཞན་  
མགོ་བསྐྱོར་བ། དེ་འདྲ་བརྟེན་ན་མོངས་བས་སྤང་བར་བྱ། བསྟན་བྱའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟར་ན། མོས་གུས་ཆེ་ཞིང་དད་དང་ཤེས་རབ་ལྡན། ཆོ་འདི་སློས་  
ཐོངས་སྒྲུབ་པ་དོན་དུ་གཉེར། བཀའ་ལ་མི་འདའ་ཐེ་ཚོམ་རྟོག་པས་དབེན། སློ་ཆེ་འཛིན་ཆགས་རྒྱུ་ཞིང་རྣམ་གཡེང་མེད། དམ་ཆོག་གཙང་བས་ལྷ་དང་དམ་ཅན་  
མཉེས། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་བས་རྟོགས་པ་འབྱུངས་པར་སྤྲ། རྒྱུ་འབྱས་ཞིབ་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་སྤང། ཞེ་ཐུག་བརྟན་ཞིང་གསང་སྒོ་ཐུབ་པ་ཡི། སྤྲེས་བྱ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ི་དེ་ནི་གདམས་པའི་སྒྲོང་མཆོག་ཡིན། མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་ཆོ་འདིར་ཞེན་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་མི་བསྐྱབས་གདམ་པ་ཐོབ་ཆོག་གྱེད། འབྱོར་          ཆོག་ས་རྒྱུད་ཞིང་འཇུངས་སེམས་མ་བྲལ་བ། དམ་ཆོག་མེད་ཅིང་སྒྲོན་ལ་རྟོག་པ་དང་། དྲིན་ལ་མི་སེམས་བསྐྱར་འདེབས་སྤྲུལ་གྱིང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་དུག་སྐྱུལ་          ལྷོ་འདྲ་བའི་སེམས། སྒྲོང་བཟང་དུག་གིས་འགོངས་འདྲའི་གཡོ་ཅན་རྣམས། བཅོས་སུ་མི་བརྟུབ་རྟག་རྟ་སྤང་བར་བྱ། གོང་ལྟར་མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་བླ་མ་          དང་། སྒྲོབ་མའི་འབྲེལ་བ་ལྟན་ཅིག་འཛོམས་པའི་ཆོ། ཆོག་ས་འཁོར་མཆུ་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུ་མར་འབྱུལ། ལན་གསུམ་བར་དུ་སྒྲོན་གསན་ཡང་ཡང་ཞུ། བླ་མས་ལེ་          ལོ་སྤྱི་ལོལ་མི་བྱ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲོང་ལྟན་སྐྱེས་བྱ་བྱུང་བའི་ཆོ། རང་གི་སྒྲོ་དང་འཆོམ་པར་མ་བཤད་ན། ཡིད་ལུག་གཞན་སྒྲོ་སུན་པས་ཉེས་པ་འབྱུང་། སྒྲོང་</p>	<p>7</p>
-------------	--	----------

མིན་རྣམས་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཉམས་པས་རྟག་ཏུ་རིམས་གྱིས་འདེབས། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བཀའ་ཆད་འབེབ་པར་འགྱུར། གྲོ་ལྡན་མོས་  
 གྲུས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཡིས། གསུམ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ལཤེས་གཉེན་སྤྲེལ་ལ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་གྱིས། ཅི་གསུངས་བཀའ་ཉན་བདག་ཉིད་  
 བསྐྱུང་བ་ཡིན། གདམ་པ་འཆད་ཚུལ་ཉན་ཚུལ་ཤེས་བྱས་ནས། གནས་དུས་ཐུག་གོག་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པར་བྱ། ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལོ་རྒྱས་  
 དང་། བརྒྱད་ཚུལ་ཁུང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ། འདི་ནི་ཐོག་མཆོག་ཨ་ཏིའི་ཡང་བཅུད་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་འབྱུང་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡི། དོན་བསྐྱུས་དགའ་  
 རབ་ལྷོ་སངས་ཐུགས་མཛོད་ཆོས། བད་འབྱུང་བིམ་བེ་རེའི་དགོངས་པ་བསྐྱུར། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྟན་རྒྱུད་ཐུགས་གྲོང་བསྟར། ཕྱི་མའི་དོན་ཆེད་ཟབ་གཏེར་

<p>ལྔ</p>	<p>ཨྲོཾ མཛོད་དུ་སྤྲུལ་ཅི་འདི་འདྲའི་གདམ་པ་ཉི་ཟླའི་འོག་ན་མེད་ཅེས་དགོས་པའི་དོན་ཚད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲེང་ཅི་འདི་དང་འབྲུད་པའི་གང་ཟག་སྐལ་བ་          བཟང་ཅེས་དགོངས་རིག་ན་བར་བརྒྱུད་སོགས་གཅིག་ཤིང་ལ་བའི་ཅེས་གདམས་ཟབ་ཉན་དུ་ཡོད་པ་ལན་གཅིག་ཅེས་ཅེས་དེ་ཕྱིར་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དང་པོ་          སྒྲོལ་སྒྲུབ་ལ་གདམ་དག་གི་ཅེས་ཟབ་བྱུང་ལའང་ན་པན་མེད་ཆོས་རྒྱས་ལེན་ཅེས་ཕྱིས་སུ་ཆོས་ལམ་མི་ཚུད་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཅེས་ཅེས་དེ་བས་སྒྲོལ་སྒྲུབ་གདམ་པ་འདི་ལྟར་          ལའང་ཅེས་དེ་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཆོས་ཀྱིས་འབྱུང་ཅེས་མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཕྱིར་ཅེས་ལན་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་ཡང་དག་ཟབ་དོན་          ཉམས་ལེན་དུས་ལ་བབ་ཅེས་འཆོ་བའི་ཆོ་ཡང་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་མེད་ཅེས་སྟོབས་དང་ལང་ཆོ་འདི་ཡང་འགྱུར་བ་ཅན་ཅེས་རྟག་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཅེས་སྤྲེ</p>	<p>9</p>
-----------	--	----------

ནས་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བྱེ། ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་བསྐྱེད་མེད་དཀར་ནག་འབྲས་ཅིང་། གང་ཡང་མ་འཇོལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་པས་ཅིང་། ལས་གྱི་ཅུ་བ་དག་  
 སྤྲིན་སྤྲུལ་ནས་ཅིང་། སྤྱང་དོར་ཞིབ་མོས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱེ། འཕེན་བྱེད་ལས་གྱིས་འཁོར་བར་འདྲིས་པ་ནི་དེ་གིས་དུག་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱིན་རིང་བཟོད་པར་  
 དཀར་ཅིང་། མངོན་མཐོའི་རྟོན་འདི་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་ཅིང་། འཕོ་ལྷུང་ལ་སོགས་བདེ་བའི་མིང་ཙམ་མོ་དེ་དག་སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་རིམ་པའོ་དེ་ནས་ནང་གི་སྤྱོད་  
 རིམ་པ་ནི་སྤྱབས་འགྲོ་བུན་མིང་བའི་སྤྱི་ལྷུང་དང་ཅིང་། བུན་མིན་གནས་ལུགས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱབས་འགྲོ་ནི་སྤྱི་ལྷུང་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཅིང་། བུན་ལྷུང་ཅུ་སྤྱུང་  
 ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་ནི་གསལ་བ་དོ་བོ་རང་བཞིན་བུགས་རྗེ་གསུམ་ཅིང་། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་



ཨོྭ་ གྲུའི་ཕྱིར་ སྒྲིན་འཇུག་མཆོག་དང་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བབྱང་། དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདེངས་། བསྐྱེད་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་  
པའི་དྲི་མ་སྤང་། ལམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཕྱ་མོ་ནས་བསགས་པས་། བྱས་པ་ཚུད་དུ་མི་གསོན་དོན་ཡོད་ཕྱིར་། བསོད་  
ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་། སྒྲིག་ལྟར་བག་ཆགས་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ན་། རྟོགས་པ་མི་འཕེལ་ས་ལམ་གོགས་ཡིན་པས་། སྒྲོབས་བཞིའི་སྒོ་  
ནས་འཕགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་རྒྱས་འདེབ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་། མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་ཡི་། ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་འཕོ་བའི་  
ཐབས་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་དོ་བོ་སྒྲ་མ་རྗེ་། སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་། གསོལ་གདབ་མོས་གུས་བྱས་པས་ཉིང་འཛིན་འཆར་། དེ་ཡི་སྒོ་སྦྱོང་།

५॥

རིམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ དེ་ནས་སྒྲུ་མས་དང་ལྡན་སྟོབ་བྱ་ལ་ དབང་བསྐྱུར་སྟོམ་ལུང་འབོག་སྟེ་བསྟེན་སྐྱབ་བརྩམས་ སྐྱབ་པའི་རྟགས་མཚན་མཐོང་ཆེ་བྲིད་པ་  
 འཇུག་ དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་རིགས་ཀྱན་འདུས་པ་ཡི་ གྲིན་སྒྲུབས་ཐོབ་པས་རྟོགས་གྲོལ་ཟབ་བྱུང་མཐོང་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྲི་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ ད  
 རི་བྲིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་འདི་ལྟ་སྟེ་ མི་མེད་ལུང་སྟོང་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ་ ལུས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ནི་ རྒྱ་ལག་མཐིལ་སྐྱར་སྒྲ་དང་གྲུ་མོ་  
 གཤེད་ དེ་བཞིན་མགོ་དང་མཚན་མ་སྟོང་པོར་བྱ་ ཅེ་གསུམ་ཅེ་ལྟ་ཅེ་དགྲུ་བརྩུ་གཅིག་སྟེ་ ལུས་ཚད་ཡར་འཕེལ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་ དེ་ཡང་  
 དངོས་འཛིན་མེད་ཅིང་སྒྲུང་སྟོང་ངང་ བྲ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་སྟོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པ་ཡིས་ རྣམ་པར་རྟོགས་ཆོག་ས་དབྱིངས་སུ་ཆར་

12

ཨྲོཾ བཅད་ནས་ འོད་ཟེར་མེ་རི་འབར་ལ་སེམས་རབ་གཏད་ ཐུན་བསྐྱུས་ཆེན་སྒྲོན་བཅུད་མི་དམིགས་པར་ ཚུར་འདུས་དོ་རྩེ་ནས་འབྱུ་ཙམ་ལ་  
 གཏད་ དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་སྒྲུང་བས་རྟགས་ཚད་འབྱུང་ ས་མ་ཡེ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གྲུ་ཆུ་ཡེ དེ་ནས་ངག་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟར་བྱ་ མགྱིན་པར་རྩྱ་  
 དམར་འོད་ཟེར་འབར་བ་བསམ་ རྩྱ་བརྗོད་རྩྱ་དམར་གྲངས་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་འབྱོ་ མཐར་ཉི་ཚུར་འདུས་མགྱིན་པའི་རྩྱ་ལ་ཐིམ་ དེ་ཡང་མི་དམིགས་ངང་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་ ཞག་གསུམ་སྒྲུང་བས་རྟགས་ཚད་འབྱུང་བར་ངེས་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ རིགས་དུག་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་བྱེད་སྒྲོད་  
 དང་ ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་བྱེད་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་བྱ་ མཐར་ཉི་མཉམས་དོ་སྒྲོད་བྱ་བ་ནི་ མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་ རྩ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་ཡི་ཚོར་བ་

དང་། ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱི་ཡི་ལེན་པ་དང་། ལྷེ་ཡི་ཡུལ་དུ་རོ་ཡི་ཕྱོང་ཚུལ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་དག་ཅུ་བ་སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་  
 རྣམས་། ཏྲག་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཏྲག་ལེགས་པར་བཏྲག་། ཏྲག་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཅན་། མི་ཏྲག་འགྱུར་ན་མ་འགགས་འཆར་བ་ཅི་། འདི་རྣམས་སྤང་  
 བྱངས་མཁན་པོ་གང་ལ་ཐུག་། ལུས་དེ་ཡིན་ནམ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོང་ཡིན་བཏྲག་། ལུས་དེ་ཡིན་ན་གི་བའི་རོས་ཀྱང་ཕྱོང་། སེམས་དེ་ཡིན་ན་སྤང་སྤིད་སེམས་ཡིན་  
 ཕྱིར་། སེམས་ལ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་ཡོད་དམ་མེད་། གྱུབ་ན་ཕྱི་ནང་བར་གནས་ཁ་དོག་གང་། མ་གྱུབ་སེམས་ནི་སྟོང་པ་ཡུལ་མེད་ལ་། དེ་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་  
 སུ་ཡིས་བྱེད་། གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་དོ་། དེ་ལྟར་ཞག་ནི་ཉེར་གཅིག་ཏྲགས་མཆན་འབྱུང་། ས་མ་ཡེ་། ད་ནི་མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་བྲག་བཅས་

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཨྱོ་ ཨྱི་ ལུས་འདི་འཁོར་བར་འབྱུང་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཨྱི་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི་ཨྱི་མགོན་སྒྲིབ་ཁ་ལྟེ་གསང་ཤང་མཐིལ་  དུ་ ཨྱ་དཀར་སུ་མེར་ནི་ལྷང་ཏི་མཐིང་དང་ཨྱི་དམར་དུ་ནག་བསྒྲོམ་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་ ས་བོན་སྟེང་དུ་ཨྱི་དཀར་ཨྱུ་དམར་དང་ཨྱི་མཐིང་གསུམ་  གསལ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཨྱི་ རིག་དུག་ས་བོན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ནས་ལུས་འདི་ཡང་ཨྱི་ གདོས་བཅས་མ་གྲུབ་འོད་གྱི་རང་  བཞིན་བསམ་ཨྱི་ འབྱུ་གསུམ་རྩི་རྩི་བཟླས་པ་བདུན་འབུམ་བུ་ དེ་ཡིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་འབྱེད་ཨྱི་ དེ་རྩིས་ཐེག་པའི་དབང་བྱིད་ལེགས་པར་བུ་ ཨྱི་  དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་རྩི་གསལ་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྩི་རྩི་རྩི་ ད་ནི་དངོས་གཞི་བྱིགས་ཆོད་རིམ་པ་ལ་ དང་པོ་ཐེག་མར་རབ་གྱིས་གྲོལ་ཚུལ་ནི་ འཁོར་འདས་</p>	<p>15</p>
-------------	--	-----------

གུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་གཏོད་མའི་གཞི་མ་རིག་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་། རོ་བོ་སྟོང་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ་། རང་བཞིན་གསལ་བ་འགག་མེད་སྒྲ་ཚོགས་  
 འཆར་ཅིང་། ཐུགས་ཐེ་གུན་བྱུང་བ་ཏོད་པ་ཚད་ལས་འདས་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་། དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དང་ལྷན་གཟུགས་བཞིན་ཅིང་། འཁོར་འདས་  
 གཉིས་བསྐྱུས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བའི་ཚོས་ཅིང་། རང་རང་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་འགག་མེད་སྒྲ་བའི་ཅིང་། རང་བཞིན་ཀྱི་ལྷན་སྒྲ་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བཞིན་གུན་ཅིང་། ཀྱི་ལས་ཐ་དད་གྱུ་བ་  
 པ་མེད་བཞིན་དུ་། སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་། འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་། རོ་བོ་ཀྱི་ལྷན་སྒྲ་སྒྲ་བའི་མ་གྱུ་བ་བཞིན་ཅིང་། སྒྲ་སྟོང་གཉིས་མེད་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཅིང་། འདི་ནི་ཀྱི་ཆད་ཕྱོགས་སྒྲ་བའི་བྱུང་བ་སྟེ་། ཡོད་མེད་སྟེ་འགག་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཅིང་། ཀྱི་ཀྱིན་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྒྲ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གྲུབེ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསམ་བཞེད་བྲལ་ཅེ་ དེ་ནི་གདོད་མ་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་ལོེ་ དེ་ལས་མ་དག་སེམས་ཅན་འབྱུལ་ཚུལ་  ཉིེ་ རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ེ་ རང་མདངས་ལྟན་གྲུབ་འོད་ལྡ་མ་འདྲེས་གསལ་ེ་ ཐུགས་རྗེ་འགགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་ཤར་ེ་ སྟོང་གསལ་འགག་  མེད་གཞི་ལ་མ་རིག་བསྐྱབས་ེ་ རང་རོ་མ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་སྟོང་དུ་འབྱུལ་ེ་ གཟུགས་ལ་བཅུད་དུ་འབྱུལ་དེ་རྒྱུན་བཞི་བྱུང་ེ་ རིག་མདངས་འོད་ལྡ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་ཞེས་  བྱེ་ དེ་ལ་བདག་རྟོག་སྐྱེས་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ེ་ དེ་ལས་ཡུལ་ཅན་བཟུང་བ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ེ་ དེ་གསུམ་འཛོམས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ེ་ ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་  ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་ཡིས་ེ་ རང་སྣང་མ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་མ་རིག་པ་ེ་ དེ་ལ་དབྱེད་བྱེད་ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་ཡིས་ེ་ སོ་སོར་བཟུང་བས་ལྟན་སྐྱེ་མ་རིག་པ་ེ་ རང་སྣང་གཞན་བཟུང་</p>	<p>17</p>
-----------	--	-----------

ཀུན་རྟོག་མ་རིག་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་རུ་གྱུབ་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུས་མཚུངས་སྤང་བའི་སྤྱན་ཐག་བྱེད་། ང་དང་ཕ་ཀི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་། སྤྱ་  
 རགས་རྟོག་པས་ཡུལ་ལ་དཔྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། ཟག་བཅས་སྤང་པོ་ལྷ་རུ་གྱུབ་པ་འོ། དེ་རྣམས་ཆོག་ས་དུག་དག་གི་བྱེད་པ་  
 ཡིས། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པས་འཁོར་བར་རྟག་ཏུ་འབྱུངས། འདི་ལ་སེམས་དང་རིག་པའི་ཤན་དབྱེ་ན། སེམས་ནི་འཁོར་བའི་ཆ་ཡིན་འབྱུང་བར་སྤང་། རིག་  
 པ་ཟུང་འདས་ཡིན་དེ་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་ནི་ཐབས་ཡིན་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཆ། སེམས་ནི་འདུས་བྱས་རིག་པ་འདུས་མ་བྱས། སེམས་ནི་དག་བྱ་རིག་པ་དག་བྱ་  
 བྱལ། སེམས་ནི་སྟོས་བཅས་རིག་པ་རྩུར་མི་སྟོས། རིག་པ་སྟིང་གི་དབྱས་ལ་གནས་པ་དང་། སེམས་ནི་རྩུང་ཆེན་སྟོ་བའི་གྲོང་ན་གནས། རིག་པ་དུངས་



ལྟོ་ ིགསལ་ག་ཉིའི་རྩ་ལ་རྩུ་ སེམས་ནི་སྟོག་པ་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་རྩུ་ རིག་པ་དབྱིངས་སུ་འཆར་བ་མིག་ལ་དོན་ སེམས་ནི་སྟོ་དགུ་དག་ལ་ཞེན་ཅིང་  
 འཕྲོ་ རིག་པ་སྟོང་གསལ་སྐྱུ་གསུམ་འཆར་བའི་གཞི་ སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཆོགས་དུག་འཆར་བའི་གཞི་ རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་ སེམས་  
 ཉ་འདུས་བྱས་རྒྱང་སེམས་འབྱུང་བ་འདྲ་ ཉམ་མཁའ་བེམ་སྟོང་རིག་པ་གསལ་སྟོང་ཡིན་ མཁའ་ལ་རྒྱང་བྱུང་ངང་གནས་ངང་ཐིམ་ལྟར་ རིག་པར་སེམས་བྱུང་  
 ངང་གནས་ངང་ལ་ཐིམ་ རིག་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ལ་ སྟོང་ཆ་སྟིང་དབུས་ནི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ གསལ་ཆ་གྲད་ནང་འབར་བ་ཁྲོ་བའི་ལྷ་ འགག་  
 མེད་རྩ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཇོགས་ རོ་བོ་ཡེ་གྲོལ་རང་བཞིན་ཤར་གྲོལ་དང་ ཐུགས་ཇེ་ཀུན་གྲོལ་རང་རིག་སངས་རྒྱས་དངོས་ འདི་ནི་སེམས་དང་རིག་

པའི་ཤན་འབྱེད་དོ། ད་ནི་འབྲུལ་པའི་འབྲུང་བྲུང་བཅའ་བ་སྟེ། བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་འཁོར་བའི་བྱེ་བྲག་ཀུན་ཅེས་མཁན་རིག་མཁན་རྟོག་མཁན་འདི་དག་  
 མི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ། སོ་སོ་ཡིན་ནམ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས་སོ་སོ་ཡིན་ན་སེམས་ནི་མང་པོ་འདུག་ཅེས་གཅིག་པུ་ཡིན་ན་གཙོ་  
 བོ་གང་ལ་ཐུག་ཅེས་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅེས་ལུས་ངག་ཡིད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདིས་ཅེས་མྱོང་བ་ཀུན་གྱིས་མྱོང་སམ་གཅིག་གིས་  
 མྱོང་ཅེས་ཀུན་གྱིས་མྱོང་ན་མངོན་སུམ་སྟོན་པར་འདུག་ཅེས་གཅིག་གིས་མྱོང་ན་མྱོང་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོའམ་ལྟུང་དེ། ལུས་འདི་  
 སེམས་ཀྱི་བརྟེན་གནས་ཡིན་པ་ལ། ངག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་དུ་བྱུང་བའོ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཅེས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ལེགས་པར་

ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་བརྟུག་པ་ལྟར་མཉམ་ན་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཅིས་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཐར་པ་གཞན་ནས་ཆོལ་དགོས་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་  
 བཟང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་ལྟར་དུ་བྱས་པའི་བཟང་དུ་མཉམ་ན་བྱེད་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་བྱེད་པའི་དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཤར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཡིད་གྱི་ལས་སྤྱད་ཐུག་བཅད་ནས་འགག་མེད་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འབྱུང་བས་ལ་ན་འབྱུང་བའི་ཉེན་པ་ཡིད་དང་འཆར་སྒྲིལ་རྣམས་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་  
 བརྟུག་པས་དེ་དོན་མཐོང་འབྱུང་བའི་བརྟུག་པས་བྱེད་པའི་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལ་སངས་ལྟར་མ་མཆིས་འཛིན་པ་རང་ཡལ་  
 ན་དེ་ཞི་དབང་པོ་རབ་བྱེད་བྱེད་པའི་འབྱུང་དང་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྒྲིལ་པའི་ལས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཉེན་པའི་གཞི་ལ་སངས་ལྟར་མ་མཆིས་འཛིན་པ་རང་ཡལ་

མི་རྟོགས་གསུམ་ཅེས་པར་འཆར་བས་ཉམས་ཀྱི་མགོ་ཡང་བརྩམ་ཅེས་དེ་དུས་གནས་འབྱུག་གཉིས་སུ་མི་སྤྱེད་པའི་ཅེས་པ་ལྷག་གེར་མཐོང་ལ་ལྷག་མཐོང་  
 ཟེར་ཅེས་དེ་ལ་གང་ཞིག་དྲན་པས་ངང་བསྐྱེད་ན་ཅེས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་གི་ལུས་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་ཅེས་ཆུང་ཆེན་ཆང་གིས་ར་རོར་གྱུར་པ་ལྟར་ཅེས་པ་དེ་ལ་ལུས་དེ་  
 ཉམས་ཞེན་འཆར་ཅེས་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གཞི་ཙམ་ཐེང་བ་ཡིན་ཅེས་ཞེན་མེད་ངང་དུ་རང་སར་སྤྱོད་དེ་བཞག་ཅེས་དེ་རིག་པ་དུམ་བུར་རོ་སྤྱད་ན་ཅེས་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་  
 འདས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བམ་བརྟག་ཅེས་སྤྱང་སེམས་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་གང་ལ་བྱུང་ཅེས་སྤྱང་བ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་བརྟག་ཅེས་རྩལ་ལམ་མདངས་ཀྱི་བྱུང་བར་  
 ཞེས་པར་བྱེད་ཅེས་སེམས་འདི་དང་པོ་འབྱུང་བའི་བྱུང་བཙལ་བ་ཅེས་སེམས་ཞེས་བྱུང་བ་བཞག་ཆགས་སྤྱད་པའི་གཞི་ཅེས་མ་རིག་རྟོན་འདི་དང་པོ་གང་ནས་འབྱུང་ཅེས་སྤྱིན་

ཨྲོཾ གྲོ་བ་ལྟུང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། གུ་གྱི་སེམས་འདི་གཅིག་གམ་ཐ་དད་མཆིས། གཅིག་ན་སྒྲོན་ཆད་གང་ཟག་གྲོལ་བ་ཡི། འགྲོ་བ་འདི་གུ་  
 ལྟན་དུ་ཅེས་མི་གྲོལ། མི་གཅིག་ཐ་དད་འདུག་ན་བྱུང་མཆིས་སམ། གང་ཟག་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཉུང་དུ་མི་འགྲོ་འམ། སངས་  
 རྒྱས་གཅིག་གི་མང་དུ་མི་འགྲོ་འམ། མང་དུ་འགྲོ་ན་གྱི་གང་མེད་པས་འགལ། མི་འགྲོ་དམ་ཆོས་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་  
 འཕྲུལ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་ཅིང་འདིར་འོང་མ་མཆིས་པས། འབྱུང་བའི་བྱུང་མེད་འཁོར་འདས་རོམ་ཉམ་ངང་། ལྟ་བའི་ཐུ་ཐག་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྐྱར་ཤར། དནི་བར་  
 དུ་གནས་པའི་གཞི་བཙུལ་བ། རང་ལུས་ལ་སོགས་སྤྱི་ནང་གར་གནས་བཟླ་། འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཅི་ལྟར་ཚོགས། ལུས་ལ་གནས་ན་བསྐྱེད་ཆོ་མི་

འཆི་འམེལ་། སེམས་ལ་གནས་ན་གདག་གཞི་མེད་པས་འགལ་། གཉིས་ཀར་མི་གནས་ཕུང་ཁམས་ལྟར་འགད་པས་། སེམས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་བ་  
 དང་འགལ་། འོག་མིན་ལ་སོགས་གཞན་དུ་ཡོད་སྟམ་ན་། རང་རིག་ལྟ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པས་འགལ་། སྟོང་པ་གཟུགས་བརྒྱན་མེད་པར་འདོད་ཅེ་ན་། ཞལ་མཇལ་  
 ལུང་སྟོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་འགལ་། ཅི་ནས་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་། ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་ཅན་གྱི་ལྟ་རུ་གྱུ་བ་། དེ་དག་བརྟགས་པས་གནས་པའི་གཞི་མེད་  
 དེ་། སྟོང་པའི་རང་མདངས་གསལ་བ་མ་འགགས་པ་། འཛིན་མེད་ངང་དུ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱར་ཤར་། དནི་ཐ་མ་འགོ་བའི་ཡུལ་བཙལ་བ་། རིག་པའི་ངོ་བོ་  
 སྟོང་གསལ་ཡིན་པ་ལ་། འགགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཡིད་བྱེད་ངེ་བ་། ཆོགས་དུག་འགྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་སྟེ་། མཆོ་སྒྲུབས་ལྟ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐིམ་

ལྟོ་ རྩུ་རྩུ་ རང་བྱུང་རང་གྲོལ་འདིར་སོང་མ་མཆིས་པས་ཤིང་ འགྲོ་མཁན་བརྟག་མཁན་མ་གྲུབ་རང་གི་སེམས་ཤིང་ འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྤྱལ་སྤྱར་ངོ་སྤྲད་  
 དེ་ དང་པོ་འབྱུང་བའི་བྱུང་མེད་ངོ་བོ་སྟོང་ཤིང་ བར་དུ་གནས་པའི་གཞི་མེད་རང་བཞིན་གསལ་ཤིང་ ཐམ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཤིང་ གནས་ལུགས་སྤྱུ་  
 གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ་ སྟོང་པ་གཞི་དང་གསལ་པ་ལམ་དུ་བྱུང་ གཉིས་སུ་མེད་པ་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱུང་ དཀྱིའི་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ངོ་སྤྲད་ན་ འབྱུ་  
 དན་རྟོག་པ་ཅི་དང་ཅི་ཤར་ཡང་ དེ་ཉིད་ངང་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་ རྣམ་པ་ཤར་ཤར་འདྲ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་ཤིང་ སྤྱི་ནང་གཟུང་ཡུལ་དངོས་འཛིན་ཀྱན་དང་  
 གྲལ་ ཤར་གྲོལ་མཉམ་པའི་ཡེ་དག་ཆེན་པོ་ལ་ འཆར་རྒྱབ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ནས་ བཅིང་གྲོལ་སྟོ་ལས་འདས་པས་ཡིད་ཆེའོ་ དོན་དམ་སེམས་ལ་

གཉེན་པོས་མ་བཅོས་ཤིག། སྐྱེ་མེད་ངང་དེར་རང་བབས་ཆེན་པོར་ཞོག། འགག་མེད་ངང་དེར་བར་ཐལ་ཆེན་པོ་ཞོག། རྣམ་རྟོག་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་བཟད་དུས་  
 མེད། སུན་གཞོད་མེད་པའི་རྟོག་པས་འཕྲོ་མ་མཐུད། རྟོག་པའི་བླ་བ་རྣམ་ཡང་འཇིག་དུས་མེད། སྒྲོས་ན་སེམས་ཡིན་བཞག་ན་རིག་པ་ཡིན། ཞེན་པས་འཁོར་  
 བར་མ་འཇིན་རང་ངོ་ལྟོས། བལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་མ་གྲུབ་ལྟ་བུའི་གནད། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྤྱི་རབས་སྤྱི་གི་བྱ། ཡེ་གཞི་ཤེས་བུ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 ལ། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་མཐའ་དག་ནི། སྒྲོ་ཡི་རིམ་པས་སྤྱོད་པ་རེ་འཇིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་དག་གི་སྒྲིང་བལྟས་འདྲ། གནས་ལུགས་  
 ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རོ་བོ་སྒྲོན་ཅན་མིན་དེ་སྤྱོད་པ་རེ་འཐད། ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཆ་བ་ཆེ། ཡིད་དཔྱེད་ཆོག་གི་ལྟ་བ་འདིར་མི་



ལྟོ་ ིའདོད་ འདི་ན་ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་ རྩེ་ལ་མེད་ལྟན་གྱུ་བརྩོན་པ་ཨ་ཏི་འི་ལུགས་ རྩེ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྩེ་ལྟན་གྱུ་འབབ་ཅིང་ རྩེ་མཚོ་  
 ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་གནས་པ་ལྟར་ ཆོས་རྣམས་རྩོན་པ་ཆེན་པོ་འདིར་འདུས་ཏེ་ མ་བཙལ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བའི་རྩེ་ལ་དུ་གནས་ རོ་བོ་སྟོང་པ་ཀ་ནས་དག་པ་  
 ལ་ རང་བཞིན་གསལ་བའི་གདེང་ལྟ་བུ་སྒྲུའི་རྩེ་ལ་ ཏྲག་ཆད་མཐའ་བྲལ་མ་འགགས་རྩེ་ལ་སྒྲུང་འཕྲོ་ སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི་ འཆར་  
 བའི་གཞི་རུ་ཡེ་ནས་གནས་ན་ཡང་ མཚན་མར་གྱུ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ཅན་ནི་མིན་ རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ལ་ ཁ་དོག་རིག་ཅན་དུ་ནི་གྱུ་བ་  
 པ་མེད་ སྒྲུགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་ཀྱང་ བྱ་བྱེད་ལས་འདས་བྱུང་མེད་ཆེན་པོར་རྩོན་ རོ་བོ་ཆ་ནས་འཁོར་འདས་དག་སྒྲིག་མེད་ སྒྲུང་བྲུང་

རེ་དོགས་རིག་དང་མ་རིག་མེད་ཅེས་ རོ་བོ་ངེས་བཟུང་སྟོང་དང་མི་སྟོང་མེད་ཅེས་ དངོས་པོ་མཚན་མ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་ གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་དུ་མ་གྲུབ་  
 སྟེ་ རང་བཞིན་ངོས་ནས་འཁོར་བ་ཟུང་འདས་དང་ སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་འོད་དང་ཁ་ཏྲོག་སོགས་ གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི་ བར་དུ་ཡོད་  
 པའི་ཐ་སྙད་ཀྱན་དང་ལྡན་ ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་གོ་འབྱེད་ཅིང་ སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བའི་གཞི་རུ་གྲུབ་པའོ་ རྣམ་པ་དེ་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གི་  
 སྟེང་ སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ གྲུབ་མཐའི་རྟོག་དཔྱད་ལས་འདས་ཞེན་སྦྱང་བུད་ ཡོད་དཔྱད་རྟོག་པའི་གཞེབ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ མཐའ་དང་བྲལ་  
 བའི་གྲོང་ཡང་ཆེན་པོར་གནས་ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མཐོང་བས་ལྟ་བ་ཟེར་ རྟོགས་ཚུལ་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་ལ་ བལྟས་པས་མཐོང་སྦྱང་སྤྱ་རེག་ཐམས་

ཨོྭ་། ཅད་ཀྱིན་། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་རྒྱུ་མ་འཕེལ་། རྒྱུ་མ་ཚོར་གསལ་སྐར་ཤར་བ་ཅི་བཞིན་དུ་། འཛིན་མེད་ཡང་དག་རྟོགས་པས་ཁམས་གསུམ་  
 པོར་། ཉམ་ཡང་བསྒྲེག་པ་མེད་པས་སློལ་རེ་བདེ་། ཉང་དུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ལ་། བཏྲས་པས་རྟོན་མེད་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པའི་། དིག་པ་ཉམ་མཁའི་  
 དྲུལ་ལྟར་ལེགས་པར་རྟོགས་། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཀྱིན་རྫོབ་བྱེ་བྲག་ལ་། ཤེས་རབ་མིག་གིས་བཏྲས་ཆེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟར་། སྟོང་པ་ངོས་བབྱང་མེད་པར་རབ་རྟོགས་  
 ཉེ་། ལས་དང་བག་ཆགས་མེད་པས་སློལ་རེ་བདེ་། གསང་བ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མེད་ཡུལ་ལ་ནི་། དིག་པ་ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་བཏྲས་པའི་ཆེ་། ཐམས་ཅད་ཡེ་མཉམ་  
 སོར་བཞག་ཉིད་དུ་མཐོང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་རང་རྒྱུད་མི་འཛིན་པར་། ཟབ་མོ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མདོན་གསུམ་རྟོགས་། གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཞིག་པས་ཐ

དད་དུ་ འཛིན་པའི་གཉིས་སྒོ་ཟད་ནས་སྒོ་རེ་བདེ་ ཡང་གསང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒོ་ན་མ་ཡིས་ རང་གསལ་ངང་དུ་ཕར་ལ་བལྟས་ཅ་ན་ དབྱིངས་རིག་འདུ་  
 འབྲལ་མེད་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ རེ་དང་དོགས་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་པས་ གནས་ལུགས་སྐྱུ་གསུམ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ གདོད་ནས་གྲུབ་པར་རྟོགས་  
 པས་སྒོ་རེ་བདེ་ དཔེ་ཡིས་མཚོན་ན་རི་བོ་མཚོ་ག་རབ་ཀྱི་ ཅེ་རུ་བྱིན་པས་སྒྲིང་བཞི་དུས་གཅིག་མཐོང་ དེ་བཞིན་ཨ་ཏིའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཅ་ན་ ཐེག་དགུའི་གྲུབ་  
 མཐའ་མ་བཙལ་རང་ལ་རྫོགས་ ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་འདི་ཉིད་རྟོགས་མི་འགྱུར་ ཁམས་གསུམ་རང་སར་གྲོལ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ་ ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་  
 མཁའ་ལ་སྒྲིན་དུངས་ལྟར་ རང་སར་དག་ནས་མ་འབྲལ་གནད་དང་ལྟན་ རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ སྒོག་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ཏེ་སྒོ་

ལྷོ་ བདེའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ དེ་ནས་གོང་གི་ལྷ་བའི་གནད་ཤེས་ནས་ དེའི་ངང་ལ་གནས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་ ཡེ་  
གནས་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ རང་ངོ་མ་ཤེས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ དེ་ཉིད་གྲོལ་ཐབས་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ལ་ བརྟེན་ཏེ་རང་ངོ་ཅི་ལྟར་  
བསྟན་པའི་དཔེ་ མཚུབ་ཅེས་ཟེ་བ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ ཆོག་མ་མེད་ཐབས་གིས་ལྷན་ལམ་ངོ་སྤྲོད་པ་ དེ་ཉིད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་ རྒྱ་  
མཆོའི་ཤུང་ལ་རྒྱ་གནས་མང་འབྱུ་ཡང་ རྒྱ་མཆོ་དེ་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱ་མི་རུས་ གང་གཉིས་མི་རྣམས་ས་སྟེང་གར་རྒྱ་ག་ཀྱང་ ས་སྟེང་འདས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་རུས་  
པ་ དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་སྤྲ་རག་མང་འབྱུ་ཡང་ རིག་པའི་གྲོང་ལས་མ་འདས་འབྱུལ་རྟོག་ཀྱང་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཤར་ཏེ་དམིགས་རྟེན་བྲལ་ བསྐྱོམ་དང་མི་

བསྒྲོམས་ཐ་སྐད་ལས་འདས་ནིང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་རང་ལས་མ་གཡོས་པའི་། རང་སེམས་འི་མེད་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོའི་དོན་། མ་ཞོར་མ་བཅས་སྒྲོས་དང་  
བྲལ་བ་ལ་། རང་བཞིན་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཉམ་བཞག་ཟེར་། དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་བཙོན་པ་གནད་དུ་ཆེ་། སྒྲིང་ལམ་ཀུན་རྩ་མི་འབྲལ་ཇེས་ཐོབ་ཡིན་། སྒྲེ་  
འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་དོན་། དཔེར་ན་རྗེ་ལ་འཕུལ་བའི་བྱ་རོག་བཞིན་། མི་འཛིན་མི་དགག་མཉམ་ཇེས་དབྱེར་མེད་པར་། གང་ཤར་རང་  
གྲོལ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བསྒྲོམ་བྱེ་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཆེ་ལུས་གནད་གལ་ཆེ་སྟེ་། ཀླང་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་དང་བཅས་པས་། སྒོག་ཐུར་མ་བུ་འབྲེལ་ཏེ་ཐུག་དོག་  
ནི་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་ལྟེ་འོག་ཐད་དུ་བཅའ་། རྩ་རྒྱུད་དབུ་མར་རྩུང་དེ་ཞེ་སྤང་ནི་། སྤལ་ཆོག་བསྐྱེད་སྤལ་ནས་དཔུང་པ་བྱུ་མོ་བརྒྱུད་། ས་རྒྱུད་དབུ་མར་རྩུང་།

ལྟོ་ ི་དེ་གཏི་མུག་ནི་ མགོན་པ་ལུགས་ཀྱི་བཞིན་དུ་བཀུག་པ་ཡིས་ མེ་རྒྱུང་དབུ་མར་རྩྱུང་དེ་འདོད་ཆགས་ནི་ མིག་ནི་སྒྲ་རྩེར་ཕབ་ཏེ་ལྷེ་རྩེ་  
 སྒྱར་ རྒྱུང་ནི་དབུ་མར་རྩྱུང་དེ་ར་རྒྱལ་ནི་ ལུས་གནད་མ་འཆུག་ལས་རྒྱུང་དབུ་མར་རྩྱུང་ རྟོགས་པ་ལུགས་ལ་འབྱུང་བ་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ ལུས་གནད་འཆུག་  
 པས་རྩ་རྒྱུང་འཆོལ་བ་ཡིས་ རྟོགས་པ་མི་འཕེལ་ཉོན་མོངས་རང་གར་ལྟན་ དེ་སྤྱིར་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་གཙོ་ བསྐྱོམ་པའི་གཞི་ནི་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་  
 འཆུག་སྟེ་ བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུང་སྒྲོང་འོད་ཀྱི་ལུས་ དེ་ཡང་བེམ་པོ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་གསལ་ ཐུགས་རྩེ་ཀུན་བྱུང་སྒྲོང་བཅུད་ལྟ་རུ་བསྐྱོམ་ རྣམ་པ་བརྒྱུད་  
 དང་ཐུག་མཚན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ གར་དང་སྒྲུངས་སྒྲུབས་སྒྲུལ་བསྐྱེད་མ་ངེས་འཆར་ གསུང་ནི་འགག་མེད་རྩེ་རྩེ་གདམ་སྒྲོགས་ ཐུགས་ཉིད་རྣམ་དག་མི་

གཡོ་སྒོས་དང་བྲལ་མེད་ལོན་ཏན་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། སྤོན་ལས་མ་བཅལ་ལྟན་གྲུབ་དང་དུ་བསྒྲིམ་མེད་པའི་གཡེལ་  
 བས་མེད་གསལ་གསུམ་དག་པ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་། རང་སེམས་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ནི་གནས་ཡིན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་། དེ་དོན་རྣམ་དག་དྲན་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ཡིན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་།  
 མེད་དང་བཞག་བྱུང་འཇུག་ཡིན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་། དེ་ལས་མི་འདའ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་། སྤྱོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྲལ་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་། མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་སྒྲིམ་པའི་གནད་  
 ཏོགས་པས་། བསྐྱེད་ཚྲོགས་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་། རོ་བོ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེས་སྤྱོད་པོ་ཅན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་། དེས་པར་མ་རྟོགས་ཐེག་དམན་ས་རུ་གོ་ལ་། དེ་སྤྱིར་  
 བསྐྱེད་ཚྲོགས་བྱུང་འཇུག་གནད་དུ་ཆེ་། ཚྲོགས་རིམ་མཚན་བཅས་གཏུམ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། ཉམས་ལེན་ཀྱན་གྱི་བོགས་འདོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཅུ་རྒྱུད་བདེ་ཤོད་



ॐ नमः शिवाय

[illegible]

35

ཅ་རྒྱུང་བདེ་དོད་སྐྱུར་འབྱུང་མན་དག་ལྟར་། མེ་དམིགས་ནན་བསྐྱུལ་ཟབ་གནད་སྤྱི་གཤམ་ལྟར་། མཚན་སྐྱུང་སྐྱུར་སྤྱིར་རྒྱུ་ལམ་ཞེན་གཙོད་ནི་། ཉིན་མོ་ལྷུས་  
 ལ་ཚེ་ལ་ཆེན་བསྐྱུལ་མཉེས་བྱུ་། ཞག་འགའ་མཚན་མོ་དལ་བར་བརྟག་པའི་ཆེ་། ཉིན་པར་ཅི་བྱས་ཤས་ཆེར་རྒྱུ་ནི་། བག་ཆགས་སྤྱབ་པས་བསྐྱུར་བར་སྤྱི་  
 བ་ཡིན་། སྤྱར་ཞེན་ཡུལ་དང་བྱ་བྱེད་རྒྱུ་བ་ནི་། ཞེན་ཆེ་འི་རྟགས་ཡིན་འབྱེད་ཅམ་བརྩེ་བའོ་། སྤྱར་འབྱེས་མེད་པའི་ཡུལ་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་།  
 རྒྱུ་ན་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལམ་བཅད་པར་དགའ་། ཐམས་ཅད་འབྱེ་མར་ཆལ་ཆོལ་རྒྱུ་བ་ནི་། བག་ཆགས་སྤྱུལ་ཆར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་། དེ་ནས་རྒྱུ་ལམ་  
 དག་ལ་སྐྱུང་བ་ནི་། ཉིན་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལམ་ལྟར་ཤས་ནས་། མཚན་མོ་གཞོག་གཤམས་ས་ལ་ཕབ་ཏེ་ཉིལ་། ཐམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྒྱུ་ཅི་ནས་

ལྟོ་ གྲང་ རྩི་ལམ་འོད་གསལ་ཟིན་པར་བྱ་སྟམ་པས་ སྟིང་ཀར་འོད་གྱི་ཐིག་ཆེན་མཐིང་ཀ་བསྟོམ་ ལུས་གྲང་མི་དམིགས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་  
 བསམ་ དེ་ནས་ཡར་འཕེལ་སྟོང་གསུམ་མེར་གྱིས་གང་ དེ་ཡི་ངང་ལ་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པས་ རྩི་ལམ་ཟིན་ཅིང་གལ་ཏེ་མ་ཟིན་ན་ སྒྲ་མར་གསོལ་བཏབ་  
 མོས་གྲུས་དྲག་པོ་བྱ་ སྒྲངས་སྒྲག་དགྲ་དང་གདོན་གྱི་འཆོ་བ་དང་ འབྱུང་བཞི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བ་རྩིས་པའི་ཆོ་ བདེན་མེད་ངང་དུ་བསྐྱེ་བས་ཟིན་པར་  
 འབྱུང་ བསྐྱུར་བའི་ཆོ་ན་རྩི་ལམ་སྒྲང་བ་རྣམས་ སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་ཡི་དམ་སྟུ་རུ་བསྐྱུར་ མང་དུ་སྟོོ་དང་བསྐྱུ་བ་ཤེས་པ་དང་ ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་  
 གནས་པར་བྱ་ བཅད་པའི་ཆོ་ན་ཉིན་སྒྲང་སྟོོས་པ་བཞག་ མཚན་མོ་རྩི་ལམ་ངོས་བབྱུང་རྟོག་འཕྲོ་བཅད་ བདེན་མེད་ངང་དུ་རྩི་ལམ་རང་འགགས་

ནས་ཤིང་འཁོར་ལུག་འོད་གསལ་དེར་འཛིན་མེད་པར་སྐྱབས་ཤིང་ཉིན་སྐྱབས་མཆོན་སྐྱབས་གོ་འབྱེད་མི་རུས་ན་ཉིན་སྐྱབས་བག་ཆགས་འཐས་པས་འབྱུང་བ་  
དཀའ་མཆོན་སྐྱབས་ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པ་མི་ལམ་རྒྱུན་པའི་མཆོད་དེ་ཚུལ་བརྟག་པས་མི་ལམ་ངོས་ཟིན་གྱིད་ཉིན་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱེར་  
འབྱུང་བའི་ཞེན་གཙོད་ནི་ནམ་ཐུག་དུས་བཞི་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ཅན་འདིས་ཀྱང་བདེན་མེད་སྐྱོན་མཆོད་ཐེར་ལ་འབྱུང་དེ་སྐྱེར་འཛིན་རྟོག་ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་མ་  
ལུར་བལྟ་ཞིང་སློང་ངོར་ཡོད་མེད་བདེ་སྐྱུག་ནམས་བདེན་ཞེན་དགག་སྐྱབས་ཆགས་སྐྱབས་མི་བྱ་ཞིང་ཆོས་བརྒྱད་རོ་སྟོམས་སྐྱབས་གྲགས་རྟོགས་གསུམ་  
ཀྱན་རྒྱ་མར་སྐྱབས་ཞིང་སྟོན་བསུ་རྗེས་གཙོད་གྱི་སློང་ཡིས་མ་བཙོས་དྲན་རིག་སྐྱབས་གཉིན་མེད་སྐྱབས་བ་རང་ཐོག་གྲོལ་ཏེ་ཐོ་ཡོར་ལ་བརྟག་པ་སོང་ཤེས་མིར་

ལྷོ་ ིའཛིན་ཞིག་པ་ལྟར་ བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་ཡུལ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བྱུ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ དེ་ལྟར་བསྐོམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཅི་ལྟར་ན་ བཞི་  
 པའི་དབང་གི་ངོ་སྤྱོད་ལྟ་བའི་ངང་ བསྐོམ་པའི་བོགས་འདོན་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀུན་གྱི་གྲོགས་ ཡིན་ཕྱིར་ཉམས་ལ་གང་ཕན་རིམ་པར་སྤྱད་ ནུས་དང་མི་འབྲེལ་  
 སྤྱོད་པ་མི་བྱ་ཞིང་ བདེ་སྤྱད་འོ་སྐོམས་སྐོ་གསུམ་དུ་ཁ་རྣམས་ རང་ཤར་རང་གྲོལ་བདེ་བར་ལམ་དུ་འབྱེར་ མི་སྤང་རང་རིག་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་ སྤྱོད་  
 ཐབས་གསུམ་ལས་ཐ་མའི་གང་ཟག་གིས་ སྤྱིག་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་བསྐྱབ་ མི་དག་ཆ་དང་བཅས་པ་འདོར་བ་དང་ དག་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་  
 སྤེལ་བར་བྱུ་ དེ་ཆོ་སྤངས་སྤང་མཐའ་དག་ཤེས་བྱས་ནས་ སྤང་མའི་དུང་དུ་ཐོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་བཅད་ ཐབ་མའི་གདམ་པ་ཁ་ཆང་ལག་དྲིལ་བ་ ཉན་ནས་ཆོག་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་འདོགས་བཅད་མཁའ་པལ་དེའི་དོན་མ་འབྲུལ་གཏན་ལ་དབབས་མཁའ་པལ་ཉིད་ལ་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་མཁའ་པལ་འདིར་སྒྲིབ་ཞེན་པར་  
མི་འཇུག་ཅིང་། རྒྱལ་མེད་སྤྱོད་པས་སྤྱུ་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རི་དྲགས་ལྟར་དུ་གཅིག་སྤྱུ་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱངས་མཁའ་པལ་གོས་གྱི་ན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བརྩོན་མཁའ་པལ་  
རང་གི་གདམས་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་མཁའ་པལ་གྱི་གདམས་པར་དོ་མཆར་མི་སྒྲིབ་ཞེན་མཁའ་པལ་བྱ་བྱེད་ཚུལ་སྤྱུ་བ་བཞག་ནས་ཆོ་འདི་ཡི་མཁའ་པལ་བྱ་བྱེད་གཅིད་དང་དུ་སྤྱུ་  
ཚུགས་པས་མཁའ་པལ་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་དབྱེ་བའི་སྤྱོད་པའམ་སྤྱོད་སྤྱུ་ག་ལོ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་བྱ་བ་དང་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་དུ་མཁའ་པལ་  
འདིགས་རུང་ངམ་གྱོག་གནས་དང་ནི་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གཏན་ཆོག་པས་འདུས་ཆེན་པོ་རུ་མི་ཤོད་པ་ལ་ཐོག་འགོལ་བྱ་བ་དང་། སེམས་གྱི་འབྲི་བ་བཙན་ཐབས་བཅད་

40

ལྟོ་ ིནས་སུ་ རྒྱགས་འབྱུང་འགག་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲིང་། དེ་ནས་དྲན་རིག་སོ་མའི་ངང་ཉིད་དུ་ ལྷ་མི་བསྐྱེལ་བར་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་  
 སྒྲིང་། ཆགས་ཆེན་ཡིན་ན་ནལ་འབྱོར་སྒྲིང་པའི་གྲོགས་། མཚན་ལྡན་ལས་ཀྱི་ཁྲ་གི་མ་དང་འབྲོགས་། ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་ཉམས་སྒྲིང་ཐུག་རྒྱ་བཏེན་། གཞན་  
 གྱིས་མི་དད་ཀྱན་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་། བསད་པ་སྒྲུར་ལ་གསོ་བའི་རྣམ་པ་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དབང་བསྒྲུར་རྒྱ་འབྲུལ་འགྲུབ་། ཞེན་པའི་འབྲུ་འབྲིགས་  
 བགས་ཉལ་བཅད་པའི་སྤྱིར་། ཆོགས་སུ་སྒྲིང་པས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་གྲོལ་། བྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྲུར་། སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་  
 ལ་། འཛིན་ཆགས་མེད་པར་རྒྱན་དུ་སྒྲིང་པའོ་། སྒྲིང་པའི་ཚུལ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། བྱང་བ་ལྷ་བྱར་ཆོས་ཀྱན་རོ་སྒྲིང་དང་། རི་དྲགས་ལྷ་བྱར་འབྲུལ་པའི་

ཡུལ་རྒྱུན་སྤང་། རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་པའི་དག་རྒྱན་བཅད་། ཐེ་བྱ་ལྟ་བུར་གསང་བའི་ཐེ་ཆོམ་བཅད་། སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་འཛིན་ཀུན་ལས་བསྒྲེག་། སེངྒེ་  
 ལྟ་བུར་ཡ་ངའི་འཛིན་ལས་གྲོལ་། བྱི་པག་ལྟ་བུར་གཙང་སྒྲེ་མེད་པར་རོལ་། རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོད་པ་ཀུན་བསྐྱུས་སོ་། དགོས་པ་གང་སྤང་རང་ངོ་ཤེས་པ་  
 ཡིས་། རེ་དོགས་སྤང་སྤངས་ནི་ནས་སྤང་སེམས་ཀུན་། ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ཤར་ཏེ་བྱུན་མཆོམས་བྲལ་། བོགས་དོན་སྒྲོད་པའི་མན་དག་དམ་པའོ་། ས་མ་  
 ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུས་རྣལ་འབྱོར་ནི་། རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ལ་། འབྱུང་བ་མི་མངའ་གཤོད་མའི་སར་སྒྲིན་པས་། ཉོན་  
 མོངས་རང་དག་རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱེད་བྲལ་། ཉི་མ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའོ་། བཅོན་ས་ཟིན་ནས་སྤང་མི་ལྟོག་པ་སྟེ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་གཏན་སྤྱིད་ཟིན་པར་



ལྟོ་ མཚུངས་ རོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ན་ གདོད་ནས་རང་ཆས་འོད་གསལ་གྱི་བཅས་ཁམ་ རང་ངོ་ཤེས་ནས་དྲི་མ་དག་པ་སྟེ་ དྲི་མ་  
 དང་བྲལ་འབྲས་བུ་ཞེས་སུ་བཏགས་ དེ་ཉིད་ངོས་ལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟར་ ཡེ་ནས་དྲི་བྲལ་ཉེས་པའི་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་ འཕྲལ་གྱི་རྒྱེན་ནི་མ་རིག་སྟོབྱ་བར་བེད་ དེ་  
 ཡི་གཞི་ལ་ངས་པར་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆར་སྒྲིན་གཏིབས་པ་འདྲ་ ཐམ་ལ་འབྲལ་སེམས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལྡན་ ལམ་དུས་ཡིད་  
 འགྱུར་ཉོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ ཡང་ཡང་ཤར་ཆེ་དྲི་བྲལ་དོན་བསྐྱེམས་པས་ དྲི་མ་རང་སངས་སྒྲིན་དྲངས་ལྟ་བུ་སྟེ་ གནས་སྐབས་ནལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ཉམས་  
 གྲངས་ནས་ སྒྲུང་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྒྲིན་ཆེ་ དྲི་བྲལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་འགྱུར་ གདོད་མའི་ས་ལ་མངོན་བྱང་རྒྱབ་པའོ་ ཐབས་དེ་གོམས་པར་བྱེད་

ཕའི་མན་ངག་ནི། རིག་གཤངས་སྤྱིར་ཤར་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ངང་། ཅོག་གེར་བཞག་ཅིང་སངས་རྒྱས་དགོངས་པར་ཤེས། རེ་དོགས་བཙས་བསྐྱད་མེད་པར་  
 སྤུམ་བདལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅོག་བཞག་དགོངས་པའོ། ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རང་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་ས་བྱིན་པ་སྟེ། རོ་བོ་གཞི་  
 ལས་མ་གཡོས་གདོད་ནས་དག། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། སེམས་གྱི་རོ་བོ་དག་ཆེ་འཁོར་  
 བ་དག། འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། བརྟེན་སྤྱིར་རིག་པ་རང་སར་བཞག་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་རང་ལ་འཆར་བ་དེ་ཉིད་དོ། འདི་ནི་ཆོག་ཙམ་མ་  
 ཡིན་དོན་ཐོག་ཏུ། ཡིད་ཆེའི་གནད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ལ་བབང་ངན་ཆོས་ལ་དཀར་ནག་དང་། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ཐེག་གཞན་ཡིད་སྒྲོན་

ལྟོ་ མེད་ དབང་པོས་གཏན་ལ་ཕབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྤང་ཡིན་པའི་གནད་བདུན་གྱིས་། བྱད་པར་འཕགས་ཅིང་ཐབས་དེའི་དགོས་པ་  
 རི་ གནས་སྐབས་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་བ་དག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འབྱུ་བ་སྟོང་། སྐྱན་དང་མངོན་ཤེས་ཏུ་འབྱུལ་སྤྱོད་གས་མེད་འཆར་། མཐར་  
 ཐུག་རིག་པ་རང་གནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ སྤང་སེམས་བག་ཆགས་ཆ་བཅས་རང་དག་ནས་། མི་འབྲོ་འདོད་སེམས་དང་བྲལ་འདོད་ཁམས་ལས་། བྲལ་ཏེ་ངོ་བོ་སྟོང་  
 དང་གསལ་བ་ལ་། འཛིན་པ་མེད་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གྲོལ་། རྟོག་མེད་ངང་ལ་རིག་གཤངས་མ་འགགས་པས་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ལས་གྲོལ་ཞིང་  
 སྤྱིད་གསུམ་དུ་ སྐྱེ་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཟད་པ་སྟེ་ སྤྱིད་གསུམ་ཀ་དག་དགོངས་པའི་བཅོན་ས་ཟེན་། ཡེ་བདེའི་ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པ་ཡི་། རིག་པ་

གཞི་ལ་སང་དེ་འབྱུང་སྒྲུང་ཡང་། དབྱིངས་སྤྱིམ་པས་ཀ་དག་ཆོས་བྱང་ངང་། ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་བས་། ཡེ་གྲོལ་རང་བབ་རིག་པ་ལ་གནས་  
 སྤྱིར་། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་བེར་། མཐར་ཐུག་རིག་པའི་རྒྱས་པ་མངོན་གྱུར་ནས་། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པའི་རིགས་སྤྱི་སང་། རང་དོན་  
 ཆོས་སྐྱར་ལྷན་གྱུབ་ཆེན་པོ་ནི་། དཔེར་ན་སྒྲིང་གི་ཁྲི་བ་ཁོང་གསལ་འདྲ་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་འཁོར་བ་ཅི་  
 སྤྱིད་བར་། གདུལ་བྱའི་དོར་སྒྲུང་འགྲོ་དོན་ཉི་ཁྲིར་མཚུངས་། ཀ་དག་བྱ་བྲལ་ལྷན་རྩེ་གསལ་ཅེ་མོར་སྤྱིན་། འདི་ལ་ས་ལམ་མ་བཅོལ་ཡོངས་སྤྱི་རྩེ་གསལ་། བདེན་པ་  
 མཐོང་ཆོ་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་། དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པོ་། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲུང་བར་དེ་ཤེས་ནས་། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཐོབ་པོ་། དེ་ལ་གོ་མས་

ལྟོ་ ིནས་ཕྱོགས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ གསུམ་པ་འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་ས་ཐོབ་པོ་ དེ་ནས་ངོ་བོ་རང་ཐོག་སྒྲིན་པའི་ཆེ་ བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཡི་ས་ཐོབ་  
 པོ་ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བས་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་ ལྷ་པ་སྒྲུང་དཀའ་བ་ཡི་ས་ཐོབ་པོ་ དེ་ནས་ཉོན་མོངས་རིང་དུ་སོང་བའི་ཆེ་ དུག་པ་རང་དུ་སོང་བའི་ས་ཐོབ་  
 པོ་ དེ་ནས་འོད་ལས་ཤར་བའི་སྒྲུ་མ་ཐོང་བས་ བདུན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཐོབ་པོ་ དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་མི་གཡོ་བས་ བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཡི་ས་ཐོབ་  
 པོ་ དེ་ནས་རང་བྱུང་ཤེས་རབ་གྲོང་ནས་ངོ་ལ་ དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ས་ཐོབ་པོ་ དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བ་སྒྲིན་ལྟར་མ་ཐོང་ བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་  
 ས་ཐོབ་པོ་ དེ་ནས་འབྲུལ་སྒྲུང་འགགས་ནས་ཆོས་བྱུང་ཤར་ བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཐོབ་པོ་ དེ་ནས་སྒྲུང་བ་མ་ཆགས་སྒྲིན་བྲལ་བས་ བཅུ་གཉིས་མ་

48

ཉམས་	<p>ཉམས་ལྟུང་ལའོར་། སྤྱི་རིལ་ལུ་སྤྱེགས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྤྱི་། ཉམས་ཆད་མཐའ་ལ་སྤྱང་བས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་། ཉམས་ཐོས་རང་རྒྱལ་བདག་མེད་རྟོགས་</p> <p>འདོད་ཀྱང་། ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་སྤྱིན་། གཞན་ཡང་རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་མཐའ་ཡི་། འདོད་པས་བཅིངས་པས་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་</p> <p>བསྐྱིབས་། ཉམས་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པས་བསྐྱིབས་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་བསྐྱིབས་། གྱི་ཡོ་བསྟེན་སྤྱབ་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་</p> <p>བསྐྱིབས་། མ་རྒྱུ་ཨ་རུ་དབྱིངས་རིག་ཞེན་པས་བསྐྱིབས་། གཉིས་མེད་དོན་ལ་གཉིས་སུ་ཞེན་པས་གོལ་། གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་མ་གྱུར་འཆང་མི་རྒྱུ་། ཐམས་ཅད་</p> <p>རང་སེམས་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་། སྤང་སྤང་འདོར་ལེན་ཐེག་པས་ལའོར་བར་འབྱམས་། དེ་སྤྱིར་གནད་གསང་གོ་བ་གལ་ཆེའོ་། དང་པོ་བདེ་དང་གསལ་བ་</p>	49
------	--	----

མི་རྟོག་པའི། ཉམས་གྱི་རྗེས་འབྲང་རེ་འགའ་བདེ་སྤང་དང་། བཙུག་པ་ལྟ་བུ་དེ་དོགས་སྤོང་གསལ་འབྱུང་། རེ་འགའ་སྤོང་ཉམས་མཛོན་ཤེས་མང་དུ་  
འཆར། རེ་འགའ་དེ་རྣམས་ཡལ་ནས་སྤོང་སང་རེ། འགྲུ་བྲན་མེད་པ་ཞིག་ལ་གནས་པ་ནི། བྲན་སྤོང་མལ་དུ་དུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཡལ་ནས་སྤོང་ལ་  
གསལ་སྤང་ཐོན། འགྲུ་བྲན་འཐོམ་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན། དེ་རྣམས་ཞེན་འཛིན་བྱས་ན་གོལ་ས་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གནས་ལས་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་  
ཡང་། དགག་བྱ་མ་ཡིན་བསྐྱབ་བྱའང་མ་ཡིན་དེ། མེད་ཐབས་མེད་པ་ས་དང་ལམ་གྱི་རྟགས། མཐར་ནི་རང་གྲོལ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་ནོ། དེ་ཆོ་གགས་སེལ་  
མན་ངག་འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་ཉམས་ཤར་ཆོ་དེ་ལ་མི་ཞེན་པར། རོ་བོ་བལྟས་པས་བདེ་སྤོང་ཉིད་དུ་རྟོགས། གསལ་ཉམས་ཤར་ཆོ་མཆོག་དུ་མི་འཛིན་པར། རོ་

50



ལྷོ་ ུ་བོར་བལྟས་པས་གསལ་སྟོང་ཆེན་པོར་རྟོགས་ཤིང་མི་རྟོག་ཤར་ཆེ་དེར་འཛིན་མི་བྱེད་པར་ཤིང་ རོ་བོར་བལྟས་པས་ནི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་རྟོགས་ཤིང་ མདོར་  
 ན་ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་ ཞེན་འཛིན་མེད་པར་རང་བབས་ངང་དུ་ཞོག་ཤིང་ ལྷ་བ་འདི་ལ་ནོར་བའི་འབྲང་ཡོད་དེ་ ཚུལ་མེད་ཤུགས་བྱུང་རང་ཡན་ཡིན་  
 ཟེར་བའི་ རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་རྗེས་འབྲང་དག་སྒྲིག་གསོགས་ཤིང་ དེ་ནི་ཐ་མལ་སྐྱེ་བོར་གོལ་བ་ཡིན་ཤིང་ སེམས་ནི་ཡེ་ནས་མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་འདོད་ དེ་ནི་མུ་  
 སྟེགས་རྟག་འཛིན་ཅན་དུ་གོལ་ སེམས་ནི་ཅིང་མེད་སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་འདོད་ དེ་ནི་མུ་སྟེགས་ཆད་པའི་མཐའ་རུ་གོལ་ རྣམ་རྟོག་ནན་བཀགས་མི་རྟོག་འབྲས་བྱུར་  
 འདོད་ དེ་ནི་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ས་རུ་གོལ་ དེ་ལྟར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་འདོད་གཞུང་གི་ ལྷ་བའི་ཞེན་སྦྱང་བྲལ་ན་ལྷ་བ་མཆོག་ བསྐྱེམ་པ་འདི་ལ་ནོར་བའི་

འཕྲང་ཡོད་དེ། གདམ་ངག་དོན་དུ་མ་ཁེལ་གོ་བ་ཚམ། དེ་ནི་ཡང་དག་དོན་ལས་གོ་ལ་བའོ། བསྐྱོམ་ཆེ་བྱིངས་སྒྲུགས་འཕྲོ་མོད་གང་བྱུང་ཡང་། དེ་རྗེས་འབྲང་ན་  
 རྟོགས་པ་འགྲིབ་པའི་གོགས། ཡིན་སྤྱིར་ངོ་བོར་བལྟས་པས་རང་སར་གྲོལ། དོན་ལ་རང་རིག་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། བྱི་རོལ་ལྟ་ལ་རེ་བ་རྟག་ཏུ་  
 གོལ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོའཕྱུལ་ཡིན་པ་ལ། སྟོད་བཅུད་ལྟ་རུ་ཞེན་པ་ཡོང་རེ་གོལ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། ཨ་འཐས་རང་རྒྱུད་བཟུང་ན་  
 ཤིན་ཏུ་གོལ། དེ་སྤྱིར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་དང་། བྲལ་བར་ཉམས་སྦྱས་བས་གོལ་ས་ཆོད། སྟོད་པ་ལ་ཡང་ནོར་བའི་འཕྲང་ཡོད་དེ། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 རུ་གསུང་པ་དང་། ལྟ་མེད་འདྲེ་མེད་རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་པའི། འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་རྟོགས་པའི་གདངས་ཆེན་པོ། མདོན་དུ་མ་གྱུར་ཆེན་བག་མེད་

ལྟོ་ ིཔར་ ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་དུག་ལྟ་རང་རྒྱད་སྟོད་ ལྟོང་ཉིད་སྟིང་ཆེ་བྱང་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་ ལྟ་མེད་ཟེར་ནིང་སྟོམ་སྟུབ་བྱང་དུ་  
 གསོད་ ཉོགས་པ་མཐོ་མཐོ་འདྲ་བའི་སྟོམས་སེམས་དང་ ཚོགས་སྤང་རྒྱ་འབྲས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ གླ་མར་མི་དད་རང་འདོད་ཚོས་ལྟར་བཅོས་ དེ་རྣམས་  
 ཐེག་པ་འདི་ལ་སྟད་བཏགས་ནས་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་པ་ཡིན་ དེ་དོན་གོལ་བས་གཡང་ས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་དགོངས་  
 པ་ལྟར་ སྟོགས་གཅིག་ནིབ་མེའི་མིག་གིས་བཅོལ་བར་བྱ་ བྲེགས་ཚེད་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁ་ཚང་བ་ གང་ཟག་གཅིག་གི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་ ཆ་རྒྱེན་  
 ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པ་འདི་ཟབ་བོ་ འདི་དང་མི་ལྟན་སྟུན་མོངས་གང་ཟག་འགའ་ ཏུག་ཆད་ཁམས་གསུམ་འབྱུལ་བས་ཨ་ཙ་མ་ རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་གནད་

དང་མི་ལྷན་པར་། རྫོགས་ཆེན་ཡིན་ཟེར་ཁང་སྟོང་རྒྱུ་མ་འདྲ་། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ནན་ཆགས་མཛད་པར་རིགས་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་འབྲུང་པར་  
 འོག་། ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་ལུང་པོ་ལྷན་མེད་འབྲུག་པའི་གནད་ཀྱི་སྐུ་མ་ཆ་རྫོགས་སོ་། རྩོམ་རྩོག་། རྩུ་རྩུ་། གསུང་རྩུ་། སྐྱུ་རྩུ་། གཏེར་རྩུ་། གཉན་རྩུ་། རྩུ་། རྩུ་། གམ་ཡང་། རྩུ་། རྩུ་། རྩུ་།  
 འདུས་མ་བྱས་ལ་བྱུག་འཆ་པ་ལོ་། གསང་ཆེན་དེས་པ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་མཆོག་། གཤམ་སྐས་མཛོན་ལུང་ཐོད་ཆལ་སྐུ་མེད་ཁྱིེད་། འདི་བཞིན་ཕྱིར་བས་སྐུ་བྱས་ཉམས་  
 སྐུ་ལོངས་། རྩུ་བྱུག་མཛོན་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ནི་། དང་པོ་སྟོག་སྐུ་མ་རྩུ་དབབ་པའི་ཕྱིར་། བྱུགས་ཆོད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབ་བྱ་དེ་། ལན་གསུམ་  
 གསོལ་བ་ཏུ་བཞུགས་པའི་དབང་མཆོག་བསྐྱུར་། དབྱར་མ་སྟོན་ནམ་དགུན་རྩུ་དབྱིད་ཀྱི་དུས་། མི་མེད་ལུང་པར་རང་ལུས་གཅིར་བྱུར་ལུང་། རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ཏེ་

ལྟོ་ ི་ཏྲློ་ཕུ་དང་། ལཁོར་འདས་བརྗོད་ཆོག་ལྟེ་ཡི་འགྱུར་ཆད་བརྗོད་། རིག་པ་སྒྲ་མི་བསྐྱེལ་བར་བྱུང་རྒྱལ་བཏང་། ཞག་བདུན་ནམ་ནི་བཅུ་བཞིར་  
 མ་བཅོས་ངང་། རི་ལྷུང་མེད་པར་སྒྲོན་པ་ལྟར་འཕྱོང་བས་། རྒྱང་སེམས་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་ཅིང་ལས་རྒྱང་དག་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཙུ་ཁ་སྟེ་བའོ་། དེ་ནས་སྟོ་  
 གསུམ་ཆ་ནས་སྟོད་ལ་བཞག་། སྐྱ་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་། སོར་གཞུག་མན་ངག་ཆོས་བདུན་ལྟན་པའི་ངང་། སྟིང་ཁར་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་ནག་  
 གསལ་བའི་འོག་། རང་རིག་ཡུལ་དཀར་བྱུང་བ་ཙམ་གཅིག་བསམ་། ཡུལ་དེ་ཡར་བྱུང་རྩྱ་ལ་གཡས་བསྟོར་དུ་། ལན་གངས་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་བསྟོར་བར་  
 བསམ་། མཐར་ནི་རྩྱ་ལ་བསྟེམས་ནས་མི་དམིགས་བཞག་། ཤཀར ི་ དེ་ནས་བྱ་བ་དགྲ་ལྷགས་བཏང་བ་ནི་། རང་གི་ཡིད་མཐུན་དྲངས་མཐོའི་ས་སྟོགས་

སུམ་ སྤྱིན་ནས་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ནིམ། སྤྱི་ཡི་བྱ་བ་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་དང་མ། རང་གི་བྱ་བ་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་སོགས་མ། གསང་བའི་བྱ་བ་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་མ། གཉིས་པ་དག་གི་བྱ་བ་བཏང་བ་ནིམ། སྤྱི་ཡི་བྱ་བ་བྲེ་མོ་ལུང་གཏམ་དང་མ། རང་གི་བྱ་བ་ཁ་འདོན་རྒྱུད་ལའད་དང་མ། གསང་བའི་བྱ་བ་ལྷ་བསྟེན་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་མ། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ནིམ། སྤྱི་ཡི་བྱ་བ་འཕྲོ་རྟོག་རྣམ་གཡེང་དང་མ། རང་གི་བྱ་བ་ལྷ་ཡི་བསྟེན་རིམ་དང་མ། གསང་བའི་བྱ་བ་མི་  
 རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་མ། འདི་ལྟར་གསུམ་གསུམ་དགུ་པོ་དེ་བཏང་ལམ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་གཏེར་བདག་མཉེས་པའི་སྤྱིར་མ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་རྩ་འབྲུལ་བར་  
 བྱུང་མ། དེ་ནས་རྩ་བའི་ལུས་གནད་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་མ། ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྤངས་སེང་གོ་ལྟ་བུ་ནིམ། གདན་སྟེང་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་པོ་སར་ཕབ་པས་མ། གཡོ་བྱེད་

ཨྲོཾ གྲི་རྒྱུད་ནི་གཞོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེད་ཁམས་ནི་བདེ་ལུགས་གནས་། མགོ་རྩ་ལ་འཛིང་བཀལ་ནམ་རྟོག་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་། ལག་  
 སོར་བསྐྱམ་སྟེ་བྱི་རྩུགས་སུ་འདུག་པས་། ཡེ་ཤེས་བྱོད་ཐེབ་འབྱུང་བ་སྟོམས་པར་བྱེད་། ལོངས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྐྱེདས་བྱང་ཆེན་ལྟ་བུ་ནི་། ཁ་སྐྱབ་ཕུས་བྱང་སྐྱར་  
 བས་བདེ་བྱོད་སྐྱེས་། གུ་མོ་གཉིས་པོ་ས་ལ་བརྩུག་པ་ཡིས་། ཐོ་མོའི་རྒྱུད་གཉིས་མཉམ་དུ་མ་ནིང་རྒྱུ་། ཐལ་མོས་མགྱོན་པ་ཡུད་ཙམ་བཏགས་པ་ཡིས་། རྟོག་པའི་  
 རྒྱུད་འགགས་རྒྱུ་སོར་བྱིར་ཕུལ་བས་། བྱིང་མོད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྟོམས་པར་བྱེད་། སྐྱལ་སྐྱུའི་བཞུགས་སྐྱེདས་བྱང་མོད་ལྟ་བུ་ནི་། ཕུས་བྱང་སྐྱར་བས་ཐོ་བའི་མེ་  
 བྱོད་བསྐྱེད་། ལག་བསྐྱོལ་གུ་མོ་ཕུས་བཀལ་ནམ་རྟོག་ཆད་། ལག་མཐིལ་འགྲམ་ཟེར་བརྟེན་པས་རྩ་ཁམས་དྲངས་། ལུས་ནི་སྐྱུ་གསུམ་ངང་ལས་འདའ་མི་

བྱེད་ དཔེར་ན་སྐྱུལ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་ན་ཡང་། མ་གཙུག་བར་དུ་མི་གསལ་བ་བཞིན་དུ་། ཡེ་ནས་རིག་པ་རང་ལ་གནས་གྱུར་གྱིང་། ལུས་གནད་མ་གཟིར་བར་  
 དུ་མངོན་མི་འགྱུར་། ཡང་ལག་བཞུགས་སྐྱངས་མངོན་བྱུང་བྱུ་མོད་ལྟར་། ཀྱང་མཐིལ་སར་ཕབ་འཕྲོ་བ་ལས་རྒྱུད་གཞོན་། ལུས་པོ་ས་ལ་མ་རིག་བཏེགས་པ་  
 ཡི་། བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྟོང་པ་འོ་། རོ་སྟོད་མདུན་དུ་གཙུན་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་བཀའ་ལ་གཞུགས་ཅུས་སྟེང་། སོར་  
 བསྟོལ་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བཞི་པོ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་སུ་རང་ཐིམ་རང་ནིར་བསྒྲེག་། ལུས་དབྱིད་དགངས་པས་ཉོན་ཡིད་འཆར་མི་སྲིད་། མི་འགྱུར་བ་ཡི་  
 བཞུགས་སྐྱངས་རྟོ་རྟེ་ལྟར་། ལུས་སྤྱི་བསྐྱང་བས་འགྱུ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་འགགས་། ཀྱང་མཐིལ་སྐྱར་བས་རྒྱུད་་་་སེམ་འགྱུ་བ་སྟོང་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་རང་



ཨྲོཾ གྲུགས་གནས་ཀྱི་པ་གསང་བར་གཏད་པས་འདོད་ཆགས་སྟོང་། ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་བས་ལུས་གནད་སྦྱངས་། དེ་ལྟར་བཞུགས་སྐྱེས་ལྷ་  
 ལས་དང་པོ་གསུམ་། རྒྱན་དུ་བྱེད་ལ་ཐ་མ་གཉིས་པོ་དེ་། སྐབས་སུ་རྩ་ལ་སྦྱང་བ་དང་ངལ་གསེའི་རྟེན་། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཞུགས་སྐྱེས་ནི་། ལུས་  
 གནད་ཆོས་བདུན་སོ་མཚུ་མ་རེག་པར་། རྒྱང་གནད་དལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་། ལུས་གཡས་སར་བབས་ལག་གཡས་འགྲམ་པ་བསྟོར་། ལག་གཡོན་  
 འད་སྦྱང་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཅན་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་སྐྱེས་སོ་། ལུས་པོ་གན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་བཞི་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བཞུགས་སྐྱེས་ཡིན་། རྒྱང་པ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་ལག་པ་བསྟོར་བ་ཡིས་། ཐལ་མོས་དཔུང་བསྟོར་ལུས་པོ་བཅུ་མ་པ་ནི་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་སྐྱེས་

ཡིན། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་འདོར་སྐྱབས་བཞེངས་པ་ལ། ལག་གཉིས་བྲོ་བའི་སྒྲིག་མཚུབ་གདེངས་པ་ནི། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་སྐྱངས་  
 ཡིན། འདི་རྣམས་དུག་ལྷ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་སྟེ། གང་ཤར་དུས་སུ་ལུས་གནད་གཟིགས་སྐྱངས་བསྟུན། ༥༡༩ གེ་རྗེས་ངག་གི་གནད་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིན། མ་  
 བཅད་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་མི་ཆོད་པས། བསྐྱབ་དང་གནས་དང་ལ་བཞུ་བ་ཡིས་བསྟུན། དང་པོ་ལུང་སྟོང་ལ་སོགས་དབེན་ས་རུ། གང་ཞེན་ཆོག་ནི་བརྒྱ་སྟོང་  
 བཏུད་དེ་བཟོད། ཏ་ཐང་ཆད་པས་བཟོད་སྟོང་མི་འདོད་ན། ཉན་རེ་བཞིན་ཏུ་བཟོད་ཆོག་ཉུང་དུར་བཏང་། རྩལ་དང་འདུན་པ་ལ་སོགས་མི་སྐྱངས་ལ། འབྲུལ་  
 བའི་ཡུལ་རྒྱུན་ལོང་གཏམ་ཐམས་ཅད་སྤང་། གཉིས་པ་ཕྱག་བསྐོར་མདོ་བཞུས་ཐམས་ཅད་སྤང་། སྐྱགས་ནི་མི་དགགས་མི་ཆོག་བྱུར་ཅམ་མེད། གཡ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་

ལྟོ་ བཅའ་ཚམ་བྱ་བའོ་ གསུམ་པ་ལ་ནི་བཟླས་བཅོམ་ཀུན་བཀགས་ཏེ་ ངག་ནི་སྐྱགས་པ་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱེ་ ལུས་ཀྱིས་བཅའ་ཚམ་བྱ་བ་དེ་ཡང་  
 སྤང་ དེ་ལྟར་ངག་གི་གནད་ལ་འབྱོར་བས་ན་ འབྱུལ་པ་རང་འགགས་བཅོམ་མེད་དོན་ཉིད་འཆར་ ཆོགས་མེད་ལྟར་སངས་རྒྱལ་པའི་གལ་མདོ་འོ་ དེ་ནས་  
 སེམས་ཉིད་གནད་དུ་གཟེར་བ་ནི་ གསུམ་སྐྱགས་གདམས་པས་འབེན་ལ་གཟེར་གདབ་པ་ བྱེ་དབྱེངས་ནམ་པར་དག་པ་སྟོང་སང་དེ་ ནང་དབྱེངས་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་  
 སྐྱ་གུ་ཅན་ གསང་དབྱེངས་མཆོང་གུར་སྐྱག་པའི་གནས་ཡས་ན་ རྒྱལ་མཆོག་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་རང་བྱུང་ཆོས་སྐྱའི་ཏེན་ རྒྱེན་ལ་  
 བཏེན་བྱེར་རྩལ་ལ་ལམ་བྱས་ནས་ སྟོ་གཉིས་ཟང་ཐལ་བྱེའི་ནམ་མཁའ་སྤང་ དབྱེངས་ལ་གཏད་པས་དབྱེངས་རིག་རྗེན་པར་མཐོང་ དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་གནད་གཟིར་ནས་༥ གློ་ཡུལ་རྒྱུད་གི་གནད་དང་བསྐྱུན་པར་བྱེ༥ ཟབ་མོ་ཐབས་ཀྱི་གནད་གསུམ་མ་ཤེས་པས་༥ མངོན་གསུམ་རིག་པ་རང་ཐོག་མི་ཐེབས་  
 ཉི་༥ ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལམ་དང་བྱུང་མེད་ཕྱིར་༥ གནད་གསུམ་ཆིངས་སུ་བསྒྲེམས་ནས་རང་ཐོག་དབབ་༥ དེ་ལ་རྩ་བ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་གཉིས་༥ རྩ་བ་  
 གཟིགས་སྐྱངས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུན་པ་སྟེ་༥ དང་པོ་ཆོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྐྱངས་མིག་འབྲས་གཉིས་༥ གྱུན་བསྒྲེག་བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་ཆེར་འཕེལ་སྟེ་༥ དབྱིངས་ཀྱི་  
 རྣམ་དུ་རྫོང་ཆེ་ལུག་གུ་རྒྱུད་༥ ཏྲ་ཐའི་མདུད་པ་འདྲ་བའི་བར་བར་དུ་༥ ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ཅིང་འགྲོ་འོང་ཅན་དུ་འཆར་༥ རང་གྲོལ་འདོད་མའི་གཞི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 གོ་༥ ལོངས་སྐྱའི་གཟིགས་སྐྱངས་མིག་གཉིས་ཐད་ཀར་བལྟ་༥ མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དལ་བར་བརྟེན་པ་ཡིས་༥ ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱུང་ལྟན་གྱུ་བ་ཉིད་དུ་འཆར་༥ མ་བཙམས་

ལྟོ་ ཅེག་བཞག་རྒྱལ་པོ་རང་བབ་ངང་། རང་གྲོལ་དག་པའི་སྤང་བར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། སྤྱལ་སྤྱའི་གཟིགས་སྤངས་ཡུད་ཙམ་ཐབ་ནས་བལྟ་། འོད་ཁྱིམ་  
 སྤྱོན་མ་མཐོང་སྟེ་འབྲུལ་སྤང་ནམས་། ཞིང་ཁམས་དག་པ་ཉིད་དུ་འཆར་བ་དང་། སྤོན་ལས་སྤྱ་ཆོགས་ཚུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། མངོན་བྱང་གཟིགས་སྤངས་བྱུམ་  
 པོར་བལྟ་བ་ཡིས་། དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། མི་འབྱུང་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་གཟིགས་སྤངས་ནི་། སྤྱར་  
 ལ་བལྟས་པས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆོགས་ཏེ། སྤྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། ཡན་ལག་གཟིགས་སྤངས་ལྷ་ཡི་བྱང་པར་ནི་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 འདབ་ཆགས་སྤངས་སྤབས་ཀྱིས་། བྱེན་ལ་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་འོད་དུ་སྤང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱག་མོའི་མཆོང་སྤངས་ཀྱིས་། འཕྲེད་ལ་བལྟས་པས་ཐིག་ལེ་

ཐུམ་པོའི་དབུས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་ཀྱིས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འབྱུ་སྤྱོད་ལྟར་འགྲོས་ཀྱིས་གཡས་བྱུར་བལྟས་པས་རང་སངས་རྒྱུས་  
 རྣམས་མཐོང་ཀྱིས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གི་འདོར་ཐབས་ཀྱིས་གཡོན་བྱུར་བལྟས་པས་ཉན་ཐོས་མཐོང་བའོ་བྱུ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མདུད་འདྲིལ་ལུགས་  
 ཀྱིས་རིག་པ་མིག་ཏུ་བཅུག་ནས་བལྟས་པའི་ཆོ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱུས་སྐྱེ་ཡང་མཐོང་གིས་གཟིགས་སྤངས་དང་ནི་གཅུན་ཐབས་གང་བྱེད་  
 གྱུར་ཀྱིས་ཉ་ཅང་རྩོལ་བ་དྲག་པོ་མ་ཡིན་ཅིང་མིག་ནི་མི་འགྲུལ་སྟོང་ལ་དལ་བར་བྱུ་གཉིས་པ་འཆར་གཞི་ཡུལ་གནད་གཟིར་བ་ལ་ཡུལ་ནི་སྟོན་བྲལ་ནམ་  
 མཁའ་སྟོང་པ་དང་དབང་པོ་སྟོན་བྲལ་ཆུ་ཡི་སྟོན་མ་དང་གནས་ཀྱི་སྟོན་བྲལ་དྲངས་མཐོང་པོའི་དབེན་པ་གསུམ་འཛོམས་པས་སྤང་བའི་བྱུང་བར་གསལ་

ལྟོ་ ི་བའོ་ དེ་ཡང་སྤྱི་དབྱིངས་སྒྲིབ་བྲལ་མེ་ལོང་འདྲ་ བྱང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་ སྒྲིན་མཚམས་གཏད་པས་དབྱིངས་སྤང་མཐིང་ག་  
 དང་ དེ་ལས་མཆེད་པ་ཆ་བྱའི་མདངས་བཀྲ་བ་ འདི་ནི་བདག་པོའི་བཞིན་རས་དང་འདྲར་འཆར་ དེ་ལས་མངོན་སུམ་རིག་པ་ལྷག་གྱ་རྒྱུད་ བདག་པོའི་  
 སེམས་དང་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་འཆར་ དབྱིངས་ཀྱི་ལྷལ་ལ་དེ་ལྟར་བལྟ་བའོ་ གསུམ་པ་རྒྱུད་རིག་གནད་དུ་གཟིར་བ་ལ་ འགྲོ་འོང་རྒྱུད་ནི་རྟ་ཡི་ཚུལ་དུ་  
 ཡོད་ སྒྲིང་ནས་རྩ་ལ་འགྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གདངས་ སེམས་སུ་གྲུབ་སྒྱུར་རྒྱུད་བཟུང་རྟོག་པ་འགགས་ འདི་ནས་ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་ནས་ མི་  
 རྟོག་ཆོས་སྐྱ་སེང་བག་བཅས་པ་འབྱུང་ འགྲོ་འོང་ནི་ནས་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བས་ འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་ཡེ་གདངས་བཞུགས་པ་ལ་ ལས་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་

ཞུགས་པའི་ཆེ་ གདངས་བཞི་ཡེ་ཤེས་བཞི་རུ་ཞུགས་པ་ཡིས་ ཁ་སྐྱའི་རྒྱུད་ནི་སྤྱིར་ལ་དལ་བུས་འཕེན་ གློ་བའི་རྒྱུད་དག་གདངས་བཞི་མི་འཕེལ་བར་ སྒྲིང་  
 ནང་འདྲེས་པས་སྤྱང་བྱ་འགྲུ་བའི་རྒྱུད་ རྟོག་ཆོགས་བཅས་པ་མ་སྤངས་རང་དག་ནས་ འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ མ་བཅལ་ལྟན་གྲུབ་འོད་  
 གསལ་ངང་དུ་གྲོལ་ དེ་སྤྱིར་རྒྱུད་གནད་དལ་བར་བསྐྱབས་ནས་སུ་ སོ་མཆུ་མ་རེག་ཡུད་ཅམ་སྤྱི་རུ་འདོར་ འདི་དག་རྒྱུད་གི་གནད་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ་ རིག་  
 པའི་གནད་ནི་བཞུགས་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་རྣམས་ མ་འཆུག་རིག་པ་གསལ་དུངས་སྤྱེད་པའི་ངང་ གློ་ལྷ་མ་ཡོངས་འབེན་ལ་གཏད་པ་ཡིས་ དབྱིངས་སྤྱང་  
 ལྷག་གྲུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འཆར་ དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ལྷག་གྲུ་རྒྱུད་བཞག་ནས་ མི་འགྲུལ་འཛིན་པ་ནན་ཏན་གནད་དུ་ཆེ་ དེ་ཆོ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྗེན་ལ་



[illegible]

ཅན་མ་གཏོགས་འདིར་མི་འབྲུང་། དཔེར་ན་ཨུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་པའི་ལམ་། ལེགས་པར་བཤད་གིས་དེ་དོན་  
 ཡིད་ལ་བྱུངས་། རོ་བོ་ཀ་དག་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་དབྱིངས་། རིག་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྱུད་གསུམ་མ་བཅའ་ལྟུན་གྱིས་  
 གྲུབ་། བལྟར་མེད་ལྟ་བུ་འཛིན་མེད་སྒྲོམ་པ་དང་། བཅོས་བསྐྱར་སྤངས་སྤངས་བྲལ་བ་སྒྱུད་པའོ་། འདི་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡང་ཚོགས་། གཞི་ནི་ཡེ་གྲོལ་  
 ལམ་ནི་རང་བབས་དང་། འབྲས་བུ་རང་གྲོལ་བྱུར་མེད་ཆེན་པོར་ཤེས་། འདི་ལ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་ཉིད་དུ་ཚོགས་། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་། རང་  
 བཞིན་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལོངས་སྒྱུད་ཚོགས་། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འོ་། འདི་ལ་མཆོག་གསུམ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ནས་ཆང་། རིག་པ་མ་འབྲུལ་གཞི་ཡི་



॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

70

ལྷོ་ གཟིགས་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་སོར་རྟོག་སྐྱོ་ མ་བཅུ་ལྟོགས་ལྟན་རང་བྱུང་བྱ་བྱུང་སྐྱོ་ ཡེ་སྟོང་ཅུ་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་ དེ་དག་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་ རིག་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་ལྡན་རོ་སྤྲད་ན་ འོད་གསལ་སྟོན་དང་བྱུང་བས་ཁ་དོག་དཀར་ ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཁ་དོག་  
 སེར་ མ་ཆགས་ཆགས་དང་བྱུང་བས་ཁ་དོག་དཀར་ མ་བཅུ་ལྟོགས་བྱུང་བས་ཁ་དོག་ལྗང་ མི་འགྱུར་རབ་ཏུ་བརྟན་པས་ཁ་དོག་མཐིང་ དེ་ཡང་རྒྱང་  
 ལྟ་ལྟར་དུ་རོ་སྤྲད་ན་ ཡེ་ཤེས་རྟོད་དང་ལྟན་པས་མེ་མཉམ་རྒྱང་ འཁོར་འདས་སྟོག་འཛིན་ཡིན་པས་སྟོག་འཛིན་རྒྱང་ འཁོར་འདས་སྐབས་འབྱེད་དུངས་  
 སྟིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱང་ ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་བྱུང་བྱེད་རྒྱང་ འཁོར་བའི་སྟོག་གཙོད་ལྱང་འདས་ལ་བསྐྱལ་བས་ སྟིང་རྩེ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་

སྒྱུང་མེད་ཡང་ཤེས་རབ་ལྷ་རུ་རྩོམ་སྒྱུང་ནི་མེད་ཅིང་། རིག་པའི་རོ་བོ་ཤེས་རབ་ལྷ་དང་ལྷན་ཅི་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ངང་ལ་སྒྱུང་པས་སྒྱུང་པའི་  
 ཤེས་རབ་བོམ་ཅི་རྟོགས་ལ་བྱུང་པས་བྱུང་བྱེད་ཤེས་རབ་དང་། འགྲོ་འོང་དང་བཅས་སྒྱུང་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཤེས་རབ་བོམ་ཅི་མེད་  
 རྟོགས་ལྷུང་མཆོག་ལྷ་རུ་རྩོམ་སྒྱུང་ནི་མེད་ཅིང་། འཁོར་འདས་ལུང་རྒྱུ་མངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་མེད་འགྲུལ་མེད་པས་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་མེད་ལོན་ཏན་རྟོགས་འགྲུང་  
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་མེད་ཆགས་བྱལ་བདེ་སྒྲོང་པར་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་མེད་ཐོན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའོ་མེད་ལ་ཕར་ཐོན་དུག་གྲུང་རྩོགས་པ་  
 རྩི་མེད་འཛིན་མེད་འབྱུང་མེད་མི་དགག་ཚུལ་སྐྱབ་བྱལ་མེད་པ་སྒྲོལ་དུ་མེད་ཅིང་རེ་དོགས་སྤངས་པ་ནི་མེད་ཅིང་། ཐོན་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་བཟོད་པ་བཟོན་འགྲུས་དང་། བསམ་

ལྟོ་ ིག་ཏམ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་མེད་པའོ་ འདི་ནི་སྒྲོ་འདས་བརྗོད་བྲལ་མ་བྱེན་གཟིགས་ལྡན་ ནུས་གསུམ་མ་སྒྲེས་སྒྲེ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་ ནམ་ཡང་མི་  
 འགགས་འགག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ དེའི་པོ་མེད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ ཅིང་མེད་མ་ཡིན་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ འབྱུང་བའི་བྲུང་མེད་འོང་བའི་  
 མཐའ་དང་བྲལ་ འགྲོ་བའི་ཡུལ་མེད་འགྲོ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་ འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཐ་དད་མཐའ་དང་བྲལ་ ཐམས་ཅད་མ་འབྲེས་དོན་གཅིག་མཐའ་དང་  
 བྲལ་ འདི་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལྡན་ བྲལ་བདལ་སྤྱོད་གསུམ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ མཚན་དུ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ ཡིད་སྒྲོན་མེད་པས་  
 སྒྲོན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་ དང་པོ་པ་རྣམ་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་འཇུག་ དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་

རྟོགས་པ་རབ་ཀྱིས་སྟོན་པ་མེད་པའི་གདེངས་ཐོབ་པོ་༥ གོ་རིམ་ལྟར་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱང་ཡིན་པ་༥ དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་བརྟག་ནས་༥ བར་དུ་ཆོག་གིས་མི་  
 མཆོན་ངོ་བོ་མཐོང་༥ མཐར་ཐུག་གདེང་ལོན་སྟོན་པ་མེད་པར་གྲོལ་༥ མདོར་ན་དབྱིངས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་༥ ཤེས་རབ་ཆ་ཡིན་ཀ་དག་རང་རིག་  
 པ་༥ འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རུ་སྒྲུང་༥ ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ་༥ འོད་སྒྲུང་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་སྟོང་པའི་ཆ་༥ བདེར་གཤེགས་སྟོང་པའི་  
 རང་གདེང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་༥ སྒྲུང་བ་ངེས་པས་བྲིག་ཆོད་གཞི་ཡི་དོན་༥ ཐུགས་ལ་ལྷན་གྲུབ་རང་གདེང་འཕོས་པ་སྟེ་༥ ཤེས་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ཅི་བཞིན་ནོ་༥ དེ་ལྟར་  
 ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་༥ ལུས་ནི་འབྲུལ་འཁོར་སེམས་ནི་རིག་པས་གཟུན་༥ རིག་པ་ལྟ་སྟངས་དག་གིས་གཟུན་པ་དང་༥ ལྟ་སྟངས་མིག་གིས་





པ་མཁའ་མོར་ཚུས་བཀའ་དང་། མྱོ་སྐར་ནམས་སུ་བྲིད་ཀྱང་གོང་དང་མཚུངས། དེ་དག་གང་ཡིན་མི་འགྲུལ་བུམ་བུས་བལྟ། འོད་ལྗང་སྒྲུང་ཆོ་མར་ལ་ཐེ་རིང་  
བྲིད། གོ་མས་པ་ཆེར་སོང་མིག་གིས་གར་གཏད་དུ། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཀྲ་ཡས་འབྱུང་བར་ངེས། འདི་དུས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གང་སྒྲུང་བ། ཆོས་སྐུར་  
གྲོལ་བས་ཉམས་རྟགས་ཤུགས་འབྱུང་འཆར། བལྟ་མ་ཤེས་པས་ཉི་མའི་ཆ་བེར་གྱིས། མིག་ཆོག་འོད་མི་བྱུང་བ་དམར་པོར་འགྱུར། ཟླ་བའི་རྒྱུང་བེར་ངད་པས་  
ཚུ་འབབ་དང་། མར་མེ་སྐྱུ་འགྲིབ་དག་ཀྱང་འབྱུང་ཉི་བས། ཉི་མར་བལྟ་དུས་གསེང་རས་དམར་སྐྱུག་འགོབ། ཟླ་བར་བལྟ་དུས་བྱ་མའི་སྒྲོང་ཅི་བྱུག། མར་མེ་  
བལྟ་དུས་ག་བྱར་ཅོ་རྒྱན་བྱུག། དམར་ཤས་ཆེན་བྱར་དུ་མནན་ནས་བྲིད། སེར་ཤས་ཆེན་སྐྱེན་དུ་བཟློག་ནས་བྲིད། ལྗང་ཤས་ཆེན་གཡོན་དུ་འདྲིལ་ནས་

ཨྲོཾ གཞི་དུ་ དཀར་ཤམ་ཆེན་གཡས་སུ་འདྲིལ་ནས་བྲིད་ཅེ་ མཐོང་ཤམ་ཆེན་དབུས་སུ་འདྲིལ་བའོ་ ཁ་དོག་ཀུན་ལྡན་གཟིགས་སྤངས་མ་འཁུག་  
 གནད་ ཁ་དོག་མ་མཐོང་མཉམ་པར་བལྟ་བ་ཡིན་ ཕྱིབས་ཤར་མཐོང་ན་མདུན་དུ་འདྲིལ་ནས་བལྟ་ བྱེན་འབྱེང་མཐོང་ན་མདུན་ཐད་གཡས་གཡོན་བལྟ་ བྱ་  
 གསུམ་མཐོང་ན་ཐུར་དུ་ཕབ་ནས་བལྟ་ བྱ་བཞིར་མཐོང་ན་གཡས་སུ་འདྲིལ་ནས་བལྟ་ རྒྱུ་པོར་མཐོང་ན་གཡོན་དུ་འདྲིལ་ནས་བལྟ་ རྒྱ་གམ་མདུང་ཕྱིར་མཐོང་  
 ན་སྟེང་དུ་བལྟ་ དཀྱིབས་ནམས་རྫོགས་པར་མཐོང་ན་མཉམ་པར་བལྟ་ རིག་པ་སྐྱོང་བའི་མན་ངག་ཐབས་དུག་སྟེ་ རིག་པ་མི་གནས་གནས་པར་བྱ་བ་  
 དང་ མ་ཟིན་པ་ཉིད་ཟིན་པར་བྱ་བ་དང་ མི་བརྟན་པ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་ མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དང་ རིག་པ་ཉིད་ལ་རིག་པར་ཤེས་པ་

དང་། མ་གྲོལ་བ་ན་མ་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལོ། དང་པོ་འདུག་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་རབ་གཟུན་ཏེ། རིག་པ་འོད་སྒྲུང་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་། བཞག་པས་འཕྲོ་རྟོག་  
བྱུང་ན་ཡན་ལག་བསྐྱམ་། རྒྱུང་བབྱང་མིག་བཙུམ་རིག་པ་ལྟེ་བར་གཏད་། དྲན་སེམས་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་བག་གིས་འགགས་། ཐབས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཤེས་རབ་ཕ་ཆོལ་  
བས་། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པར་བྱ་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱུང་ནི་ཐུབ་ཐང་བབྱང་བྱས་ལ། འཕྲོ་འདུ་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་ས་རུ། གནས་པའི་ཆོ་ན་རིག་  
པ་མིག་ལ་བཙུག་། མིག་གིས་ནམ་མཁའ་གཏད་ཅིང་འོད་སྒྲུང་བབྱང་། དྲན་པ་མ་ཡེངས་ཤེས་པ་སྒྲིང་ཁར་གཏད་། ཞེན་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་  
སྟེ། གནད་ཀྱི་མདའ་ཡིས་སྟོང་པའི་གཞུ་ཆོལ་ལོ། གསུམ་པ་འདུག་སྟངས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། རྒྱུང་བབྱང་སྐྱེན་མིག་ནམ་མཁའ་རྟིག་གི་གཏད་། དག་ཏུ་ཏ་

ལྟོ་ ིིང་གསུམ་བརྗོད་དེ་ཡི་ཆེ་ རིག་པ་རང་གསལ་ངང་དུ་ཡེ་རེ་གནས་ དབང་པོ་ལུག་གུ་རྒྱུད་ནི་རང་པར་འཁོར་ འོད་སྒྲུང་འབེན་དུ་ཤར་ནས་  
 རང་རྩལ་གྱི་ མདའ་མོ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ བཞི་པ་རང་རིག་མིག་གི་རྒྱུད་དུ་ནི་ སྐར་མདའ་ཅི་བཞིན་དབྱིངས་ལ་གཏད་བྱས་ནས་ དེ་ལ་བལྟས་  
 པས་འོད་སྒྲུང་དུ་མ་བྱ་དང་ ཐེག་ལེ་ཤར་བ་དག་ལ་གཏད་པའི་ཆེ་ རྟོག་མེད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་འཆར་ དེ་ཡི་ངང་བསྐྱོམ་འོག་རྒྱུད་གྱེན་ལ་  
 འཐེན་ སྒྲུང་བ་འབྲལ་ཆོད་རེ་མཐའི་རྩལ་དུ་བྱིད་ དང་པོ་འོད་དང་གཉིས་པ་ཐེག་ལེར་ཆར་ གསུམ་པ་སྐུ་རུ་གྱུར་ནས་རིམ་གྱིས་མཆེད་ དེན་གཞི་བྱད་པའི་  
 འོད་གསལ་འདུ་འབྲལ་མེད་ གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དེན་རིག་འཇུག་པ་སྟེ་ ཐབས་འདི་འདབས་ཆགས་རྒྱལ་པོའི་ལྗོངས་ལུགས་ཡིན་ དེ་ཆེ་བྱི་ཡི་སྒྲུང་བའི་

རྟོགས་འདོད་དང་། བད་དུ་རིག་པའི་གནད་དང་ཉིང་འཛིན་སོགས་། སྐྱེ་བ་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཡིན་། ལྷ་པོ་དོད་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་། བད་གི་རིག་  
 པ་འོད་དུ་སོང་བའི་རྟོགས་། ཡིན་ཕྱིར་ལུག་གུ་རྒྱུད་དུ་ཤར་བ་ཡང་། གདོད་མ་ཉིད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་། གུན་རྟོག་སྐྱོ་བུར་ཤར་བ་མ་ཡིན་མོད་། དེས་ན་  
 འོད་སྒྲུང་གྱིང་རྟོད་མེད་པ་རུ་། སྒྲེག་མོས་མེ་ལོང་བ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་། ལྷ་སྒྲུངས་དབུས་སུ་འདྲིལ་བས་དབྱིངས་རིག་འཕེལ་། འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུང་མས་སྐྱེ་  
 གསུམ་གྱི་། བྱོ་ཚོལ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་དམ་པ་འོ་། དུག་པ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཟེར་མདངས་གསུམ་། སྐྱེ་གསུམ་ཉིད་དུ་ལམ་མེར་གནས་པ་ལ་། ཚོས་སྐྱུའི་གནད་ནི་  
 དབྱིངས་ཡིན་མ་ཡངས་གཏད་། ལོངས་སྐྱུའི་གནད་ནི་རྩ་ཡིན་འདུག་སྒྲུངས་གཙུན་། སྐྱེལ་སྐྱུའི་གནད་ནི་སྐྱོ་ཡིན་གཟིགས་སྒྲུངས་གཟིར་། བམ་མཁའ་འོད་དང་ཟེར་

ཞུགས་པའི་ལུང་ལྟར་། མདངས་ཐིག་ལེ་བཅས་། རང་སར་སྤང་བ་དོན་གྱི་རྩེ་བོ་ཡིས་། རང་གནས་སོར་བཞག་ཏིང་འཛིན་འབངས་ཆོལ་མཚུངས་། སྤིང་གསུམ་ཡེ་གྲོལ་  
 དགོངས་པ་ཉམས་ལེན་ཆེ་། སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས་པ་ལྷ་ཡང་འཛོམ་དགོས་ཏེ་། གླ་མེད་དགོངས་པའི་ཏུ་ཆེན་མོ་རུ་། ལྷ་ཆེན་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡོད་ན་  
 ཡང་། བསྐྱུ་ན་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤྱི་ནང་དབྱིངས་། སྤོན་པ་ལུག་རྒྱུད་འཁོར་ནི་སྤྱི་ཐིག་ལེ་། བསྐྱུ་པ་རིག་པ་མི་རྟོག་མཉམ་ཉིད་ངང་། དུས་ནི་ལྷ་སྤངས་  
 གཅིག་ལ་འཛོམས་པ་སྟེ་། དོན་འདི་ངེས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་། རིག་པ་སྤོང་གསལ་འགག་མེད་ཡིན་པ་ལ་། བཅོས་ལྷན་མེད་པར་བཞག་པས་སྤྱོད་བསྐྱུ་  
 རང་། གྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་ནས་འཆར་། རོ་བོ་སྤོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྷར་རྟོགས་པས་། མི་རྟོག་ངང་མདངས་བཅས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་། རང་བཞིན་

གསལ་ཉམས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡིས། ཉན་མཚན་ཁོར་ཡུག་སེང་བགས་བཅས་པ་འབྱུང་། ཐུགས་ཇེ་རིག་ཉམས་ཤར་གྲོལ་ཐུག་འབྲད་གི། སྤྱོད་པས་ངོ་བོ་ཆུ་དང་  
 རྒྱབས་ལྟར་གྲོལ། བདེ་བའི་ངར་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་དུས་དེར། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་སར་བཞག་པའི་དུས། དགག་སྐྱབ་སྤང་སྤང་མེད་པར་བཞག་པའོ། དེ་དག་  
 མདོ་དོན་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་བ་ན། རིག་པའི་གནད་ནི་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་དང་། རོ་བོ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། རྩལ་ནི་སེམས་དང་འོད་གསལ་སྤྲང་བར་  
 ཤར། ཡུལ་ནི་དག་དང་མ་དག་ཀུན་ལ་འཇུག། གནས་ལུགས་འཕོ་འབྱུར་བཟང་ངན་མེད་པ་སྟེ། གཤེས་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྲང་ངར་བཞག་པའོ། བྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་  
 ནས་ནང་གི་རང་རིག་པ། མ་འགགས་བཅོས་མེད་ཇེན་པར་ཤར་བ་འདི། མཐར་ཐུག་གཞི་མའི་གྲོལ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས། །ཤུ ། རེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་



ལྟོ་ ིསྒང་བ་ཡིས་ སྒང་བ་བཞི་པོའི་འཆར་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ་ དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒང་བ་ནི་ སྒྲིན་སྤྲལ་ཐད་དུ་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་  
 སྒྲོན་ ཁ་དོག་མཐིང་ཀ་ན་རོ་ལྟ་བུ་དང་ སྤམ་སྤམ་བལ་བེལ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་ ལྷགས་ཚགས་བའོག་རིས་དང་པ་ཏུ་རིས་ གསེར་དང་དདུལ་དང་ལུ་ཉིག་  
 ལུ་མེན་དང་ དེན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་མར་གད་བྱེད་མདོག་ མ་བྱ་བེར་མོ་འབྲང་རྒྱའི་གཤོག་པ་འདྲ་ དེའི་ནང་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་ ཀོར་མའི་ནང་  
 དུ་རྟོ་བསྐྱར་ལྟ་བུ་འམ་ སུབ་ཀྱི་སྤྲ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ནི་ ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་དུ་འཆར་བ་དང་ དེའི་ནང་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལྷག་གྱ་རྒྱུད་ སྤ་བ་རྟ་རའི་  
 མདུད་པ་འདྲ་བར་འཆར་ དེའང་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ་ ཉིམ་དང་ནི་བེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ དབྱིངས་རིག་རྟགས་སུ་འོད་ཁྲིམ་སྒང་བ་དང་ ཡེ་

ཤེས་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་འཆར་བ་དང་། སྐྱེ་ཡི་རྟགས་སུ་ལུག་གུ་རྒྱུད་དེ་རྣམས་། སྒྲིང་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་རུ་མངོན་སུ་མ་མཐོང་། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དང་  
 བྲལ་ནས་། ཐིག་གི་མི་གོས་སྒྲིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་། ༥༥ ། དེ་ནས་གོང་འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་། སྒྲུང་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རང་སར་དག་། ཤེས་  
 ཉམས་འབྱུང་བ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་གྱུར་ཏེ་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱུག་པར་འཆར་། དབྱིངས་རིག་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་བ་འབྱུང་། ད་དུང་ཉམས་སྒྲུང་  
 དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་བྲལ་། ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་སྒན་མ་ཙམ་དུ་འགྲོ་། དེ་ནས་འོད་ལཱའི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་བྱ་དང་། བྱེན་འབྲེང་ཅི་བས་ཤར་རེ་ལྷེ་མདུང་ཅེ་  
 རྣམས་། རང་མདུན་བྱུང་ཅིང་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་། དེ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ལ་། འོད་ཀྱི་བྱ་བ་དྲ་སྒྲེད་མིག་མང་རིས་། ཉི་ཟླ་པད་མ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་

ལྟོ་ ིདང་། རོ་རྩེ་གི་གྲུག་མེ་ལྷེ་ཉ་མིག་ལྟར་། འགྱུར་ཞིང་འོད་དེས་ལུང་པ་ཕན་ཚུན་བྱུང་། ཐིག་ལེ་རྣམས་གྲུང་མཁར་ཕོར་ཅམ་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་  
 འོད་གྱི་ཡུལ་གྱུ་འགོང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་བསེ་ཡུབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་འཆར་། དབྱིངས་རིག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསལ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་འི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱ་རྒྱུང་པ་  
 ལྷང་། རིག་པའི་བར་མཚམས་ལྷ་སྐྱ་སྤྲོ་མོས་བརྒྱན་། འགྲུལ་འཐིག་མེད་པར་སྒོད་ནས་ད་ལྟ་རང་། བར་དོའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་ཕེབས་གྱུར་ནས་། སྤྲིས་སུ་བར་  
 དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱལོ། ཤུལ་ ི དེ་ནས་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྤང་བ་ནི། ཐིག་ལེ་ཐིག་སྤན་ལུག་གྱུ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། ཁ་དོག་དང་ནི་ལྷ་སྐྱ་རི་ཆེར་  
 གསལ་། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་ལཱི་ལྷུ་འབྱུང་ཅན་། དེ་དབུས་རྣམ་སྤང་ཆོམ་བུ་བཅས་པ་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོད་ལཱི་ལྷུ་འབྱུང་ཅན་། དེ་དབུས་སྤང་

མཐའ་ཚེ་མ་གྲུབ་པ་འབྱུང་། ཐེག་ལེ་སྒྲོན་པོ་འོད་ལྡེའི་མུ་འབྱུང་ཅན་། དེ་དབུས་མི་བསྐྱོད་ཚེ་མ་གྲུབ་པ་འབྱུང་། ཐེག་ལེ་སེར་པོ་འོད་ལྡེའི་མུ་འབྱུང་  
 ཅན་། དེ་དབུས་རིན་འབྱུང་ཚེ་མ་གྲུབ་པ་འབྱུང་། ཐེག་ལེ་ལྗང་ཀྱའོད་ལྡེའི་མུ་འབྱུང་ཅན་། དེ་དབུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་མ་གྲུབ་པ་འབྱུང་། རེ་འགའ་ཐེག་ལེ་  
 ཆེན་པོ་རེ་རེ་ལ་། ཐེག་ལེ་ལྡེ་ལྡེས་བརྒྱན་ཅིང་དེའི་ནང་དུ་། རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་མ་གྲུབ་པ་འཆར་། དེ་དག་གྲངས་དང་ཚད་ལས་འདས་པ་སྟེ་། འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་བྲེ་དང་སྤང་ལ་ཕེབས་། མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་འབྱུང་བཞི་རང་དག་ནས་། འོངས་སྐྱོད་ཐོགས་པའི་སྐྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་། འཛིན་པ་བྱད་པའི་གྲོལ་པ་ཆེན་  
 པོ་འོ་ །༡༥ ། དེ་ནས་ཆེས་ཉིད་བྱད་པའི་སྤང་བ་ནི་། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱད་པ་སྟེ་། རང་གི་ལུས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་ནང་ཤེད་དུ་། ལག་སོར་

<p>ལྟོ་</p>	<p>ལྟོ་ གྲུམ་པ་ཙམ་ལས་མཐོང་མི་འགྱུར་། དེ་དུས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པ་དང་། ཡོན་  ཏན་རྟོགས་པ་ཡར་ལྷེ་ཆ་གང་ལྟར་། ཁད་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་འཕེལ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྟོ་བྱེད་འཛིན་པ་བྱེད་ནས་གཉིས་ཆོས་བྲལ་། དེ་ཆོ་རྟོགས་ཆེན་བྱ་བྲལ་འབྲས་བུ་  ཐོབ་། ཆོས་ཉིད་བྱེད་པ་ཞེས་སུ་ཐ་སྐད་བཏགས་། དོན་ལ་འཕོ་ཆེན་རྩེ་རྩེའི་སྐུ་ཡིན་དེ་། བྱང་འདས་གཞན་དུ་ཆོལ་བ་གལ་ཡོད་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ལ་  སོགས་གང་ལ་ཡང་། བྱོད་པ་མེད་དེ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་། རྟོགས་པས་རང་བསྐྱུལ་གྲོལ་བ་མེད་པར་གོ་། རང་གཤངས་ཐོབ་ནས་བྱང་འདས་གཞན་མེད་  པའི་། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་སྟོན་དག་ལ་རེབ་མེད་། ངན་སོང་རིགས་དུག་སྤུག་བསྐྱུལ་མཐོང་ན་ཡང་། ཆོས་སྐུ་མཆོན་མ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་། འཛིགས་མེད་</p>	<p>87</p>
-------------	---	-----------

སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱུལ་བས་ཡ་མི་ང་། འབྲུལ་མེད་དོན་རྟོགས་དག་སྤྲིག་བསགས་པའི་གཞི། ཡེ་ནས་མེད་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་དོགས་མེད། དེ་ལྟར་མི་འབྱུར་ལྟ་  
 པའི་གདེངས་ཆེན་བཞི། མི་བསྐྱོག་ཡེ་ཤེས་ཆད་ཀྱང་བཟུང་བ་དང་། ཤེས་སྤྲིབ་སྤྲ་བ་ཆ་བཅས་རང་སངས་ནས། ཀ་དག་གཞིན་ལྷུང་པའི་སྐྱུ་ཅུ་མིན། གྲོལ་  
 པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་དེ། གདོས་བཅས་ལྷུང་པོ་ལྷག་མེད་འབྱུང་པའི་ཆད། བཙོན་པ་རབ་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་འབྱིང་གིས་ལུ། བ་མས་བདུན་ནས་རང་  
 བཞིན་ལྷུན་གྱུབ་ཀྱི། ཞིང་ལ་སྤྱོད་དེ་ནམ་མཁའི་གར་བྱུང་དུ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྤྱོལ་སྤྱིར་སྤྱུལ་པ་སྟོན། དེ་ནི་ཡང་དག་ཚོགས་སངས་རྒྱས་པའོ། ཆད་  
 ཐེབས་དུས་སམ་གོང་འཕེལ་སྤྱོལ་བུ་རྣམས། འཇའ་འོད་གདུང་དང་རྟགས་མཆན་གཞན་ལ་སྤྱང་། དེ་ནི་མདོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ཆོ་འདིར་ལྷག་

ལྷོ་	<p>ལྷོ་ ལྷོ་མེད་དང་དུ་མ་གྱུར་གྱང་། རང་གྲོལ་གཤོད་མའི་དབྱིངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་ལ། གཞན་གྱི་རྟགས་མི་མཐོང་བས་གོང་དང་མཚུངས་། འོད་གྱང་གྱུར་བྱིམ་གྱིན་འགྲོང་ཁ་དོག་ལྷན་། ལྷ་ལྷའི་སྤོང་དུ་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་ཤེས་། སོ་སོར་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མདོག་། གང་བྱུང་དེ་ཐོབ་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་། ལྷ་ནི་འབྱུང་བའི་སྤྱ་བཞི་སོ་སོར་གྲགས་། ས་སྤྱ་ཉིག་ཉིག་སྤྱང་སྤྱ་ཤོག་ཤོག་དང་། རྩ་སྤྱ་སོང་སོང་མེ་སྤྱ་ཚག་ཚག་འུར་། དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཤ་རི་བ་རི་རྩ་རི་བརྩུ་དང་། གསེར་རི་རམ་དེ་ལྷ་ལྷན་གདུང་བྱུང་ན་། རིགས་ལྷའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཞི་བའི་སྤྱ་བྱུང་སྤྱང་བ་འགགས་མ་ཐག་། འགྲོ་དོན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་རུ་འབྱེན་རུས་སོ། བྲོ་བའི་སྤྱ་བྱུང་བརྟན་པ་སྤྱར་ཐོབ་ནས་། ཉེར་གཉིས་དུས་སུ་སྤྱལ་སྤྱ་འབྱེན་རུས་སོ། དེ་ལྟར་གང་</p>	89
------	---	----

ཡང་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་འབྱིལ་། རང་གསལ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་། ཏྲག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལ་། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་གྱི་ངོར་། འབད་མེད་གང་འདུས་སྐྱུལ་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་། སྤྱོགས་ཙམ་མཆོན་པའི་དཔེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་། དང་པོ་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་  
 དཔེ་། བྱམ་ནང་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་གཉིས་། བྱམ་པ་ཆགས་པས་སྤྱི་ནང་འདྲེས་པ་ལྟར་། ལྷུས་ནང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་འོད་པོ་ཆེ་། སྤྱོལ་བའི་དབྱིངས་དང་  
 ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་དུས་། ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་འོད་སྐྱེ་འམ་། བར་དོར་གདོས་བཅས་དོར་ནས་འབྲེལ་ཐག་གི་། རང་ངོ་ཤེས་ནས་བྱང་ཐལ་རོ་གཅིག་  
 འདྲེས་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་། ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདྲེས་པའོ་། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རང་གསལ་ཡིན་པའི་དཔེ་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་



<p>ལྟོ་ བའི་ ལྟོ་</p>	<p>ལྟོ་ ལྟོ་ལབར་བ་ལ་། སྤྱིན་མེད་རང་གསལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལྟར་། འདི་སྤྱི་བར་དོ་གང་དུ་འགྲོན་ཡང་། རིག་པ་བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་བ་བྲལ་  བའི་། ཡོན་ཏན་སྤྱི་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་། སྤྱིས་ནས་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའོ་། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་དཔེ་། བཙོ་ལྟེ་རྩེ་བ་སྟོང་གི་ཆོ་  ན་ཡང་། ཆད་ལྷག་མེད་པར་ནམ་མཁར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མི་གསལ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་དེ་། ལྟོན་གྱུ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་རྩེ་དཀྱིལ་  བཞིན་། གདམས་པ་ཉམས་སྤང་ཆོ་གཅིག་རྩེ་བ་ལྟར་། མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ལས་། སྤང་བཞི་ཆད་སྤྱིན་ཆ་གང་བཞིན་དུ་གསལ་། མཐར་ཉི་ལོངས་  སྤྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པར་གཟིགས་། ཉང་དབྱིངས་གདོད་མའི་ནམ་མཁར་ཐིམ་པ་སྟེ་། སྟོང་གི་རྩེ་བ་ཁོང་གསལ་ཅི་བཞིན་ནོ་། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་</p>	<p>91</p>
-------------------------------	--	-----------

ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་། ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཅུ་སྟོང་དག་ཏུ་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་། རང་བཞིན་སྤྱུལ་པ་  
 སྒྱུར་ཞིང་ཁམས་སུ་། རིགས་ལྷ་རིགས་དུག་ལ་སོགས་དཔག་མེད་པས་། འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ཅོར་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཏེ་། ཀུན་གཞི་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཆ་ལ་ནི་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲུབ་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཆར་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་  
 ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲུབ་། ཡིད་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཆ་ལ་ནི་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲུབ་། ཉོན་ཡིད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཆ་ལ་ནི་། སོ་སོར་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲུབ་། སྟོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཆར་། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲུབ་། དེ་ལྟར་གདོད་མ་ཉིད་ནས་འོད་གསལ་

ལྷོ་ བའི་ ཡེ་གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ འབྱོར་པ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ གཤེས་ལུགས་ཐོབ་ཏུ་ཐེབས་ཆེ་མཐར་ཐུག་  
གོ་ དེ་ཆེ་བག་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་ཡི་ རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་ལུན་པ་ལ་ ཉི་ཤར་ཅི་བཞིན་དག་ནས་སྤང་རྟོགས་གྱི་ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་  
མཐར་ཏུ་ཕྱིན་གྱུར་པས་ དབྱིངས་ཡེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་གི་ འཁོར་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་  
རྣམས་ལ་ དུས་ནི་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆེ་ ཆོས་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ འོད་གསལ་རང་ཆས་བརྗོད་མེད་ཉིད་ཏུ་སྟོན་ ཡེ་ཤེས་  
གསུམ་ལྷན་རོ་གཅིག་དང་དུ་བཞུགས་ དེ་ནས་རང་སྤང་སྤུག་པོ་བཀོད་པ་རུ་ རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས་ཆོམ་བུའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ དུས་ནི་འོད་གསལ་བསམ་མི་

བྱུང་པའི་ཆེ་ཆོས་ནི་བསམ་ཐོག་ས་ལྷན་གྱུ་བ་དགོངས་པས་སྟོན་པ་ རང་ལས་མ་གཡོས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཆུང་མས་སུ་ བྱུང་བ་དག་རིགས་མཆོག་ལྷ་ཡི་སྟོན་པ་  
 རུ་ སྒྲིང་ཞིང་ས་བཅུ་འཛིན་གྱུང་ཆུང་སེམས་དཔའ་ལ་ རང་སྒྲིང་དག་པ་མཉམ་ཉིད་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་ནི་འོད་གསལ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ མི་གསུང་ཆུང་ལ་གྱིས་  
 གོ་བར་མཛད་པ་དང་ འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱུ་སྤྱུ་ར་བ་ཞེས་ནས་ འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་ ཆོས་ནི་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པ་ ཡན་ལག་དུག་ཅུ་འཛིན་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི་ ཆད་མེད་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་སུ་ཤར་ ཅི་ལྟ་ཅི་སྟེད་མཁྱེན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ དོན་གཉིས་  
 ལྷན་གྱུ་བ་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང་ དེ་དག་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་ དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་རང་སར་ཤར་བའོ་ དེ་ལྟར་ཆེ་ལུས་གཅིག་གི་གྲོལ་བའི་ལམ་ ཐོད་

ब्रह्मसूत्रम्

ཡུལ་། རྩ་ལ་སྒྲུབ་མེད་དོན་བྲིད་མཐར་སྦྲིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ལོངས་མེད་ཆེ་ཡི་བར་ཆེད་ན། གསང་སྒྲོམ་བར་དོའི་མན་ངག་ཉིད་དུ་བལྟ། ཤ། ཡུལ་།  
མ་འདིར་འཕུག་སྒྲེས་བུ་སྐལ་བ་བཟང་། ཉམས་ལེན་མ་གཤམ་ལ་བཙོན་པ་རབ་དུ་བསྒྲེད། འདི་ནི་ལོ་བཅའ་མཁས་པའི་བྱ་གསལ་བཅུད་མཆོག་། མཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་འདི་  
གསང་ཆེན་ཟབ་མོ་ཡིན། བྱིར་བས་གང་ཟག་དད་ལྡན་དོན་ཆེད་དུ། སྒྲོང་དགུའི་བམ་པོ་ཉི་བྲི་ཆེན་སྒྲོང་ལས། ཁོལ་དུ་བྱུང་བས་ཀུན་དང་མི་འདྲའི་ཆོས། བྲིས་  
གཞི་བྱུང་འཕགས་ཤིང་གི་ཟམ་བུ་ར། བྲིས་མཁན་བྱུང་འཕགས་དབྱངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། ཡིག་རིགས་བྱུང་འཕགས་ཏུ་འཕྱུལ་བར་བྱུང་བཀོད། ལོ་རྒྱུ་བྱུང་  
འཕགས་བེ་རོ་ཅན་ཡིས། གཏེར་གནས་བྱུང་འཕགས་ཁམས་ཡུལ་སྐྱུག་ཆང་སྒྲས། སྒྲོན་ལམ་བྱུང་འཕགས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གྱི། སྒྲེ་བའི་སྤེང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་

56

[illegible]

ཨ།

གཏིག་

ཨོཾ

ཨ་ཁུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆ་ལག་ཅུ་རྒྱུད་བདེ་དོད་ལྷུང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་

1





		<p>ཨྱོ། ུབ་དེ་བ་ལ་སྒྲིལ་གྱུང་དང་བཅས་ལག་པ་གཉིས་ཁྱུ་ཚར་དཔྱི་བྱུར་ཐད་དུ་བརྟེན། གལ་ཆེག་          བསྐྱང་། དཔྱུང་བ་གྲེན་དུ་གཟེང་། མིག་བར་སྒྲུང་ལ་ཉ་རེ་གཏད། སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ནས། ཙུ་སྒྲུང་བ་          ཉི། སྒྲིམ་རྩོམ་ཉི་ལུས་ལ་ཙུ་འདབ་མང་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཙུ་འདབ་དུག་ཅུ། མཁྱིན་པ་</p>		3
--	--	---	--	---

ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཅུ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་སྤྱོད་ཁཛེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཅུ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་སྤྱོད་ཁཛེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་  
 བ་བདེ་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཅུ་འདབ་ཉི་ལུ་ཅུ་བཅུ་དེ་ཡོད་དོ། དེ་ལས་གྲུས་པའི་ཅུ་ཐུན་ཡང་དཔག་མེད་ཡོད་དོ། ལྷུང་ནི་ཅུ་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་བདག་པོ་དང་  
 འདྲའོ། ཅུ་ནི་རྒྱ་བའི་གནས་ཡིན་དེ་བྱིམ་དང་འདྲའོ། ཐེག་ལེ་ནི་ནོར་གྱི་མཛེས་མ་དང་འདྲའོ། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བ་ཅུ་ལྷུང་ཐེག་ལེ་ལ་དབང་འབྱོར་  
 བས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་འབྱོར་དེ་ལྷུང་ཁམས་སྤྱོད་མཛེད་སངས་རྒྱས་སུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དེ། དམིགས་པ་ནི་རང་ལུས་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ནམ་  
 པ་ཐོགས་རེགས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་སུ། ལྷུང་གཞི་སྤྱོད་པ་ཅུ་ལ། ལྷུང་བྱེད་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅུ་སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་མཛོན་ཕྱིར་སྤྱོད་སང་དེ་

ལྷོ་ བུ་ དངོས་འཛིན་བྲལ་བ་འོད་གི་སྒྲུ་གྲུ་ཅན་གསང་བ་ནས་ཡར་དྲང་པོར་ཚངས་པའི་བྲུ་གར་བྱུག་པ་མེད་ སྒྲུ་བྲུག་གཤམས་གཤམས་གི་སྒྲུ་བ་ནས་  
 རོ་རྒྱུད་དཀར་དམར་དབྱུ་མའི་གཤམས་གཤམས་གི་ཐད་ཀར་བྱུག་ཅིང་གསང་བའི་ཐད་ནས་དབྱུ་མའི་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་ཡར་བྱུག་པ་མེད་ དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་ལ་ལྷུས་གཤམས་  
 ལའད་ནས་རྒྱུད་རོ་འབྱུད་ཅིང་གཤམས་པའང་དེ་ལྟར་དང་མཉམ་དུ་འབེབ་བསྒྲུག་རྒྱུད་རོ་འབྱུད་པས་སྒྲོ་གསུམ་གི་དྲི་མ་དང་བག་ཆགས་དག་ལྷུས་གི་ཅ་  
 མདུད་གྲོ་ལ་མཉམ་དུ་གསུམ་གི་རང་བཞིན་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམ་པའོ་ དངོས་གཞི་ནི་སྒྲུད་བ་ཡབ་དང་སྒྲོད་བ་  
 ཡུམ་མཉམ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཚོན་པའི་ཅ་གསུམ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་གཞི་སྟེ་དེའི་དབྱུས་སྒྲུ་སྟེ་འོག་དུ་ཨ་ལའད་དམར་པོ་ སྒྲིར་བོ་ཉི་དཀར་གསལ་

བསྐྱོམ་མེད་དེ་ནས་རྒྱུ་གི་མན་ངག་ནི་སྒྲོལ་བ་བཞི་ལྟ་དེ། ལྷ་བྱུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཆོ་རུལ་དང་ཐལ་འཁྱབ་མེད་པའི་སར་རྒྱབ་ནས། རྒྱུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་བདེ་ལྷོད་སྐྱེ་བའི་མགོ་བརྩམ་མེ་ལྷེ་སྤ་ཁུར་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད་མེད་ལྟར་སྒྱུ་རྒྱུ་ཐང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྩེགས་ལ་འཛིན་མེད་བདེ་ལྷོད་སྐྱེ་རིམ་དུ་གོས་ཀྱང་སྤྲུལ་པར་བྱས་པ་ལ་མཐར་རས་གོས་རྒྱུད་པར་བགོ། མེ་དམིགས་ཀྱང་དབུ་མའི་གནས་ལྷར་ཡར་བསྐྱེད་ལ་མཐར་ལྷུས་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བསྐྱོམ་མེད་ལྷར་ཡར་དང་པོས་རྩ་གནས་སྤྱིན་སྤྱིས་བསྐྱེད་པས། གཉིས་པས་ལྷོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་པས་ལྷོད་ཆུན་ཆེ། བཞི་པས་ཆོད་དུ་སྤྱིན། ལྷ་པས་རང་བྱུན་ཆུད་དོ། དེ་དག་གི་སྐྱེས་སུ་བརྩུད་ལེན་དང་ཁམས་གསོ་བའི་རྣམ་དང་ཁ་ཟས་བཞེན། ཐེག་ལེ་ལ་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྱོ། གླུང་བའི་ཚེ་དམིགས་པའི་སྟོབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མེ་དམིགས་སྒར་ལྟར་ལས་མེ་ལྷེ་ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་འབྱུགས་པ་  མི་སྟོང་པར་གཡོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་མར་གྱི་ཐིག་པ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་པས་མེ་ཚག་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་འབར་བས་  བདུད་ཅི་ཁྱུ་བྲུ་ལྟར་བབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱང་གི་རྩ་གནས་རྣམས་ནས་ཀྱང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་བབ། ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་གསང་  གནས་སུ་འཕྱད་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ངོས་བཟུང་ནས་དལ་ཅིག་བཞག། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱང་གི་བདུད་ཅི་དང་བཅས་གཡོ་བྱེད་རྒྱང་གི་རྟ་ལ་  ཞོན་དེ་དབུ་མའི་ལྟོ་རུ་ཁྱུགས་པར་མོས་ལ། ལྟོ་བརྒྱལ་པར་སྐྱར། མིག་གྲེན་ལ་བལྟ། རིག་པ་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་གཏད་དེ། ཁྱིང་ཁྱིང་ཞེས་</p>	<p>7</p>
-----------	---	----------

བརྗོད་ལ་ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དོས་བབྱང་ལ་བཞག་གོ། ཡུག་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་ན། ཏྲགས་མཚན་རྒྱུད་ལུང་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་གཞི་ཚེ་ལ་ཞིང་  
 དབང་གི་རྒྱུད་རྒྱུང་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གོང་ལྟར་དགའ་བ་དོས་བབྱང་བ་སོགས་གནད་སྟོན་དུ་བྱ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསུམ་པ་རྗེས་  
 རི། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་འདིར་སྒྲུང་གི་ཞེན་པ་ལ་མི་སྟོན་ཞིང་། དབེན་པར་ཏྲགས་དང་དྲོད་ཚད་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ། སྟོན་  
 ལམ་མེ་ཉི་སྤང་། འོ་སྟོལ་བག་རེ་དང་བློ་མར་བརྟེན། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་མགུལ་དུ་བཏགས། གེགས་སེལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཏོར་ཚོགས་བརྒྱ་རྩ་འབུལ་  
 ཞིང་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་བྱ། ཏྲག་ཏུ་བྲམ་སྟེ་བོར་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་འབད། གོས་ཀྱི་མཚོག་རས་གོས་བརྟེན། ཟས་ཀྱི་མཚོག་བཅུད་

ལྷོ་མོ་ ལེན་ལ་བརྟེན་ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་དམིགས་མེད་ཟང་ཐལ་ལ་བལྟ་ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་འཛིན་མེད་རང་ཡན་དུ་སྦྱོང་ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་  
 ཅེར་གྲོལ་ཐུག་ཐུང་ལ་བྱུང་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་མཆོན་ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་མེད་དཔེན་པ་འབྲིམ་ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ཞེན་  
 ལོག་ལ་བརྟེན་པར་བྱུང་ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ཞེན་ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ཞེན་ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ཞེན་  
 ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ཞེན་ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ཞེན་ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ཞེན་ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ཞེན་  
 ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ཞེན་ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ཞེན་ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ཞེན་ལྷོ་མོ་པའི་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ཞེན་

TI18-404



337

གཞི

ཨོཾ རྩམ་གནད་ཤུ་ཐིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ།

ཅ་ལྷུང་བདེ་ལོད་ལྷུང་།

འབྱུང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཟབ་གནད་སྤྱི་གཤམས་སྤུ་ལེན་པ་ལ། བྱེད་པར་གྱི་དམིགས་གནད་རང་གི་གྱི་ཐོར་གྱི་ཏུ་པར་

འབྱུང་གནས། གླུ་མདོག་དམར་ལ་གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་རྒྱ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་

ཨྱོ་ གཞི་ལ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་ཆ་ལྟར་ཅན་དེ་རྒྱུ་ལྟར་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ན་  
 འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པར་བསྐྱེད་པ་ དེའི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བརྟན་གཡོ་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཐིམ་པ་ ཕྱག་གི་ཆེ་བུམ་དང་སྤྱོད་མཆམས་ནས་བདུད་རྩིས་

རྒྱན་ཚངས་བྱག་ནས་མར་བབས་པས་སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་ལུས་གང་རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་སྤྱང་བབྱང་བས་ཆེ་  
 བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་གོ། ཡང་སྟེ་བའི་ཨ་ཤད་རྩི་དམར་གསལ་དུ་བསྐྱར་ནས་སྐྱི་བོའི་བདུད་རྩི་བབས་ནས་རྩི་ལས་མེ་འབར་བདེ་དྲོད་གྲོང་གི་སྐྱེ་བར་  
 བསམ་ལ། སྤྱང་བབྱང་བས་བདེ་དྲོད་ཆོག་མེད་དུ་འབར་བར་གྱུར། གཞན་ཡང་བོགས་འདོན་ལ་གསང་བར་རྩི་ལྡང་བྱ། སྟེ་བར་རྩི་མེར་བོ། སྐྱིང་  
 ཁར་རྩི་མེའི་གཞི། མགྱིན་པར་རྩི་དམར་བོ། དཔྱལ་བར་རྩི་དཀར་བོ། བསྐྱོམ་ལ། སྐྱི་བོའི་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་  
 བྱུང་གྱིས་འབར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་བསྐྱེགས་པར་མོས། མེ་དང་བདུད་རྩི་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེས་པས་ལུས་ཁེངས་པར་བསམ་པ་མན་ངག་གོ། ཡང་

ཨོྃ། ིགང་དུ་བྱོད་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལུས་སྟོད་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩི་ཡིག་རེ་བསྒྲིམ་ལ། དེ་ལས་མེ་འབར་བས་འཕྱར་ཞིང་  
 བརྒྱུ་པས་བྱོད་ཚ་ཆེ་ལ་གྲིས་སྐྱེ་བར་མོས། སྟོད་ལམ་དང་ཉལ་བའི་ཆེ་རྒྱང་གི་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་གསུམ་དུ་མོས་པས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་འགྲུབ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུར་རོ། ཆེ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་ཨོྃ་གྱུ་རུ་ཨ་ཡུ་རྒྱ་ན་སི་རྩི་རྩི་ཨྃ། ཞེས་པས་རྒྱང་གི་འགྲོ་འོང་དང་སྐྱུར་ན་སྐྱུར་ཐབ་ཆེ་འོ། ཡང་  
 ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་པའི་བོགས་འདོན་ནི། རང་ལས་བསྒྲུ་ཉེ་རུ་ཀློ། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་ལྷགས་ཀྱང་དང་གཡོན་པརྒྱའི་  
 ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བྲོ་བའི་ཆས་དང་ལྷན་པའམ། གཅིར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་འགྲིང་སྐྱབས་སུ་པད་ཉི་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱུའི་དབུས་དང་

པོར་ཅུ་དབུ་མ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་བྱུག་པའི་གཡས་སུ་རོམ་དཀར་ཆ་རྒྱ་བའི་ཅུ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་དམར་ཆ་རྒྱ་བའི་ཅུ་གཉིས་པོ་སྒྲ་ཡི་བྱ་གར་ས་  
 མར་རྒྱུག་ནས་། གསང་བའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མར་ཡར་བྱུག་པ་བདེ་སྟོང་གི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་བསྒྲེམ་། ཚངས་བྱུག་གི་ཁར་རྟ་མགོ་ལྷངས་གུས་མཚན་  
 པའི་གཙུག་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་བསྒྲེམ་། ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཨ་ཤད་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་གྱི་བྱར་གསུམ་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་  
 བསྒྲེམ་ལ་། དབུ་གཙུག་གི་རྟ་ཞལ་ལན་གཅིག་བཞད་པའི་སྒྲས་། ཕྱོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་། དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་རྩྱུར་འདུས་  
 རྩི་ཆེ་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲུས་། ཆེ་ཡི་བདུད་རྩི་མར་བབས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་དང་རྩི་ལ་ཕོག་པས་མེ་ཆེར་འབར་། རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟི་

<p>ལྷོ་།</p>	<p>། གྲིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་། ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་རང་ལུས་དཔའ་བོ་རྟ་མགྱིན་དུ་གསལ་བ་དང་། ཤེས་  རབ་གྱི་རང་བཞིན་གཏུམ་མོ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་བས་བཟོད་མེད་གྱི་དགའ་བདེ་བསྐྱལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བྱོད་གྱི་མེ་དཔུང་ཁུར་རེ་ཡོད་པར་  ལྷོ་ཐམས་པས་ཚེ་རྟ་བྱང་འཇུག་གི་མན་ངག་ཡིན་། དེའང་འཛིན་བྲལ་དུ་སྒོ་སྦྱང་སྤྱིར་རྟ་ཞལ་ལན་གཉིས་བཞད་པའི་སྐྱམ་། རང་ལུས་གཉིས་འཛིན་ཞིག་  པའི་ངང་ནས་ལྷ་སྐྱའི་དགའ་བ་དྲན་པ་དང་། སྒོར་གཟུགས་རྒྱ་ཁྲམ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་བསྒྲེམ་། ཐུན་མཐར་ཞེན་རྟོག་སྦྱང་སྤྱིར་རྟ་ཞལ་གསུམ་བཞད་པའི་  སྦྱར་བཏགས་པས་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་རང་མདངས་རྒྱས་། རང་ལྷ་སྐྱར་གསལ་བའང་སྟེ་བའི་མེ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་མེ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་བཞག་ནས་མེད་</p>	<p>7</p>
--------------	--	----------

སྒྲིང་དགག་སྒྱིར་འོད་གསལ་དུ་ལང་བའི་ཉམས་ལེན་དང་སྒྱུར་རོེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཉམས་རྟགས་རབ་ལུས་ལྷ་སྒྱུར་སྒྲིང་བ་དང་། ལུས་ཡོད་པར་མི་  
 ཚོར་བེེ། འབྲིང་སྒྲིག་རྒྱུ་དུ་བ་མེ་བྱེར་ལྷ་བུའི་སྒྲིང་བ་འཆར་བེེ། ཐམ་མི་ལམ་དུ་ཐེམ་སྐས་དང་རི་མཐོན་པོར་འཛེགས་པ་དགའ་བདེ་སྒྱེ་བའོེ། འདིར་  
 སྒྲིང་པོར་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནིེ། རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལསེ། དང་པོ་ནིེ། གཞུང་ན་གསུངས་པ་བཞིན་  
 བྱེེ། གཉིས་པ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྷན་བརྟེན་པ་ལེེ། རང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་འདུཤེས་པ་དང་། གསང་བ་དོ་རྩེ་པརྒྱར་འདུཤེས་པ་དང་། ལམ་འདི་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འདུཤེས་གསུམ་དགོས་གྱིསེ། དེ་ཚེ་རོ་སྒྲོམས་ལམ་བྱེད་དུག་གི་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ནིེ། གཟུགས་མཛེས་པའི་



<p>༥</p>	<p>ཡོད་པའི་ཆུ་ལ་ལ་བལྟས་ཏེ་མི་མཛེས་པའི་ཆུ་ལ་ལ་ཡང་བསམ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་ཞིར་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་སྒྲན་ཅིང་ཡིད་མཐུན་པར་བསྐྱབས་པས་མི་སྒྲན་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་བསམ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་ཞིར་བསྐྱབ་པ་དང་། གཟུང་མའི་ལུས་ལ་གུར་གུམ་དང་སྒྲ་ཅི་ག་བྱར་བྱུག་། དེའི་དྲི་ཚོར་བས་སེམས་མགུ་བ་དང་། དྲི་ངན་པའི་ཚོགས་ལ་འང་བསམ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་ཞིར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྗེ་ལ་བྱར་སྒྲང་བཞག་ནས་རང་གི་ལྗེས་གཞིབ་པས་རོ་ལ་སྒྲོང་བ་དང་། ལའང་གི་ལ་སྒྲོད་ཅིང་པར་འོ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་ཞིར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་རེག་བྱ་འབྱུང་པས་རེག་བྱ་རྩུབ་མོ་ལ་འང་བསམ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་ཞིར་བསྐྱབ་དགོས་པ་སྟེ་། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་འབྲོ་བའི་མཁོན་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། རོ་བོ་བལྟས་པས་དངོས་</p>	<p>9</p>
----------	--	----------

པོར་འཛིན་པ་གྲུབ་ཀྱང་འཆར་རུང་དུ་ཡོད་པའི་རིག་པ་དེ་གཟུང་ཡུལ་ལྷ་པོའི་དག་བྱེད་དོ། སྟོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡབ་ཀྱི་རྫོ་རྗེའི་བྱ་གར་འབེབས་  
བྱེད་རྩྭ་དང་། ཡུམ་གྱི་པརྩའི་བེ་འབྱར་བསྐྱལ་བྱེད་པའ་གྱིས་མཚན་པ་དལ་བུས་བསྐྱལ་བསྐྱོད་བུས་པས་ཐིག་ལེ་གནས་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་གཡོས། ཐིམ་པ་  
བཞི་ལྷན་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་འགྲིན་པར་བབས་པ་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྟོང་གར་སྟེབས་པ་མཆོག་དགའ། སྟོང་ག་ནས་ལྷེ་བར་སྟེབས་པ་བྱེད་པར་གྱི་དགའ་  
བ། ལྷེ་བ་ནས་གསང་བར་སྟེབས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་། སྐྱོར་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལམ་དུ་སྐྱོང་ནས་སྐར་ཡུམ་གྱི་  
དྲངས་མ་དང་བཅས་རྩྭ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡར་བཞེག་པ་ལྷེ་བར་སྟེབས་པས་དགའ་བ། སྟོང་གར་མཆོག་དགའ། མགྲིན་པར་བྱེད་

५३५

[illegible]

11

118-16  
91-16



ཉི་ཟླ་འད་དེ་དང་དོན་གཅིག་པར་འགྱུར་བས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གྲངས་སོ། ལྷུང་ལ་ཁྱབ་བྱེད་བྱེན་རྒྱ་ཐུར་སེལ་མེ་མཉམ་སྟོག་འཛིན་དང་ལྷུང་ལས། དང་པོ་ལུས་སྒྲིར་ཁྱབ་པས་འགྲོ་  
འདུག་དང་སྟོབས་རྩལ་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་དུག་གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་པ་སྐྱབ་ཆོད་པ་དང་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལག་གཅི་  
འདོར་བ་དང་འོག་སྒྲུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན། བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་ཁ་བས་ཀྱི་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་ཅིང་འདུ་བ་ཆ་སྟོམས་པར་བྱེད། ལྷུང་པ་སྒྲིང་གི་དབྱུས་ཀྱི་རྩ་ནང་དུ་གནས་ཤིང་  
སྟོག་བརྟེན་པའི་ཆ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྒྲུང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ལར་ཕྱི་རོལ་ན་གང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་རྣལ་འབྱོར་པའི་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐིག་སྒྲུང་གསུམ་ལ་ཆང་བ་  
དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྩལ་དུ་སྟོོག་གསུམ་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་ལམ་འདིའི་འབྲས་བུ་གནད་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་སྒྲིན་པར་མི་འབྱུར་རོ་ རྩམ་གྱི་གཏུམ་མོ་ནི་ ན་ལེ་ཤམ། གི་གི་ལིང་ བཅའ་སྒྲུ་ སྒྲུ་མེར་ འབྲོང་མཁྱིམ་ རྒྱང་འཁྱིམ་ ཅི་ར་ག་ དེ་  ཉམས་ཨ་རག་བཟང་པོ་དང་སྒྱུར་ནས་བཏུང་བས་བྱོད་ཆེར་འབར་འོང་ ལུས་ལ་བྱུག་ན་ཡང་གང་ལྷག་མི་འབྱུང་ ཟས་གྱི་གཏུམ་མོ་ཆང་སྒྲིང་དང་བུར་སྒྱུག་སྒྱུར་ནས་བཏུང་  བ་དང་ རྒྱང་ཤ་གཡག་ཆོད་ཤ་ ལྷན་མར་བཏེན་ན་བྱོད་སྒྲིལ་ ཉམས་གྱི་གཏུམ་མོ་དང་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ཟབ་གནད་སྒྲིལ་ལྷར་རོ་ འདིར་ལུས་གྱི་སྒྲིང་པ་ཆགས་པའི་  ཚུལ་ནི་ ཐོག་མར་ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཆགས་ཏེ་ སྒྲིལ་རྩ་འདབ་བྱུག་ཚུ་བཞི་ དེའི་ནང་དུ་བཟུང་གཉིས་ དེའི་ནང་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཏེན་བྱེད་ སྒྲིང་ཁར་  སྒྲིལ་འདབ་བཟུང་ དེའི་ནང་དུ་བཞི་ཡོད་པས་ཞེ་སྒྲིང་གི་ཏེན་བྱེད་ མགྱིན་པར་སྒྲིལ་འདབ་མ་བཟུང་བྱུག་ དེའི་ནང་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་སྒྲིལ་དོག་གྱི་ཏེན་བྱེད་ སྒྲིལ་པར་སྒྲིལ་</p>	<p>3</p>
-------------	---	----------

4



ཨོྃ་ ཨོྃ་རྩ་རྩ་ ལུང་པོ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་རྩ་ ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རྩ་རྩ་ ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྩ་རྩ་རོ་ གཉིས་པ་ནི་གྲེན་རྒྱ་མགིན་པའི་  
 རྩ་རྩ་ དན་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་གི་རྩ་རྩ་ དྲངས་སྒྲིགས་སྐྱེ་བ་པོ་པའི་རྩ་རྩ་ ལུང་རྩ་རྩ་བ་གསང་པའི་རྩ་རྩ་ བཀྲ་ག་མདངས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོབས་ཀྱི་རྩ་རྩ་ ལས་ལ་བྱུང་བ་སྒྲིང་  
 རྩ་རྩ་མེད་པའི་རྩ་རྩ་ ལས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིང་རྩ་རྩ་ཆེ་ཆེན་པོ་བརྟན་སྒྲོམས་ཀྱི་རྩ་རྩ་ ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩ་རྩ་རོ་ གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྩ་ལྷ་རོ་ བཞི་པ་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་རྩ་རོ་མཉམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་གཞི་གཞི་གཞི་མཉམ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་རྩ་  
 གཅིག་གནས་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོམས་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱའོ་ ལྷ་རྩ་བསྐྱུས་ན་རྩ་རྩ་ལྷ་ཡིན་ རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ན་འབྲིན་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡིན་ ཤེས་ཏུ་བསྐྱུས་ན་ཉིན་

མོངས་པའི་རྒྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་གཉིས་སྟེ། ཉིན་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་བྲི་ཆོ་བཞི་དང་གཉིས་སྟེང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱང་བྲི་ཆོ་བཞི་དང་གཉིས་སྟེང་སྟེ། ལས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་འདྲེས་མར་ཉིན་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟེང་། མཚན་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟེང་རྒྱུ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྤྱངས་སྟོབས་ཞན་ན་ཉོན་མོངས་  
 པའི་རྒྱང་གསེབ་ཏུ་མི་མངོན་པར་རྒྱ་བས་བྱུང་འབྱེན་པར་མི་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱང་གིས་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པས་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྒྲིམ་བར་བྱེད། དེ་ཡང་མི་དགོ་  
 པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་རིག་པ་དེད་ནས་སྤྱར་སེལ་གྱི་རྒྱང་དང་རིག་པ་འགྲོགས་ནས་འོག་སྒྲོམ་བྱུང་པས་དཔྱུལ་བར་འཕེན་ནོ། སྤྱར་སེལ་དང་འགྲོགས་ནས་གསང་བར་བྱུང་པས་  
 ཡི་དྲགས། དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པ་ཕོ་བའི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་ལྟེ་བར་བྱུང་པས་དུད་འགྲོ། སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་ལྟག་པའི་སྤྱད་སྒྲོམ་བྱུང་ནས་གཟུགས་

<p>ལྷ་</p>	<p>ཨྲོཾ གཏུགས་ཀྱི་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་བཏུང་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྩ་བར་བུད་པས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཆངས་བུག་ཏུ་བུད་པས་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་འཕྲུལ་བྱུང་པར་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་བཏུང་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ཏེ་མི་ཤེས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་ནས་རིག་པ་སྐྱིད་གི་དབུས་སུ་སང་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཆར་དེ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་དེ་ལ་མི་གཙང་བའི་ཐུས་སོ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་ཏེ། སྐྱ་སེན་ལྷགས་ཆེལ་ཙ་ཙ་རྒྱས་ཤུས་རྣམས་ཕྱིའི་ཐུས་བརྒྱད་དོ། མཁའ་མ་རྒྱུ་མ་བད་ཀན་མཁྱིམ་པ་མཆིན་པ་མཆོར་པ་གྲོལ་སྐྱིད་རྣམས་ནང་གི་ཐུས་བརྒྱད་དོ། ཀླང་ལྷ་བ་གཞུང་པ་གྲུད་པ་སྒྲུབས་ཅི་མ་ཅི་ཆེན་ཅི་ཆུ་རྣམས་བར་གྱི་ཐུས་བརྒྱད་དོ། བྲག་ཞག་ཆུ་སེར་བྱོད་དབུགས་དངུལ་ཆར་དཀར་ཆ་དམར་ཆ་རྣམས་གསང་བའི་ཐུས་</p>	<p>7</p>
------------	--	----------

བརྒྱད་དོ། བཟའ་བཅུང་ནྟམས་ཀྱང་སྒོག་རྒྱུད་གི་མར་དེད་པས་ཕོ་བར་སྤྱོན་དེ། མི་མཉམ་རྒྱུད་གི་དྲུང་སྒྲིགས་འབྱེད་པ་ལས། སྒྲིགས་མ་དང་ནི་ཟག་པ་དང་། དྲུང་མ་ནི་  
 བྱུ་ཕྱུར་། བྱུ་གི་དྲུང་མས་ནི་ཤ་སྤྱོད་། སྒྲིགས་མ་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་ཤའི་སྒྲིགས་མ་བྱུ་ཀ་ནྟམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན། ཤའི་དྲུང་མ་ཆོལ་། ཆོལ་གྱི་དྲུང་མ་རུས་  
 པ། སྒྲིགས་མ་རུལ་རྩ། རུས་པའི་སྒྲིགས་མ་སོ་སེན་བ་སྤྱོད་། དྲུང་མ་རྒྱུད་མར་རྒྱུད་གི་སྒྲིགས་མ་ལྷགས་། དྲུང་མ་ཐིག་ལེ་ཡིན། ཐིག་ལེའི་སྒྲིགས་མས་ལུས་ཀྱི་  
 བཀྲུག་མདངས་བསྐྱེད། དྲུང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྩ་བ་སྐྱེད་པས་མ་དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། ཟབ་གནད་ཤ་ཐིག་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་པའི་བོགས་འདོན་ནི་  
 དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ལག་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་བ་བཞི་ལྟན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ཚུར་རུབ་པའི་ཆོ་སྒྲུག་གཡོན་

༥	<p> ཨྲོཾ གཤམ་མཁའ་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ཁ་དོག་དང་སྒྲོམ་བ་མ་འདྲེས་པར་བྱུང་ནས་རྒྱུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དབུ་མར་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་དབུ་མས་  བྱུང་བར་བསམ་ལ་དལ་བར་རྟུག་པའོ། སྟེང་རྒྱུ་དང་འོག་རྒྱུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། སྟོབ་རྒྱུ་གིས་དགང་བའི་ཆེ་སྟེང་རྒྱུ་མར་མནན། འོག་རྒྱུ་ཡར་བསྐྱམ་ནས་སྟེ་འོག་ཏུ་ཁ་  སྒྲོམ་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེད་པ་ཉག་བྱེད་ གསུམ་པ་ཐེར་བྱའོ། ལས་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་གཞིལ་བའི་ཆེ་ན་རྟུག་རྒྱུ་བརྟེན་མར་བྱའིང་། སྤྱི་རེལ་གྱི་རྒྱུ་ནང་  དུ་བརྒྱུད་བས་རང་སྒྲུང་དབང་དུ་འདུག་ནི། རྒྱ་མིའི་རྟ་ཁ་ནས་བརྒྱུད་བ་ལྟར་སེམས་གྱི་བཞོན་པ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ནམ་རྟོག་འགྲུ་རྒྱུ་དབང་མེད། དེའི་ངང་དུ་དམིགས་རིམ་དང་འབྲུལ་  འཁོར་ལ་སྒྱུང་། སེམས་གྱི་ལེ་ལྷན་ནེ་ཡོད་པའི་ངང་དུ་བཞག་པས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྒྲེ། རྒྱུ་མི་ཐུབ་ཆེ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་སྒྲེལ་མར་ </p>	༩
---	--	---

བསྐྱེད་པ་པའི་དམིགས་པ་བཟུང་བས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ལོ། ལྷུང་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི། ལྷུང་སྦྱིར་འཕེན་པའི་ཆེ། ཁ་ནས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཆུང་དུ་ནས་ཤུགས་  
 གྱིས་བྱས་པས། རང་སེམས་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་ཅི་གནས་ལ་དབྱགས་ནང་དུ་མི་རྒྱ་བར་བཞག་པས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། ལྷུང་  
 བཟུང་བའི་ཆད་ནི། སྐྱེས་པ་དར་མ་ནད་མེད་པ་ཞིག་གི་ལྷུང་ཁྱུག་གཅིག་གི་ཆད་འདྲ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བུམ་ཆུང་། དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འབྲིང་པོ། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཆེན་  
 པོ་ཡིན། ཉམས་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་སྐྱེ་ལྷུང་གི་ཆད་གྱིས་ཤེས་པར་འོང་། བར་ལྷུང་ནི་སྟོང་འོག་གི་ལྷུང་ཁ་སྦྱོར་བའི་ངང་ནས་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཅུང་ཟད་མ་བཀག་བཞིན་དུ་མ་  
 བརྗོད་པར་གདམས་པའི་གནད་བཞིར་འཇུག་པ་ལོ། དྲུངས་མའི་ལྷུང་ལྷ་ཟས་སུ་ཟ་བ་ནི། ས་ལྷུང་སེར་པོར་བྱུར་སེལ་གྱི་ལྷུང་དག་ནས་དྲུངས་མའི་ཤ་ཡི་ཁམས་བསྐྱེད། ལྷ་

<p>ཡུ</p>	<p>ཨྱོེ གླུང་དཀར་པོ་བྱེན་རྒྱའི་རྒྱང་དག་ནས་དྲངས་མའི་བྲག་གི་ཁམས་བསྐྱེད་མེ་རྒྱང་དམར་པོས་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱང་དག་ནས་དྲངས་མའི་བྲོད་གྱི་ཁམས་བསྐྱེད་རྒྱང་གི་རྒྱང་ལྗང་གྲུས་བྲལ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་དག་ནས་དྲངས་མའི་དབུགས་གྱི་ཁམས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱང་སྟོན་པོ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་དག་ནས་དྲངས་མའི་སེམས་གྱི་ཁམས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་དོེ རྒྱང་དེ་ནམས་ཁམས་ཆོད་དུ་བོས་པས་བྲག་མེད་དོ་རྩེའི་སྐུ་འགྲུབ་པ་དང་གཤགས་སེལ་བ་དང་བོགས་འདོན་པ་འང་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་གྱིས་འབྱུང་དོེ ཏྲ་ཞལ་ལན་གཉིས་བཞད་པ་འཛིན་བྲལ་གྱི་སྐུ་ལུས་བསྐྱུབ་ཚུལ་ཏྲ་ཞལ་ལན་གསུམ་བཞད་པ་རྒྱང་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་སྐུ་ལུས་བསྐྱུབ་ཚུལ་ཉེ གཞད་དུ་སྒྲིན་ཆེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་མ་སྐུ་ལུས་འགྲུབ་པའོ དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གྱི་ཏྲ་གས་ནི་ཉམས་གྱི་གཏུམ་མོ་ཡིན ཉམས་ལེན་གྱི་བྲོད་ཆད་མི་ལམ་འཇུག་ཚུལ་</p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------

ནམས་ཐུགས་བྲིད་ཀྱི་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཟབ་གནད་ཤ་ཐིག་ལྟར་རོ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱེན་མ་བར་དོན་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཉམས་ལེན་མཐའ་རྟེན་འཕོ་བ་བྱུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་འདོད་པས་བླ་མས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 གདམས་པ་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ། ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ། ལག་ལེན་གནད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་དཔེ་ཐོག་ཏུ་མི་ལུས་པར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ལོ་རྒྱུར་  
 འགྲུབ་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་རོ། གནད་འདི་ནམས་མ་ཤེས་པར་ཅུ་རྒྱུད་བསྒྲོམ་པའི་ནུལ་འབྱོར་ཏུ་སྒྲོམས་ནས་སྒྲོངས་པས་ཡུ་ཚུགས་གི་གསུམ་པ་དབུགས་ཀྱིས་བརྒྱངས་པ་ལ་དོན་  
 མེད་དོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་ལམ་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གསུང་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབས་ཆང་



བདུན་པོ་།	<p>ཨོྫེ། ུགས་པ་ལྟ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ལ་བྱིས་སུ་རྩོམ་པ་དེ་ཆེན་གྱིང་པས་སྦྱན་པ་དང་ས་ནས་རེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གྱིང་དུ་གཏེར་དཔེ་ལས་ཐབ་པ་དག་  བར་གྱུར་ཅིག་། །</p>	13
-----------	--	----

118-430

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ རྩམས་ལྷན་གྱི་ ཡང་ཟབ་ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འབྱུང་བཞིས་སྐྱེལ་སྐྱུང་བ་ནི་། སྤོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་། སྤོན་འགྲོ་ནི་མི་འགྲུལ་མེད་པའི་དབེན་པར་སོང་ནས་། ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་ཀའ་རེ་ལངས་སྟེ་། ཀྱང་པ་བསྐྱད་ལག་པ་གཉིས་གཞོག་པ་ལྟར་གདེངས་ལ་། འཇིང་པ་ཡུད་ཙམ་སྤྱིར་བཀྱེད་པར་བྱ་། དག་གི་གནད་དུ་སྐྱེད་པའི་ཐོན་ཆོད་དུ་སྐྱུང་། སེམས་ཀྱི་གནད་དུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་རིག་པ་སྐྱར་བར་བྱས་པས་། ཞག་དགུ་ནས་ཐང་ཆད་པར་འགྲོ་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་ངལ་བསོ་། དངོས་གཞི་ནི་དབེན་པའི་གནས་སམ་། ལུང་སྟོང་དུ་སྤྱོད་ནས་། ཤིང་སྒྲ་བསྐྱས་པའི་ཡག་མི་སྐྱུང་པོ་ཆེ་བར་སྐྱུང་ལ་། གཏོར་ཆོག་ས་བཏང་ནས་མེ་སྐར་། དེ་ནས་མེ་བྲ་བཏགས་པ་ནི་རིའི་ཆེ་མོར་སྤྱོད་ལ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་བཞུས་པས་མེ་ཏོག་གམ་མདུང་ཆེའི་དབྱིབས་འདྲ་ན་ནི་ནི་བའི་ལས་ལ་</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

॥ अथ श्रीगणेशोत्सवः ॥

[illegible]

2

ཨྲིཾ་ གུ་ལྷུང་འོ་ ལྷུང་བ་མེས་སྤྱོད་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་གནད་དམ་པའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་སྤོན་འགྲོ་གོང་དང་མཚུངས་ལ་ དངོས་གཞི་  
སྤོན་མེར་གྱི་དུས་ ལྷུང་སྤོང་རྒྱ་དག་པོ་འབབ་པའི་སར་སྤྱིན་ལ་ ལུས་གྱི་གནད་རྒྱུད་པའི་ལྷུང་བྱ་གཤེབ་ལ་ཅོག་ཕུར་འདུག་ རིག་པའི་གནད་རྒྱུད་ཅི་ཅ་རྒྱ་བས་དག་པོ་ལ་  
གཏད་ མཚན་མོའི་ཆོ་ཐག་རིང་བ་ནས་ཤེས་པ་ན་བར་བཅུག་སྟེ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་ ཉིན་པར་རྒྱུད་དགྱིལ་དུ་འཁོར་སྒྲུང་པའི་ལྷ་སྟངས་གྱི་བལྟ་ ཤེས་པར་གཟིར་བ་གནད་  
ཡིན་ནོ་ དེའི་ཆོ་བྱིང་ན་རྒྱུ་པའི་རྩར་བརྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་གཟིར་རྟོན་ན་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་སར་མགོ་བརྩམ་ལ་བསྐྱད་དོ་ དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འབད་ན་མཁའ་འགྲོ་མས་ཆོས་སྤྱོད་  
བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སྤོས་པ་དང་ གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཉམས་འཆར་ གསུམ་པ་ལ་གྲོལ་བའི་ཉམས་འཆར་ བཞི་པ་ལ་མྱུང་འདས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ལ་བཟུང་བའི་ཉམས་

འཆར་རོེ། དེའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཏུ་འཛིག་ཅིང་། རིག་པ་གནད་དུ་ཚུད་པ་ལོ། འབྲུང་བ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པ་གནད་དམ་པ་ལོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཡང་སྒྲོན་འགྲོ་  
 གོང་དང་མཚུངས་པར། དངོས་གཞི་ལུང་པའི་མདའ་མ། རི་བོའི་ཕྱིར་ཁང་པ་སྒྲོགས་བཞིར་རྒྱུ་བྱག་ཡོད་པ་བྱས་ལ། རྒྱུང་གང་ནས་འོང་བའི་ཞུར་ལ་ན་བ་གཏད་དེ། ཤེས་  
 པ་ན་བར་བཅུག། ཡང་དར་རས་མགོ་བརྒྱུ་ལ་ཉ་ལ་བ་ནི་གནད་དོ། འདིའི་དུས་སྤྱུ་ཁ་བས་མར་རྒྱིང་དང་གཞེན་བརྟེན། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུངས་པས་དབང་པོ་རབ་ལ། རྒྱ་  
 བ་གཅིག་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་རུས། འབྲིང་ལྷའམ་བཅུ་གཅིག། ཐ་མ་ལོ་གཉིས་ནས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་རུས། འདི་ནི་ཕྱི་རྒྱུང་གི་ནང་རྒྱུང་སྒྲུབ་པ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱུང་གི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུབ་པ་གནད་དམ་པ་ལོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཡང་སྒྲོན་འགྲོ་ནི་གོང་དང་མཚུངས་པར། དངོས་གཞི་ནི་ས་ཡི་གོང་བྱ་བྱ་ངང་པའི་སྒྲོང་ཙམ་པ་མང་དུ་

ཨྲོཾ གཉེན་འཇམ་སྒྱུ་པར་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་ལ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་རྒྱན་དུ་ལག་པས་འདུཤེས་བསྐྱར་ཅིང་། ཟླ་བ་དུག་ནས་འབྱུང་  
 བའི་དགུས་ལྷུས་ལ་མི་ཚུགས་ཅིང་། འབྲིང་བཅོ་བརྒྱད་དམ་ཅིང་། ཐམ་ལོ་གཉིས་ནས་འབྱུང་བའི་དགུས་ལྷུས་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོཅིང་། འདི་ནི་སྤྱུལ་བསྐྱར་རྣམས་པའི་ཐབས་ཡང་དག་  
 པའོཅིང་། ས་མ་ཡེལ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཅིང་། དེ་ནས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་གོང་དང་མཚུངས་པར་ཅིང་། དངོས་གཞི་རི་རྩེ་མཐོན་པོར་སྤྱོན་ནས་ཅིང་། ལྷུས་གནད་གན་སྤྱུལ་དུ་ཉལ་སྟེ་ཡན་ལག་ཐལ་  
 གྱིས་བརྒྱངས་པས་རྒྱུང་རིང་པོ་གནས་ཅིང་། དབུགས་དྲག་པོ་སྤྱིར་བཏོན་ཅིང་། མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་དག་ཏུ་ཨ་ཁྱི་གཉིས་བཅེགས་བཅོད་ཅིང་། རིག་པ་མིག་གི་མཐོང་ཚད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 རྒྱུང་གིས་གཏད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་དབང་པོར་བལྟོགས་པ་མིག་གི་མཐོང་ཚད་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་རྒྱ་བར་རྣམས་ཅིང་། འབྲིང་དགུ་ཅིང་། ཐམ་བཅོ་བརྒྱད་ན་རྒྱ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོཅིང་། འདི་ནི་རང་

གི་རིག་པ་སྤྱི་འདུའི་དབྱིངས་ལ་འཕྲོ་བའི་གནད་དམ་པ་ལོ། འཛིན་ཏུ་ཟབ་ཆེ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་ངེས་པ་མ་གཏོགས་གང་རུང་ལ་མི་སྤེལ་བ་ཤེས་པར་བྱ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་  
 ཉམས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྟག་ཏུ་སྤྱེལ་བ་རྟག་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་པ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱེལ་བ་རྟགས་པས། མཆོག་ཏུ་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་ནི་བྱ་བལ་གཞི་སྒྲུང་དུ་ཐིམ་  
 པར་འགྱུར་ལ། རིགས་རྒྱུག་གི་སྐད་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་གི་གནད་རྟོག་མཛོར་ན་སྤྱེལ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འགྱུར། ཟས་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བལ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 རྒྱན་དུ་གནས་རུས། ལུས་གཞི་ན་ཤ་ཆགས་ནས་བཙོ་བ་རྒྱུད་ལོན་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར། ཉམས་མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་འཕྱར་རུས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་དང་ས་ཡི་གཏིང་དུ་འཇུག་རུས་རི་  
 བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཟང་ཐལ་ཞིང་འབྱུང་བའི་དགྲས་ལུས་ལ་མི་ཚུགས། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བལ་ལ། མཛོན་ཤེས་རྒྱུག་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་སྤྱེ



<p>ལྷ་</p>	<p>ཨྲོཾ གཞིའི་ནང་ནས་མེ་སྒྲུ་ལ་བསྒྲུབ་པས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཀ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱས་སོང་། གཅིག་ལ་གོམས་ནས་གཞན་རྒྱམས་རབ་ཞག་བདུན་འབྲིང་ཉེར་གཅིག་གི་ཐ་མ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གོམས་ནས་། རིག་དྲུག་སོ་སོའི་སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་སྒྱུར་བ་ནི་། སྒྲ་གནས་པའི་དུས་དང་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། བརྒྱུག་པའི་དུས་དང་། འཇུག་པའི་དུས་དང་བཞིའི་སྒྲོར་བས་གཞན་གྱི་དོན་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་ལ་སྒྱུར་བའོ། དང་པོ་ཡིད་ལ་འགྲུས་བའི་དུས་ན་སྒྲ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། མགྱིན་པར་སླེབ་ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན་། ཀན་ལུག་སླེབ་ཙམ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་། སོ་དང་མཚུར་བར་དུ་སླེབ་ཙམ་ན་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ཀུན་གྱི་གནད་དུ་ལུས་སྒྲེབ་ཀྱི་འབྲིང་སྒྲ་བས་སུ་བྱའོ། ལྷག་མ་རབ་ཏུ་དག་བཅད་པ་མཚོག་ཡིན་། ཉིན་</p>	<p>7</p>
------------	--	----------

མཚན་གྱི་དུས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། ཞག་གཅིག་ལ་དུས་དུག་ཏུ་རིག་པར་སྟེ། སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་དྲོས་ཡན་ཆད་ལྷ་ཡི་སྐྱད་དུས་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རང་གི་གྲིབ་མ་རང་ཞབ་ཚུད་གྱི་  
 བར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དུས་སོ། དེ་ནས་གྲིབ་མ་རང་དང་མཉམ་པ་ཚུད་ཆད་མིའི་དུས་སོ། དེ་ནས་ཐུན་རུབ་ཚུན་ཆད་བྱོལ་སོང་གི་དུས་སོ། དེ་ནས་ནམ་གོང་བར་ཡི་  
 དུག་ས། ལྷག་མ་རྣམས་དཔྱུལ་བའོ། དེ་དག་ནི་སྐྱུ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བརྟག་ཐབས་ནི་ལྷ་ཡི་དུས་སུ་མགོ་གོས་གྲིས་བརྟམ་ནས་ཤེས་པ་རྣ་བར་བརྟགས་པས་  
 ལྷ་རྣམས་གྱི་མངོན་ཤེས་སྐྱུ་བར་འོང་ངོ་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དུས་སུ་ཁ་གནམ་དུ་གཏངས་སྟེ་ཤེས་པ་རྣ་བར་བརྟགས་པས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་གྱི་མངོན་ཤེས་སྐྱུ་བར་འོང་ངོ་། མི་ཡི་  
 དུས་སུ་སང་གའི་འབྱུང་སྟབས་གྲིས་འདུག་སྟེ། སྤང་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྤངས་གྲིས་བལྟས་ནས། ལྷ་རྩེར་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་བསམ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་པས། མི་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་

<p>༥</p>	<p>ཨྲོཾ གཤམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ལ་མཆར་རེ། བྱེལ་སོང་གི་དུས་སུ་གཟུགས་བཞི་ས་ལ་བཙུག་ནས་བྱེལ་སོང་གི་སྐད་སྒྲུབ་པས། བྱེལ་སོང་གི་ལས་དང་          བག་ཆགས་ཤེས་པར་འགྱུར་རེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་དུས་སུ་མ་ཡེངས་པར་དང་སྤོང་ལྟ་བུའི་འདུག་སྟངས་ཀྱི། རོར་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པས་མིག་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས་བྱ་          ཞིང་། རིག་པ་སྒྲིང་ལ་བཙུང་ནས་འདྲེ་ཡི་སྐད་བརྗོད་པས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུབ་པར་འོང་། ལས་དང་བག་ཆགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཤེས་པར་འོང་། དཔྱུལ་བའི་          དུས་སུ་འདབ་ཆགས་སྤྲིང་སྟབས་ཀྱིས་འདུག་ཤེས་པར་རྣ་བར་བཙུག་། ལག་པ་གཡས་སུ་མེ། གཡོན་དུ་རྩ་ཐོགས་ལ་ངག་རྩ་རྩ་ཞེས་དག་དག་བརྗོད་པས་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་          བསྐྱེལ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྩའི་སྒྲུབ་ལ་འབྱོངས་བས་ཆོ་རབས་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆར། མེ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་འབྱོང་ན་གླི་བྲག་དུག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་</p>	<p>༩</p>
----------	---	----------

མདོན་ཤེས་འཆར་། རྒྱུད་གི་འབྲུམ་སྤྲུག་བདུན་། ས་ཡི་འབྲུམ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་། རྣམ་མཁའ་གྲངས་མེད་གཉིས་ཚུད་ཆད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་འཆར་། བྱི་མའི་དུས་རྣམས་ལ་འད་  
 དེ་ལྟར་དུ་རིག་པར་བྱའོ་། དེ་དག་ལ་མ་དུ་སྒྲོང་ནས་སྐྱ་གནས་པའི་ཆོན་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་། འཇུག་པའི་དུས་སུ་སེམས་ལ་ཆོས་བསྟན་  
 པས་ཤེས་རབ་གསལ་། འབྱུང་བའི་དུས་ན་སྤྲུགས་དང་ཁ་འདོན་བྱས་ན་དགོ་བ་ཐོབ་། བསྐྱོག་པའི་དུས་ན་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་ཆོགས་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ་། བབ་ཅོལ་དུ་བྱས་པ་  
 བས་བྱུང་པར་དུ་འབྲུམ་སྤྲུག་བདུན་གྱིས་འབྱུར་ཡོད་དེ་། ལུས་ལ་རྩ་གྲུབ་། རྩ་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་གྲུབ་། ཐིག་ལེ་ལ་ཡི་གོ་གྲུབ་། ཡི་གོ་ལ་སྐྱ་འབྱུང་བ་སྟེ་། འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཡི་ངོ་བོ་མ་གྱུར་པ་མེད་། སྐྱ་གནས་ཆོན་དཀྱི་བཏབ་ན་འཆོ་དཀའ་། སྐྱ་འཇུག་པའི་དུས་ན་འཆོ་བར་མི་འབྱུར་། སྐྱ་འབྱུང་བའི་དུས་ན་སྐྱ་བས་སུ་འཆོ་ཞིང་

སྐབས་སུ་ན་བར་བྱེད་པ་བཞེད་པའི་དུས་ན་སྐྱར་ཏུ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ་། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྐྱ་དོན་བསྐྱབ་པ་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་  
རྒྱ་། འགྱུར་བའི་སྐྱ་ལ་སྐྱར་བའི་མན་ངག་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱིངས་ལ་གདམས་པའོ་།

118-442

ཨྲ

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཨྲ། ཨྲ། དམ་ཆོས་ཡང་ཟབ་ཐོགས་ཆེན་གྱི་ཆ་ལག་། ཉིན་སྒྲུང་གི་བོགས་འདོན་མཚན་མོ་ཨྲ་པ་ཏད་གྱི་མན་ངག་ནི། བསྐྱེམ་  ཁང་ལོག་པ་ནི་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་སྒྱུད་ལམ་ཡང་དོག་འཆོམ་པ། དཀར་བའི་ཟེར་མེད་པའི་ནང་དུ་འཇམ་འབོལ་སོགས་། གདན་བྲི་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ལུས་དྲང་སྟོང་  ཙོག་ལུ་ལ་ལུས་མེད་སྟེང་ནས་གྲུ་མོ་གཉིས་གྲེན་དུ་བསྐྱངས་པས། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་པོས་མིག་གི་མཐའ་ནས་ཅུང་ཟད་གཙོར་བའི། མིག་གི་འབྲས་  བུ་ལས་ལྷགས་གྱི་སྟེང་ནས་མར་དལ་བུའི་མནན་ནས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་དམར་སེར་རམ། སྟོ་ལྷུང་ལ་དཀར་སེར་དུ་ཤར་བའི་འོད་དང་། ཐིག་ལེ་དང་རི་མེད་རྣམས་པ་  ལལ་གྱིས་ཡོད་པ་སྐྱམས་པ་དང་། འོད་སྒྱུ་ཙོམ་ཙོམ་པ་ཐིམ་ཐིམ་པ་དང་། དཀར་འཕྲོ་དང་། འཇར་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིན་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལམ་ལམ་དུ་</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

ཤར་ནས་བྱུང་བའི་དུས་མཁན་ལག་གི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་བལྟས་པས་མཁན་འོད་སྒྲུང་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་ཀྱུ་དང་། ཟེའོག་རིས་དང་། རྒྱ་  
 གྲམ་གྲམ་པ་དང་། རྒྱ་དཔ་བརྒྱུད་པ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱ་མིག་རིས་དང་། རྒྱ་བྱའི་མདངས་ལྟར་འཆར་སྟེ། དེ་དག་ལ་བལྟས་པས་སྒྲུང་བ་དེ་མ་ཡལ་གྱི་བར་དུ་  
 བསྐྱོམ་མཁན་ཡལ་བ་དང་དབྱུགས་ཐུབ་ཚད་དུ་བབྱུང་ནས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ཤིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྩོམ་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སྒྱུ་  
 གྲངས་པས་ཞག་ལྷུ་འམ་བདུན་ནས་མཐེབ་མཚུབ་གྱིས་མིག་ལ་རྩོམ་བ་མི་དགོས་ཏེ་འབྱོངས་བའི་ཚད་དོ། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་གདངས་སྒྱུ་གཞུག་པ་ནི། རྩོམ་སྒྱུ་ལ་ཀྱང་རྣམ་སྒྲུང་  
 གི་ཚོས་བདུན་བཅས་ལ། མིག་གི་གཟིགས་སྒྲངས་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན་གྱིན་དུ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན་གྱིས་ཐུས་པས་ངས་པར་འོད་སྒྲུང་དེ་གསལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་



ལྟོ་ ཱིཆར་ ཐེག་ལེ་ནང་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གཟུགས་དང་ སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་མང་པོའི་སྐྱ་སྒྲུང་བ་དང་ སེམས་རྣམ་པ་  
 སྐྱོ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་དང་ལྷ་ཡི་གནས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དུགས་རྣམས་སྒྱུར་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་ ཉིན་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཉམས་སུ་  
 གླངས་པ་ལས་ མཚན་མོ་མུན་པ་ལ་ཉམས་སུ་གླངས་ན་གནད་ཆེ་བའོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་པས་ འོད་གྲང་ཡུལ་གྱི་ཙམ་པ་མཐོང་ ཐེག་ལེ་ཡང་མཁར་མོར་  
 ཙམ་དུ་འགྲོ་ ཐེག་ལེ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འོད་ལྡེའི་སྐྱ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ དེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྫོང་སེམས་སོགས་རིག་ལྡེའི་སྐྱ་སྒྲུང་པ་ཞལ་སྤྱག་དོད་མ་དོད་ཙམ་དུ་འཆར་ ང་  
 རུང་ཉམས་སུ་གླངས་པས་ཐེག་ལེ་བསེ་སྤུབ་ཙམ་དང་ ནང་དུ་སྐྱ་རྒྱུང་པ་འཆར་ རིག་པའི་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྐྱ་མོས་བརྒྱན་ནས་ རིག་པ་འགྲུལ་ཐེག་མེད་པར་

སྒྲིབ་པ་དང་། ལུས་ལ་སྒྲིབ་ཆགས་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་མ་མི་འབྱུང་། ཟས་སྒྲིབ་གྱིས་ཡིད་ལ་མི་གཏུང་ཞིང་། སྒྲིབ་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་མང་པོ་ཞེས་། ཅི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་སྒྲིབ་པ་དང་། དབྱེ་གཉིས་ཆགས་སྒྲིབ་ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲིབ་ཞེས་གྱི་ཉམས་དག་པར་འབྱུང་རོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཡང་ཟབ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆ་  
 ལག་། ཉིན་སྒྲིབ་གི་བོགས་འདོན་། མཁས་པ་སྤྱི་སེང་ཉའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་། ཨོ་རྒྱན་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ་གདམས་  
 པའོ་། གར་དབང་རྩོམ་པའི་ཟབ་ཆོས་བྱུང་ཞོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པེས་། བཀྲ་ཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་། ॥

༥།

གཅིག་

ཨོཾ གཞུང་ལེན་གྱི་མན་ངག་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་ནེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོཾ

1

ཨྲོཾ རྩྱུ་ལོ་ཨྲོཾ ཨྲོཾ གུ་རུ་ཙ་བ་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོཾ རྩྱུ་ལོ་ཨྲོཾ་པ་ས་དབེན་པ་བསྟེན་ཞིང་  
 ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པའི་དུས་སུཾ བཅུད་དུ་ལེན་པའི་གདམ་ངག་གལ་ཆེ་ཞིང་ཨྲོཾ ཡིད་སྦྱིབ་བག་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱར་དུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཨྲོཾ ཉམས་ལེན་ལ་རྩོད་རྟགས་སྦྱར་དུ་ཐོན་པའི་ཐབ་བྱུང་གི་བོགས་འདོན་ཡིན་

ཨྲོཾ གཤམ་དག་བྱེད་ཆུ་འི་བཅུད་ཡེན་བརྟེན་པ་ནིཾ གངས་རི་ལས་འོང་བའི་ཆུ་ནི་བཟང་  
 ཞིང་མིན་གྲང་ཆུ་མཐོན་པོའི་ཆུ་རུང་ལཾ ལྷུང་རིང་གི་ཆུ་ནི་བཙུ་ཅན་དང་དུག་ཆུ་ཡིན་པས་མི་རུང་ཆུ་དེ་  
 རྣམ་ལངས་ཁ་སྐྱར་མ་མ་གྱིས་པ་ལ་བྱང་ཞིང་སུམ་ཆ་ཅམ་འདུས་ལཾ འབྲས་དཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་ནི་བཟོ་ལག་སོར་

གསུམ་གྱིས་བཏབ་ལ་ཆུ་འི་ནང་དུ་མ་ཁའ་འགོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མདོག་སྒོན་པོ་ཤིག་གི་བུམ་པ་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱིས་གང་བ་འཛིན་པ་ཞིག་བསྐྱེམ་ལ་  
 སྒྲེང་ལྟ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་རྒྱན་བྱུང་ནས་ཕྱག་གི་བུམ་པར་འབྲིལ་། ཁ་རྒྱུད་ནས་སྒྲིལ་བྱུང་བ་སྒྲོད་བཏུང་རྒྱ་དང་འབྲེས་པར་བསམ་། བོ་  
 ས་མ་ལ་སེང་ལ་སོ་། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། དེ་ནས་ཕུལ་དེ་ཙམ་རྒྱ་བ་རྒྱུང་དུས་བཏུང་། དེ་ནས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟད་རེ་འཛིན་ཅིང་  
 ཉིན་རེ་ལ་རྒྱ་ཕུལ་དུག་ལས་མི་མང་བར་བཏུང་བས་བརྒྱད་ལེན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ཁམས་བདེ་རིག་པ་གསལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་བརྒྱད་ལེན་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ལ་སྒྲོད་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱད་སྐྱགས་པའི་སྒོན་པོ་ལ་དུ་སྒྲོད་བཀྲ་བ་དང་འབྲེའོ་། ས་མ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཀམ་ཏཱ་མ་། བཏུང་།

ལྷོ་ གྱི་ཆང་གི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་ཅིང་ཆུ་མིག་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཆང་གི་བཅུད་ལེན་བཞེན་དགོས་ཏེ་ གྲང་ཤུགས་ཆེ་  
 བའི་རིགས་ལ་ནས་ཆེད་དང་ཆེ་ཤུགས་ཆེ་བ་ལ་གྱོ་ཆེད་པ་བཙོས་པའི་བྱ་བ་རང་ཐིམ་ཆོམ་སོང་རྗེས་སྒྲན་ཚུ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་ཕབ་བཀྲམ་ལ་བསྒྲུལ་བས་  
 ལིང་ཙན་ཆང་དམ་ཆུས་བསྒྲུང་ལ་དཀར་ཡོལ་གང་ཙམ་རེ་ནངས་པར་སྟོ་སྟོང་ལ་ཀ་ར་དང་བྱར་སྒྲུང་བཏབ་ལ་བཏུང་བས་ལུས་ཀྱི་ནད་མི་སྟོང་ཞིང་བཅུད་  
 ལེན་གང་བཞེན་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྒྱས་ནས་གཟི་མདངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྟོ་རྟོ་རྟོ་ བཏུད་ཅི་འོ་མའི་བཅུད་ལེན་  
 བཞུགས་ འོ་མའི་བཅུད་ལེན་བཞེན་པ་ལ་ར་དཀར་འོ་མ་ཕུལ་བྱེད་ལ་རྫོ་ཏེ་ ཤིང་མངར་བྱ་རམ་བཏབ་ལ་བསྒྲོལ་ནས་སྤྲོ་མོ་བཞེན་ན་ཐམས་འཕེལ་བ་

དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། གསལ་སྤྲིན་གཉེར་མ་མི་འབྱུང་། བུ་ཆུང་ཞོ་འབྱུང་གི་མདོག་ལྟར་འབྱུར་རོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་། ཞོ་རྩམ་། བདུད་རྩི་འོད་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་། འོད་ལྷན་ཟེལ་པ་ཅན་ཞེས་མེ་ཏོག་དམར་སེར་ཅན་དྲི་ཞིམ་འོད་འཆར་བ་  
 རྟོང་བ་དམར་སེར་རྟོག་པོ་ཅན་། གངས་རི་དང་སྒྲུབ་གནས་གཉན་པོའི་ཞོལ་དུ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པལ་པའི་གྲོང་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་མི་བཏེན་། མེ་ཏོག་དེ་ཟླ་  
 བ་ལྷ་པར་བརྟུ་ཞིང་གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་ནས་། སྒྲན་བཟང་པོ་དུག་གི་ཁ་ཆར་དང་ཀ་ར་བུ་རམ་སྒྲུར་བའི་སྤྱེ་ཞིབ་མོས་རིལ་བུ་ར་རིལ་ཙམ་དྲིལ་ནས་། འཇམ་  
 པའི་དབྱུངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་བྱས་ནས་ཉི་ཟེར་རྩེ་མཐོང་ཙམ་ན་མདུན་གྱི་ཐད་དུ་ཉི་མའི་འོད་



<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ། བཟུང་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་པ་རལ་གྱི་དང་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་ཁ་ཆོད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ བུས་པ་ཞིག་གི་རལ་གྱིས་སྒྲིང་གི་ཅེ་མོ་བྲེག་ནས་བུམ་པའི་བདུད་ཅི་སྒྲིང་གི་སྐུ་གུར་སྐྱགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅ་ཁ་ཕྱེ། ཉི་མའི་འོད་བཟུང་གྱིས་སྒྲོ་མ་རིག་ པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བསམ་ལ་རིལ་བུ་རེ་རེ་བརྟེན་པས་ཤེས་རབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཅེས་ཀློག་པར་བདུད་ཅི་རམོ་ཤག་ གི་བཅུད་ལེན་བཞུགས། རམོ་ཤག་གི་ཅ་བ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བཞོས་ནས་ཁྱུ་ནང་དུ་གདུ་ཞིང་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་བུ། དེ་རྗེས་གྱིབ་སྐྱམ་བུས་ནས་ཞིབ་པར་ བཏག་ལ་ཁ་ཆར་ཆ་བ་གསུམ། ཉི་ཤིང་པ། གཙང་གཡོར་རྣམས་བཏབ་ལ་རིལ་བུ་ལྷག་རིལ་ཙམ་ཉིན་སྟེད་གྱི་བས་མ་བོས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་བརྟེན་ན་ཆོ་</p>	<p>7</p>
-----------	--	----------

[illegible]

ཨྲོཾ བཞུགས་མེད་ཏོག་ཡུལ་སྤོན་པོ་སྤང་བདུན་ལ་ ཡ་རུ་ར་ བ་རུ་ར་ རྒྱ་རུ་ར་ གསུམ་པོ་ཞི་གང་བསྐྱེན་ས་ཞིབ་བཏག་བུ་རམ་  
 གྲི་རིལ་བུ་རིལ་ནས་སྤོན་མ་ཙམ་སྟོ་སྟོང་ལ་བརྟེན་ན་མིག་རྩོ་བ་དང་ རྒྱ་དཀར་ནག་པོར་འགྱུར་ ལུས་ལ་ཡུལ་ལའི་རྩི་འགྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་  
 ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྩྱེད་ཀྱི་རྩྱེད་པོ་བཅུད་ལེན་བཞུགས་ ཙྴཱ་ཨྲོཾ་ཨྲོཾ་ཨྲོཾ་ཨྲོཾ་ཨྲོཾ་ ཞབ་གཤིབ་པ་འདྲ་བ་པོ་ལ་སྒྱུར་ ཤེལ་  
 འདྲ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་ དེ་རྣམས་གང་འཐད་ཆུ་བྱུགས་ནས་རྩོ་ལེབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོད་དུ་བྱུགས་ རྩོ་མ་དུང་ཅེ་ སྤལ་རྒྱལ་ གངས་ཐིག་ ཙྴཱ་  
 ཞི་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་བཏོན་ བཟང་པོ་དུག་གིས་ངར་བཏག་ལ་རིལ་བུ་སྤོན་འཕྲོས་ཙམ་རིལ་ནས་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་དཀར་མོར་བསྒྱུར་ལ་ བོ་བཟོ་བྱ་ར་ཏི་མེད་

རྩྭ་མེད་ཞེས་པ་བརྒྱ་ལྟར་བརྒྱས་ལ་བརྒྱ་བུ་ ལྷ་འོད་ལྷ་བྱས་ནས་བསྐྱེམ་ལ་རབ་གནས་བྱས་ནས་སྤྱ་གྲོ་བརྟེན་ན་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་སྒྲིགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པོ་ ས་མ་  
 ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ བདུད་ཅི་མུ་ཟེའི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་མེད་ མུ་ཟེའི་མེར་པོ་ཞོ་གང་ལེ་ རྩྭ་མེད་ སེ་འབྲུ་ སྤྱར་བུ་ བྱ་རམ་སྤྱར་ལ་  
 མར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་གདུག་པར་བཏབ་ལ་འདྲེས་པར་དགྲུག་ནས་དགྲུང་མོར་ཁམ་རེ་བརྟེན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་སྒྲིགས་པ་མེད་པར་  
 འགྲུར་མེད་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ བདུད་ཅི་རྩྭ་དམར་པོའི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་མེད་ རྩྭ་མེད་མུ་མོ་གཙང་མའི་རྒྱ་མཚོ་ནམས་མེད་ མེ་  
 རྩྭ་མེད་རྩྭ་མེད་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཁའི་གྲུང་གྲུང་མེད་ རྒྱ་སྒྲིགས་མཚེལ་ སྤྱང་སྤྱ་དམར་པོ་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་ ལྷུག་ཆེས་ སྤྱན་མའི་མེ་རྩྭ་དེ་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

12

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལེན་འགྲུབ་ འཆི་མེད་པ་རྒྱའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གསང་བྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། དངུལ་ཆུའི་སྒོན་འགྲོ་མུ་ཟེའི་བཅུད་ལེན་ཡིན་མུ་ཟེམེད་པར་          བརྟེན་མི་རུང་ངོ་། ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསང་བྱ་ བད་ཐིམ་ + ཏཱ་ཎ་ཏཱ་ཏཱ་ + བདུད་ཅི་དབང་པོ་ལག་པའི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་ མཛུབ་          མོ་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཞིང་ མཛུབ་མོ་བཞི་པ་འབྲིང་ གསུམ་པ་ཐ་མ་ཡིན་ ཞིབ་པར་བརྟུང་ནས་བ་འོར་བཏབ་ལ་མར་དང་བྱ་རམ་སྦྱར་ནས་          བརྟེན་ན་སྟོབས་རྩལ་ཆེ་ སེམས་ལ་བདེ་བ་འབར་ཞིང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ངོ་། ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཏཱ་ཎ་ཏཱ་ཏཱ་ + བདུད་ཅི་          སྟོ་ལོ་དམར་པོའི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་ སྟོ་ལོ་ཆན་དམར་གྱི་ཤུན་པ་བསལ་ནས་དུམ་བྱར་གཏུབ་ཏེ་སྐམ་ཞིང་ དེ་བྲེ་གསུམ་ཙམ་ལ་ནས་བྲེ་བྲེད་ཙམ་</p>	<p>13</p>
-------------	--	-----------

དང་། བྱེད་ཀྱི་ཚམས་ལ་ནས་བྱེད་གང་སྐྱུར་ལ་བཏགས་། སྟོན་ཁའི་གྲོ་མ་རམ་སྒྲིང་ལོ་ལོན་ཅུང་ཟད་བསེ། སྐྱུམ་བཞི་མཐེབ་ཚམ་གྱི་སྒྲོར་བྱས་པའི་སྒྲོ་བྱག་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱལ་གང་སྐྱེད་བཏུང་ན་ཞིམ་པ་དང་བཀའ་སྒྲིང་ལ་ཞི་ཟླ་གཅིག་གི་འཆོ་བ་འོང་ཞིང་། ཟས་གྱི་ཞེན་པ་རིམ་གྱིས་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་  
 ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅི་ཤ་ཤ་ཤ་། རིན་པོ་ཆའི་བཅུད་ལོན་བཞུགས་། དེ་ལ་གསེར་གྱི་ས་བདག་གིས་མི་ཚུགས་། ཟངས་གྱི་སྐུ་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་། ལྷགས་  
 གྱི་བདུད་གྱིས་མི་ཚུགས་། གྱི་རུའི་འགྱུར་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་། གཡུ་ཡི་དམུ་དང་ཐེན་རང་གིས་མི་ཚུགས་། དུང་གི་རྒྱལ་གདོན་སྒྲོ་འདྲེ་རྣམས་གྱིས་མི་  
 ཚུགས་། སྤུ་མེན་གྱི་གཟའ་ཡིས་མི་ཚུགས་གོ། དེ་རྣམས་སྒྲོར་ཚུལ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་སྒྲན་བཟང་དུག་གིས་ཁ་ཆར་བྱས་ནས་རིལ་བུ་བྱ་རིལ་ཚམ་བཏེན་ན་

TI182 - 460



३५५

[illegible]

51

དབྱིག་དུག་དུག་སྒྱུར་མས་མི་ཚུགས། ཟས་མི་འཕྲོད་པ་དང་ལོག་པར་མི་འགྲོ་ནིང་གཤོན་རྣམས་དཔག་ཚད་ཚུན་དུ་ཉེ་མི་རུས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱུ། དེ་ལྟར་བཅུད་གྱིས་ལེན་པས་གནས་སྐབས་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ནིང་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ནི། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དགོངས་སྤྱོད་  
 མཉམ་པར་འགྱུར་བ་བསྒྲུ་མེད་པ་རྣའི་ཐ་ཆོག་གོ། རོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་སོ། མཁྲ་ལོ།

37

གཟིགས།

ཨོཾ གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

དཀོན་ལཱ་ལྷ་སྐྱོད་པ་	ཨྲོཾ་ གྲུ་གར་སྐད་དུཾ་ ཡ་ན་མ་རྩ་སྐད་ཡ་ཀ་རྩ་རྩམ་ན་མཾ་ བོད་སྐད་དུཾ་ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲིད་རིན་པོ་	2
	ཆེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བཾ་ བཅོམ་ལྷན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཀུན་གྱིད་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་	
	ལོཾ་ ཐོག་མར་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྒྲི་བཞི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པ་ལཾ་ ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་རིག་མཛད་ས་འོད་	

ཨྲོཾ གཏིས་ལ་འགག་མེད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་དེ། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བདག་རྟོག་སྐྱེ་བ་  
 བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོར་བཟུང་བས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་མཚུངས་པ་དེ་མ་  
 ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་བཞི་འདུས་པས་འབྱུང་ཏེ། རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པས་སྒྲོད་བཅུད་རང་ཁར་འཐས་པའི་འབྱུང་གཞི་

བྱུང་བས་ནེ། དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒོ་ཡི་བྱུང་པར་གྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཅེ། རང་རིག་རང་གསལ་  
 དུ་ངོ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དགོས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྐབས་དང་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྲིད་ཀྱང་བྱ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་  
 བྲིད་ཚུལ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམས་སོ། དང་པོ་བྲིད་ཚུལ་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་གནད་ཅོག་ཕུ་ལ་ལག་པ་གཉིས་བྲུ་ཚུར་མཁལ་བྱུང་བཏེན་ཅེ། དེ་  
 གས་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་རྣམས་བྱུང་བས་ཅེ། དེ་དག་རང་གར་སྒོ་ལ་འཆར་དུ་གཞུག་ཅེ། ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་  
 རྣམས་ཀྱང་བསྒྲོམ་ཅེ། དེ་ཀས་རིགས་དུག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲོམ་ཅེ། དེ་དག་གི་གཞི་ནི་མ་རིག་པ་ཅེ། ལམ་ནི་སྤྱོད་ཅོག་སུ་སྤྱང་བ་ཅེ། འབྲས་བུ་སྤྱད་

གློ་མོ་	<p>ཨོྲོ་ བསྐྱལ་ལ་སྒྲིང་པ་སྟེ་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་ལས་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོས་མ་བསྐྱར་བའོ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་འཁོར་བའི་ཚས་ལ་སྒྲོ་ལོག་ནས་དགོས་མེད་རྒྱུད་</p> <p>ལ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་མུ་སྟེགས་ལ་ལྟ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཡོད་པ་ལས། རྩུར་བསྐྱར་ན་རྟག་</p>	5
	<p>ཆད་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་ལ་ཡང་བྲིད་རྩེ་ལ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་དབེན་པར་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་ཆད་ལྟ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་</p> <p>ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན། དགོ་སྟོག་གྲང་མེད་དེ་ད་ལྟ་རང་ཅི་དགར་སྒྲིང་པས་ལས་འབྲས་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་བྲེར་བ་ལྟ་བུ། མཐར་ཐུག་ཅི་ཡང་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་</p> <p>མ་གྱུར་པར་སེམས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཆད་ལྟ་བའོ། དེ་ནས་རྟག་ལྟ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལུས་ཅོག་ཤུར་མིག་བརྩམ་ལ་རང་གི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེ་ནི་</p>	

མཐེན་ཅམ་། རྒྱུ་ཉི་ཉུང་འབྲུ་ཅམ་དཀར་འཆོར་སྐྱམ་བག་ཅན་ཡོད་པར་བསྒྲོམ་། དེའང་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་ཡེ་མི་འབྱུར་བ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་དངོས་པོ་  
 ཅན་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་འམ་དབང་ཕྱུག་གི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་། སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་བརྟན་ཅན་དུ་གོལ་བ་སྟེ་། གཞི་རྟག་པ་ཐེར་བྱག་། ལམ་རྟག་པ་  
 དངོས་སྐྱང་འབྲས་བུ་རྟག་པ་སྐྱུ་དང་དབང་ཕྱུག་གོ་། ཆད་ལྟ་བས་གཞི་ཆད་རྒྱུ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བྱར་བ་དང་། ལམ་ཆད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་། འབྲས་བུ་ཆད་པ་བྱང་  
 ཆད་དུ་བལྟ་བའོ་། དེ་དག་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོས་བསྐྱར་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ལོག་ཅིང་དགོས་  
 མེད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་བར་འོང་ངོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ་། བྲིད་རྒྱལ་དང་གཞི་



<p>ལྷ་</p>	<p>ཨྲོཾ རྩམ་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་སྒྲིལ་ཀྱང་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་གནད་དྲང་པོར་འདུག། མདུན་དུ་དམིགས་རྟེན་གིང་བྱ་གཟུགས་གིང་། དེ་ལ་རིག་པ་  མ་ཡོངས་པར་གཏད་ལ་སྒྲིན་སྒྲོད་བཅུད་ལྷང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་། རྩལ་དང་རྩལ་ཕྱན་གཡག་རྩ་དང་ནེུ་སེང་བཞིན་ཏུ་གཞིག་སྟེ་སྟོང་པར་བསྒྲེམ་། རེ་  འགའ་སྒྲིན་ཕྱག་ཏུ་ཀེང་རུས་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་བསྒྲེམ་། དེ་ལས་སྒྲེའིང་མཆེད་པས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་དཀར་པོར་བསམ་། རེ་འགའ་སེམས་  ཉིད་གསལ་སྟོང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པར་བྱ། དེའི་གཞི་ནི་བདག་མེད་པ་། ལམ་ནི་བདེན་པ་བཞི་། འབྲས་བུ་དབྱ་བཙམ་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཉན་  ཐོས་གྱི་ཐེག་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་བྲིད་ལ། བྲིད་ཚུལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་ལུས་གནད་ཅོག་ལྷང་ལག་པ་</p>	<p>7</p>
------------	---	----------

གཉིས་ལུས་འབྱུང་བུས་ལ་གང་ཟག་བདག་མེད་བསྒྲུབ་མེད་མཁུན་དུ་ཐོད་པ་ཀའ་རུས་བཞག་ནས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ངེ་ རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་  
 རྟེན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་ དང་པོ་ཀའ་རུས་འདི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་གི་ དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ རྣམ་ཤེས་མིང་ག་བྱགས་སྐྱེ་མཆེད་ རེག་པ་ ཆོར་བ་ སྟེང་  
 པ་ ལེན་པ་ སྟེང་པ་ སྐྱེ་བ་ སྐྱེ་བའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་ ཡང་ཅིག་མི་སྐྱུག་པ་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པ་ནི་ རང་ལུས་འདི་མི་གཙང་བ་རྟག་  
 བརྟན་དང་བྲལ་བ་སྟོབ་བམ་པ་ དམར་བ་ནག་པ་ རུལ་བ་འབྱས་གཞིག་པ་ གཉག་པ་ འཕྲོར་བ་ རུས་གོང་དཀར་པོའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་ལ་ཞི་གནས་གྱི་ངང་  
 དུ་བཞག་ རང་དོན་དུ་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྟོང་ ཆོག་རྒྱག་གི་རྟོག་པ་སྤང་ དེའི་གཞི་ནི་བདག་མེད་པ་ ལམ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ འབྲས་བུ་ཟུང་འདས་

<p>ལྟ</p>	<p>ཨྲོཾ གྲུཾ རེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་འེག་མ་གཉིས་ནི་གཞན་སྟོས་མི་ཐེག་ཅིང་དོན་མ་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲིད་ཚྭ་གས་སོཾ ས་མ་          ཡཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ རེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བྲིད་ལ་ཡང་ཾ བྲིད་རྒྱུ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོཾ དང་པོ་ནི་ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་བྱས་          ལཾ མིག་འདོམ་གང་ཆད་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་གཏད་ཾ ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་དང་དབྱུ་མ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པོ་རང་སེམས་ལ་བརྟགས་པས་ཾ སེམས་          གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་སྟོགས་བྱལ་ཆེན་པོར་ངང་སྤྱང་ཾ ལམ་གྱི་རྩ་བ་པར་སྤྱིན་དུག་དང་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཾ བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཾ བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཾ བདག་          བས་གཞན་གཅེས་བསྟོམ་ཞིང་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྟོད་ཾ གཞི་ནི་རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའོཾ ལམ་ནི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་ཾ འབྲས་བུ་ས་</p>	<p>9</p>
-----------	---	----------

བཅུ་རིམ་གྱིས་སྤྲངས་ནས་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཐོབ་པའོ། དེ་ལྟར་བྲིད་པས་ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་  
 ཐེག་པའི་སྐབས་རྣམས་སོང་ངོ་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཐབས་གྱི་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་སྤྲགས་གྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་ནི། བྲིད་ཚུལ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་  
 བུའོ། དེ་ལ་ཐོག་མར་གྱི་ཡའི་ཐེག་པ་ལ། འདུག་སྤྲངས་སྤྱེད་སྤྱིལ་གྱིས་མིག་ཐད་ཀར་བསྟ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ནས། རོན་དམ་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་སྤྱེ་འགག་མེད་པར་ཐག་བཅད་ལ། སྟོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་རྩེ་ཡི་ཚུལ། རང་ཉིད་འབངས་གྱི་ཚུལ་དུ་རིགས་  
 གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་རབ་ཏུ་མོས་པས་སྤྲགས་བརྒྱེ། ཤ་ཆར་སྒྲོག་ཅོང་སྤྲངས་ནས་བྲུས་དང་གཙང་སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་དག་པར་བྱ། ལྷ་བ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གྲུལ་བཞུགས་པ་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དང་། སྦྱོང་པ་དག་བཅུ་སྦྱོང་ཅིང་དཀར་གསུམ་བརྟེན་། དེ་དག་གི་གཞི་ཀ་དག་། ལམ་རང་སྤང་གཉིས་མེད་། འབྲས་བུ་མི་ཆེ་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ་། གྱི་ཡའི་ཐེག་པ་འོ་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཡུ་པ་ཡའི་ཐེག་པ་ལ་བྲིད་ཚུལ་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འོ་། དང་པོ་ནི་འདུག་སྤངས་སྦྱེད་པའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་པ་ལ་མིག་སྒྲིང་ཁར་བལྟ་། ལྷ་བ་ནི་ཡོ་ག་ལྷ་བུ་དང་། སྒྲོམ་པ་ནི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་དམན་གྱི་ཚུལ་དང་། སྦྱོང་པ་གྱི་ཡ་དང་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོང་པ་འོ་། དེའི་གཞི་ནི་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་། ལམ་རྩེལ་བཅས་གྱི་དང་ནས་། འབྲས་བུ་མི་ཆེ་ལྷ་ནས་རིག་ལྷ་རྟོག་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པ་ལ་</p>	<p>11</p>
-----------	--	-----------

བྱིད་ཚུལ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་འདུག་སྟངས་སྤྱོད་སྦྱོལ་གྱིས་མིག་ཐད་ཀར་བལྟ་། ལྟ་བུ་ནི་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཡོག་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་  
 ལྟར་བརྟག་གོ། སྒོམ་པ་ནི་སྒོ་བཅས་ཀྱན་རྩོལ་དམ་ཚིག་གི་ལྟ་སྟུན་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་། གདན་དང་། སྦྱ་དང་། བྲག་མཚན་། ཡིག་འབྲུ་  
 རྟེ། མདོན་བྱང་ལྟ་དང་བྲག་རྒྱ་བཞི་ལྟར་གྱི་དང་ནས་སྟུན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པའོ། སྦྱོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་རང་བཞིན་སྦྱོད་། དེའི་གཞི་ནི་མཉམ་ཉིད་  
 ཆེན་པོའོ། ལམ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། འབྲས་བུ་ནི་མི་ཆོ་གསུམ་གྱིས་སྟུག་པོ་བཀོད་པར་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། དེ་མན་གྱི་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ནི་ལྟ་སྒོམ་སྦྱོད་འབྲས་བུ་ནས་ཆོལ་བས་སྟུགས་བྱི་བ་ཞེས་སུ་བྲགས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་བསྦྱོད་པ་མ་རྒྱ་ཡོག་འེ་ཐེག་པ་ལ་བྱིད་ཚུལ་

[illegible]

ལྷུ་ ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྷུ་ བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྷུ་འོ་ དེའི་གཞི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་འོ་ ལམ་ནི་རོལ་པ་འགགས་མེད་དུ་  
 འདོད་ཅེ་ འབྲས་བུ་མི་ཆེ་འདིའི་བར་དོ་རུ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་ས་ནོན་པར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ལུང་ཆེན་ཨ་རུའི་ཐེག་པ་ལ་བྲིད་  
 ཚུལ་དང་ཅེ་ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འོ་ དང་པོ་ནི་ལུས་གནད་ཅོག་ཤུར་འདུག་ལ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་ཅེ་ ལྷ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བབ་པོའི་རོལ་པ་  
 མ་འགགས་པའི་རྩལ་ལས་ཅེ་ ཀུན་ཏུ་བབ་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོར་དུ་ གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་འོ་ བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྲུང་སྤྲོང་  
 གཉིས་མེད་གྱི་དང་ནས་བསྐྱེད་ཇོག་ས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་ དེ་ཡང་སྐྱེད་ཅིག་དམ་ཇོག་ས་སུ་འདོད་དེ་ཇོག་ས་རིམ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ སྤྲོད་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་



ཨྲོ། གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་དོ། དེའི་གཞི་ནི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། ལམ་ནི་རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་དོ། འབྲས་  
བུ་ནི་མི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གནས་འགྱུར་ནས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབས་སུ་སྤྲི་རྒྱ་རལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་  
རྒྱས་སོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཐོགས་པ་ཨ་ཉིའི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱས་པར་ཐུགས་བྲིད་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་ལྟར་རོ། མདོར་བསྟུན་བྲིད་ཚུལ་དང་། གཞི་  
ལམ་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་ལྷས་གནད་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་བྱས་ལ། རང་རིག་སྒྲིང་གསལ་གྱི་དང་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཆོ་འཕྱལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་རྩལ་པ་  
འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཡང་། དོན་ལ་སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རང་གདངས་སོ་མར་ཐག་བཅད་ནས་རེ་དོགས་ཀྱི་འབྲིས་མ་ཞུགས་པར་

ཉམས་ལེན་ཁོར་ཡུག་ཟང་ཐལ་དུ་བསྐྱང་། ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུགས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལྷོ་དེ་ཟང་ཐལ་བའོ། བསྐྱེམ་པ་ནི་འཛིན་མེད་རང་གསལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་བལྟས་  
 པས་སྤྱང་བ་བཞི་ཡི་འཕེལ་བསྐྱེད་ནས་རྟགས་ཆད་ལུས་ལ་འཆར་རོ། སྤྱིད་པ་ནི་ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། དེ་ལྟར་ཨ་ཏིའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་སྤྱིད་གསལ་འགག་  
 མེད་ལ་བྱའོ། ལམ་ནི་བྲག་ཐོད་བྱང་འཇུག་སྤྱང་བ་བཞི་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་ཉམས་སྤྱང་བའོ། འབྲས་བུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཀ་དག་འདུས་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས་  
 ཏི། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གི། རབ་ཞག་དགུ། འབྲིང་རྒྱ་བ་བདུན། ཐམས་ལོ་བདུན་ནམ། བཅུ་གཉིས་ནས་གྲུབ་པ་མཐར་སྦྲིན་  
 པར་གདོན་མི་བའོ། འདི་དག་ནི་སེམས་ཉིད་རྟགས་པ་ནང་ནས་རྟེན་པས་སྤྱི་རོལ་གཉིས་འཛིན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་གསང་སྤྲགས་ནང་རྒྱུད་སྤྱེ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། ས་

<p>དགའ་ལྡན།</p>	<p>ཨོཾ ཨཱ་ཡཾ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཏཱ་རེ་ཞིག་ཚྲིགས་སོ། གཏང་          རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ གཉན་རྒྱུ་ གསང་རྒྱུ་ དམ་རྒྱུ་ ཐཱིཤཱུཤཱུའི་མེད་ལམ་</p>	<p>17</p>
-----------------	---	-----------

118-480

ལྷ་  
35

གཙུག་

ལྷ་

ཡང་ཟབ་ཐོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་རྒྱུ་གི་མན་ངག་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

ཨོཾ་ རྩམས་པའི་ཡུལ་ ཡང་ཟབ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་རྒྱུ་གི་མན་ངག་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་  
 གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་མ་བཅོས་ཡེ་གྲོལ་ལྷ་བའི་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཐོག་མའི་གཞི་ཀ་དག་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་  
 བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དུས་མི་འགྱུར་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གི་ཆོ་ན། རང་བྱུང་གི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། རིག་ཅུལ་དག་



བསྐྱུར་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་ཆོ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་དོ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིག་ཅུལ་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་ཅིག། གང་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་གཟུངས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བར་མ་དོར་འབྱམས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ངས་བསྟན་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག། བར་དོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་སྐྱེ་གནས་གྱི་བར་དོ། འཆི་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་བར་དོ། ཆོས་ཉིད་ཞི་བྱོའི་བར་དོ། སྤིད་པ་ལས་གྱི་བར་དོ། བར་དོ་དེ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ནས་ངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཚུད་པ་ནས་བབྱང་འཆི་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། དེ་ཡང་དང་པོ་དྲི་བའི་ལེན་པའི་



ལྷོ་ ི་རྣམ་ཤེས་པ་མའི་བྱ་བྱ་ག་གི་དབྱས་སུ་ཐིམ་པས་ཤིང་། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་དྲངས་མ་ལས་ལྟེ་བའི་རྩ་མཆོག་བ་ཡང་གི་མིག་ལྟ་བུ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ནས་  
ལྷོ་ལས་ཡས་མར་བསྐྱེད་ནས་པ་ཡི་དྲངས་མས་རུས་པ་དང་། མའི་དྲངས་མས་ཤིང་བྱ་བྱ་ག་གི་གཟུགས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཤིང་། ཡིད་ལ་དྲན་བསམ་བྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད་  
རིམ་གྱིས་ཤིང་། རྒྱ་དབྱེད་ཀྱི་ནས་སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ཤིང་། བཅོས་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོ་བརྩམ་ཤིང་། པ་མའི་གསོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷོ་  
རྩ་ལ་རྒྱུགས་པ་དང་། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འབྱུང་སྐྱེད་གི་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་ནས་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་གསོག་ཅིང་། བདེ་བར་མངོན་པའི་སྐྱེད་པ་རེ་  
འགའ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ་། ལྷོ་གས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་དང་ལྷོ་པའི་སྐྱེད་པ་དགའ་བདེའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཤིང་། ཡང་འབྱུང་བྱ་འབྱུང་མས་

ལྷ་མོང་བ་སྒྲིང་རེ་རྗེེ། བདེན་ཞེན་དང་རྟག་འཛིན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་བས་མཐར་དབང་པོའི་རྒྱད་ནས་འཆི་ནད་ཐེབས་པའམ། དེ་ཉིད་རང་ཡང་མི་ཁོམ་པར་འཆི་  
 བའི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོ་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཐེ་བྱ་ཆོད་དུ་འརྟུག་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བསྟེན་དགོས་པས། དེ་ཡང་ང་ཉིད་ཡེ་ཐོག་མ་ནས་མ་  
 རིག་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་སང་ནས། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་བཙལ་ལྟུན་གྱུ་བ་དུ་རྒྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་  
 ལྷ་འབྲུམས་གྲྲམ་པར་བཞུགས་ན་ཡང་། སེམས་རྣམས་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་པས་མ་མཇལ། ད་ནི་བྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་གང་ལའང་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་ཞོག་  
 ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྟོག་མེད་རང་གསལ་གྱི་རིག་པ་རྗེན་ཅེ་རེ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་སྟོས་ཤིག། རྟོག་ཤིག། དཔྱེད་ཤིག། དེ་ལྟར་མཐར་

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཨོྫོག་ རྩལ་བའི་དགོངས་པ་གྲོང་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་མ་འདའ་ཞིག་། ང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཆེ་  ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ས་མ་ཡེ། གཉིས་པ་འཆི་ཁ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྱུང་བཞི་ཐིམ་པ་ནས་བར་དོ་དང་པོ་  གཞིའི་འོད་གསལ་ཤར་བ་རྒྱན་ཆད་དོ། ལར་འཆི་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུན་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱུ་ཅ་བཞི། བགེགས་རིག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུས་བར་ཆད་བྱས་ནས་འཆི་  བའོ། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྒྱུ་ཀྱང་མང་གང་ལྟར་ན་ཡང་འཆི་དགོས་པས། འཆི་བའི་ཆོ་སྤྱི་འབྱུང་ལྷ་པོ་ནང་འབྱུང་ལ་ཐིམ། ནང་འབྱུང་ལྷ་པོ་གསང་འབྱུང་ལ་  ཐིམ། གསང་འབྱུང་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་སྤྱད་གྱི་ཤེས་པ་རེ་གསལ་པ་རེ་མི་གསལ་བར། སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་དྲོད་འཆོར་བ་ཀྱག་མཛད་སྔ་</p>	<p>7</p>
-------------	--	----------

ཐམས་ཅད་ཉམས་ ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་མེ་ཟས་། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་མེ་ཐོས་། གནས་ཀྱི་ཐ་མ་དུར་ཁྱོད་དམ་ལུང་སྟོང་དུ་འགྲོ་། གཉེན་གྱི་ཐ་མ་  
 དུ་འབོད་དང་བྲང་བརྟུང་བྱེད་ནས་ཆེའི་མཐར་གཏུག་པས་། སྤྱི་དབུགས་ཁྱོག་གིས་ཆད་པ་དང་དེས་པར་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་། སྟོན་གྱི་གདམ་དག་  
 རྣམས་རང་གིས་དྲན་པར་བྱས་ལ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་གདབ་པ་གལ་ཆེ་། སྤྲང་བ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་འོང་། སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་དྲན་བྱེད་རྣམས་ཉམས་  
 རས་རིག་པ་སྟོང་ནང་དུ་གནས་། དག་གིས་སྤྲུམ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྲག་རྣམས་འདུས་ནས་སྟོག་རྩར་བརྟུང་སྟེང་ནང་དུ་བྲག་ཐིགས་གཅིག་བརྟེན་པས་། ཁ་  
 གདངས་མིག་སྤྱོད་ལོག་གི་འགྲོ་། དབུགས་བྲུག་དུ་འཆད་། དེ་ནས་བྲག་ཐིགས་གཉིས་བརྟེན་པས་མགོ་གྲུག་དབུགས་མདའ་གད་དུ་འཆད་། དེ་ནས་བྲག་ཐིགས་

<p>ལྔ</p>	<p>ཨྲོཾ གྲུམ་བརྒྱུ་པས་ཡིག་བྱ་འབྲིན་དབུགས་འདོམ་གང་དུ་ཆད་ཅེ། དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་དུ་སྒྲང་བ་འབྱུང་ཞིང་བརྒྱུ་བར་འབྱུར་གྱི་དེ་དུས་དོ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིར་གདམས་ངག་གིས་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། རབ་ལ་ཡང་གསུམ་རབ་གྱི་རབ་སྐུ་ལ་མདུད་ནམ་མཁར་བོར་བ་དང་འདྲ་ཅེ། རབ་གྱི་འབྲིང་མཚོ་ལ་ཆར་བབ་པ་དང་འདྲ་ཅེ། རབ་གྱི་ཐ་མ་ལན་ཚྭ་ཆུར་ཁུ་བ་དང་འདྲ་ཅེ། དེ་ནམས་ལ་འཆི་ཁའི་སྐུ་ག་བསྐུ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་ཅེ། འབྲིང་ལའང་གསུམ་སྟེ། འབྲིང་གི་རབ་ཡིད་མཐུན་གྱི་མཛའ་བོ་མཐོང་བ་ལྟར་ཅེ། ཆོ་འདིའི་ཞེན་འཛིན་མི་ཞུགས་པར་གདམ་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ལགར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲོལ་ཅེ། འབྲིང་གི་འབྲིང་མེ་ལོང་ལ་བྱུད་གསལ་བ་ལྟར་ཅེ། འཆི་ཁར་གདམ་པ་ལགད་པ་དོ་འཕྲོད་ནས་གྲོལ་བའང་ཡོད་ཅེ། འབྲིང་གི་ཐ་མ་སྒྱི་</p>	<p>9</p>
-----------	--	----------

དབུགས་ཆད་ནས་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་རིང་ལ་གདམ་པ་སྐྱབ་མཆུ་འི་ནང་ནས་ན་བར་བཤད་པས་ཁབ་མིག་ཏུ་སྐྱད་པ་འཛུང་པ་དང་འདྲ་བར་གྲོལ་ངེས། དེ་  
གསུམ་གང་ལ་ཡང་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲེག་མོ་མོ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམ་ངག་བརྟེན་དགོས་པས། རང་བྱུང་དོན་གྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་སྒྲུང་བ་  
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ལྟོས་ཤིག། རྟོག་ཤིག། དཔྱེད་ཅིག། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་དང་འབྱུང་དང་གནས་དང་ཐིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཀུན་  
བཟང་ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པ་ལས་གཞན་རྩལ་ཙམ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་དང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་  
ཆོམ་མེད་དོ། ས་མ་ཡ། གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ནི་བྲོའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞིའི་འོད་གསལ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཚུན་ཆད་དོ། དེ་ཡང་བར་དོ་དང་པོ་ལ་

ལྔ	<p> ཨྲོཾ གྲོ་མ་ཐེན་པས་སྒོ་གང་ནས་འཕོས་ཀྱང་བེམ་རིག་བྱལ་བའི་ཆོ་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཐམ་འི་རབ་ལ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་སྤྱི་རྒྱ་ཆག་པས་གསལ་བ་  ལྟར་ཆོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད་གྱི་ཐག་པ་ཞེས་འོད་ཐག་ལྟ་བུ་དཀར་ལ་འཆོར་བ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་བྱུག་པར་མཐོང་། རིག་པ་རང་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་  ཡར་གྱི་བཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ། རོ་མ་ཤེས་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་སྤྲལ་དུངས་པ། གསལ་ལ་འཆོར་བ་རང་བཞིན་གྱི་བཀྲག་ལ་ཉམ་ང་བ་  འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱུང་པར་མཐོང་། དེ་ངོ་ཤེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྣམས་མངོན་པར་སྤྲང་བ་སྟེ། དབང་པོ་ཐམ་འི་འབྲིང་རྣམས་སང་གའི་  གསོ་བ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་གྲོལ་ལུགས་ཡོད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ལུས་རྟེན་བོར་བའི་གནད་གྱིས་ལྟན་གྱུ་བ་རང་སྤྲང་གི་བྱོ་བོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་འཆར་དེ། སྐྱ་ཆེ་ </p>	11
----	--	----

ཞིང་བརྗེད་པ་བཏུར་མི་བཟོད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་གྲོད་པ་དུང་ཁང་གི་གཞུང་ཡས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་དེ་རྣམས་རང་  
 སྒྲུང་དུ་ཐག་ཆོད་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཅི་མ་ཤེས་ན་སྒྲུས་བསྐྱངས་སོ་འོད་གྱིས་འཇིགས་སོ་། ཟེར་གྱིས་སྒྲུག་གོ་། དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་འབྲས་གྱི་ལྗང་བུ་  
 ལྟར་ཅི་མ་གྱིས་འཆར་བ་ནི་། ཇིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཆོམ་བུ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷར་འཆར་རོ་། ཞག་དང་པོ་ལ་རྣམ་  
 སྒྲུང་ཅི་གཉིས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་། གསུམ་པ་ལ་རིན་འབྱུང་། བཞི་པ་ལ་སྒྲུང་མཐའ་། ལྷ་པ་དོན་གྲུབ་རྣམས་རིམ་པར་འཆར་བས་ངོས་ཟིན་ཆོ་གྲོལ་  
 བའོ་། ཞག་དྲུག་པ་ལ་རིག་ལྷ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ་། དེའི་དུས་སུ་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེ་བ་མ་པར་དུ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམ་



<p>ལྷ་</p>	<p>ཨྲོཾ རྩལ་བརྟེན་དགོས་པས། དེ་ལ་འང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད། གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། རོ་ཤེས་པའི་གནད་དོ། དང་པོ་  ལ་རིག་པ་འོད་ ་ ་ ་ ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས། རིག་པ་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི་རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞིག་སྐྱ་  ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་བར་འཆར། འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། གང་གི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལས་ཆོམ་བུའི་སྐྱ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་འཆར། དེའི་  ཆོ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱ་། འོད་ཐམས་ཅད་རང་འོད། ཟེར་ཐམས་ཅད་རང་ཟེར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གཉིས་པ་དེའི་ཆོ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་ཡོད་  པས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གདངས་ལ་བཞག་པས། ཤེལ་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར་འོད་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རིག་པ་ཐིམ་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རང་</p>	<p>13</p>
------------	---	-----------

གདངས་སུ་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཤིང་། བཞག་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པས་ཤིང་། གང་དུ་འདྲ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དང་ལ་གནས་པས་ཤིང་། མཐར་ཐྱིན་ཀ་དག་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཤིང་། དེར་ངོ་མ་ཟེན་ན་རྟོག་ཅིང་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་འཆར་དེ་ལས་འགོ་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་བྱུག་པར་སྒྲུང་ངོ་ལས་འདྲིའི་དུས་ན་མ་ཡོངས་པར་བཞུགས་པས་འོད་ལྡེའི་སྒྲུལ་བྱ་ཐིག་ལེ་ཕོར་བ་ལྟ་བུའི་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པས་བརྒྱན་པ་ཡི་ཤེས་བཞི་སྟོར་དུ་མཐོང་བས་གྲོལ་ལོ་ཤིང་། དེ་ནས་རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་ལས་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཤིང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་འོད་ལྡེའི་མུ་འབྱུང་བྱུང་པོས་བསྐོར་བ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བ་ཤིང་། དེའི་ཡར་ཐད་སྟོང་ངོས་སུ་

TI182 - 494

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་ལོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་འཆར་དེ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་༥ དེའི་འོག་ཏུ་ནི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་༥ དེའི་ཕྱོགས་  མཚམས་རྣམས་སུ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ནིང་ཁམས་མང་པོ་ཡང་འཆར་༥ དེའི་འོག་ན་འགྲོ་དུག་གི་ནིང་ཁམས་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཁྱེར་སྐྱར་སྐྱར་བའི་  གཞི་སྐྱར་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ལ་༥ ལྷན་གྲུབ་སྟོ་བརྒྱད་འཆར་རོ་༥ དེ་ལྷར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱར་བ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གདེངས་ཆེད་ཆོ་༥ ལྷེས་བུ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་  དུག་༥ མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་༥ མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་༥ རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་༥ ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞི་འབྱུང་རོ་༥ སྐར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་  པ་ནི་༥ ཤེལ་འོད་རང་ཐིམ་ལ་སོང་བ་ལྷར་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བས་༥ དེའི་ཆོ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱར་བ་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཏུ་ཐིམ་</p>	<p>15</p>
-------------	--	-----------

ནས་ཀྱི་ལ་བའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་བདག་པོ་འདས་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱལ་ལོ། རེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དེ་ཡིས་བསྟན་གྱིས་མི་བརྟེན་པར་དུས་སུ་བྱན་པར་  
 མཛོད་ལ། ལྟོས་ཤིག་ རྟོག་ཤིག་ དཔྱེད་ཅིག་ སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེ། འོད་ཐམས་ཅད་རང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་རང་ཟེར་དུ་ངོ་ཤེས་ན། ཀྱན་བཟང་དང་དབྱེ་  
 བ་མེད་པར་གྱོ་ལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་དོ། ས་མ་ཡ། བཞི་པ་སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་བར་དེ་ནི། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡལ་ནས་སྤྱི་མའི་མངལ་དུ་མ་ཚུད་ཀྱི་བར་དེ་ལོ། རེ་  
 ཡང་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་སྐྱེད་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ནས་གཞན་སྐྱེད་དུ་བཟུང་བས་འོད་ལ་མེ་དཔུང་དུ་མ་ཐོང་། ཟེར་ལ་མ་ཆོན་ཆར་མ་ཐོང་། ཁྱོ་བའི་ལྟ་ཆོག་ས་གཤིན་  
 རྗེར་མ་ཐོང་། རིག་པ་འོད་ལ་ཞུགས་དུས་རྒྱ་མ་དང་སྒྲིལ་བྱེད་དངས་པར་མ་ཐོང་། འོད་རིག་པ་ལ་ཞུགས་དུས་ཁོང་རྣམས་རང་གི་ཁོང་པར་ཞུགས་ནས་ནང་རོལ་

<p>ཨྲི།</p>	<p>ཨྲི། རྩམས་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྒྲག་འབྱུང་ཞིང་དེ་རྗེས་སྒྱུན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ཡང་ངོ་མ་ཟེན་པས། འཆར་ལུབ་མཉམ་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་སྤྲིད་པ་  ལས་གྱི་བར་དོ་འཆར་ནུ་འོང་། བྱུང་བྱེད་དང་ལས་སྒྲུང་ཚུར་བྱུང་། དེ་ལ་སྒྲུང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཁོར་བར་འདུ་བུས། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཚུར་ལང་སྟེ། བམས་  སྒྲུང་དང་རྩམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་པའི་མཐུ་ལས། ཡིད་གྱི་ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། བད་གི་དངས་མ་དཀར་དམར་མེད་པའི་  གནད་གྱིས་གར་སྤྲོན་ཀྱང་སྤྲོ་རྩལ་ཉི་ཁྲའི་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་འོད་ཅུང་བདམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དུག་དང་། འཇིགས་པའི་སྒྲུབ་ཞི། ཡ་  ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་སྒྲུང་ངོ་། ཆོ་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། བྱེད་ཡན་ལ་སྤྲུམ་མའི་སྒྲུང་བ། བྱེད་པན་ལ་རྗེས་མའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། ཆོ་ཆད་བྱེད་ཅམ་རྗེས་</p>	<p>17</p>
-------------	--	-----------

མཚམས་སུ། གཤམ་ཐང་སྐྱེ་མའི་སྒྲིང་དུ་གཤམ་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་འཁོར་ལས་མཁན་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲེབས་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་དགེ་བ་བྱས་ཚད་  
 རིལ་བུ་དཀར་པོ་བཟངས། མཉམ་པ་འོང་བའི་འདྲེས་སྒྲིག་པ་བྱས་ཚད་རིལ་བུ་ནག་པོ་ལ་བཟངས་ནས་འགྲན་གཤམ་བྱས་པས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མེ་འོང་ལ་བལྟ་  
 རེར་ནས། བལྟས་པས་དགེ་སྒྲིག་གང་བྱས་བཟུ་ལམ་གྱིས་གསལ། དགེ་བ་ཤུགས་ཆེན་འདྲེ་ཁ་རྒྱང་པར་ལུས་ཏེ་ཡལ། མི་དེ་འོད་ལམ་དཀར་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ལྷས་བྲིད་ནས་འགོ། སྒྲིག་པ་ཤུགས་ཆེན་ལྷ་ཁ་རྒྱང་པར་ལུས་ཏེ་ཡལ། མཉམ་པར་འོང་བའི་འདྲེས་བྲིད་ནས་ཆད་པ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་  
 འབྱུང་། དེ་ཕན་ཚོད་ནས་སྐྱེ་བ་སྒྲིམ་འཁོར་ལྷ་ཁ་རྒྱང་པར་ལུས་ཏེ་ཡལ། ལྷ་ལ་དཀར་པོ་བཟངས་མེད། མི་ལ་སྒྲིན་པོ་བཟངས་

ལྟོ་ ིམེད་ ལྷ་མ་ཡིན་ལ་དམར་པོ་བཀྲག་མེད་ འཕྲུལ་ལ་ལྷ་དང་གྲུ་བཀྲག་མེད་ ཡི་དྲགས་ལ་སེར་སྐྱ་བཀྲག་མེད་ དཔྱུལ་བ་ལ་ནག་པོ་བཀྲག་  
 མེད་འཆར་ རང་གི་ལུས་མདོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྤྲང་ དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཤི་བ་དེ་ཤིས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུག་པོ་སྒྲིང་གས་ལ་ཐུག་པར་འབྱུང་ འདིའི་དུས་  
 དབང་པོའི་ཡང་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་བ་རྣམས་ ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་ཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱང་ཆད་པ་ལ་ཁ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བརྟེན་དགོས་  
 པས་ ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་དུན་པ་དང་ དམ་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་བར་བྱས་པས་ སྤར་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་ རང་བཞིན་  
 སྤྱུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་ལྷ་རུ་འགྲོའོ་ དོ་སྤྲོད་ཀྱི་གནད་ཐོབ་ཀྱང་ ཉམས་སུ་སྤང་མ་ཁོམ་པར་གཡེང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་བརྒྱད་ནས་གྲོལ་བས་ དེ་ཡང་བར་

དེར་སྒྲོད་པའི་ཆོ་ཆད་རྫོགས་ནས་སྤྱི་མའི་ལུས་ལེན་དུ་ཉེ་བ་ནི། དེའི་སྤང་བ་སོ་སོར་འཆར་ཏེ། ལྷ་ལ་གཞུང་ཡས་ཁང་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་དང་། ཁང་བུ་  
 བརྟེན་པ་མཐོང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་མགལ་མའི་ལའོར་ལོ་དང་། དམག་འབྲུགས་ཀྱི་དྲིལ་། བགས་ཆལ་ཉམས་དགའ་བ་ཆར་བབས་པ་རྣམས་མཐོང་། སྤྱི་ལ་  
 སོང་ལ་བྲག་ཕྱག་གམ། ས་ཕྱག་། ལྷ་སྤྱིལ་། བ་བུན་ལྷ་བུ་མཐོང་། ཡི་དྲགས་ལ་སྒྲོང་རུལ་། བགས་བྲིད་། དེ་ཕྱར་། འདམ་ཐུབ་། གྲོག་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་ལྷ་  
 བུ་མཐོང་། དམྱལ་བ་ལ་ས་དོང་དོ་། ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་བྲེར་མུན་ནག་ཆར་འཐིབ་། ཁང་པ་ནག་པོ་འམ་དམར་པོ་། ལམ་ནག་པོ་ལྷ་བུར་སྤང་། དེ་ལས་མིའི་སྤྱེ་  
 གནས་ཁང་བབས་དང་། གྲོང་བྲེར་སྤྱེ་པོ་མང་པོ་འདུས་པར་མཐོང་ན་མི་ལུས་ཆོས་ལྷན་ནོ། དེའི་དུས་སུ་ཆགས་སྤང་མི་འཇུག་པར་གཤོད་མའི་རང་རིག་བསམ་



ལྷོ་ བཟོད་དང་བྲལ་བར་བཞག་པས་ འཇུག་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་འགགས་ནས་ འཁོར་བ་རུ་ལོག་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ་ཤེས་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ དེར་མ་གྲོལ་ན་དག་པ་དྲན་པ་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་ཡང་དག་པའི་མཆོམས་སྤྱར་གྱིས་མི་ལུས་ཆོལ་བས་ དེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་  
 ནས་ གདམ་ངག་བྱུང་པར་ཅན་དང་འཕྲད་པ་འགྱུར་གྱིས་ ཆོ་ལུས་དེ་ཉིད་དམ་བར་མ་དོ་རུ་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ ད་ལྟར་སྐྱེ་ལུས་འདི་སྤང་བ་ནས་རིག་པ་  
 ལས་སྤྱང་གི་རྒྱར་འཁྱུམ་ ལས་སྤྱང་ཤ་བྲག་གི་རྒྱར་འཁྱུམས་པས་རང་དབང་མི་ཐོབ་ལ་ བཅ་རིག་བྲལ་བས་ཕྱི་མའི་མངལ་རྒྱར་མ་འཁྱུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ སྤྱང་  
 སེམས་ཆོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་དངོས་ཅན་གྱི་ཏེན་མེད་པས་དབང་བསྐྱུར་སྤྲོ་བས་ དོ་ཟེན་ཙམ་གྱིས་བཏྲན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ བསྐྱལ་པའི་ལུན་ཁོང་ལ་

སྒྲོན་མེ་གཏེགས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བ་དང་འདྲའོ། དེའི་སྒྲིམ་ན་ང་ཡིས་བསྟན་པ་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་ཆོངས་ཤིག། སྒྲོག་ཅིག། རབ་ཏུ་ཀུན་ཚུབ་  
 པར་གྱིས་ཤིག། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཕ་ཕོག་ཏུ་བཞག་གོ། སྐལ་མེད་རྣམས་ལོག་རྟོག་གི་སྒྲོ་སྐྱར་ལ་གཡེང་བས་འདི་དང་མི་འབྲད་དོ། བཀའ་  
 འདི་དམ་ཅན་མཐུ་ལྡན་རྣམས་ལ་གཏད་པས་བྱབ་པར་སྤྱངས་ཤིག་ས་མ་ཡ། ཞེས་གཏད་ཀྱང་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོན་འཁོར་མི་དམིགས་པ་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་མ་  
 བཅོས་པ་ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྱམས་གྲས་པར་གྱུར་ཏོ། འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟ་སྤྲེལ། བདག་འདྲ་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡིས། རང་ལོ་ཉིར་  
 གཅིག་མེ་ཕོ་སྒྲེལ་གྱི་ལོར། ཁམས་ཡུལ་གནས་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་མཆོག་། དཀར་མོ་སྟག་ཆང་གནས་སྒོར་སྤྲོད་པའི་ཆོ། མ་ཆོགས་ཁྲ་ཀིའི་བརྒྱ་ཡིས་རབ་

ལྟོ་ བསྐྱལ་ཏེ་ བྲག་རི་མེ་ལོང་འདྲ་བའི་ངོས་ཡངས་ནས་ འོད་གསལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་ལ་བསྐྱར་གྱིས་ གསང་གཏེར་ཆེན་པོའི་འཕྲུལ་དཔེ་ཆང་  
 བར་རྟེན་ རོ་མཚར་འདི་འདྲ་གུ་རུ་པརྟའི་བྱིན་ སྟིང་ནས་བསམ་གྱིན་སྟོང་གའ་ཤུགས་གྱིས་འཕེལ་ གླུ་བས་འདིར་ལས་འཕྲོ་སང་པའི་རིག་ཅན་  
 བདག་ གདམ་ཟབ་ཤུལ་བྱུང་བྱ་མེད་མཇལ་བའི་མཐུས་ འདི་ཕྱིའི་དོན་རྣམས་བདེ་བླག་འགྲུབ་ཟིན་གྱི་ དཀོན་འཕྲོ་དོན་དུས་སྟུང་བའི་ཆེད། སྟིང་འདྲ་གཅིག་  
 ལས་སྟེལ་བར་པང་མོད་གྱིས། སྟིང་འདྲའི་སྐལ་ལྷན་སྟེལ་བུ་སྟུ་ཡོད་དམ། ཞེས་སྒྲུས་སོ་ ཟུང་ཐིམ་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ གསང་སྟོར་བར་དོའི་བྲིད་གི་ཆ་ལག་གཤེན་  
 པོ་རྗེས་སྟུ་འཛིན་པའི་མན་ངག་ནི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་ འབྱུང་བཞི་ཐིམ་སྟུང་གི་རྗེས་སྟེལ་བུ་གསལ་ཆད་ལ་ཉེ་བ་ན་ རིགས་དུག་གི་

རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལག་པ་གཡས་པ་གཡལ་བ་ཅིང་། ཁ་ནས་ཅལ་ཅལ་འདོན་པ་དང་། མཆན་བྱང་གཡས་སུ་བྱོད་འདུས་  
ན་མི་དེ་ལྟ་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། མིག་གི་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་བྲན་པ་མ་ཉམས་པར་མིག་ལ་བྱོད་འདུས་ན་མི་དེ་མིའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ལོ། ཁ་ནས་སེམས་ཀྱི་  
སྒྲ་སྐད་འདོན་ཞིང་མཆན་མར་བྱོད་འདུས་ན་མི་དེ་བྱོལ་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་སྒྱུར་དུ་ཡལ་ནས་ཁ་ལ་བྱོད་འདུས་ན་མི་དེ་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བ་  
ཡིན། ཉམས་སྒྲོ་བ་དང་དབྱལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་བྱོད་འདུས་ན་མི་དེ་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཀླང་པ་གཡས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཀླང་པའི་མཐིལ་དུ་བྱོད་འདུས་ན་མི་དེ་  
དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། རྟགས་འདི་ནམས་ནི་ངེས་པར་བདེན་དེ། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བབྱུང་བའི་སྤྱིར་དུ་ལུས་པོ་སོང་གའི་ཉལ་ཚུལ་ལྟ་བུར་



རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཨ་དཀར་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བོར་བཞག་བུམ་ཁུ་གཏིག་ཅེ་ ལྷ་མིན་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོམ་ན་རེའི་མཆན་བྱང་གཡས་པར་ཡི་གེ་ཀི་དཀར་པོ་བསྒྲོམ་། རང་གི་  
 དག་ཏུ་འང་ཀི་ཉེར་གཅིག་བཟོད། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་ནང་དུ་ཀི་དཀར་པོ་བསྐྱེད་ལ་མཆན་བྱང་གཡས་སུ་བཞག་བུམ་ཁུ་གཏིག་ མི་དུ་སྤྱེ་བའི་རྟགས་བྱང་ན་རེའི་མིག་དང་  
 སྤྱི་བོ་གང་དུང་དུ་ཡི་གེ་ཏི་ལྷུང་གུ་གསལ་ལ། རང་གི་དག་ཏུ་འང་ཏི་ཉེར་གཅིག་བཟོད། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཏི་ལྷུང་གུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བོའི་མིག་ལ་བཞག་བུམ་  
 ཁུ་གཏིག་ཅེ་ བྱོལ་སོང་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོམ་ན་མཆན་མར་ཡི་གེ་རྒྱ་སེར་པོ་བསྒྲོམ་ཅེ་ རང་གི་དག་ཏུ་འང་རྒྱ་ ཉེར་གཅིག་བཟོད། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་  
 རྒྱ་ སོ་སོར་བསྐྱེད་ལ་མཆན་མར་བཞག་བུམ་ཁུ་གཏིག་ཅེ་ ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱེ་བར་ཤོམ་ན་ཁོ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཡི་གེ་བྱེ་དམར་པོ་བསྒྲོམ་ཅེ་ རང་གི་དག་ཏུ་འང་བྱེ་ཉེར་

ལྟོ་ ིགཅིག་བརྗོད་ རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྦྱེ་དམར་པོ་བསྒྲོམ་ལ་སྦྱིང་ཁར་བཞག་བུམ་ཆུ་གཏིག་ རྒྱལ་བར་སྦྱེ་ཤོམ་ན་རོའི་སྦྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྦྱིང་  
 ཁ་གསུམ་དུ་ ཡི་གེ་ཨོ་དཀར་ཨུ་དམར་རྩྭ་མཐིང་གསུམ་གསལ་ རང་གི་ངག་ཏུ་འང་འབྱུག་སུམ་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། རོ་ཡི་ཁ་སྒྲ་ན་བ་རྣམས་སུ་སྦྱུ་གདབ་  
 རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་འབྱུག་སུམ་བསྒྲོམ་ལ་གནད་གསུམ་དུ་བཞག་བུམ་ཆུ་གཏིག་ དེ་རྗེས་གདམས་ངག་གི་རང་རོ་སྦྱོད་པས་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་  
 དང་། ངན་སོང་རིགས་དུག་གི་སྦྱེ་སྦྱོལ་ཁིག་པར་འབྱུར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བར་དོའི་བྲིད་གྲི་ཆ་ལག་གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མན་ངག་ ཁམས་པ་སྦྱི་མེད་ཉེའི་ཐུགས་བརྩུང་། །  
 ཨོ་རྒྱན་པརྒྱས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ་གདམས་པའོ། །མདྲ་ལྟོ། །

TI 82-58



ཤེ

<p>རྒྱ་</p>	<p>ཨྱོེ རྩེས་དྲན་དུག་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྩེས་སུ་དྲན་པས་ཞལ་མངལ། ལམ་རྩེས་སུ་དྲན་པས་བར་དོ་ལས་གྲོལ། སྐྱེ་གནས་རྩེས་སུ་དྲན་པས་གཞན་འདྲེན་          རུས་ཅེ བསམ་གཏན་རྩེས་སུ་དྲན་པས་ཞག་ལཱ་འི་ཁོངས་སུ་འཛང་རྒྱ། སྒྲ་མའི་གདམ་དག་རྩེས་སུ་དྲན་པས་རང་གི་སྤང་བ་མཐོང་། ལྷ་བ་རྩེས་སུ་དྲན་པས་སྤར་འདྲེས་ཀྱི་མི་དང་          རྒྱ་ འཕྲད་པ་ལྟར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་དུག་འབྱུང་སྟེ། སྤྲན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྐྱུ་འི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྐྱུ་འི་ཞིང་          ཁམས་གཟིགས། མར་སྤྱལ་སྐྱུ་འི་རིགས་དུག་གཟིགས་ན་ལྷ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱུ་འི་གསུང་ཡི་གེ་རྩེ་གཅིག་པུ་ཉིད་ལ་སྐྱེགས་བམ་གསལ། ཐད་དཀར་ལོངས་          སྐྱུ་འི་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་རང་སྤྲ་གསལ། མར་སྤྱལ་སྐྱུ་འི་གསུང་རིགས་དུག་གི་རང་སྤྲ་གསལ། ཐུགས་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱུ་འི་དགོངས་པ་མཁྱེན། ཐད་ཀར་ལོངས་</p>	<p>1</p>
-------------	---	----------

སྐྱུ་འཛིན་པ་མཆོད། མར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཤེས། གནས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱུ་འཛིན་བཞུགས་གནས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྐྱུ་འཛིན་བཞུགས་གནས་མར་རིགས་  
 དུག་སྟེ་སྐྱུ་འཛིན་གནས་མཆོད། ལས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཆོད། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྐྱུ་འཛིན་དུག་ལ་སོགས་གང་  
 ལ་གང་འདུལ་མཆོད་པས་སྐྱུ་འཛིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་རྟོགས་མཛད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཟེར། མི་བཟླེད་པའི་གཟུངས་ནི། སྤྱན་ཐོས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་  
 གཅིག་ལ་འཆར་ནིང་། མ་དག་པའི་སྤང་བ་མི་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་  
 རང་བཞིན་དུ་ཤར་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱན་ཆད་ནས་མི་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་སྤྱན་གྱུབ་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྟེན་ཤར་བ། འོད་ལྟར་ཤར་བ། སྐྱུ་ལྟར་

ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བ་གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བ། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བ། མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བ་སྟེ་ བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། ཐུགས་ཐུགས་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་ཉི་མ་རྩལ་པའི་ཟེར་ལྟ་བུ། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་འཇའ་མཚོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟ་ བུ། སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་བུམ་ནང་གི་སྐྱ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་མ་པང་དུ་བྱུང་ཆུག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་ཅུ་ལ་ཅུ་ བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ། མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒོ་ དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་སྒྲིའི་ཚོན་ཐག་བསྐྱུས་པ་ལྟ་ བུ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་དོ་བོ་ཀ་དག་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་སེང་གེས་གངས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བས་དེག་པ་ཤེས་གོང་སྒྲིན་དང་བལ་བ་	3
------	--	---

ལྟར་ཀ་དག་ནང་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས། རོ་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་ཉག་གཅིག་གི་ངང་དུ་བདེ་སྒོང་གཅིག་གི་རིལ་པར་འབྲེལ་བའི་དུས་སོ། །དེ་དུས་ཀ་དག་ཆོས་བདེ་སྒོ་  
 འདས་ཆེན་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཡིན། རང་བཞིན་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་ཞིང་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་སྤང་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྟ་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་མི་འབྱེད་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཤར་  
 སྤྱོད་ཀྱི་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འདས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱུ། ཞིང་ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དྲེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུ་མར་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ནས་ཡོད། དེ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་མནན་ན་ནེམ་པ་  
 བཏེགས་ན་སྤར་བ། ཡངས་ཞིང་ཁོང་སྒྲོམས་པའི་དབྱུས་སྤྱུ། ཁོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་དང་ལྷན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་རྟེན་

ལྷོ་ ལྷོ་བཅས། ཐེམ་སྐུ་སེང་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། སེང་སྐུ་རྣམས་ལས་ཐུགས་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་འབྱུང་བས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་མེད་པར་བྱིན་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་ལྷའི་  
སྐུ་བ་ལྷུག་པར་འཆར་རོ། །དེའི་བྱི་རོལ་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆུ་དལ་གྱིས་འབེབས་པའི་ཐྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞིར་མཚོ་བརྒྱད་ཡོད་པ། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་ན་སྐུ་བ་སྐུ་ལ་  
ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནད་དང་སྐུ་བ་སྐུ་ལ་ཞིང་དེར་མིང་ཙམ་མེད་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གི་དེ་མ་ཐག་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མཚོ་དེ་དག་སྐུ་ལ་པའི་བྱའོགས་ཡིད་དུ་འོང་བས་བརྒྱན་པ་ཡོད་དེ། བྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་གསེར་ལྷན་དང་། མཐིང་རིལ་དང་། བྱ་ཀ་ཉི་དང་། ཉེ་  
ཙམ་སྐད་ཤེས་པ། བྱ་བྱུག་དང་། ཤང་ཤང་ཉེ་བྱུ་དང་། རི་སྐྱེགས་དང་། ཀང་ཀ་རི་དང་། བཞད་དང་། ཟེར་མོ་དང་། ལྷའི་བྱ་རིལ་བྱའི་སྐད་ཅན། བྱ་གྱི་ཉི་པ་གསེར་གྱི་

རྫོང་ཆེན་གྱི་མཁའ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་རྣམས། གཡུ་མི་མདོག་ལྟར་སྟོང་བ། རུང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ། གྲི་རུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ། ལྷོ་མི་  
 ལ་ལྟར་ལྷུང་བའི་མདོག་ཅན་དེ་རྣམས་སྐད་སྟོན་པར་སྟོག་པས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་ཁང་པ་ཡོད་པ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་  
 མེ་ཏོག་ཡུ་དུམ་ལྗང་དང་། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ། ཀར་ལྗང་། ཀུ་ལྗང་། ཡུ་ལྗང་། མརྒྱ་ར་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ས་མཛེས་ཤིང་གང་  
 བ། རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལ། ལྷའི་ནོར་བུ་དང་། རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ཕྱང་འཕྱང་འཕྱུལ་དུ་གཡོ་བ། ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་  
 བ། ཞིང་དེ་ན་ཟས་དང་སྒྲོམ་ཡང་ཡོད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་བྱར་བཞི་ན་ལྷ་ཏིག་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་

ཨྲོཾ གྱི་བར་ན་གསེར་གྱི་བླ་པ་ལ་བརྒྱུས་པའི་དྲིལ་བུ་དང་གཡེར་ཁའི་ཐག་པས་སྒྲེལ་ནས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པས་ཡིད་སྒྲོ་བ། སྒྲོགས་བཞི་ན་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་བ་དན་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་གྱི་དང་ལྷིང་བས་དཔག་ཚད་བརྒྱར་བྱས་  
 བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དེར། སེང་གོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་བྲི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྗེ་གསུམ་པ།

T1182-516



30 9 ~

གཟིགས་		ཨོཾ། རྩོགས་ཆེན་གྱི་ཆ་ལག་ཉམས་ལེན་རྟགས་ཚད་གྱི་ཡི་གེ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་ཆེན་ རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་པུ།		1
--------	--	--	--	---



ཨྲོཾ གཙུག་ལྷན་ ལུས་བཞུགས་སྒྲངས་ལས་མི་འགྲུལ་མེད་གཟིགས་སྒྲངས་ལས་མི་འགྲུལ་མེད་  
 བ་དབྱིངས་སྒྲངས་ལས་མི་འགྲུལ་བའོ། དེའི་ཆེ་སྒྲོན་མ་དུག་ལྷན་ནམ་བཞི་ལྷན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོང་བ་ནི། ལུས་དབུས་  
 ཅི་ཏུ་ཤ་ཡི་སྒྲོན་མ་ལ་རྟེན་བྱས་ཤིང་ དེ་ལས་འོད་གསལ་ལ་རང་མདངས་ཤར་བ་ནི། དྲངས་གསལ་ཅུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ལ་ལམ་

བྱས་ཤིག་རྒྱུ་ཞུ་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་ལས་མི་འགྲུལ་བས་ཤིག་སྒྲོན་མ་འཇའ་འཇམ་ན་རོ་ལྟ་བུའི་ནང་  
 དུ་ རྗེ་ཆེ་ལུག་གུ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལཱའི་མུ་འབྲུད་ཅན་མཐེ་བོང་ཙམ་པ་གཅིག་ནས་གྲངས་མང་དུ་མཆེད་པ་ལ་གཏད་པས་ཤིག་གས་  
 རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཁོང་ནས་འཆར་སྟེ་ གསལ་སྟོང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ནང་འབྱེད་ཞི་ལྷག་གི་དོན་སྟོན་ཅིང་ སྤྱི་འབྱེད་ལྷག་མཐོང་གི་  
 རྩལ་གཉིས་གས་ ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་དོ་ དེ་ཡང་ལུས་མི་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ་ རྩ་མི་འགྲུལ་བས་མིག་མི་  
 འགྲུལ་ མིག་མི་འགྲུལ་བས་རྒྱུང་མི་འགྲུལ་ རྒྱུང་མི་འགྲུལ་བས་སེམས་མི་འགྲུལ་ སེམས་མི་འགྲུལ་བས་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་ཚུགས་མི་འགྲུལ་ དེ་

ལྷོ་ ིག་པ་རང་སར་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། མིག་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བ་གནད་དེ། ིག་པའི་གནད་ཅུ། ཅུ་ཡི་  
 གནད་སྒོ། སྒོ་ཡི་གནད་སྒོ་མའོ། དེ་ནི་དབྱིངས་ིིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་དབྱིངས་ིིག་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པས། བརྟན་པའི་  
 ཚད་འབྱོར་བ་ནི། བྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་པས་དབྱིངས་ིིག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྒྲོད་ཅིང་རྒྱན་ངན་པ་རྣམས་གྲོགས་སུ་འཆར་བའོ། ནང་སྤང་བོ་  
 གཡོ་ཚེ་ལ་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་སར་གནས་པས་ལུས་འགྲུལ་བ་མེད་པར་སྒྲོད་ཅིང་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་ནས་འདུག་སྤངས་གསུམ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་  
 པའོ། གསང་བ་རྟོག་པ་འབྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་པས་སེམས་སྒྲོད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རང་ཞིར་འགྲོ་བའོ། དེ་ནས་གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་

པས་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་སྒྲུང་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་ཤིང་། རང་སྒྲུ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཕྱུང་པོ་འོད་སྒྲུར་གྲོལ་ཤིང་། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཀུན་རྟོག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྟུབ་ནས་ཤིང་། རྒྱ་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དཔག་མེད་འཆར་རོ་ཤིང་། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་རྟགས་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཚུར་བསྒྲུ་ན་ཉམས་ལེན་རིམ་པར་བསྒྲོད་པའི་རྟགས་དང་། དུས་ཚད་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚད་གཉིས་ཏེ་། དང་པོ་ཉམས་རྟགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྟེ་། ཕྱིའི་རྟགས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་རུ་ཤོར་བྱེད་པའི་ཆོ་དང་པོར་ལུས་གཅེས་འཛིན་དང་ཆ་གྲངས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གང་ཡང་མེད་པ་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་གང་ལའང་མི་འཇུག་པ་དང་། ཞག་བརྒྱ་ཙམ་ནས་འདོད་

<p>ལྷ་</p>	<p>ཨྲོ། རྩལ་གྱི་ཞེན་པ་བྲལ་བ་དང་། རྩལ་བྱེད་ནས་རང་ལུས་མེད་པར་སྐྱམ་པ་བྱེད་ལ། རྩལ་ཆེན་ཆང་གིས་ར་རོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་  རྩལ་ཞི་ལུས་གྱི་རྟགས་སོ། དེ་ནས་ངག་གི་བརྗོད་ཆོག་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲ་གང་ཐོས་ཀྱང་ཞེན་འཛིན་མི་འཇུག་ཅིང་། གཟུང་བ་དང་བྲལ་ནས་འབྱུང་གཏམ་  འགགས་། ད་དུང་ཉམས་སྲུབ་སྒྲ་པས་སྒྲར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་མང་པོ་རང་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་དཔྱེད་གྱིས་ཆོག་དོན་རྩལ་རང་རྟོག་དུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་  འབྱུང་བ་ནི་ངག་གི་རྟགས་སོ། དེ་ནས་སེམས་སྒྲ་ཕྱི་གནས་འབྱུ་བྱུང་ཆོར་འགགས་། རྩལ་བྱེད་ཅམ་ནས་ཕྱི་ནང་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་ཞེན་པ་རང་  ལོག་། གཞན་གྱིས་ཕན་གོད་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་དགག་སྒྲུབ་དགའ་སྒྲུག་བྱོ་སེམས་མི་འབྱུང་། དེ་ནས་འབྱུང་བ་ཟད་དེ་ཉམས་འཕར་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་</p>	<p>7</p>
------------	--	----------

སྟེ་ཡིད་གྱི་རྟགས་སོ། ཡང་ལུས་རྗེ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་ལ་གནས་པས་སྦྱོང་བའི་རྟགས་སུ་ན་ནིང་ཤ་འཕར་བ་དང་། རྗེས་སུ་ལུས་ཞིག་པ་ལྟར་ཞིག་ཞིག་  
 ཁྲོལ་ཁྲོལ་དུ་སོང་བ་དང་། དག་ཏུ་རྩྭ་སྐྱ་བརྗོད་པས་ལུས་འཕར་ནིང་ཡོམས་ཡོམས་པ་དང་། ལུས་ཁེངས་སྟོམས་བྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་། ཡིད་གྱི་  
 རྟགས་སུ་གཏད་མེད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་ཤན་བྱེད་པ་དང་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་། མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་ནིང་འབད་པ་གལ་  
 ཆེ། དེ་དག་ནི་སྐྱོན་མོང་སྟེ་ཡི་རྟགས་འབྱུར་བ་ཅན་ཏེ། རོན་གྱི་ས་བེན་མེད་དོ། ས་མ་ཡེ། གཉིས་པ་ཡང་དག་པ་ནང་གི་རྟགས་ཉམས་ལེན་རིམ་པར་  
 བསྐྱོད་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལུས་རྩ་བའི་འདུག་སྟངས་གསུམ་གཙུན་ཏེ། གཟིགས་སྟངས་



	<p> ལྷོ་ལྷོ་ ལེགས་པར་གཟིར་བས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དུག་ལྷོ་ རོ་བོ་ རེས་ཆིག་ རོན་རང་གི་ཉམས་  ལེན་ གདམ་ངག་ ཉམས་རྟགས་ འབྲས་བུའོ། དང་པོའི་སྟོན་མ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་གསལ་སྟོང་དུ་བྱུག་གི་བ་དེ་རོ་བོ་ རེས་ཆིག་ཆོས་ཉིད་  དབང་པོའི་སྟོར་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའོ། རོན་རང་གི་ཉམས་ལེན་སྒྲུ་མས་དེ་སྒྲུད་བཞིན་དུ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བས་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་རབ་བླ་བ་  སྟེད། འབྲིང་གསུམ་ཐ་མས་ཀྱང་དུག་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཉིད་རྩོམ་མེད་དུ་སྒྲུང་ཞིང་དེ་ཡང་རེས་སྒྲུང་རེས་མི་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་འཁོར་བའི་  འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། དེ་ནས་ཡང་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པས་བླ་བ་ལ། ༩༡ ནས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་ཉིད་རང་གི་སྟོན་མཆོམས་ལས་ </p>	<p>9</p>
--	---	----------

དཔྱལ་བར་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྒྲུའི་ཟེར་མཐའ་ལ་གཏད་པ་དང་པོ་འོད་དཀར་ལང་ལོང་དང་། དེ་ནས་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་དུམ་བུར་འཆར་ཞིང་། ཞག་  
 ༣༥༧ ཙམ་ནས་འོད་ལྡའི་སྒྲུང་བ་གྲུན་འགྲོངས་དང་། ཕྱིབས་ཤར་། མདུང་ཅེ་། རེ་ལྡེ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ངོ་། དེ་ནས་ཞག་༩་ཟླ་ཕྱིད་༡༡་ནས་དབྱིངས་གྱི་  
 ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། དེ་ནས་རིམ་པར་ཟླ་བ་༩༡༠༡༥་ནས་དབྱིངས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱུ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བྱུང་ཚུང་  
 ཏོ་༥༡༥༥། གདམ་ངག་ནི་དེ་ནམས་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་། དཀར་ཤས་ཆེན་གཤམས་སུ་འདྲིལ་བ་སོགས་ཁ་དོག་དང་། བསྐྱུན་ཏེ་  
 སོ་སོར་བལྟ་། སྐབས་སུ་དབང་ལག་དང་རི་དྲགས་ལྟེ་བ་། སྤི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བུར་སྒྲུང་མར་དཀར་དང་སྒྲུར་བའི་རྟེ་གུ་ཤ་རིལ་ཙམ་ལྟོ་སྟོང་ལ་བརྟེན་། ལུས་

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ་ ིའབྱུ་མར་གྱིས་བརྒྱ་མཉེ་བྱེ། བཞུགས་སྐྱངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་བཞུགས་སྐྱངས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས། ཉམས་རྟགས་ལུས་ངག་  ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་རོ། གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་བད་པའི་རྟགས་སུ། ལུས་རུ་སྤྲེལ་མཁའ་གཞིང་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་མི་གཡོ། ངག་འབྲུལ་པའི་རྒྱན་ཆད་པའི་  རྟགས་སུ། རྒྱགས་པ་ལྟར་གྱུར། སེམས་སྐྱང་གཞི་འཁོར་བའི་སྟོ་འགགས་པའི་རྟགས་སུ་གར་གཏད་དུ་ལྟན་ནི་སྟོད། དེས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐར་  ཐོར་དུ་ཤར། རོ་ཆ་དང་བས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བྲལ། ལུས་བདེ། ངག་གསང་། སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་མི་  འབྲལ། དབྱིངས་ཀྱང་སྤྲ་སྤུབ་ཅིམ་དུ་འཕེལ་ལོ། འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་</p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------

གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་ཡིན་ནོ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད་དོ། འདི་ཙམ་ན་གང་ཟག་ཆོ་  
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་དོ་ཤར་བའི་ཆོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱུལ་པ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བརྟུན་ཏེ་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་ཐུན་  
 མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བས་ལྟ་བུ་དན་པ་རྣམས་འབྱུང་བོ། དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོ་ས་མ་  
 ཡེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནས་ཡང་ནན་ཏན་ཏུ་བྱས་པས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལའང་དུག་། དོ་བོ་ངེས་ཆོག་། དོན་རང་གི་ཉམས་  
 ཡེན་། གང་མ་ངག་། ཉམས་ཏྲགས་། འབྲས་བུ་ལོ། དང་པོ་ནི་སྤྱར་གྱི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་འཕེལ་བའོ། ངེས་ཆོག་རིག་སྟོང་གི་ཉམས་དང་། གསལ་

<p>ལྷ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་དགེ་ཉམས་དང་། འབྲུ་ལྷོ་དགེ་ཉམས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའོ། དོན་རང་གི་ཉམས་ལེན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་སྒྲུང་          པས་། འག་༡༥ ༢༡ ༣༣ ཙམ་ནས་འོད་རང་གི་ཐོ་སྤྱི་དང་མདུན་རྒྱབ་ཀྱན་ཏུ་གསལ་ཏེ། དབྱིངས་རིག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་ཉམས་          སྒྲུངས་ནས་ཟླ་བ་༣ ༤ ༡༣ ཉམས་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་མམ་སྤན་མ་ཙམ་དུ་འཕེལ་ཏེ། དེའི་དུས་ན་འགྲོ་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ལུས་བྱ་བ་དང་བྲལ་          པ་། སེམས་སྤྱིང་རྩེ་ཤུགས་འབྲུང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། དེ་ནས་ཟླ་བ་༢༤༡༢ ཉམས་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་དུ་འགྲོ། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཁ་དོག་དུ་མར་འཆར་          ཞིང་འབྲུ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ལྷོ་སྤྱོད་རྣམས་སྒྲུང་། དབྱིངས་རིག་ཟ་འོག་རིས་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་སོར་བཞི་ལས་འབྲལ་ཏེ། བྱེན་འབྱོང་དང་རྩིབས་</p>	<p>13</p>
------------	--	-----------

ཤར་རྒྱལ་བྲིག་རེ་ལྷེ་གྲུ་ཆད་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་སྦྱང་ཞིང་། ཐེག་ལེ་རེ་རེ་ནས་འདབ་མ་བཞི་པར་གྱུར་པ་དང་། ད་དུང་ཉམས་སྦྱངས་པས་ཐེག་ལེ་ཁ་དོག་  
ལྷ་ལྷན་གྱི་གྲོང་ནས་ཉན་ཐོས་སྤྱལ་སྤྱི་གཟུགས་དང་། བྱེད་སྤྱོད་མ་དོད་ཙམ་སྦྱང་། ད་དུང་ཉམས་སྦྱངས་པས་རིག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་  
བརྒྱན་པ་དང་། རིག་པ་འགྲུལ་ཐེག་མེད་པར་སྤོད་པ་འབྱུང་ངོ་། ལུས་ལ་འབྱུ་སྤྱན་དང་ཤེག་མི་འབྱུང་། སྤྱོད་ཀར་གཉེར་མ་མེད་། སྤྱུར་མེད་པའི་  
ཆོས་ཤེས་། ཅི་སྤྱུས་ཆོས་སྤྱོད་། དགྲ་གཉེན་ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་། ཤེས་པའི་ཉམས་དགོ་སྤྱིག་གང་ལའང་འཇུག་སྤྱིང་མི་འདོད་པ་དང་མདོན་ཤེས་  
སྤྱོགས་མེད་དུ་འཆར་། ཉན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྱེད་། ལུས་རྩུབ་ག་དང་ལྷན་། སྤྱོད་ཤེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ་། གང་མ་ངག་ནི་མཆན་མའི་ཨར་

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ་ གཏང་ལ་འཇུག་ ཉམས་རྟགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འབྱུང་སྟེ་ སྤྱིའི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པས་ ལུས་སྦྱེས་བྱ་ནད་          གྱིས་བཏབ་པ་ལྟར་རྒྱན་དང་སྤྱི་དོར་ལ་སོགས་བྲལ་ཞིང་དོ་ཆ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ ལས་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་ ངག་དོན་མེད་          ཅལ་ཅོལ་སྦྱོན་པའི་ཁ་ཆོག་ནལ་འབྱོར་བ་ལྟར་འབྱུང་ བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ གདོད་མའི་རྩལ་རྒྱས་པའོ་ སེམས་          སྦྱེས་བྱ་ཅི་དུག་གིས་ཐེབས་པའམ་འབྱུམ་ནད་བྱུང་བ་ལྟར་དེད་སྤྱོན་ཆད་འཁོར་བར་མི་ལྷོག་པར་ཐག་ཆོད་པའོ་ འབྲས་བུ་ནི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་          ལྷོང་ནས་ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྦྱོན་མས་རྒྱན་བཀྲམ་ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྦྱོན་མས་རྒྱན་བཅིང་ རྒྱུད་ཞག་རྒྱུའི་སྦྱོན་མས་འབྲེལ་བཏགས་</p>	<p>15</p>
-----------	--	-----------

ནས་ཤིན་མེད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པས་མ་བཅོས་ཅིག་བཞག་ལ་གནས་ཤིངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྐུ་ངོས་ཟིན་ཅིང་བར་དོ་དང་པོ་ཆོད་ནས་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤོང་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གལ་སྟེ་གོང་འཕེལ་སྤང་བའི་གང་ཟག་དེས་ཆོ་ལ་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཤར་བའི་  
 དུས་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞག་བདུན་སྐུ་ལ་པ་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོ་ས་མ་  
 ཡེ། རྒྱུ་མ་རྒྱ། དེ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རིག་པ་ཆོད་པེབས་ཀྱི་སྤང་བ་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལ་དུག་། རོ་བོ། རེས་ཆོག་། དོན་རང་  
 གི་ཉམས་ལེན་། གདམ་ངག་། ཉམས་རྟགས་། འབྲས་བུ་འོ། དང་པོ་ནི་གཤོད་མའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་



<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོཾ གཤམ་ཆེག་ཡེ་གནས་གྱི་རིག་པ་དེ་ཉིད་རྩ་ལ་རྫོགས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩོལ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའོ། དོན་རང་གི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་སྒྲུང་བས་ལྷ་བ་༣༥ ན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་བྲུབ་པར་མཉམ་པའོ། རང་གནས་པའི་ལུང་པ་གང་བར་འཆར་། ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་མཁར་གཞིང་ངམ་མཁར་ཕོར་ཙམ་དུ་འགྲོ། སྒྲུང་བ་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་ཟིན་པས་བར་སྒྲུང་ལ་འགྲོ་བའི་ཉམས་འབྱུང་། མི་དང་འཕྲད་སྟིང་མི་འདོད་། འབྲུལ་བའི་གཏམ་བྱད་ངག་སྟོེ་འདས་སུ་སོང་། དེ་ནས་དབང་པོའི་གོ་རིམ་བཞིན་ལྷ་བ་༣༥ ནས་ཐིག་ལེ་རྣམས་བསེ་ཡུབ་ཙམ་དང་དབྱིངས་སྟིན་པས་སུ་འབྱུང་ལ་ལྷ་ལྷུམ་པོར་སྒྲུང་། དེ་ནས་ལྷ་བ་༡༣༥ ནས་རིག་པ་སྐྱར་སྟིན་ཏེ་ཐིག་ལེ་རེ་</p>	<p>17</p>
-----------	---	-----------

དེའི་ནང་དུ་རིགས་ལཱ་འཁྲུག་པ་རེ་སྤང་། རིག་པ་ཉིན་མཚན་དུ་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་སྡོད་པ་འབྱུང་། ད་རུང་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་ན་ ༥ ༩  
 ནས་ཡེ་ཤེས་ལཱ་སྤྲུལ་སྤྲོད་པས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འོད་ཟེར་ལཱ་ལཱས་བསྐྱོར་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་ཆོམ་བུ་ལཱ་དང་། རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞིས་  
 བསྐྱོར་བ། ཐིག་ལེ་དེ་དག་རེ་དེའི་ནང་དུ་རིག་ལཱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ལྗོན་པར་འཆར་རེ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་བྲོའི་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ་དཔག་མེད་འཆར་བ་  
 དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་སྤང་བ་རྒྱབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྤང་བར་འཆར་། སྤྲོན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་། ལུས་ཚད་ལ་  
 ཐེབས་པས་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ཡི་རྣམ་པ་ཟང་ཐལ་དུ་སྤང་། སྤྱི་བོའི་དབྱིངས་སུ་འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་ཐད་ནས་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་ལྗོན་པར་

ཨྲོ། རྩུ་མ་གྱི་བ་སྒྱུ་འི་ཚད་དང་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་གསལ་ཞིང་། བར་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་སྐར་བྱུང་  
 རྣམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་རྣམ་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལྡེའི་ཐག་པ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། དེ་  
 རྣམ་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ་འོད་ལྡེའི་ཐོང་བ་དགྱིག་པ་དང་། སྒྲིན་ཐུག་གི་ཐང་ན་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་གི་ཚད་ཏུ་འབར་ཞིང་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གིས་  
 བར་སྒྲུང་བྱུང་པ་འབྱུང་བའོ། དེ་རྣམ་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ཚད་ལ་ཕེབས་པས་འབྱུང་བ་ལྡེལ་རྩལ་སྒྲུང་རྣམས་པ་དང་། ལུས་ལ་གོས་སོགས་མེད་པར་གཙེར་བྱུང་རྒྱ་  
 བ་ཟས་ནོར་གྱི་འདོད་ཞེན་དང་བྲལ་། རྣམ་རྒྱུད་སེམས་ཚད་ལ་ཕེབས་པས་། རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་འགྲུབ་། རིག་པ་གང་ལ་བརྟུན་ཀྱང་འགྲུལ་

བ་དང་སྐད་འབྱེན་རྣམས་བ་དང་། བྱིའི་སྐྱང་བ་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། གདམས་ངག་ནི་འདིའི་དུས་སུ་རིག་པ་སྒྲིལ་བར་རི་  
 ལུང་མེད་པར་སྒྲོད་པ་ལ་འདུག་ཚུལ་སྒྲུ་མའི་ནལ་ལ་བྱིའོ། ཉམས་རྟགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་དབྱིངས་སུ་དག་པས་  
 བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་བ་ལྟར། ཉམས་མཁའ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་དང་། ངག་འབྲུལ་བ་དག་པས་སོས་ཀའི་སྒྲུ་ལྟར་ཅི་སྒྲུས་  
 ཆོས་སུ་འོང་བ་དང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་ཞིང་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་ལོན་པར་འགྱུར་རོ། སེམས་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྤིད་ཟིན་པ་ལྟར་མ་རིག་པ་གཞི་ལ་སང་བས་  
 འཁོར་བར་མི་འབྱམས་པའི་གདེངས་འཆོས་པའོ། འབྲས་བུ་ནི་བྱི་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། རང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིའི་སྐྱ་

འཕྲིན་པ་ཅིག་

[illegible]

21

22

ལྟོ་ ིམད་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་ དབང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་དོ་ དོན་ལ་འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་  
 དོ་རྩེའི་སྐུར་བཞེངས་པའོ་ དབང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ འཇུག་པ་ལ་དབང་བའོ་ དང་པོ་ནི་གང་འདུལ་གྱི་སྐུལ་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 སྒོན་པ་དང་ དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་བཅུག་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་གཉིས་རིག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་འབྱུང་བ་རང་དག་ནས་སངས་  
 རྒྱ་བ་ཡིན་ འདིར་འཕོ་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ་ མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གཤོན་མི་  
 ཟའོ་ གཉིས་པ་ནི་བེམ་པོ་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་འགྲུལ་བ་དང་ སྐྱད་འབྱིན་པར་སྦྱང་སྟེ་ བསྐྱ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཆོས་གྱི་སྐྱ་

སྒྲོགས་ཤིང་རྩུ་འཕྱུལ་དང་འོད་ཟེར་འབྱེད་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། གལ་ཏེ་རྟེན་དེས་སེམས་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་ན། ལག་སོར་གྱིས་འོད་ལ་མ་གཏང་  
 པས། གླུ་ཅིག་ལ་ན་བུན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ལྟར། བྱིའི་འོད་ལུས་དེ་ནང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ནས། ཀ་དག་གི་ས་ལ་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 བཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའོ། ཉམས་རྟགས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་དུར་བྱོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་གཤེད་མ་མཆོན་ཐོགས་པ་བརྒྱ་སྟོད་གིས་  
 བསྐྱོར་ཡང་ཉམས་ང་བ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། དག་བྲག་ཆ་ལྟར་གཏམ་གྱི་བྱང་བྱད་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་ལྟར་སྒྲུས་པ་དེའི་ལན་མོ་སྒྲུབ་པའོ། སེམས་བར་སྒྲུང་  
 གི་ན་བུན་གླུ་ཅིག་ལ་ཡལ་བ་ལྟར། གླུ་ཅིག་གཅིག་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མི་སྒྲུང་བར་སངས་རྒྱལ་འོ། འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་



ཨྱོ་ ིདང་། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ་རིག་གཤངས་ནམ་པ་གཉིས་ལམ་དུ་བྱས་པས་སྐྱལ་སྐྱལ་ལམ་དུ་བྱས་པའོ། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གྱི་  
 དུས་སུ་ཚོམ་བུའི་སྒྲིང་བ་ལ་ལོངས་སྒྱེད་པས་ལོངས་སྐྱལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། ཚོས་ཉིད་བཟད་པའི་དུས་སུ་ཚོས་ཉིད་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཚོས་སྐྱལ་ལམ་དུ་བྱེད་  
 པའོ། སྐྱལ་སྐྱལ་ལམ་དུ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱལ་སྐྱལ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པར་འབྱུང་པས་། དེ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ངྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ནས་ཁམས་དེ་  
 ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་པར་འབྱུང་བས་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས་། སྐྱལ་སྐྱལ་སྒྲིང་བཟད་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་  
 གསུམ་། ལོངས་སྐྱལ་རྩོམས་སུ་སྒྱེད་པ་གསང་སྒྲགས་ནང་། ཚོས་སྐྱལ་སྐྱལ་གྱི་སྒྱེད་པས་བླ་ན་མེད་པའོ། ཚོས་སྐྱལ་སྐྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱལ་

གསུམ་རང་ཆས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་༥ འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་བས་ཡེ་ཡིན་དྲི་བལ་དུ་ཕྱིན་བའི་འབྲས་བུ་དབྱིངས་ཡེ་འདུ་འབྲལ་  
མེད་པར་༥ ཆོ་གཅིག་གིས་འབྱོར་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་༥ ཟབ་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཡང་ཟབ་༥ མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིང་དམ་  
པའོ༥ འདི་ལ་དུས་ངེས་ཅན་དང་ངེས་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་༥ གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དུས་ངེས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་དབང་པོ་རབ་ལོ་གསུམ་  
དང་སྟོབ་གཅིག་ནས་གྲོལ་ལོ༥ དབང་པོ་འབྲིང་ནི་ལོ་བཞི་སྟོབ་ལྔ་དང་ཞག་དུག་ནས་གྲོལ་ལོ༥ དབང་པོ་ཐ་མ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ༥ མདོར་ན་  
ལོ་བདུན་སྟོབ་བཅུ་གཅིག་གིས་མི་གྲོལ་མི་སྤྲིད་པས་ལམ་རིམ་པར་བསྐྱོད་པ་ལ་མི་འགྱུར་བ་མཆོག་གི་རྟགས་ཡིན་ནོ༥ གསུམ་པ་གསང་བའི་རྟགས་ནི་

ཨྲོཾ ིརང་གཞན་གཉིས་ཀས་མཐོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་རང་གིས་མཐོང་བའི་རྟགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ན་  
 ཡང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་རྟགས་གདེང་བཞི་རུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ཡར་གྱི་གདེངས་གཉིས་། མར་གྱི་གདེངས་གཉིས་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་ནི་བྲིད་གཞུང་ཙ་  
 བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་སྒྲུང་བཞིའི་ཉམས་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་བཞིའི་ངེས་པ་ཐེག་པ་ལས་འབྱུང་  
 སྟེ། ལུས་ཀྱི་བཞི་ནི་སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཙ་དབུ་མར་ཐེབས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་  
 བའི་གནད་དོ། ངག་གི་བཞི་ནི་གསང་དབང་གི་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཙ་རྒྱུང་འདི་ཡུལ་ལ་ཐེབས་པས་བདེ་བས་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱས་། བདེ་

[illegible]

ཨྲོཾ བར་དུ་ཚོད་ནེ། མངོན་སུམ་ཟབ་མོ་མཐོང་བའི་གནད་གྱིས། སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་པའི་ཐ་མ་ལ་འདི་དང་འབྲུད་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་དོ། དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་རྒྱབ་སྐྱེས་པ་སྟེ། བྱི་མ་མངལ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། རིགས་དུག་གི་  
 མངལ་སྒྲི་ཁིག་ཅིང་། རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་ནིང་ཁམས་ལྷ་རུ་བརྒྱལ་བ་ལྟས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ལྷས་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དང་། ལོ་ལྷ་བརྒྱ་  
 ནས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། འོད་ལྷ་གྲེན་བསྐྱེད་། ཕྱི་བས་ཤར་། མདུང་ཅེ། རེ་ལྷའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་རིག་འདུས་པའི་ཚད་  
 ཡིན་ཏེ། ཚེའི་བར་དུ་ཚོད་ནས་ཚོས་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གནད་གྱིས། བར་དོར་སངས་རྒྱ་བར་གདོན་མི་བཟོ། དེ་ནས་འོད་གྱི་རང་མདུན་གང་ནིང་སྐྱ་

ཚེགས་སུ་སྒྲུབ་བའི་དུས་ནི། སྒྲུབ་བ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་བར་དུ་ཚོད་ན་བར་དོ་གསུམ་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་སུ་  
 སངས་རྒྱ་བར་ཆེ་ཚོམ་མེད་དོ། དབྱིངས་ཀྱི་འོད་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་བ། ལྷ་ཕྱེད། མིག་མང་། མིག་ཚག་སོགས་པའི་དུས་ནི། རིག་པ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་ཚད་དེ། བར་དོ་རང་ལོག་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་བར་དུ་ཚོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་བར་  
 དོ་མེད་དེ་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དཀར་ལང་ལོང་དང་། རྗེས་སུ་ལྷུང་པ་གང་བའི་དུས་ནི་སྒྲུབ་བའི་ཡུལ་ལ་གྲོལ་བའི་གནད་  
 ཀྱིས། བཅའ་པོའི་འབྲུལ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚད་དོ། འདི་ལ་བར་དུ་ཚོད་ཀྱང་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་ལོ། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དུས་ནི་

TI182 - 546

५८

ཨོྭ་ ིའཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མོ་འདས་པུ། མཚན་མོ་འཁོར་བུ། དེ་གཉིས་འདྲེས་པས་འཁོར་བ་བྱང་པའི་ཆད་  
 རོ། འདིར་ཡང་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱལོ། ཐེག་ལེ་སྤྲུལ་མ་ཙམ་དུ་འཕེལ་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་ཀྱི་སྦྱབས་སུ་རིག་པ་རྩྱུང་པས་སློང་པའི་རིག་པ་བཅུད་  
 དུ་སློན་པའི་ཆད་རོ། འདིར་ཡང་སྤྱང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་ཉག་ས་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། འོད་ཚིབས་ཤར་དང་། ཐེག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་དུ་  
 འཕེལ་བའི་དུས་ན། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་འོད་སྤྱིལ་དུ་སློན་པའི་ཆད་རོ། འདིའི་དུས་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་རབ་ལ་བསེ་སྤྱབ་ཙམ་། འབྱིང་ལ་མཁར་  
 བོར་ཙམ་དུ་འབྱུང་ཡང་སྤྱིད་རོ། རིག་པ་རྩྱུང་དང་བྲལ་བའི་དུས་ཏེ། ཐེག་ལེ་ཆད་དུ་སློན་པའོ། འདི་ནས་འཕེལ་མེད་པ་ཡང་སྤྱིད་རོ། གྲངས་ཀྱི་

31

འཕེལ་བ་ཡུལ་ཁམས་གང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རེ་རེ་ལ་འང་མུ་འབྱུང་འོད་ལྡན་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་། མྱོད་བཅུད་འོད་དུ་སྒྲིན་པའི་ཆད་དོ། འདི་ནས་བར་དུ་  
 གཙོད་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲ་ཟིན་པའོ། དེ་ནས་སྐྱ་རྒྱུད་པ་རེ་མཐོང་བའི་དུས་ནི། སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་གནད་གྱིས་རིག་པ་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིན་པའི་  
 ཆད་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་འཆི་བ་ལ་རིང་དུ་སོང་བས་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་རྒྱ་མེད་པའོ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཆོམ་བུའི་སྐྱ་ལྔ་ལྔ་ཤར་བའི་ཆེ་། སྐྱ་གསུམ་ཞེན་  
 པ་རང་གྲོལ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཆད་དོ། དེའི་ཆེ་འབྱུང་བཞི་རང་སར་དག་ནས་ཕུང་པོ་འོད་ལུས་སུ་གྲོལ་བས་འཕོ་ཆེན་ཡིན་  
 བོ། ལྷག་མེད་དུ་ཡལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བཞུགས་གནས་བརྟན་པ་སོགས་ལ་དབང་ཐོབ་བོ། དེ་དག་ནི་དུས་ངེས་པར་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་



ལྷོ་ ིཛད་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་འོ་ གཤམ་ རྟེན་གྱི་ཆེད་མེད་ན་ ཡང་གོང་མའི་རྒྱལ་སྐྱོར་དགོས་ཆེད་ངེས་པ་ནི་ དང་པོ་  
 ཐེག་ལེ་སྟོང་སྟོན་གྱི་ཆེད་མེད་ན་ ཐེག་པ་བྱུན་མོང་དང་མཚུངས་ སྟོན་མཚམས་དང་དབྱལ་བའི་ཆེད་མེད་ན་ འགྲོ་དུག་གི་གཡང་ས་མི་ཆོད་ བྱེན་  
 འབྲངས་དང་རྩིབས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་མེད་ན་ ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དང་བྱུང་མེད་ དབྱེངས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ལྷ་བ་ ལྷ་  
 བྱེད་ མིང་མང་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་མེད་ན་ འབྲུལ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་གོལ་བའི་ཆོག་གི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བའི་ཐེག་པ་དང་བྱུང་མེད་ དབྱེངས་སྒྲུང་ཐོག་  
 མར་དཀར་ལང་ལོང་དང་རྗེས་སུ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆེད་མེད་ན་ ཐ་མལ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བྱུང་མེད་ དབྱེངས་རིག་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པའི་ཆེད་མེད་

ནུམ་མཐའ་འཛིན་པའི་རྟོག་གོ་བ་དང་བྱུང་མེད་ཅེས་སྟེ་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོད་མེད་ནུམ་མཐའ་ལྟར་འབྱུང་བའི་  
 བྱུང་མེད་ཅེས་སྟེ་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་པའི་བསེ་ལུག་ཅེས་སྟེ་མཁའ་གཞི་དེ་ཅེས་སྟེ་མཁའ་པོ་རབ་ཅེས་སྟེ་ཆོད་མེད་ནུམ་མཐའ་ལྟར་འབྱུང་བའི་  
 བྱུང་མེད་ཅེས་སྟེ་འོད་ལྡན་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོད་མེད་ནུམ་མཐའ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོད་མེད་ནུམ་མཐའ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོད་མེད་ནུམ་མཐའ་ལྟར་འབྱུང་བའི་  
 བྱུང་མེད་ཅེས་སྟེ་ཆོད་མཐུ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོད་མེད་ནུམ་མཐའ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོད་མེད་ནུམ་མཐའ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོད་མེད་ནུམ་མཐའ་ལྟར་འབྱུང་བའི་  
 ཆོད་མེད་ནུམ་མཐའ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོད་མེད་ནུམ་མཐའ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོད་མེད་ནུམ་མཐའ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོད་མེད་ནུམ་མཐའ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོད་མེད་ནུམ་མཐའ་ལྟར་འབྱུང་བའི་

ལྟོ་ ེཆད་དོ་ འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ནི་རིག་པའི་ཆད་དོ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་ནི་འོད་གྱི་ཆད་དོ་ ལྟ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ཐིག་ལེ་མཐར་  
 གྱུན་པའི་ཆད་དོ་ ཉམས་སྒྲུང་གི་འཕེལ་བཟང་པ་ནི་གཞིའི་ཆད་དོ་ གདོས་བཅས་འོད་དུ་གྲོལ་བ་ནི་ལམ་མཐར་གྱུན་པའི་ཆད་དོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་  
 གངས་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ་འདས་པའི་ཆེན་རྟགས་དང་ལམ་གྱི་ཆད་དུ་བསྟན་པ་ནི་ དབྱེངས་འཕེལ་བའི་ཆད་འོད་དུ་སྒྲུང་བའོ་ ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་རྟགས་སྒྲུ་  
 གདུང་པམ་རམ་སོགས་ལྟ་ལྟར་དུ་འབྱོན་པའོ་ ལྟ་བུ་ཐིག་པའི་ཆད་དུ་སྒྲུ་འབྱུང་བའོ་ འབྱུང་བ་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཆད་དུ་ས་གཡོ་བའོ་ ལྟ་ཐོབ་པའི་  
 ཆད་དུ་ནི་ཁྱོའི་སྒྲུ་འབྱུང་བའོ་ གསུང་ཐོབ་པའི་ཆད་དུ་མེ་སྒྲུ་འབྱུང་འོ་ ཐུགས་ཐོབ་པའི་ཆད་དུ་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་གྲུལ་འཇའ་འོད་དུ་སྒྲུང་བའོ་ དེ་ཡང་

དབྱེངས་རིག་སྒྲིན་མཆམས་དང་བྲལ་བ་ནི། སྐྱལ་སྐྱུའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཆོད་དོ། སྐྱུ་ལྷ་ཆོམ་བུར་ཤར་བ་ཕན་ཆོད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་སྐྱུའི་སྒྲོ་  
 འདོག་ཆོད་པའི་ཆོད་དོ། འོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལག་སོར་བཀྲམ་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཕན་ཆོད་ཆོས་སྐྱུའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཆོད་དོ། ཡང་དབྱེངས་རིག་སྒྲིན་  
 མཆམས་ནས་བྲལ་བའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་འབྱེད་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། འོད་གསལ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་སྤང་བའི་དུས་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 འབྱེད་པའི་ཆོད་དོ། རང་གི་འབྱུང་འདུས་གདོས་བཅས་སུ་མི་སྤང་བའི་དུས་ན། ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱུ་སྤྱོད་པའི་ཆོད་དོ། དེ་ལྟར་དུས་དང་ཆོད་ནམས་  
 དེས་པར་མ་ཤེས་ན། འབྲས་བུ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཆ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་པ་འབྲམས་པ་དང་འདྲའོ། གྲོལ་ཚུལ་ནི་དབང་པོའི་བྱུང་པར་

ལྟོ་ གྲིས་གསུམ་ཚན་གསུམ་དུ་འབྱུང་ནིང་རབ་གྲིས་རབ་སྒྲུལ་མདུད་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོར་བ་ལྟར་གྲོལ་བ་ནི། གདམས་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ཡེ་ཐོག་  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཚུལ་མེད་ལྷག་པ་རང་གྲོལ་བའོ། འཇའ་ལུས་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར། རབ་གྲི་འབྲིང་མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་  
 ལྟར་གདུག་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ནི། ཟབ་མོའི་གདམ་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གདུག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་ནས་  
 གྲོལ་བའོ། འཇའ་ལུས་འབྲིང་ཡང་ཟེར། རབ་གྲི་ཐ་མ་ལན་ཚུ་རྒྱ་བ་ལྟར་གྲོལ་བ་ནི། གདམ་པ་དེ་སྤྲད་པ་ནམས་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་  
 པས། རིམ་གྲིས་འབྲུལ་པ་རང་སྤྲང་དུ་དོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་ནས། ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པའོ། འཇའ་ལུས་རྒྱུད་དུ་ཡང་

ཟེར་མཆོད་གཉིས་ནི་བར་དོའི་མན་ངག་ཏུ་གསལ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་རྟགས་ཚད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ཡེ་མ་  
 བདག་འདྲ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི། ཉམས་ལེན་རྟགས་ཚད་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཆེད་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཅུད་གདམས་ཟབ་གསེར་འབྱུར་  
 ཚིགས་ལྟེན་བདག་སེམས་ལྷགས་ཁམས་ངེ་མེད་ལ་ཐེབས་པས་ཆེད་མེད་རིན་གྱིས་སྤྱི་བའི་བྱུང་ལོར་མཆོག་གུང་དུ་མ་བྱས་དགོངས་ཆེག་འབའ་ཞིག་  
 ནི། བཙུན་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་ལ་གཡེལ་བ་འདྲ། དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། རམ་ཞིག་བདག་ལུས་ལུང་པོ་བསྟེལ་བ་ན། གདམས་  
 བརྒྱུད་རྩད་ཆད་དོགས་པས་ཡི་གེར་བྲིས་ལེན་འདི་འདྲ་གསང་ཆེན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ཁྱོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་འཇལ་བར་དཀའ་ན་ཡང་རྒྱུ་སྤྱོད་

ཨྲོཾ གྲུང་དང་འཕྲོས་པའི་འགྲེལ་ལའད་ཙམ་། ལས་ཅན་དག་གིས་འཆོས་པར་རྗེས་སུ་གནང་། ཆོས་སྐྱུང་མཐུ་ལྡན་དྲེགས་པ་སྡེ་དགུ་  
 ལཾ བཅོལ་གདམས་བྱས་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས་། མ་འོངས་མདོ་ཁམས་ཤར་སྟོར་ཉི་བའི་སར་། པརྒྱའི་མིང་ཅན་སྟིང་སྟོབས་ལྡན་པ་  
 འབྱུང་། དེ་ནི་གཞན་མིན་ང་ཉིད་མདོན་སུམ་དངོས་། ཟབ་གཏེར་འདིར་འཕྲད་འགྲོ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་། རྒྱེས་བུ་དེ་ལ་སྟོབ་འགྲེལ་མང་ཡོད་  
 ཀྱང་། སྐྱུང་པོ་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བ་བདུན་སྟག་གསུམ་། ལམ་སྐྱ་ཟིན་པ་བྲི་སྟག་དུག་ཙམ་འབྱུང་། དེ་དུས་ཐེག་ཆེན་འདི་འདྲ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་། འཁོར་  
 པ་དོད་སྟག་བདེ་ཆེན་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་། རྒྱལ་ཡུན། ས་ཡུལ། རྒྱ་ལྗོངས། ས་མ་ཡཾ། རྒྱུ་ཤི། བདག་འདྲ་དུས་ཞབས་ཀྱི་སྟགས་བཅུན་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་

སྒྲིང་པར་འབོད་པས། རོང་མེས་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་ནས་བཏོན་པ། བྱིས་སྐུ་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་དུ་ཞལ་བཤུས་པ་མངྒ་ལོ། རེ་ཡུལ་།



## **DEDICATION OF MERIT**

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,  
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,  
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

**NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!**

《藏文：多芒 多傑德欽林巴文集 第二冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**  
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org) , <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.** Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005

**TI182-5502**





